


	CHECK LIST PARA REVISIÓN DE REVISIÓN PED-FOR-06 "INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES" PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA
---	--

Federación / Asociación: Coimnasia Mes: febrero 2024

Nombre del entrenador: Adrián Bobec

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
1. Ingresa dentro de la temporalidad establecida	SI	No	
2. Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	SI	No	
3. Cumple con "Datos Generales"	SI	No	
4. Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	SI	No	
5. Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07	SI	No	
6. Nombre y firma del entrenador	SI	No	
7. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	SI	No	
8. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	SI	No	

RECIBIR	<input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
----------------	---

Firma y sello de visado:	 <i>Zylena</i>
Fecha de revisión:	07/03/2024
OBSERVACIONES:	

COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO

07 MAR 2024

RECIBIDO

FIRMA: Magda HORA: 17:35

1. DATOS GENERALES

- a. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: Gimnasia
- b. Nombre del entrenador a cargo de la presentación de este informe:
Adrián Boboc
- c. Informe mensual de actividades correspondiente al mes de: Febrero
- d. Lugar, días y horarios de entrenamiento: Guatemala, Gimnasio Nacional.
Horario: lunes, martes, miércoles, viernes de 7.30 a 10.30 y 16.00-19.00,
jueves 16.00-19.00 y sábado 8.00-11.00.

2. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES





- a. Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: (Detallar nombre del evento, fecha y lugar de realización): No
- b. Describa si realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas: (Detallar tipo de test, fecha de realización, adjuntar los resultados obtenidos y tablas de baremos empleadas):
En 09.02 se realizó el Control medico
- c. Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: (Detallar tema de la capacitación, fecha, lugar, modalidad y adjuntar las constancias correspondientes, certificado, diploma y/o Informe): No

3. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA:

Adjunto la asistencia

4. OBSERVACIONES: No

5. AVALES: No

- a. Nombre y firma del entrenador: Adrián Boboc 
- b. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General: María Fajardo 
María Fajardo
- c. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo: Fernando Estrada 


COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO



07 MAR 2024

RECIBIDO

FIRMA: Mada

HORA: 12:35

Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala

Informe de evaluaciones por equipo

DE TERRENO



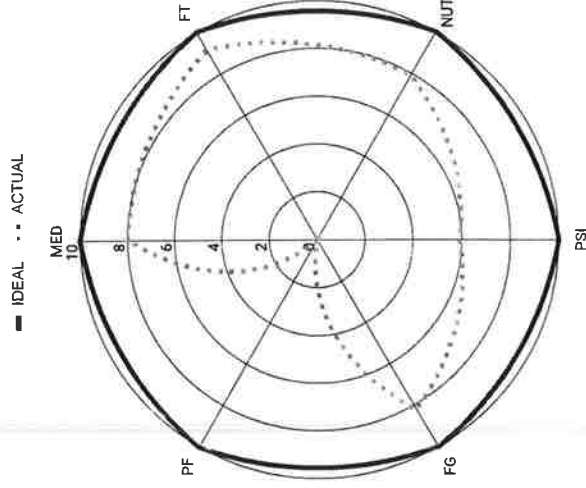
65.42%

09/02/24

GIMNASIA

No.	DEPORTISTA	Medicina							GLOBAL	%
		MED	FT	NUT	PSI	FG	PF	Prep. Física		
1	MISHELL ALEJANDRA ECHEVERRIA LOPEZ	9	10	9	7	9	9	0	7.33	73.33%
2	BRITHANY NICOLE HERRERA POLANCO	9	9	9	7	9	9	0	7.17	71.67%
3	KRYSTAL DANIELA CANCAX SEQUEC	8	8	9	8	9	9	0	7.00	70.00%
4	MERSI ONEIDA XEC MAX	9	8	9	6	9	9	0	6.83	68.33%
5	VANIA LARISSA HERRERA POLANCO	9	9	9	5	9	9	0	6.83	68.33%
6	ANNELISE MAYORGA GALVEZ	9	10	8	7	9	9	0	7.17	71.67%
7	BRITHANY ALEXANDRA SOBERANIS ESPAÑA	8	9	8	5	9	9	0	6.50	65.00%
8	WENDOLY WALESKA GUZMAN VIELMAN	9	10	9	6	9	9	0	7.17	71.67%
9	ANA VALENTINA GARCIA PALENCIA	9	10	9	6	9	9	0	7.17	71.67%
10	ESTHER ANNALUISA AMBROCIO TRIGUEROS	8	8	8	7	9	9	0	6.67	66.67%
11	MARCELA VALENTINA NOLASCO MUÑOZ	9	9	8	7	9	9	0	7.00	70.00%
12	VALERIE RODRIGUEZ PIRAGUA	0	10	0	0	0	0	0	1.67	16.67%
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										

MEDIA	8	9	8	6	8	8	0	6.54	65.42%
MEDIANA	9	9	9	7	9	9	0	7.00	70.00%
DESVIACION ESTANDAR	2.56	0.83	2.54	2.07	2.60	0.00	1.55	1.67	0.16



C


	CHECK LIST PARA REVISIÓN DE REVISIÓN PED-FOR-06 "INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES" PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA
---	--

Federación / Asociación: Cimmasia Mes: febrero 2024

Nombre del entrenador: Glenn Bobae

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE	OBSERVACIÓN
1. Ingresa dentro de la temporalidad establecida	Si <input checked="" type="checkbox"/> No	
2. Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	Si <input checked="" type="checkbox"/> No	
3. Cumple con "Datos Generales"	Si <input checked="" type="checkbox"/> No	
4. Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	Si <input checked="" type="checkbox"/> No	
5. Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07	Si <input checked="" type="checkbox"/> No	
6. Nombre y firma del entrenador	Si <input checked="" type="checkbox"/> No	
7. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	Si <input checked="" type="checkbox"/> No	
8. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	Si <input checked="" type="checkbox"/> No	

RECIBIR	SI <input checked="" type="checkbox"/>
	NO

Firma y sello de visado:	 <i>Magda</i>
Fecha de revisión:	07/03/2024
OBSERVACIONES:	

COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO

07 MAR 2024

RECIBIDO

Magda UNGA. 17.35

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 4

Página 1

1. DATOS GENERALES

- a. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:
Gimnasia
- b. Nombre del entrenador a cargo de la presentación de este informe: Elena Boboc
- c. Informe mensual de actividades correspondiente al mes de: febrero de 2024
- d. Lugar, días y horarios de entrenamiento: Federación de Gimnasia, lunes, martes, miércoles y viernes 7.30-10.30 ; 16.-19, jueves 16-19 y sábado 8-10.30.

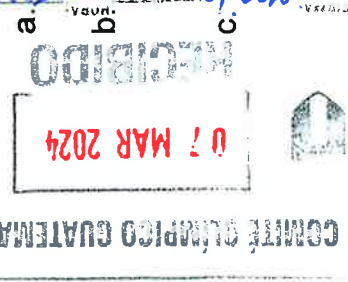
2. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- a. Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: (Detallar nombre del evento, fecha y lugar de realización): No
- b. Describa si realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas: (Detallar tipo de test, fecha de realización, adjuntar los resultados obtenidos y tablas de baremos empleadas): en 09.02 se realizó el Control medico CDAG.
- c. Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: (Detallar tema de la capacitación, fecha, lugar, modalidad y adjuntar las constancias correspondientes, certificado, diploma y/o Informe): No

3. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA: Adjunto la asistencia

4. OBSERVACIONES: No

5. AVALES: No



a. Nombre y firma del entrenador: Elena Boboc



b. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General: María Fajardo

c. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo: Fernando Estrada



Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala

Informe de evaluaciones por equipo

DE TERRENO



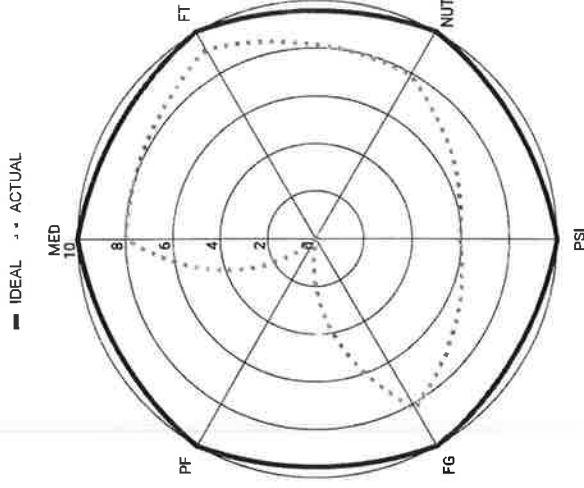
65.42%

09/02/24

GIMNASIA

Gimnasia

No.	DEPORTISTA	Medicina	Fisioterapia	Nutrición	Psicología	Fisiología	Prep. Física	GLOBAL	%
		MED	FT	NUT	PSI	FG	PF		
1	MISHELL ALEJANDRA ECHEVERRIA LOPEZ	9	10	9	7	9	0	7.33	73.33%
2	BRITHANY NICOLE HERRERA POLANCO	9	9	9	7	9	0	7.17	71.67%
3	KRYSTAL DANIELA CANCAH SEQUEC	8	8	9	8	9	0	7.00	70.00%
4	MERSI ONEIDA XEC MAX	9	8	9	6	9	0	6.83	68.33%
5	VANIA LARISSA HERRERA POLANCO	9	9	9	5	9	0	6.83	68.33%
6	ANNELISE MAYORGA GALVEZ	9	10	8	7	9	0	7.17	71.67%
7	BRITHANY ALEXANDRA SOBERANIS ESPAÑA	8	9	8	5	9	0	6.50	65.00%
8	WENDOLY WALESKA GUZMAN VIELMAN	9	10	9	6	9	0	7.17	71.67%
9	ANA VALENTINA GARCIA PALENCIA	9	10	9	6	9	0	7.17	71.67%
10	ESTHER ANNALUISA AMBROCIO TRIGUEROS	8	8	8	7	9	0	6.67	66.67%
11	MARCELA VALENTINA NOLASCO MUÑOZ	9	9	8	7	9	0	7.00	70.00%
12	VALERIE RODRIGUEZ PIRAGUA	0	10	0	0	0	0	1.67	16.67%
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
	MEDIA	8	9	8	6	8	0	6.50	65.42%
	MEDIANA	9	9	9	7	9	0	7.00	70.00%
	DESVIACION ESTANDAR	2.56	0.83	2.54	2.07	2.60	0.00	1.55	0.16



Señores:
Junta Directiva
Federación nacional de Gimnasia
Ciudad
Señores:

Atentamente me dirijo a ustedes deseándole éxitos en sus labores cotidianas.

El motivo de la presente es para presentarle el informe correspondiente al mes de Febrero del presente año, el siguiente informe sobre lo desarrollado en la clínica de Fisioterapia de dicha Federación.

Se realiza el tratamiento fisioterapéutico tanto curativo y preventivo atletas de dicha federación tanto para Miembros Superiores e Miembros Inferiores, por lo cual ya se está trabajando al respecto con las siguientes modalidades terapéuticas como son:

- Asistencia.
- Medicamento Local.
- Calor Local.
- Crioterapia.
- Masaje.
- Estiramiento Asistido.
- Electro Estimulo.
- Ultrasonido.

GINNASIA ARTISTICA

Asistencia	Medicamento	E.E.	Crio	Masaje	Est.A.	Laser	EMP
47	47	47	47	47	47	47	0

Al igual se adjunta el cuadro de las estadísticas y copia de la asistencia.

Sin otro particular, me es grato suscribirme de ustedes.



Hugo René Franco S
FISIOTERAPISTA

11

~~Edgardo~~

MES Enero y Feb. 2024

CONTROL DE ASISTENCIA

FEDERACION NACIONAL DE GIMNASIA

MED: Antinflamatorio Local, EE: Electroestimulación, VEN: Vendaje Deportivo, EMP: Empaque Caliente, MAS: Masaje, EA: Estramiento Asistido, RNM: Reeduación Neuromuscular, BAL: Balance, EC: Estabilización del Core, PM: Pelota Medicinal, CRIOT: Crioterapia, US: Ultrasonido Terapeutico, Laser-

NO.	ATLETA	FECHA	FIRMA	MED	EE	VEN	EMP	MAS	EA	RNM	BAL	EC	CRIOT	US	LASER
1	Jorge Vega	21-1-24	Willy	X	X			X	X				/		X
2	Camila	22/1/24	Camila	X	X			X	X				/		X
3	Jorge Vega	22-1-24	Willy	X	X			X	X				X		X
4	Camila	23/1/24	Camila	X	X			X	X				X		X
5	Martha	23/1/24	Martha	X	X			X	X				X		X
6	Martha	24/1/24	Martha	X	X			X	X				X		X
7	Camila	24/1/24	Camila	X	X			X	X				X		X
8	Martha	25/1/24	Martha	X	X			X	X				X		X
9	Camila	25/1/24	Camila	X	X			X	X				X		X
10	Rafael Vega	25-1-24	Rafael	X	X			X	X				X		X
11	Camila	26/1/24	Camila	X	X			X	X				X		X
12	Yvette Fargas	30-1-24	Willy	X	X			X	X				X		X
13	Jorge Vega	30-1-24	Willy	X	X			X	X				X		X
14	Camila	30/1-24	Camila	X	X			X	X				X		X
15	Jorge Vega	31-1-24	Willy	X	X			X	X				X		X
16	Camila	31/1/24	Camila	X	X			X	X				X		X
17	Valerie Pinagua	31/1/24	Willy	X	X			X	X				X		X
18	Camila	1/2/24	Camila	X	X			X	X				X		X
19	Jorge Vega	1-2-24	Willy	X	X			X	X				X		X
20	Valerie Pinagua	1/2/24	Willy	X	X			X	X				X		X

FEDERACION NACIONAL DE GIMNASIA
 CONTROL DE ASISTENCIA

MES Feb. 2024

MED: Antiinflamatorio Local, EE: Electroestimulación, VEN: Vendaje Deportivo, EMP: Empaque Caliente, MAS: Masaje, EA: Estramiento Asistido, RNM: Reeducación Neuromuscular, BAL: Balance, EC: Estabilización del Core, PM: Pelota Medicinal, CRIOT: Crioterapia, US: Ultrasonido Terapeutico, Laser-

NO.	ATLETA	FECHA	FIRMA	MED	EE	VEN	EMP	MAS	EA	RNM	BAL	EC	CRIOT	US	LASER
1	VARENE PIVAGUA	2/02/24	otro	X	X			X	X				X		X
2	JOSE VEGA	2-2-24	otro	X	X			X	X				X		X
3	CAMILA	2/2/24	CAMILA	X	X			X	X				X		X
4	VARENE PIVAGUA	5/2/24	otro	X	X			X	X				X		X
5	JOSE VEGA	5-2-24	otro	X	X			X	X				X		X
6	CAMILA	6/2/24	CAMILA	X	X			X	X				X		X
7	LAISSA HELENA	5-7-2024	otro	X	X			X	X				X		X
8	VARENE PIVAGUA	6/2/24	otro	X	X			X	X				X		X
9	CAMILA	6/2/24	CAMILA	X	X			X	X				X		X
10	LAISSA HELENA	6-2-24	otro	X	X			X	X				X		X
11	JOSE VEGA	7-2-24	otro	X	X			X	X				X		X
12	CAMILA	7/2/24	CAMILA	X	X			X	X				X		X
13	CAMILA	8/2/24	CAMILA	X	X			X	X				X		X
14	VARENE PIVAGUA	8/2/24	otro	X	X			X	X				X		X
15	LAISSA HELENA	8-9-24	otro	X	X			X	X				X		X
16	CAMILA	9/2/24	CAMILA	X	X			X	X				X		X
17	JOSE VEGA	9-2-24	otro	X	X			X	X				X		X
18	LAISSA HELENA	9-7-24	otro	X	X			X	X				X		X
19	CAMILA	12/2/24	CAMILA	X	X			X	X				X		X
20	LAISSA HELENA	12-2-24	otro	X	X			X	X				X		X


**1. DATOS GENERALES**

- a. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: Federación Nacional de gimnasia.
- b. Nombre del entrenador a cargo de la presentación de este informe: Edgar Espinoza
- c. Informe mensual de actividades correspondiente al mes de: Febrero.
- d. Lugar, días y horarios de entrenamiento: Federación Nacional de Gimnasia de Lunes a Viernes de 8:00am a 12:00 am.

2. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- a. Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: (Detallar nombre del evento, fecha y lugar de realización) No se participó.
- b. Describa si realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas: (Detallar tipo de test, fecha de realización, adjuntar los resultados obtenidos y tablas de baremos empleadas) NO
- c. Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: (Detallar tema de la capacitación, fecha, lugar, modalidad y adjuntar las constancias correspondientes, certificado, diploma y/o Informe) No se Participó.

3. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA:**4. OBSERVACIONES:****5. AVALES:**

- a. Nombre y firma del entrenador: *Edgar Espinoza* 
- b. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:
- c. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

- A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. GIMNASIA
- B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. Lic. Jorge Rosales Mirón
- C. **Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. Licda. Claudia Iris García
- D. **Nombre del Técnico** (Entrenador Titular-Principal, Entrenador Asistente.) **y su función dentro del equipo:**

Mario Jacinto Jiménez Flores, Entrenador GAM Masificación.

E. **Disciplina / Prueba:**

GAM

2. INFORMACIÓN GENERAL

- A. Nombre o número del Mesociclo:
- a. (II)
- B. Temporalidad del Mesociclo:
- a. **Inicio: 01 de Febrero de 2024**
 - b. **Finalización: 29 de Febrero de 2024**
- C. Horario y Lugar de Entrenamiento:
- a. **Lugar: Federación Nacional**
 - b. **Horarios: Lunes a viernes (presencial) de 14:00 a 17:00 horas, y Sábados (8:00 a 13:30 horas.**
- D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:
- a. LUNES A VIERNES: 63 SESIONES Y SÁBADOS: 12 SESIONES



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado

1. MEJORAR LA CALIDAD MUSCULAR
2. DESARROLLAR FUERZA EN DIF. PARTES DEL CUERPO
3. APRENDIZAJE (MANOS LIBRES, ONGO Y ARGOLLAS)

a) **Objetivos técnicos**

1. EJECUTARLOS ELEMENTOS QUE SE APRENDIERON
2. EJERCICIOS METODICOS
3. LA CORRECTA REALIZACION DE LOS ELEMENTOS QUE SE APRENDIERON.
4. APRENDIZAJE (MANOS LIBRES, ONGO Y ARGOLLAS)

Análisis técnico metodológico del mesociclo:

- a. Numero de sesiones de entrenamiento planificadas: 63 sesiones y 12 sesiones
- b. Numero de sesiones de entrenamiento cumplidas: 63 sesiones y 12 sesiones

b) **Porcentaje y detalle de las cualidades trabajadas durante mesociclo**

- Preparación física general 65%
- Preparación física específica 20%
- Preparación técnica 5%
- Preparación psicológica 10%

2. AVALES

a) **Nombre y firma del técnico responsable del informe:**

- Nombre: Mario Jacinto Jiménez Flores

Firma:

b) **Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:**

Nombre:

CANDY CEVAL

Firma:

Sello:





FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

- D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:
24 sesiones de entrenamiento en mes de febrero

3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado

- a) **Objetivos técnicos:** etapa de adaptación y desarrollo de las cualidades físicas en el deporte

b) **Análisis técnico metodológico del meso ciclo:**

- a. Numero de sesiones de entrenamiento planificadas: 24
- b. Numero de sesiones de entrenamiento cumplidas: 24

c) **Porcentaje y detalle de las cualidades trabajadas durante mesociclo**

- o Preparación física general 25%
- o Preparación física específica 25 %
- o Preparación técnica 35 %
- o Preparación psicológica 15 %

E. ASUNTOS VARIOS

a) **Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado.**

- En esta etapa se da inicio a los ejercicios básicos de preparación física general y específica tanto para el cuerpo que éntre en las condiciones apropiadas para desarrollar el deporte.

- la preparación específica de cada aparato han sido en base a los elementos esenciales de cada uno: suelo; preparación de brazos, parada de manos, flexibilidad, fuerza explosiva, resistencia. Arzones: fuerza de brazos y apoyo en brazos, movimiento circular en auxiliares, deslizadores, trabajo de antebrazo; Argollas: tracciones, balanceos, posiciones básicas estáticas; salto: preparación específica de fuerza de piernas, resistencia, Saltabilidad, retraso en hombros en el suelo, técnicas de rechazo con auxiliares; paralelas; desplazamientos, balanceos, pulsadas; barra: balanceos, fuerza de palancas, elementos básicos cerca de la barra.

b) **Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo.**

- realizar un campamento en otro departamento para poder tener un dato de como se desenvuelven en otro ámbito deportivo.
- realizar con más regularidad pruebas técnicas con la supervisión de todos los entrenadores y dirección técnica para evaluar constantemente el proceso de desarrollo de gimnasia de base.



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

- A. **Federación Nacional de Gimnasia Guatemala :**
- i. GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA
- B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. Lic. Jorge Rosales Mirón
- C. **Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. Lic. Claudia Iris García
- D. **Nombre del Técnico y su función dentro del equipo:**
Juan Miguel Silvestre Tuch - Entrenador GAM
- E. **Disciplina / Prueba:**
Gimnasia Artística Masculina – Grupos de desarrollo GAM

2. INFORMACIÓN GENERAL

- A. Nombre o número del Mesociclo:
- a. Período: Preparatorio
b. Etapa: especial
c. Meso ciclo: Estabilizador Especial 1
d. Mes de febrero
- B. Temporalidad del Mesociclo:
- Inicio _1_ / _02_ / _2024_ finalización _29_ / _02_ / _2024_
- Día mes año día mes año
- C. Horario y Lugar de Entrenamiento:

a. **Lugar: Federación Nacional de Gimnasia**

b. **Horarios:**

Horarios	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
10 30 a 1 30			adulto			
2 30 pm a 3 30 pm			Grupo Infantil			pendiente
3:30 5::00 pm			Grupo de Desarrollo			



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

- tener actividades donde los padres de familia puedan ver los avances de los atletas para así mantener la motivación del grupo.
- establecer bien las metas que cada grupo tienen para así tener una dirección hacia donde se está llevando el proceso de gimnasia.
- realizar actividades de presentación de los atletas dentro y fuera de las instalaciones para ver cómo se desarrolla el grupo en diferentes ambientes.

c) **Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación.**

Hidratación, implementos deportivos auxiliares por aparatos, uniformes de entrenamiento y de competencias, realizar las pruebas morfo funcionales del grupo 1 de desarrollo

F. AVALES

a) **Nombre y firma del técnico responsable del informe:**

Nombre: Juan Miguel Silvestre Tuch – Entrenador GAM

Firma:

b) **Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:**

Nombre: María Fajardo - directora Técnica GAM

Firma:

Sello:





FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

- A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. GIMNASIA
- B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. Lic. Jorge Rosales Mirón
- C. **Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. Lic. Claudia Iris García
- D. **Nombre del Técnico** (Entrenador Titular-Principal, Entrenador Asistente.) **y su función dentro del equipo:** *Jordi Estuardo Del valle Hernández*
Entrenador de masividad femenina, auxiliar grupo de desarrollo masculina
- E. **Disciplina / Prueba:** GAF

INFORMACIÓN GENERAL

- A. Nombre o número del Mesociclo: Febrero
- a. (Transitorio, competitivo, preparación, etc.)
Iniciación
- B. Temporalidad del Mesociclo: 2
- a. **Inicio:** 01/02/2024
 - b. **Finalización:** 29/02/2024
- C. Horario y Lugar de Entrenamiento:
- a. **Lugar:** Federación Nacional de Gimnasia
- Horarios:** *lunes a viernes:* 2:00 – 7:00 P.M.
 Sábados: 8:00 – 9:30 A.M.
 10:00 – 11:30 A.M.
 12:00 – 1:30 P.M.



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento: 25

CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado

a) **Objetivos técnicos**

La continuidad del proceso de la actividad motriz en la preparación para las atletas, enfocándose en la etapa de iniciación

b) **Análisis técnico metodológico del mesociclo:**

- a. Numero de sesiones de entrenamiento planificadas: 25
- b. Numero de sesiones de entrenamiento cumplidas: 25

c) **Porcentaje y detalle de las cualidades trabajadas durante mesociclo**

- Preparación física general 45%
- Preparación física específica 25%
- Preparación específica 30%
- Preparación psicológica

4. AVALES

a) **Nombre y firma del técnico responsable del informe:**

- Nombre: Jordi Estuardo Del valle Hernández

Firma:

b) **Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:**

- Nombre: Lic. Marielos Fajardo

Firma:

Sello:

CARY CRUZ





FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

- A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
i. GIMNASIA
- B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
i. Lic. Jorge Rosales Mirón
- C. **Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
i. Lic. Claudia Iris García
- D. **Nombre del Técnico:** Kimberly Abigail Mora Ruiz entrenadora de Baby Size / CATEGORIA MASIVIDAD FEMENINA
- E. **Disciplina / Prueba:** Artística Femenina/Masculina baby gym. / MASIVIDAD FEMENINA

2. INFORMACIÓN GENERAL

- A. Nombre o número del Mesociclo: Básico desarrollador No.2
- B. Temporalidad del Mesociclo:
a. **Inicio: 01 de febrero de 2024**
b. **Finalización: 29 de febrero de 2024**
- C. Horario y Lugar de Entrenamiento:
a. **Lugar: Federación Nacional de Gimnasia**
b. **Horarios:**
L,M,M,J,V 2:00 PM A 7:00 PM
S 8:00 AM A 1:30 PM

- D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:

Día	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sesión 1 2:00 A 3:00	X	X	x	x	x
Sesión 2 3:00 a 4:00	x	X	x	X	X



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

Sesión 3 4:00 a 5:00	X		X		X
Sesión 4 5:00 a 7:00	X		X		X

Día	Sábado
Sesión 1 8:00 A 9:30	X
Sesión 2 10:00 a 11:30	X
Sesión 3 12:00 a 1:30	X

3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado:

Desarrollar la motricidad y capacidades básicas.

Objetivos técnicos:

- a) **Desarrollo de la motricidad:** *Correr, Saltar, Rodar, caminar*
- b) **Desarrollo de las capacidades coordinativas, Equilibrio, destreza, orientación espacio temporal, flexibilidad**
- c) **Desarrollo de las capacidades condicionales: Fuerza por medio de ejercicios básicos, resistencia aeróbica por medio de la carrera y juegos**
- d) **Análisis técnico metodológico del mesociclo:**
 - a. Numero de sesiones de entrenamiento planificadas: 117 sesiones cortas
 - b. Numero de sesiones de entrenamiento cumplidas: 117 sesiones cortas
- e) **Porcentaje y detalle de las cualidades trabajadas durante mesociclo**
 - o Preparación física general: 50%
 - o Preparación técnica básica: 10%
 - o Juego Activo de capacidades 40%

4. COMPETENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES (PREPARATORIAS, CLASIFICATORIAS Y PREVIO A LA COMPETENCIA (SI APLICA)

- a) **Numero de Competencias o campamentos realizados: Ninguna.**



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

b) Tipo y nivel de la competencias o campamentos realizada:

Ninguna.

c) Matricula de atletas con participación en competencias o campamentos nacional o internacional:

No Aplica.

5. REALIZACIÓN DE TEST

Ninguno.

E. ASUNTOS VARIOS

a) Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado.

Se realizaron Diversos juegos activos para evaluar capacidades condicionales determinantes, también evaluación somática de las pequeñas, por medio del método observacional para sugerir nuevos talentos y poder orientarlos a los diversos grupos activos.

b) *Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo.*

Desarrollo de nuevos juegos activos para mejorar la destreza, el equilibrio y la resistencia aeróbica.

c) **Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación.**

Se solicita material didáctico: 6 juegos de huellitas, 2 túneles, 12 Conos.

F. AVALES

a) **Nombre y firma del técnico responsable del informe:**

Nombre: Kimberly Abigail Mora Ruiz

Firma:

b) **Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:**

Nombre: Licda. María de los Ángeles Fajardo.

Firma:

Sello:




C.

 <p>COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO</p>	<p>CHECK LIST PARA REVISIÓN DE REVISIÓN PED-FOR-06 "INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES" PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA</p>
---	---


Federación / Asociación: Coimasia Mes: febrero 2024
 Nombre del entrenador: Cecilia Jara

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
	SI	No	
1. Ingresa dentro de la temporalidad establecida	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. Cumple con "Datos Generales"	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5. Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6. Nombre y firma del entrenador	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

RECIBIR	<input checked="" type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

Firma y sello de visado:	 <i>Julianna</i> <i>07/03/2024</i>
Fecha de revisión:	
OBSERVACIONES:	

COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO



07 MAR 2024

RECIBIDO

CIUDAD: Mayda HORA: 12:35

1. DATOS GENERALES

- a. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: **Federación Nacional de Gimnasia**
- b. Nombre del entrenador a cargo de la presentación de este informe: **Cecilia Juara Rosell**
- c. Informe mensual de actividades correspondiente al mes de: febrero 2024
- d. Lugar, días y horarios de entrenamiento: **Anexo de CDAG, horarios de lunes a viernes 7.00 a 11,00 a m y de 3.00 a 5.30 pm, sábados de 7.00 a 11,00 am, Teodoro Palacios 8,00 a 10,30 am, lunes, martes y jueves y CENAD, horarios de 2.00 a 3.00 pm lunes, miércoles y viernes.**

2. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

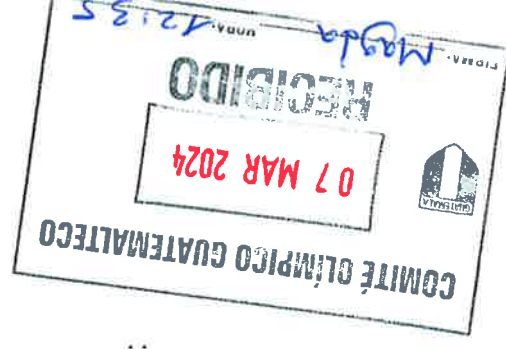
- a. Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: No.
- b. Describa si realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas: Si
- c. Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: (Detallar tema de la capacitación, fecha, lugar y modalidad). No

3. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA: Se adjunta.

4. OBSERVACIONES: ninguna

5. AVALES:

- a. Nombre y firma del entrenador: Cecilia Juara Rosell. 
- b. Nombre, firma y sello del director técnico y/o Gerente General: Maria Fajardo  
- c. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo: Fernando Estrada, secretario interino.  

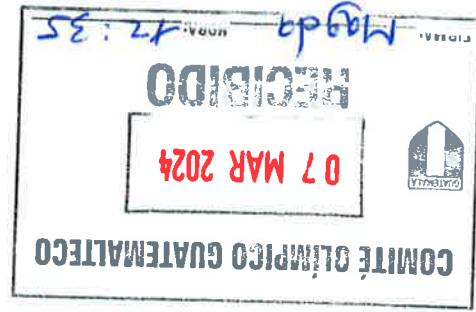


Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:	Gimnasia
Nombre del entrenador:	Cecilia Juara Rosell
Mes de asistencia reportada:	Febrero
Año:	2024

No.	Nombre completo del atleta	Meses de Entrenamiento												Faltas	Asistencia	Porcentaje						
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12									
1	Maria Daniela González Maldonado	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1		
2	Isabella Barrera Titus	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
3	Fernanda Valdez Cabrera	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
4	Luisa J. de Lourdes Velazquez Godínez	1	2	1	0	2	2	1	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1
5	Zoe Fernanda Sosa	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1
6	Leslie Elizabeth Porras Osorio	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1
7	Nora Ariadna Ramirez Bravo	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
8	Sofía Yamlieth Caíl Méndez	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1
9	Maria Mercedes Villatoro Valle	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1
10	Camila Diaz Caballero	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1
11	Michelle Alejandra Xicay Toledo	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1
12	Nazareth Sofía Suy Nuj	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1

Observaciones:

Firma del Entrenador: *Cecilia Juara Rosell*



Nombre y firma del Director Técnico y/o Comité Federador y Asociación Deportiva Nacional:
Maria Juara Rosell
 MARIA JUARA ROSSELL



Test Técnico Meso: Básico desarrollador 1
 Objetivo: Diagnosticar de valores de dificultad corporal y aparatos.
 Fecha: 19 al 23 de Febrero.
 Aparato: Aro.

Nombres	Modalidad	Nota de partida										Dificultad										Nota alcanzada		%	Evaluación										
		DB1	DB2	DB3	DB4	DB5	DB6	DB7	DB8	DB9	R1	R2	R3	R4	R5	DB1	DB2	DB3	DB4	DB5	DB6	DB7	DB8			DB9	R1	R2	R3	R4	R5	Ptos	%		
1	Daniella González	0.4	0.4	0.4	0.9	0.5	0.5	1.6	0.7	1	1.2	0.6	0.6	0.7	0.4	0.4	0.4	0.9	0.5	0.5	1.6	0.7	1	1.2	0.6	0.6	0.7	0	9.5	91.3	B				
2	Sabella Barrera	0.9	0.5	0.4	1.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.3	0.9	0.7	0.8	0.9	0.5	0.4	1.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.3	0.9	0.7	0.8	8.60%	8.9	90.2	B				
3	Fernanda Valdez	1	0.9	0.5	1.4	0.4	0.4	0.6	0.4	0	0.3	0.9	0.6	0.5	1	0.9	0.5	1.4	0.4	0.4	0.6	0.4	0	0.3	0.9	0.6	0.5	8.7	8.7		Evaluación				
		DB1	DB2	DB3	DB4	DB5	DB6	DB7	DB8	DB9	R1	R2	R3	R4	R5	DB1	DB2	DB3	DB4	DB5	DB6	DB7	DB8	DB9	R1	R2	R3	R4	R5	Ptos	%		Evaluación		
4	Luisa Godínez	1	0.5	0.4	0.6	0.5	0.4	0.4	0.6	0.6	0.6	0.7	0.5	5.8	1	0.5	0.4	0.6	0.5	0.4	0.4	0.6	0.6	0.7	0.5	5.8	79.3	79.3		Evaluación					
		Nota de partida	DB1	DB2	DB3	DB4	DB5	DB6	DB7	DB8	DB9	R1	R2	R3	R4	R5	Nota de partida	DB1	DB2	DB3	DB4	DB5	DB6	DB7	DB8	DB9	R1	R2	R3	R4	R5	Ptos	%		Evaluación
5	Zoe Soria	0.5	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4			

Observaciones: Los maestros generalistas de los niveles primario y secundario quedaron evaluados de 19 a 23 de febrero en que se evaluó la ejecución de los ejercicios de dificultad corporal y aparatos. Los resultados de cada uno de los grupos, las principales dificultades en la ejecución de ejercicios de dificultad corporal y aparatos y los resultados de los ejercicios de dificultad corporal y aparatos.

Test Técnico Meso: Básico desarrollador 1
 Objetivo: Diagnosticar de valores de dificultad corporal y aparatos.
 Fecha: 19 al 23 de Febrero.

Aparato: aro

Nombres	Modalidad	Nota de partida					Dificultad					Nota alcanzada	%	Evaluación			
		DB1	DB2	DB3	DB4	DB5	R1	R2	Ptos	%	Evaluación						
1	Individual	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	91.6	B
		DB1	DB2	DB3	DB4	DB5	R1	R2	Ptos	%	Evaluación						
2	Individual	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	83.3	B
		DB1	DB2	DB3	DB4	DB5	R1	R2	Ptos	%	Evaluación						
3	Individual	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	80.9	B
		DB1	DB2	DB3	DB4	DB5	R1	R2	Ptos	%	Evaluación						
4	Individual	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	60	B
		DB1	DB2	DB3	DB4	DB5	R1	R2	Ptos	%	Evaluación						
5	Individual	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	60	B
		DB1	DB2	DB3	DB4	DB5	R1	R2	Ptos	%	Evaluación						

Observaciones : Este primer test técnico se les evaluó las dificultades corporales con aparato aro. Las las cinco gimnastas quedaron evaluadas de B. Aunque existen deficiencias en los saltos y rotaciones.

Test Técnico Meso: Básico desarrollador 1

Objetivo: Diagnosticar de valores de dificultad corporal y aparatos.

Fecha: 19 al 23 de Febrero.

Técnico (5 AROS)

ATLETAS		Modalidad	DB1	DB2	DB3	DB4	E1	E2	E3	Ptos	%	Evaluación
1	Astrid Mazariegos	conjunto	0.2	0	0.3	0	0	0.2	0	0.7	41.10%	B
2	Allison Mazariegos	conjunto	0.2	0	0.3	0	0	0.2	0	0.7	41.10%	B
3	Kely Quintanilla	conjunto	0.2	0	0.3	0	0	0.2	0	0.7	41.10%	B
4	Dana Félix	conjunto	0.2	0	0.3	0	0	0.2	0	0.7	41.10%	B
5	Sara Resinos	conjunto	0.2	0	0.3	0	0	0.2	0	0.7	41.10%	B
6	Amy López	conjunto	0.2	0	0.3	0	0	0.2	0	0.7	41.10%	B

Observaciones: El tes técnico para las atletas de conjuntos se evaluó en base a las dificultades corporales incluidas dentro de sus rutinas las seis gimnastas quedaron evaluadas de B para esta etapa. Las principales deficiencias se encuentran en las dificultades de giros e intercambio de aros y mazas.

Test Técnico Meso: Básico desarrollador 1

Objetivo: Diagnosticar de valores de dificultad corporal y aparatos.

Fecha: 19 al 23 de Febrero.

ATLETAS	Modalidad	DB1	DB2	DB3	DB4	E1	E2	E3	Ptos	%	Evaluación
		0.2	0.3	0.3	0.4	0.2	0.2	0.2			
1	Astrid Mazariegos	0	0.3	0.3	0	0	0.2	0.2	1	62.50%	B
2	Allison Mazariegos	0	0.3	0.3	0	0	0.2	0.2	1	62.50%	B
3	Kely Quintanilla	0	0.3	0.3	0	0	0.2	0.2	1	62.50%	B
4	Dana Félix	0	0.3	0.3	0	0	0.2	0.2	1	62.50%	B
5	Sara Resinos	0	0.3	0.3	0	0	0.2	0.2	1	62.50%	B
6	Amy López	0	0.3	0.3	0	0	0.2	0.2	1	62.50%	B

Técnico (5 pares de mazas)

Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala

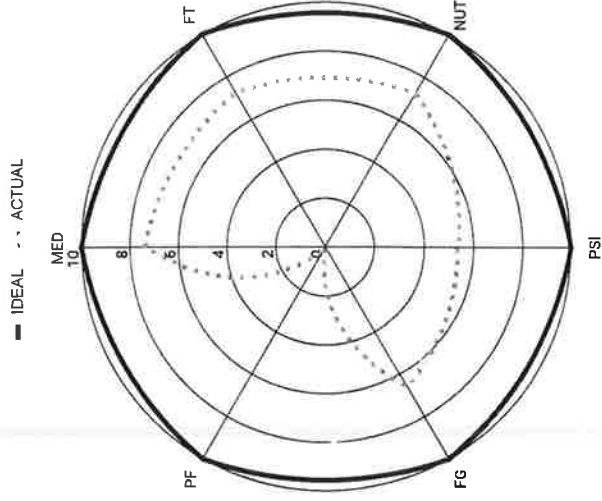
Informe de evaluaciones por equipo MORFOFUNCIONAL



56.39%

Gimnasia **GIMNASIA** 19/02/24

No.	DEPORTISTA	GIMNASIA										GLOBAL	%	
		MED	FT	NUT	PSI	FG	PF	GLOBAL	%					
		Medicina	Fisioterapia	Nutrición	Psicología	Fisiología	Prep. Física							
1	NORA ARIADNA RAMIREZ BRAVO	10	9	9	7	9	9	0	7.33	73.33%				
2	ISABELLA BARREDA TITUS	9	8	9	6	9	9	0	6.83	68.33%				
3	LESLIE ELIZABETH PORRAS OSORIO	8	9	9	6	0	0	0	5.33	53.33%				
4	MARIA DANIELLA GONZALEZ MALDONADO	10	10	9	6	10	0	0	7.50	75.00%				
5	CAMILA DIZA CABALLEROS	10	8	8	6	9	0	0	6.83	68.33%				
6	ZOE FERNANDA SOSA CALDERON	8	5	8	6	8	0	0	5.83	58.33%				
7	SOFIA YAMILETH CALI MENDEZ	8	9	9	7	8	0	0	6.83	68.33%				
8	MARIA MERCEDES VILLATORO VALLE	8	10	8	8	10	0	0	7.33	73.33%				
9	NAZARETH SUY NOJ	9	10	9	6	8	0	0	7.00	70.00%				
10	DANIELA FERNANDA VALDEZ CABRERA	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00%				
11	LUISA JIMENA DE LOURDES VELASQUEZ DE GODINEZ	9	9	9	6	8	0	0	6.83	68.33%				
12	MICHELLE ALEJANDRA XICAY TOLEDO	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00%				
13														
14														
15														
16														
17														
18														
19														
20														
21														
22														
23														
24														
25														
MEDIA		7	7	7	5	7	0	0	5.00	56.39%				
MEDIANA		9	9	9	6	8	0	0	6.83	68.33%				
DESVIACION ESTANDAR		3.55	3.65	3.41	2.57	4.03	0.00	0.00	2.71	0.27				





**CHECK LIST PARA REVISIÓN DE REVISIÓN PED-FOR-06
"INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES"
PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA**

Federación / Asociación: Bimasa

Mes: febrero 2024

Nombre del entrenador: Yisel Porto

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:		CUMPLE	OBSERVACIÓN
1.	Ingresar dentro de la temporalidad establecida	<input checked="" type="checkbox"/> Si / <input type="checkbox"/> No	
2.	Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	<input checked="" type="checkbox"/> Si / <input type="checkbox"/> No	
3.	Cumple con "Datos Generales"	<input checked="" type="checkbox"/> Si / <input type="checkbox"/> No	
4.	Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	<input checked="" type="checkbox"/> Si / <input type="checkbox"/> No	
5.	Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07	<input checked="" type="checkbox"/> Si / <input type="checkbox"/> No	
6.	Nombre y firma del entrenador	<input checked="" type="checkbox"/> Si / <input type="checkbox"/> No	
7.	Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	<input checked="" type="checkbox"/> Si / <input type="checkbox"/> No	
8.	Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	<input checked="" type="checkbox"/> Si / <input type="checkbox"/> No	

RECIBIR	<input checked="" type="checkbox"/> SI
	<input type="checkbox"/> NO

Firma y sello de visado:	<i>Juliana</i>
Fecha de revisión:	<i>07/03/2024</i>
OBSERVACIONES:	



1. DATOS GENERALES

- a. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: **Federación Nacional de Gimnasia**
- b. Nombre del entrenador a cargo de la presentación de este informe: **Yisel Porto Campos.**
- c. Informe mensual de actividades correspondiente al mes de: **febrero 2024**
- d. Lugar, días y horarios de entrenamiento: **Anexo de CDAG, horarios de lunes a viernes 7.00 am a 11,00a m y de 3.00 a 5.30 pm, sábados de 7.00 am a 11,00 am, Teodoro Palacios 8,00 a 10,30 lunes, martes y jueves y CENAD, horarios de 2.00 a 3.00 pm lunes, miércoles y viernes.**




2. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

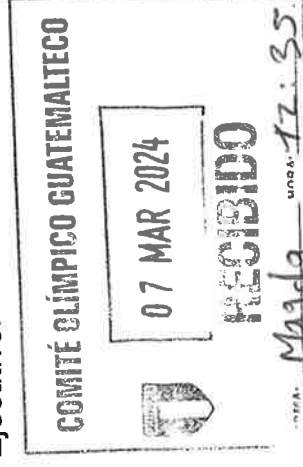
- a. Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: **No.**
- b. Describa si realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas:
Si
- c. Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes:
(Detallar tema de la capacitación, fecha, lugar y modalidad). No

3. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA: **Se adjunta.**

4. OBSERVACIONES: **ninguno**

5. AVALES:

- a. Nombre y firma del entrenador: **Yisel Porto Campos**

- b. Nombre, firma y sello del director técnico y/o Gerente General:
Maria Fajardo

- c. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:
Fernando Estrada, secretario interino.




Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: **Guatemala**

Nombre del entrenador: **Yisel Porto Campos**

Mes de asistencia reportada: **Enero**

Año: **2024**

No.	Nombre completo del atleta	Sesiones de Entrenamiento																														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Maria Daniela González Maldonado	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1
2	Isabella Barrera Trus	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
3	Fernanda Valdez Cabrera	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
4	Luisa J. de Lourdes Velazquez Godínez	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1
5	Zoe Fernanda Sosa	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1
6	Leslie Elizabeth Porras Osorio	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1
7	Nora Ariadna Ramírez Bravo	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
8	Sofía Yamileth Cañ Méndez	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1
9	Maria Mercedes Villatoro Valle	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1
10	Camilla Díaz Caballero	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1
11	Michelle Alejandra Xicay Toledo	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1
12	Mitzahret Sofía Suy Nuj	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1

Observaciones:

Firma del Entrenador
YISEL PORTO

Nombre y firma del Director Técnico y/o Gerente
Federación y Asociación Deportiva Nacional
MARIA FAVARDO

Sello de la Federación y Asociación Deportiva Nacional
FEDERACION NACIONAL DE GIMNASIA *
DIRECCION TECNICA *
GIMNASIA RITMICA *
COMITALE GYMNASIA C.A *

RECIBIDO
07 MAR 2024
COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO
CIMA - MADA
MADA - MADA
MADA - MADA

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-07

Versión: 4

Página 1 de __

No.	Nombre completo del atleta	Sesiones de Entrenamiento	Días																															Total sesiones autorizadas	Total sesiones realizadas	%	Justificación	Documento de respaldo					
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
1	Astrid Nayeli Mazariegos Cifuentes	Planificadas	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	29	29	100%		
		Cumplidas	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1					
2	Alison Mazariegos Cifuentes	Planificadas	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	29	29	100%		
		Cumplidas	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1					
3	Kelly Sarai Quintanilla Maldonado	Planificadas	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	29	29	100%		
		Cumplidas	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1					
4	María Sara Recinos González	Planificadas	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	29	29	100%		
		Cumplidas	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1					
5	Dana Camila Félix Tello	Planificadas	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	29	29	100%		
		Cumplidas	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1					
6	Amy Elizabeth López Pérez	Planificadas	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	29	29	100%		
		Cumplidas	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1					
7	Ángeles Maité Milián de León.	Planificadas	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	29	29	100%		
		Cumplidas	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1					
8	Mía Paulette Geraldynne Mozón Aceituno.	Planificadas	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	29	29	100%		
		Cumplidas	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1					
9	Lumi María Enzure de León.	Planificadas	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	29	29	100%		
		Cumplidas	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1					
10	Mariana de los Angeles Villatoro Valle.	Planificadas	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	29	29	100%		
		Cumplidas	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1	1	0	0	1	2	2	1					

Test Técnico Meso: Básico desarrollador 1
 Objetivo: Diagnosticar de valores de dificultad corporal y aparatos.
 Fecha: 19 al 23 de Febrero.
 Aparato: Aro.

Nombres	Modalidad	Nota de partida										Dificultad										Nota alcanzada		Evaluación										
		DB1	DB2	DB3	DB4	DB5	DB6	DB7	DB8	DB9	R1	R2	R3	R4	R5	DB1	DB2	DB3	DB4	DB5	DB6	DB7	DB8		DB9	R1	R2	R3	R4	R5	Ptos	%		
Daniella González	Individual	0.4	0.4	0.4	0.4	0.9	0.5	0.5	1.6	0.7	1	1.2	0.7	0.8	10.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.9	0.5	0.5	1.6	0.7	1	1.2	0.6	0.7	0	9.5	91.3	B		
		0.4	0.4	0.4	0.4	0.9	0.5	0.5	1.6	0.7	1	1.2	0.7	0.8	10.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.9	0.5	0.5	1.6	0.7	1	1.2	0.6	0.7	0	9.5	91.3	B		
Isabella Barrera	Individual	0.9	0.5	0.4	1.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.3	0.9	0.7	0.8	8.60%	DB1	DB2	DB3	DB4	DB5	DB6	DB7	DB8	DB9	R1	R2	R3	R4	R5	8.7	0.5	8.7	73.50%	
		0.9	0.5	0.4	1.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.3	0.9	0.7	0.8	8.60%	DB1	DB2	DB3	DB4	DB5	DB6	DB7	DB8	DB9	R1	R2	R3	R4	R5	8.7	0.5	8.7	73.50%	
Fernanda Valdez	Individual	1	0.9	0.5	1.4	0.4	0.4	0.6	0.4	0	0	0.3	0	0.6	8.7	DB1	DB2	DB3	DB4	DB5	DB6	DB7	DB8	DB9	R1	R2	R3	R4	R5	8.7	0.5	8.7	73.50%	
		1	0.9	0.5	1.4	0.4	0.4	0.6	0.4	0	0	0.3	0	0.6	8.7	DB1	DB2	DB3	DB4	DB5	DB6	DB7	DB8	DB9	R1	R2	R3	R4	R5	8.7	0.5	8.7	73.50%	
Luisa Godínez	Individual	1	0.5	0.4	0.6	0.5	0.4	0.4	0.4	0.4	0.6	0.6	0.7	0.5	5.8	DB1	DB2	DB3	DB4	DB5	DB6	DB7	DB8	DB9	R1	R2	R3	R4	R5	79.3	4.6	79.3		
		1	0.5	0.4	0.6	0.5	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.6	0.6	0.7	0.5	5.8	DB1	DB2	DB3	DB4	DB5	DB6	DB7	DB8	DB9	R1	R2	R3	R4	R5	79.3	4.6	79.3	
Zoe Sosa	Individual	0.5	0.4	0.5	0.6	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	DB1	DB2	DB3	DB4	DB5	DB6	DB7	DB8	DB9	R1	R2	R3	R4	R5	0	0	0	0	0
		0.5	0.4	0.5	0.6	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	DB1	DB2	DB3	DB4	DB5	DB6	DB7	DB8	DB9	R1	R2	R3	R4	R5	0	0	0	0	0

Comentarios: De acuerdo con el Test Técnico realizado las 4 competencias que fueron evaluadas en el Test T1 se obtuvieron los siguientes resultados: 1) Evaluación de la habilidad de resolución de problemas, 2) Evaluación de la habilidad de comprensión lectora, 3) Evaluación de la habilidad de comunicación oral, 4) Evaluación de la habilidad de comunicación escrita, 5) Evaluación de la habilidad de comunicación digital.

Test Técnico Meso: Básico desarrollador 1
 Objeto: Diagnóstico de valores de dificultad corporal y aparatos.
 Fecha: 19 al 23 de Febrero.

Aparato: aro

Nombres	Modalidad	Nota de partida					Dificultad					Nota alcanzada		Evaluación
		DB1	DB2	DB3	DB4	DB5	R1	R2	Ptos	%				
1	Individual	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0	0	2.2	91.6	B	
		DB1	DB2	DB3	DB4	DB5	R1	R2	Ptos	%	Evaluación			
2	Individual	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.2	2.4	83.3	B		
		DB1	DB2	DB3	DB4	DB5	R1	R2	Ptos	%	Evaluación			
3	Individual	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	2.1	80.9	B			
		DB1	DB2	DB3	DB4	DB5	R1	R2	Ptos	%	Evaluación			
4	Individual	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.3	2	60	B			
		DB1	DB2	DB3	DB4	DB5	R1	R2	Ptos	%	Evaluación			
5	Individual	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0	1.2	60	B			
		DB1	DB2	DB3	DB4	DB5	R1	R2	Ptos	%	Evaluación			

Observaciones : Este primer test técnico se les evaluó las dificultades corporales con aparato aro. Las las cinco gimnastas quedaron evaluadas de B . Aunque existen deficiencias en los saltos y rotaciones.

Test Técnico Meso: Básico desarrollador 1

Objetivo: Diagnosticar de valores de dificultad corporal y aparatos.

Fecha: 19 al 23 de Febrero.

Técnico (5 AROS)

ATLETAS		Modalidad	DB1	DB2	DB3	DB4	E1	E2	E3	Ptos	%	Evaluación
1	Astrid Mazariegos	conjunto	0.2	0	0.3	0	0	0.2	0	0.7	41.10%	B
2	Allison Mazariegos	conjunto	0.2	0	0.3	0	0	0.2	0	0.7	41.10%	B
3	Kely Quintanilla	conjunto	0.2	0	0.3	0	0	0.2	0	0.7	41.10%	B
4	Dana Félix	conjunto	0.2	0	0.3	0	0	0.2	0	0.7	41.10%	B
5	Sara Resinos	conjunto	0.2	0	0.3	0	0	0.2	0	0.7	41.10%	B
6	Amy López	conjunto	0.2	0	0.3	0	0	0.2	0	0.7	41.10%	B

Observaciones: El tes técnico para las atletas de conjuntos se evaluó en base a las dificultades corporales incluidas dentro de sus rutinas las seis gimnastas quedaron evaluadas de B para esta etapa. Las principales deficiencias se encuentran en las dificultades de giros e intercambio de aros y mazas.

Test Técnico Meso: Básico desarrollador 1

Objetivo: Diagnosticar de valores de dificultad corporal y aparatos.

Fecha: 19 al 23 de Febrero.

Técnico (5 pares de mazas)

ATLETAS		Modalidad	DB1	DB2	DB3	DB4	E1	E2	E3	Ptos	%	Evaluación
1	Astrid Mazariegos	conjunto	0	0.3	0.3	0	0	0.2	0.2	1	62.50%	B
2	Alison Mazariegos	conjunto	0	0.3	0.3	0	0	0.2	0.2	1	62.50%	B
3	Kely Quintanilla	conjunto	0	0.3	0.3	0	0	0.2	0.2	1	62.50%	B
4	Dana Félix	conjunto	0	0.3	0.3	0	0	0.2	0.2	1	62.50%	B
5	Sara Resinos	conjunto	0	0.3	0.3	0	0	0.2	0.2	1	62.50%	B
6	Amy López	conjunto	0	0.3	0.3	0	0	0.2	0.2	1	62.50%	B

Test Técnico Meso: Básico desarrollador 1

Objetivo: Diagnosticar de valores de dificultad corporal y aparatos.

Fecha: 19 al 23 de Febrero.

ATLETAS	Modalidad	DB1	DB2	DB3	DB4	DB5	R	E1	E2	E3	E4	E5	Pos	%	Evaluación
		0.8	0.4	0.5	0.5	1.2	0.7	0.8	0.7	0.6	0.5	0.7	7.4		
1	Leslie Porras	conjunto	0.5	0.4	0.5	1	0	0.7	0	0	0	0	3.6	48.60%	B
2	Nora Ariadna Ramirez	conjunto	0.5	0.4	0.5	1	0	0.7	0	0	0	0	3.6	48.60%	B
3	Mercedes Villatoro	conjunto	0.5	0.4	0.5	1	0	0.7	0	0	0	0	3.6	48.60%	B
4	Sofia Calli	conjunto	0.5	0.4	0.5	1	0	0.7	0	0	0	0	3.6	48.60%	B
5	Camilla Dias	conjunto	0.5	0.4	0.5	1	0	0.7	0	0	0	0	3.6	48.60%	B
6	Michel Xicay	conjunto	0.5	0.4	0.5	1	0	0.7	0	0	0	0	3.6	48.60%	B
7	Nazareth Soy	conjunto	0.5	0.4	0.5	1	0	0.7	0	0	0	0	3.6	48.60%	B
8	Isabella Barreda	conjunto	0.5	0.4	0.5	1	0	0.7	0	0	0	0	3.6	48.60%	B
9	Fernanda Valdez	conjunto	0.5	0.4	0.5	1	0	0.7	0	0	0	0	3.6	48.60%	B

Observaciones: Se evaluaron nueve gimnastas de la modalidad de conjunto, quedó evaluado de B para la etapa, las principales deficiencias se detectaron en las dificultades de intercambios, se debe seguir enfatizando en la amplitud de las dificultades corporales de equilibrio.

Test Técnico Meso: Básico desarrollador 1

Objetivo: Diagnosticar de valores de dificultad corporal y aparatos.

Fecha: 19 al 23 de Febrero.

ATLETAS		Modalidad	DB1	DB2	DB3	DB4	DB5	E1	E2	E3	E4	E5	Ptos	%	Evaluación
1	Leslie Porras	conjunto	0.5	0.4	0.5	1.2	0.5	0	0.3	0	0.3	0	3.7	59.60%	B
2	Nora Ariadna Ramirez	conjunto	0.5	0.4	0.5	1.2	0.5	0	0.3	0	0.3	0	3.7	59.60%	B
3	Mercedes Villatoro	conjunto	0.5	0.4	0.5	1.2	0.5	0	0.3	0	0.3	0	3.7	59.60%	B
4	Sofia Cali	conjunto	0.5	0.4	0.5	1.2	0.5	0	0.3	0	0.3	0	3.7	59.60%	B
5	Camilla Dias	conjunto	0.5	0.4	0.5	1.2	0.5	0	0.3	0	0.3	0	3.7	59.60%	B
6	Michel Xicay	conjunto	0.5	0.4	0.5	1.2	0.5	0	0.3	0	0.3	0	3.7	59.60%	B
7	Nazareht Soy	conjunto	0.5	0.4	0.5	1.2	0.5	0	0.3	0	0.3	0	3.7	59.60%	B
8	Isabella Barreda	conjunto	0.5	0.4	0.5	1.2	0.5	0	0.3	0	0.3	0	3.7	59.60%	B
9	Fernanda Valdez	conjunto	0.5	0.4	0.5	1.2	0.5	0	0.3	0	0.3	0	3.7	59.60%	B

Observaciones: Se evaluaron nueve gimnastas conjunto de tres cintas y dos pelotas, quedó evaluado de B para la estapa, las principales deficiencias se detectaron en las dificultades de los intercambios y las dificultades de equilibrios y giros , se debe seguir enfatizando en la amplitud de las dificultades corporales de la sincronización, equilibrios y giros

Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala

Informe de evaluaciones por equipo

MORFOFUNCIONAL



56.39%

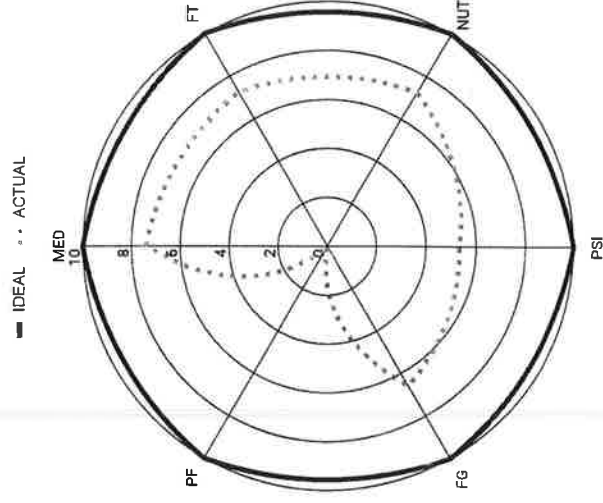
Gimnasia

GIMNASIA

19/02/24

No.	DEPORTISTA	Medicina					PF	FG	PSI	FG	PF	GLOBAL	%
		MED	FT	NUT	Psicología	Fisiología							
1	NORA ARIADNA RAMIREZ BRAVO	10	9	9	7	9	0	7.32			73.33%		
2	ISABELLA BARREDA TITUS	9	8	9	6	9	0	6.83			68.33%		
3	LESLIE ELIZABETH PORRAS OSORIO	8	9	9	6	0	0	5.33			53.33%		
4	MARIA DANIELLA GONZALEZ MALDONADO	10	10	9	6	10	0	7.50			75.00%		
5	CAMILA DIZA CABALLEROS	10	8	8	6	9	0	6.83			68.33%		
6	ZOE FERNANDA SOSA CALDERON	8	5	8	6	8	0	5.83			58.33%		
7	SOFIA YAMILETH CALI MENDEZ	8	9	9	7	8	0	6.83			68.33%		
8	MARIA MERCEDES VILLATORO VALLE	8	10	8	8	10	0	7.33			73.33%		
9	NAZARETH SUY NOJ	9	10	9	6	8	0	7.00			70.00%		
10	DANIELA FERNANDA VALDEZ CABRERA	0	0	0	0	0	0	0.00			0.00%		
11	LUISA JIMENA DE LOURDES VELASQUEZ DE GODINEZ	9	9	9	6	8	0	6.83			68.33%		
12	MICHILLE ALEJANDRA XICAY TOLEDO	0	0	0	0	0	0	0.00			0.00%		
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													

MEDIA	7	7	7	5	7	0	6.83	56.39%
MEDIANA	9	9	9	6	8	0	6.83	68.33%
DESVIACION ESTANDAR	3.55	3.65	3.41	2.57	4.03	0.00	2.71	0.27





INFORME TÉCNICO MENSUAL

1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

- i. GIMNASIA RITMICA

B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

- i. Lic. Jorge Rosales Mirón

C. **Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

- i. Lic. Claudia Iris García

D. **Nombre del Técnico** (Entrenador Titular-Principal, Entrenador Asistente.) **y su función dentro del equipo:**

CAMILA DIAZ CABALLEROS / ENTRENADORA/ INICIACIÓN Y RESERVA NACIONAL

E. **Disciplina / Prueba:**

GIMNASIA RITMICA

2. INFORMACIÓN GENERAL

A. Nombre o número del Mesociclo:
Competitivo

B. Temporalidad del Mesociclo:

- a. **Inicio: 1 de febrero**
b. **Finalización: 29 de febrero**

C. Horario y Lugar de Entrenamiento:

- a. **Lugar: Anexo Palacio de los Deportes**
b. **Horarios: lunes a viernes de 14:00 a 17:00**

D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:

- a. 14 sesiones



INFORME TÉCNICO MENSUAL

3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado

a) **Objetivos técnicos**

- **Flexibilidad**
- **Postura**
- **Coordinación**
- **Condicion**
- **Obtencion requisitos de competencia**

b) **Análisis técnico metodológico del mesociclo:**

- a. Numero de sesiones de entrenamiento planificadas: 14
- b. Numero de sesiones de entrenamiento cumplidas: 14

c) **Porcentaje y detalle de las cualidades trabajadas durante mesociclo**

- Preparación física general 50%
- Preparación física específica 20%
- Preparación técnica 20%
- Preparación psicológica 10%

4. COMPETENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES (PREPARATORIAS, CLASIFICATORIAS Y PREVIO A LA COMPETENCIA (SI APLICA))

a) **Numero de Competencias o campamentos realizados:**
0

b) **Tipo y nivel de la competencias o campamentos realizada:**
0

c) **Matricula de atletas con participación en competencias o campamentos nacional o internacional:**



INFORME TÉCNICO MENSUAL

PARA USARSE EN CASO DE COMPETENCIA

PARA USARSE EN CASO DE CAMPAMENTO

Año	Prueba	Objetivo Individual	Cumplimiento del Objetivo

- 5. REALIZACIÓN DE TEST**
a) Numero de Test Realizados: 0



INFORME TÉCNICO MENSUAL

b) **Objetivo del Test:**

c) **Matricula de atletas:**

Atleta	Tipo de Test	Lugar y fecha del test	Resultados	Valoración

d) **Análisis del Test:**

Análisis cualitativo y cuantitativo sobre el Test Realizado.	Análisis decriptivo general de la realización de los Test Pedagógicos.

E. **ASUNTOS VARIOS**

- a) **Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado.**
Creación de nuevos elementos para el 2024
- b) **Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo.**
División correcta de grupos de desarrollo.
- c) **Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación.**
Menos atletas para la correcta enseñanza



INFORME TÉCNICO MENSUAL

Un mejor espacio de entrenamiento y aumento de horario en el tapiz

a) **Nombre y firma del técnico responsable del informe:**

- Nombre: Camila Diaz Caballeros
- Firma:

b) **Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:**

- Nombre: Allan Mendez. *Allan Mendez*
- Firma: *[Handwritten signature]*





1. **INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA**

A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

i.GIMNASIA

B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

i.Lic. Jorge Rosales Mirón

C. **Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

i.Lic. Claudia Iris García

D. **Nombre del Técnico** (Entrenador Titular-Principal, Entrenador Asistente.) **y su función dentro del equipo:**

GONZALINA DEL ROSARIO GONZALEZ CASTILLO: Entrenadora de Gimnasia Rítmica.

E. **Disciplina / Prueba:**

Gimnasia rítmica

2. **INFORMACIÓN GENERAL**

A. Nombre o número del Mesociclo:
a. **DESARROLLADOR**

B. Temporalidad del Mesociclo:

a. **Inicio: 20/01/2024**
b. **Finalización: 15/12/ 2024**

C. Horario y Lugar de Entrenamiento:

a. **Lugar: Federación Nacional**
b. **Horarios: sábados presencial, (Presencial) 8:00 a 13:30**

D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:

Sábado 3 sesión de 8:00 a 9:30 edades 7 a 9 años. De 10:00 a 11:30 edades 9 a 11 años de 12: 00 a 13:30 edades de 11 años y más.



3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

PREPARACIÓN PARA COMPETENCIA Y DESARROLLO.

- a) **Objetivos técnicos Generales**
- Continuar intensificando y ejercitando los ejercicios de mecanismo físicos del mes anterior.
 - Enseñanza de Ejercicios fundamentales para el Desarrollo Multifacético de la Gimnasia
 - Preparación Física General
 - Fortalecer tren superior e Inferior
 - Enseñanza de trabajo de Flexibilidad
 - Enseñanza de Saltos Básicos de la Gimnasia Rítmica
 - Enseñanza de manejo de aparato dependiendo del nivel correspondiente

B) Parte principal

- Calentamiento General
- Marchas Gimnasta, carreras, Etc
- Coreografía (Ballet) básicos para la postura, brazos, posiciones de pierna
- Coordinaciones diferentes de ritmos de bailes

C) BARRA

- Demipie Tondu
- Tondu
- Romdejan
- Gran Patmon Rondejan
- Saltos Verticales
- Saltos Tijera Asamble
- Rodillas al pecho Split
- Iden Centro

d) TRABAJOS CON INSTRUMENTO CUERDA

- Enseñanza del agarre
- Medida Correcta por estatura de atleta
- Balanceos
- Pequeños Lanzamientos
- Manejos frontales verticales laterales
- Otros espirales
- Molinos
- Saltos Variados



e) ARO

- Rotaciones todos sus planos
- Circunducciones
- Transmisiones
- Rodamientos diferentes cortos largos, cuerpo piso
- Pequeños lanzamientos
- Trabajo con mano izquierda y derecha

F) PARTE FINAL:

- Preparación física general
- Flexibilidad activa y pasiva
- Fuerza
- Saltos con obstáculos
- Despedida del grupo

b) Análisis técnico metodológico del mesociclo:

- a. Número de sesiones de entrenamiento planificadas: 12 y 4 sábados
- b. Número de sesiones de entrenamiento cumplidas: 12 y 4 sábados

c) Porcentaje y detalle de las cualidades trabajadas durante mesociclo

- Preparación física general: 20%
- Preparación física específica: 30%
- Preparación técnica: 40%
- Preparación psicológica: 10%

E. ASUNTOS VARIOS

- a) **Objetivos generales seguir puliendo rutinas para la competencia.**
- b) **Crear un trabajo equilibrado y motivar a las alumnas amar el deporte.**

	 FORMATO DE COLABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL
--	---

Observaciones:

c) Continuaremos intensificando los objetos del mes anterior, Intensificar flexibilidad, expresión corporal, y ejercicios de Ballet y baile.

d) Asistencia: 60%

F. AVALES

a) **Nombre y firma del técnico responsable del informe:**

o Nombre: **Gonzalina del Rosario González Castillo**

o Firma:



b) **Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:**

o Nombre:

CARLA CEVA LOPEZ

o Firma:



o Sello:





FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

- A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. GIMNASIA
- B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. Lic. Jorge Rosales Mirón
- C. **Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. Lic. Claudia Iris García
- D. **Nombre del Técnico** (Entrenador Titular-Principal, Entrenador Asistente.) **y su función dentro del equipo:** ADOLFO QUIÑONEZ- FUNCION ENTRENADOR ASESOR DE LA ENTRENADORA TITULAR DE GAF DE LA ASOCIACION DEPARTAMENTAL DE SACATEPEQUEZ

- E. **Disciplina / Prueba:**
GIMNASIA ARTISTICA FEMENINA

2. INFORMACIÓN GENERAL

- A. **Nombre o número del Mesociclo:**
- a. (Transitorio, competitivo, preparación, etc.)
MESOCICLO #1 INTRODUCTORIO, PERIODO PREPARATORIO, ETAPA GENERAL
- B. **Temporalidad del Mesociclo:** 7 SEMANAS
- a. **Inicio:** 16 de enero
 - b. **Finalización:** 01 de marzo
- C. **Horario y Lugar de Entrenamiento:**
- a. **Lugar:** COMPLEJO DEPORTIVO DE SACATEPEQUEZ
 - b. **Horarios:** GRUPO DE INICIACION DE 15:00 A 16:00, GRUPO DE COMPETENCIA DE 15:30 A 18:00.

D. **Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:**

- a. Una sesión diaria de lunes a viernes

3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

PREPARAR AL ATLETA FÍSICAMENTE DURANTE LAS PRIMERAS SEMANAS PARA REALIZAR EL PRIMER TEST PEDAGÓGICO COMO ÍNDICE DE PARTIDA Y CON ELLO REALIZAR LA PREPARACIÓN FÍSICA NECESARIA DURANTE LA ETAPA GENERAL EN LOS PRIMEROS MESOCICLOS.

- a) Objetivos técnicos**
 RECUPERAR ELEMENTOS ESPECÍFICOS QUE SIRVEN DE BASE PARA LA CONTINUIDAD O ENLACE DEL RESTO (EJEMPLO Parada de manos (suelo y viga), Glide kip (barras),
- b) Análisis técnico metodológico del mesociclo:**
- a. Número de sesiones de entrenamiento planificadas: 19
 - b. Número de sesiones de entrenamiento cumplidas: 18
- c) Porcentaje y detalle de las cualidades trabajadas durante mesociclo**
- o **Preparación física general:** 75% dirigido a una resistencia media y de máximas repeticiones en series únicas.
 - o **Preparación física específica.** 10%
 - o **Preparación técnica:** 10 % recuperación de elementos básicos en los 4 aparatos.
 - o **Preparación psicológica:** 5% motivar a las atletas a través de charlas grupales haciendo conciencia de la importancia de la importancia del tiempo de entrenamiento y los incentivos alcanzar a diferentes intervalos de tiempo.

4. COMPETENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES (PREPARATORIAS, CLASIFICATORIAS Y PREVIO A LA COMPETENCIA (SI APLICA)

- a) Número de Competencias o campamentos realizados:**
- b) Tipo y nivel de la competencias o campamentos realizada:**
- c) Matricula de atletas con participación en competencias o campamentos nacional o internacional:**

PARA USARSE EN CASO DE COMPETENCIA

Atleta	Prueba	Pronóstico	Marca / Resultado	Posición/ Lugar	% de cumplimiento



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

PARA USARSE EN CASO DE CAMPAMENTO

Atleta	Prueba	Objetivo Individual	Cumplimiento del Objetivo

5. REALIZACIÓN DE TEST

- a) Numero de Test Realizados:
- b) Objetivo del Test:
- c) Matricula de atletas:

Atleta	Tipo de Test	Lugar y fecha del test	Resultados	Valoración

- d) Análisis del Test:



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

Análisis cualitativo y cuantitativo sobre el Test Realizado.	Análisis descriptivo general de la realización de los Test Pedagógicos.

E. ASUNTOS VARIOS

- a) Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado.
- b) Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo.
- c) Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación.

F. AVALES

a) Nombre y firma del técnico responsable del informe:

- o Nombre: Adolfo Quiñonez
- o Firma: 

b) Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:

- o Nombre: 
- o Firma: 
- o Sello: 



1. **INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA**
 - A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
 - i. GIMNASIA
 - B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
 - i. Lic. Jorge Rosales Mirón
 - C. **Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
 - i. Lic. Claudia Iris García
 - D. **Nombre del Técnico** (Entrenador Titular-Principal, Entrenador Asistente.) **y su función dentro del equipo:**
Thelma Dinora Aguilar González Maestra Y
coreografa
 - E. **Disciplina / Prueba:**
Ballet GAM, gimnasia rítmica.
2. **INFORMACIÓN GENERAL**
 - A.
 - a. **Inicio:** 1 febrero
 - b. **Finalización:** 29 de febrero
 - B. Horario y Lugar de Entrenamiento:
 - a. **Lugar:** Federación nacional de gimnasia y anexo.
 - b. **Horarios:** martes 7.00 a 8.15. 1.00 a 2.00 2.00 a 3.00 y 3.00 a 4.15

jueves. 7.00 a 8. 15. 2.00a 3.00 y 3.00 a 4.00 y 4.00 a 5.00
 - C. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento: 32



a.

3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado

a) **Objetivos técnicos.**

Que los alumnos y alumnos tengan una mejor postura.

Que mejoren la flexibilidad

Que trabajen la coordinación de ambos lados.

Mejoren su técnica

4. COMPETENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES (PREPARATORIAS, CLASIFICATORIAS Y PREVIO A LA COMPETENCIA (SI APLICA))

a) **Numero de Competencias o campamentos realizados:**

b) **Tipo y nivel de la competencias o campamentos realizada:**

c) **Matricula de atletas con participación en competencias o campamentos nacional o internacional:**

PARA USARSE EN CASO DE COMPETENCIA

Atleta	Prueba	Pronóstico	Marca / Resultado	Posición/ Lugar	% de cumplimiento
José Miguel Figueroa Lima					
Josué Daniel Yax					
Steven Alexan					



FORMATO DE ELABORACIÓN

INFORME TÉCNICO MENSUAL

der Lara								
Emmanuel Alvarado								
Fernando Javier Marroquin								
Ricardo André Anguino								
Víctor Joaquín Marín Z								
Oscar Emiliano Rodas								
Víctor Adrián Peralta								
Samia Caruz								

- Astrid Mazariegos
- Hillary Arias
- Sofía Cortez
- Alison Mazariegos
- Lurmi María Ezure
- Marilyn Velásquez
- Angeles Mixan
- Mía Barahona
- Maya Camila
- Marie de la Cruz
- Ariana Cifuentes
- Inés Beteta
- Ainara López
- Valentina Sarriano



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

- Valentina Noipesto
- Valentina Garrido
- Estefania Ramirez
- Juana Jasón
- Rebeca Moratalla
- Gracia Gaytán
- Luisa Bran
- Isabel Rey
- Zoe Calderón
- Luisa M. Velásquez
- Daniela Fernanda Valdés
- Isabela Barreda
- María Daniela González
- Sofía Cali
- María Mercedes Villatoro
- Alejandra Xicay
- Alejandra Peña
- Nazareth Suy
- Ariadna Ramírez.

PARA USARSE EN CASO DE CAMPAMENTO

Atleta	Prueba	Objetivo Individual	Cumplimiento del Objetivo

5. REALIZACIÓN DE TEST

a) **Numero de Test Realizados:**

	 <p>FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL</p>
--	--

b) **Objetivo del Test:**

c) **Matricula de atletas:**

Atleta	Tipo de Test	Lugar y fecha del test	Resultados	Valoración

d) **Análisis del Test:**

Análisis cualitativo y cuantitativo sobre el Test Realizado.	Análisis descriptivo general de la realización de los Test Pedagógicos.

D. **ASUNTOS VARIOS**

	 FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL
--	--

- a) **Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado.**

- b) **Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo.**
Realizar variaciones que permitan mejorar la técnica así como la expresión para complementar sus ejercicios de ballet de barra y centro. Ejercicios de flexibilidad y equilibrio.

- c) **Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación.**

E. AVALES

a) Nombre y firma del técnico responsable del informe

- o Nombre: Thelma Dinora Aguilar Gonzalez

o Firma: 

b) Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:

- o Nombre: *Caroly Cruz*

o Firma: 

o Sello: 

C



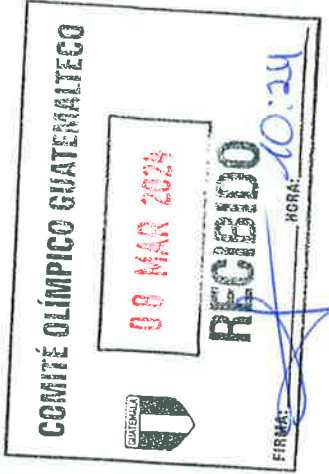
CHECK LIST PARA REVISIÓN DE REVISIÓN PED-FOR-06
"INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES"
PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA

Federación / Asociación: Gimnasia Mes febrero 2024
Nombre del entrenador: Benjamin Paz

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
	SI	No	
1. Ingresa dentro de la temporalidad establecida	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. Cumple con "Datos Generales"	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5. Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6. Nombre y firma del entrenador	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

RECIBIR	<input checked="" type="checkbox"/> SI
	<input type="checkbox"/> NO

Firma y sello de visado:	
Fecha de revisión:	<u>8/3/2024</u>
OBSERVACIONES:	



1. DATOS GENERALES

- Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: Gimnasia
- Nombre del entrenador a cargo de la presentación de este informe: Benjamin Paz
- Informe mensual de actividades correspondiente al mes de: febrero 2024.
- Lugar, días y horarios de entrenamiento: Federación Nacional de Gimnasia, lunes a sábado de 10:30 a 13:00 y lunes, martes, miércoles y viernes de 15:30 a 19:00 horas.

2. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: (Detallar nombre del evento, fecha y lugar de realización):
Copa del Mundo en Egipto y Copa del Mundo en Alemania del 11 al 26 de febrero 2024
- Describa si realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas: (Detallar tipo de test, fecha de realización, adjuntar los resultados obtenidos y tablas de baremos empleadas): NO
- Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: (Detallar tema de la capacitación, fecha, lugar, modalidad y adjuntar las constancias correspondientes, certificado, diploma y/o Informe):**NO ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA: Adjunto la asistencia**
- OBSERVACIONES:** Se trabajo con atletas de la categoría juvenil para dar seguimiento a la participación del Panamericano Juvenil a realizarse en Santa Marta, Colombia en el mes de mayo 2024. Se incorpora la clase de Ballet los días martes de 13:00 a 14:00 horas para mejorar la amplitud de movimiento y el control motor general.
- AVALES:** No. Solamente el transporte de ida y regreso para el campamento al mar fue aprobado por COG.

- Nombre y firma del entrenador: Benjamin Paz
- Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General: Maria Fajardo
- Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo: Fernando Estrada

Bea H



FORMULARIO
CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

Gimnasia

Nombre del entrenador:

BENJAMIN PAZ

Mes de asistencia reportada:

Febrero

Año:

2024

No.	Nombre completo del atleta	Entrenamiento	Días del mes																												
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
1	Jorge Alfredo Vega López	Cumplidas	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	Jeferson Rahn García Rodríguez	Planificadas	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	Mario Roberto Tapero Jayes	Planificadas	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
4	Jayko Sebastian Bourdet Aguilar	Cumplidas	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

Observaciones:

Firma del Entrenador

BENJAMIN PAZ
[Signature]

Nombre y firma del Director Técnico y/o Gerente
Federación y Asociación Deportiva Nacional

MARIA FUJARDO
[Signature]

Sello de la Federación y Asociación Deportiva Nacional




0


 COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO	CHECK LIST PARA REVISIÓN DE INFORME DE ACTIVIDADES PROFESIONALES DE "OTROS SERVICIOS" DEL PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA
--	--

Federación / Asociación: Gymnasia Mes: febrero 2024
 Nombre profesional de Otros Servicios: Magdalena Chirchilla
 Cargo: Fisioterapeuta

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
	SI	NO	
1. Ingresó dentro de la temporalidad establecida	SI	NO	
2. Cumple con la "Información General"	SI	NO	
3. Incluye información del trabajo realizado durante el mes	SI	NO	
4. Nombre y firma del profesional	SI	NO	
5. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	SI	NO	

RECIBIR	SI
	NO

Firma y sello de visado:  <u>Juliana</u>	
Fecha de revisión: <u>07/03/2024</u>	
OBSERVACIONES:	

 COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO	07 MAR 2024	RECIBIDO
FIRMA: <u>Magda</u>		HORA: <u>12:35</u>

A. Información General

1. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: Federación Nacional de Gimnasia
2. Nombre del Fisioterapeuta a cargo de la presentación de este Informe: Maricarmon Yamileth Chinchilla Sánchez
3. Informe mensual correspondiente al mes de: Febrero 2,024
4. Lugar en donde se realizaron las terapias: Federación Nacional de Gimnasia
5. Cantidad de horas de servicios prestadas al mes: aprox. 112 horas.
6. Días de atención: Lunes a Sábado

B. Objetivo planificado para el mes en el área de Fisioterapia: Recuperar lesiones que se han originado por la ejecución del deporte a través de un tratamiento de rehabilitación eficaz y prevención de lesiones futuras.

C. Listado de Atletas atendidos en el mes:

1. Atletas que presentan dolor normal no excesivo o reciben atención por prevención:

Nombre (s) atleta	PRESELECCIÓN	SELECCIÓN	Terapias realizadas	No. de inasistencias	Justificación inasistencia	DX Fisioterapéutico	TX
Isabella Barreda	X	X	1	Ninguna		Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
Brithany Herrera		X	8	Ninguna		Recuperación Muscular / Ingle	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
Brithany Herrera		X	5	Ninguna		Esguince de Rodilla	Contrastes, Fortalecimiento Muscular
Jorge Vega	X	X	19	Ninguna		Recuperación Muscular	Crioimmersion, Liberación Miofascial, Estiramientos
Jorge Vega	X	X	3	Ninguna		Tendinitis Aquilea	Contrastes, EE, US, Liberación miofascial

COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO



07 MAR 2024

RECIBIDO

FIRMA: Magda HORA: 17:35

	X	2	Ninguna	Recuperación Muscular	Hielo liberación miofascial, estiramientos
Krystal Cancax	X	2	Ninguna	Recuperación Muscular	Hielo liberación miofascial, estiramientos
Sofia Cali	X	5	Ninguna	Recuperación Muscular / Ingle	Hielo liberación miofascial, estiramientos
Daniella Gonzalez	X	3	Ninguna	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
Leslie Porras	X	3	Ninguna	Fascitis Plantar	Contrastes, LT, EE, liberación miofascial

2. Atletas que presenten una lesión específica:

Nombre (s) atleta	Inicio cuadro clínico	DX Médico	Fecha del DX	Médico que evaluó	Selección		TX	Terapias realizadas	No. de inasistencias	Justificación de inasistencia	Evoluc de le lesió miofascial
					P	T					

Nota: DX: Diagnóstico, TX: Tratamiento, PRT: Programa Retención de Talento

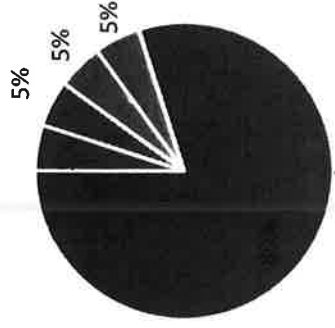
Total de atletas PRT COG	3
Total de atletas selección	4
Total de atletas preselección	3
Total atenciones	49

D. Otras actividades realizadas durante el mes: Ninguna

E. Gráfica de diagnósticos:



Diagnósticos



- Esguince de Rodilla
- Tendinitis Aquilea
- Pubalgia
- Fascitis Plantar
- Recuperacion Muscular

F. Observaciones: Estadísticas reportadas mensualmente a la técnica de la Federación Nacional de Gimnasia

G. Nombre y firma del fisioterapeuta del Programa Asistencia Técnica:

Maricarmen Yamileth Chinchilla Sánchez



H. Nombre y firma del Director Técnico o Gerente General de la Federación y/o Asociación Nacional:

María Fajardo, director Técnico



I. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo de la Federación y/o Asociación Nacional:

Fernando Estrada, Secretario Interino



NO.	FECHA	NUMEROS Y APELLIDOS	EDAD	M	F	DEPORTE	DIAGNOSTICO FISOTERAPÉUTICO	TRATAMIENTO	Total
1	2/01/2024	Zoe Sosa	13		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor local, Liberación Miofascial, Estrin	1
2	2/01/2024	Ashley	10		X	Gimnasia Artística Femenina	Rodilla	Hielo local, LT	1
3	2/01/2024	Soñia Calli	21		X	Gimnasia Rítmica	Ingüe	Liberación Miofascial, Estratamientos	1
4	2/01/2024	Camila Diaz	16		X	Gimnasia Rítmica	Ingüe	Liberación Miofascial, Estratamientos	1
5	2/01/2024	Mercedes Villatoro	16		X	Gimnasia Rítmica	Ingüe	Jacuzzi, liberación miofascial	1
6	2/01/2024	Luisa Velásquez	14		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Jacuzzi, liberación miofascial	1
7	2/01/2024	Jorge Vega	28	X	X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Jacuzzi, liberación miofascial	1
8	2/01/2024	Rahí García	15		X	Gimnasia Artística Masculina	Cuadriceps / M/MI	Contrastes, US, EE, liberación miofascial	1
9	2/01/2024	Brittany Herrera	15		X	Gimnasia Artística Masculina	Múscula	Parafina, liberación miofascial	1
10	2/01/2024	Esther Ambrocio	11		X	Gimnasia Artística Femenina	Ingüe	US, LT, Liberación miofascial	1
11	2/01/2024	Mihail Echeverría	14		X	Gimnasia Artística Femenina	Múscula	Parafina, LT, EE, liberación miofascial	1
12	2/01/2024	Valerie Piragua	15		X	Gimnasia Artística Femenina / Colombia	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estrin	1
13	2/01/2024	Larisa Herrera	13		X	Gimnasia Artística Femenina	Esguince de Tobillo	Vendaje, Hielo local, Manipulación	1
24	2/02/2024	Anaelise Mayorga	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Esguince de Tobillo	Liberación miofascial	1
25	2/02/2024	Brittany Herrera	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estrin	1
26	2/02/2024	Rahí García	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Ingüe	Contrastes, EE, LT, Liberación miofascial	1
27	2/03/2024	Fernanda Valdez	15		X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Calor local, Liberación Miofascial, Estrin	1
28	2/03/2024	Jorge Vega	28		X	Gimnasia Rítmica	Liberación Miofascial, Estratamientos	Liberación Miofascial, Estratamientos	1
16	2/02/2024	Ashley	10		X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Liberación miofascial	1
17	2/02/2024	Jorge Vega	28		X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Liberación miofascial	1
18	2/02/2024	Michelle Xicay	18		X	Gimnasia Artística Femenina	Rodilla	Hielo local, LT	1
19	2/02/2024	Zoe Sosa	16		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor local, liberación miofascial, estrin	1
20	2/02/2024	Soñia Calli	13		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor local, Liberación Miofascial, Estrin	1
21	2/02/2024	Esther Ambrocio	11		X	Gimnasia Rítmica	Múscula	Parafina, LT, EE, liberación miofascial	1
22	2/02/2024	Jorge Vega	28		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Liberación miofascial	1
23	2/02/2024	Larisa Herrera	13		X	Gimnasia Artística Masculina	Esguince de Tobillo	Vendaje, Hielo local, Manipulación	1
24	2/02/2024	Anaelise Mayorga	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Esguince de Tobillo	Liberación miofascial	1
25	2/02/2024	Brittany Herrera	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estrin	1
26	2/02/2024	Rahí García	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Ingüe	Contrastes, EE, LT, Liberación miofascial	1
27	2/03/2024	Fernanda Valdez	15		X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Calor local, Liberación Miofascial, Estrin	1
28	2/03/2024	Jorge Vega	28		X	Gimnasia Rítmica	Liberación Miofascial, Estratamientos	Liberación Miofascial, Estratamientos	1
29	2/05/2024	Uzi	8		X	Masividad	Luxacion Codo	Parafina, LT, Chetkeraja Forzada, Fortalecimiento	1
30	2/05/2024	Leslie Porras	24		X	Gimnasia Rítmica	Ingüe	US, LT, EE, liberación miofascial	1
31	2/05/2024	Camila Diaz	21		X	Gimnasia Rítmica	Ingüe	US, LT, EE, liberación miofascial	1
32	2/05/2024	Jorge Vega	28		X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Liberación Miofascial, Estratamientos	1
33	2/05/2024	Jorge Vega	28		X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Liberación Miofascial, Estratamientos	1
34	2/05/2024	Michelle Xicay	18		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Liberación Miofascial, Estratamientos	1
35	2/05/2024	Soñia Calli	16		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estrin	1
36	2/05/2024	Larisa Herrera	13		X	Gimnasia Artística Femenina	Esguince de Tobillo	Vendaje, contrastes, LT, EE	1
37	2/05/2024	Esther Ambrocio	11		X	Gimnasia Artística Femenina	Múscula	Parafina, LT, EE, liberación miofascial	1
38	2/05/2024	Brittany Herrera	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Liberación miofascial	1
39	2/05/2024	Valerie Piragua	15		X	Gimnasia Artística Femenina / Colombia	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estrin	1
40	2/06/2024	Camila Diaz	21		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	LT, EE, liberación miofascial, estratamiento	1
41	2/06/2024	Allison Mazariegos	12		X	Gimnasia Rítmica	Ingüe	Hielo local, liberación miofascial, estrin	1
42	2/06/2024	Nazaret Suy	15		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estrin	1
43	2/06/2024	Daniela Gonzalez	16		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estrin	1
44	2/06/2024	Fernanda Valdez	15		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estrin	1
45	2/06/2024	Anaelise Mayorga	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estrin	1
46	2/06/2024	Esther Ambrocio	11		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estrin	1
47	2/06/2024	Larisa Herrera	13		X	Gimnasia Artística Femenina	Múscula	Parafina, LT, EE, liberación miofascial	1
48	2/06/2024	Valerie Piragua	15		X	Gimnasia Artística Femenina / Colombia	Esguince de Tobillo	Contrastes, EE, LT, liberación miofascial	1
49	2/06/2024	Jorge Vega	28		X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Liberación Miofascial, Estratamientos	1
50	2/06/2024	Rahí García	15		X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Calor local, Liberación Miofascial, Estrin	1
51	2/07/2024	Uzi	8		X	Masividad	Luxacion Codo	Parafina, LT, Chetkeraja Forzada, fortalecimiento	1
52	2/07/2024	Leslie Porras	24		X	Gimnasia Rítmica	Miembro Inferior	Cuppling, LT, US, EE, liberación miofascial	1
53	2/07/2024	Camila Diaz	21		X	Gimnasia Rítmica	Ingüe	US, LT, EE, liberación miofascial	1
54	2/07/2024	Jorge Vega	28		X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Liberación Miofascial, Estratamientos	1
55	2/07/2024	Luisa Velásquez	14		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Liberación Miofascial, Estratamientos	1
56	2/07/2024	Zoe Sosa	13		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor local, Liberación Miofascial, Estrin	1
57	2/07/2024	Jorge Vega	28		X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Liberación Miofascial, Estratamientos	1
58	2/07/2024	Esther Ambrocio	11		X	Gimnasia Artística Femenina	Múscula	Parafina, LT, EE, liberación miofascial	1
59	2/07/2024	Larisa Herrera	13		X	Gimnasia Artística Femenina	Esguince de Tobillo	Contrastes, LT, EE	1
60	2/07/2024	Soñia Calli	16		X	Gimnasia Rítmica	Ingüe	Liberación Miofascial, Estratamientos	1
61	2/07/2024	Michelle Xicay	18		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estrin	1
62	2/07/2024	Valerie Piragua	15		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estrin	1
63	2/07/2024	Rahí García	15		X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Calor local, Liberación Miofascial, Estrin	1
64	2/08/2024	Camila Diaz	21		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estrin	1
65	2/08/2024	Fernanda Valdez	15		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estrin	1

66	2/08/2024	Isabella Barrada				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estría	1
67	2/08/2024	Daniela González				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Tenditis Rotuliana	1
68	2/08/2024	Jorge Vega				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Hielo, LT, EE, Cytax	1
69	2/08/2024	Mihail Scherbavta				X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Liberación Miofascial, Estríamientos	1
70	2/08/2024	Esther Ambrojo				X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estría	1
71	2/08/2024	Larisa Herrera				X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Parafina, LT, EE, liberación miofascial	1
72	2/08/2024	Marcela Nolasco				X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Parafina, LT, EE, liberación miofascial, estría	1
73	2/08/2024	Brithany Herrera				X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Contrastes, EE, LT, liberación miofascial	1
74	2/09/2024	Uzi				X	Masividad	Recuperación Muscular	Parafina, LT, Cinesiterapia forzada, fortalecimiento	1
75	2/09/2024	Leslie Porras				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Cuppling, LT, US, EE, liberación miofasc	1
76	2/09/2024	Jorge Vega				X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Liberación Miofascial, Estríamientos	1
77	2/09/2024	Camila Diaz				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estría	1
78	2/09/2024	Jorge Vega				X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Liberación Miofascial, Estríamientos	1
79	2/09/2024	Rahil Garcia				X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Liberación Miofascial, Estríamientos	1
80	2/09/2024	Mercy Onaida				X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Calor local, liberación miofascial, estría	1
81	2/09/2024	Michéle Xicay				X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Calor local, liberación miofascial, estría	1
82	2/09/2024	Zoe Sosa				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Crioimmersion, liberación miofascial	1
83	2/09/2024	Sofia Calli				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Crioimmersion, liberación miofascial	1
84	2/09/2024	Annelise Mayorga				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estría	1
85	2/09/2024	Esther Ambrojo				X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estría	1
86	2/09/2024	Marcela Nolasco				X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estría	1
87	2/10/2024	Jorge Vega				X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Liberación Miofascial, Estríamientos (C)	1
88	2/12/2024	Uzi				X	Masividad	Recuperación Muscular	Parafina, LT, Cinesiterapia forzada, fortalecimiento	1
89	2/12/2024	Leslie Porras				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Cuppling, LT, US, EE, liberación miofasc	1
90	2/12/2024	Camila Diaz				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Uz, LT, EE, liberación miofascial	1
91	2/12/2024	Luisa Velasquez				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Contrastes, LT, EE, Cinesiterapia	1
92	2/12/2024	Zoe Sosa				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor local, liberación miofascial, estría	1
93	2/12/2024	Rahil Garcia				X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Parafina, LT, EE, liberación miofascial	1
94	13/02/2024	Mila				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	LT, EE, liberación miofascial, estríamie	1
95	13/02/2024	Mercedes Villatoro				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	LT, EE, liberación miofascial, estríamie	1
96	13/02/2024	Allison				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Liberación Miofascial, Estríamientos	1
97	13/02/2024	Daniela González				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Hielo, LT, EE, Cytax	1
98	13/02/2024	Hilary				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	LT, EE, liberación miofascial, estríamie	1
99	13/02/2024	Nazaret Suly				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Liberación Miofascial, Estríamientos	1
100	13/02/2024	Isabella Barrada				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Liberación Miofascial, Estríamientos	1
101	13/02/2024	Rahil Garcia				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor local, liberación miofascial, estría	1
102	13/02/2024	Esther Ambrojo				X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Calor local, liberación miofascial, estría	1
103	13/02/2024	Waleska Guzman				X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Calor local, liberación miofascial, estría	1
104	14/02/2024	Leslie Porras				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Cuppling, LT, US, EE, liberación miofasc	1
105	14/02/2024	Camila Diaz				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Uz, LT, EE, liberación miofascial	1
106	14/02/2024	Luisa Velasquez				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Contrastes, LT, EE, Cinesiterapia	1
107	14/02/2024	Mercedes Villatoro				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Liberación Miofascial, Estríamientos	1
108	14/02/2024	Sofia Calli				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor local, liberación miofascial, estría	1
109	14/02/2024	Zoe Sosa				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Contrastes, LT, EE	1
110	14/02/2024	Rahil Garcia				X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Calor local, liberación miofascial, estría	1
111	14/02/2024	Larisa Herrera				X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Contrastes, LT, EE	1
112	14/02/2024	Waleska Guzman				X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Calor local, liberación miofascial, estría	1
117	15/02/2024	Isabella Barrada				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Contrastes, LT, EE	1
118	15/02/2024	Nazaret Suly				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor local, liberación miofascial, estría	1
119	15/02/2024	Mercedes Villatoro				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Crioimmersion, liberación miofascial	1
120	15/02/2024	Sofia Calli				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Crioimmersion, liberación miofascial	1
121	15/02/2024	Zoe Sosa				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Crioimmersion, liberación miofascial	1
122	15/02/2024	Luisa Velasquez				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Crioimmersion, liberación miofascial	1
123	15/02/2024	Mariana Villatoro				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Crioimmersion, liberación miofascial	1
124	15/02/2024	Amy Lopez				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Crioimmersion, liberación miofascial	1
125	15/02/2024	Kelly Quintanilla				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Crioimmersion, liberación miofascial	1
126	15/02/2024	Dana Felix				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Crioimmersion, liberación miofascial	1
127	15/02/2024	Keyth Acetuno				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Vendaje, contrastes, LT, EE	1
128	15/02/2024	Lyan Acetuno				X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Vendaje, contrastes, LT, EE	1
129	15/02/2024	Rahil Garcia				X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Parafina, LT, EE, US, liberación miofasc	1
130	15/02/2024	Brithany Herrera				X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Contrastes, EE, Cytax	1
131	15/02/2024	Larisa Herrera				X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Contrastes, LT, EE	1
132	15/02/2024	Esther Ambrojo				X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, LT, Cupping	1

INFORME DE LABORES 2024



FECHA: 22/02/2024

Por este medio informo que durante el mes de febrero realice labores en la Federación Nacional de Gimnasia, en las siguientes áreas:

Compiteo en el area de la Regata y Parqueo,
Recibir de base en organito e pasaje de
masa colchoetas y arados por reparacion de
alambudo en el gimnasio Pico. Por instalacion de
colchoetas para la pista de entrenamiento para
Gimnasia Ritmica en el gimnasio Teodoro Palacios.
A ser mandadas de mensajería

Las cuales fueron desarrolladas en los horarios siguientes:

De: 8:00 Am / 17:00 Pm horas de lunes a viernes.

De: 8:00 Am / 17:00 horas los días sabados.

Nombre y Firma
Del Empleado

Cristina Simón Huerta

Vo. Bo.

Licda. Claudia García
Generente General

Sello:

INFORME DE LABORES 2023



FECHA: 20-02-2024

Por este medio informo que durante el mes de febrero realice labores en la Federación Nacional de Gimnasia, en las siguientes aéreas:

Se realiza limpieza de baños de la federación en lavado de duchas, baños lavamanos, barrear y trapear. El lavado de baños se realiza dos veces por semana. Se limpia el área de pesas barrear, sacudir y trapear todos los días. Área de fisioterapia se realiza la limpieza de sacudir muebles, limpiar camilleros. Se barre y trapea todos los días. El Jacoár se lava cada vez que lo utilizan. Baños del gimnasio grande se realiza la limpieza de lavamanos, baños, espejos y paredes barrear y trapear todos los días. En el área de gimnasia Rítmica se barre, trapea, aspira sacude y limpieza de vidrios todos los días. Área de cocina se apraxa con el lavado de trastes que utiliza el chef.

Las cuales fueron desarrolladas en los horarios siguientes:

De: 7:00 AM A: 4:00 PM horas de lunes a viernes.

De: 9:30 AM A: 7:30 PM horas los días sábados.

Nombre y Firma
Del Empleado

Marxari Carabane Vicente Cabrera

Vo. Bo.

Licda. Claudia García
Generente General

Sello:

FEDERACION NACIONAL DE GIMNASIA

ASESORÍA LEGAL

EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES

NOMBRE: LICDA. LUSMILA BARRIENTOS BARRERA

MES: FEBRERO 2024

ENTIDAD: **FEDERACION NACIONAL DE GIMNASIA**

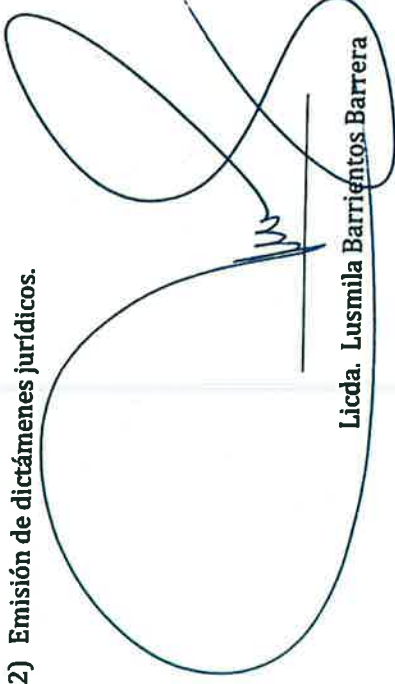
NO. DE CONTRATO DE SERVICIOS PROFESIONALES: FNG 02-029-2024.

RENGLÓN: 029.

ACTIVIDADES

1) Reunión con miembros del Comité Ejecutivo para brindar asesoría en cuanto a procesos procedimientos jurídicos en procesos administrativos.

2) Emisión de dictámenes jurídicos.



Licda. Lusmila Barrientos Barrera

Lusmila Barrientos Barrera
ABOGADA Y NOTARIA

Vo. Bo.

INFORME DE LABORES

Nombre:
Contrato No:
Informe correspondiente al mes de:

Roberto Guarán Jiménez
FNG-01-029-2024
febrero de 2024

RESULTADOS

- a) Corrimiento de matrices presupuestarias para el ejercicio fiscal 2024.
- b) Se verifico el cierre contable y la integración de los estados financieros del ejercicio contable 2023.
- c) Seguimiento a la actualización mensual de la Pagina Web, de la federación, tomando en cuenta los requerimientos de la ley de Acceso a la Información Publica y el monitoreo realizado por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala, y se está realizando el informe de la Procuraduría de os Derechos Humanos en materia de información Pública .
- d) Se habilito las cargas presupuestarias en el sistema de contabilidad integrado.
- e) Se verifico el ingreso por fuente de financiamiento tanto de ingresos ordinarios de aporte constitucional fuente 22 que ascendió a la suma de Q 1,642,206.00 e ingresos Propios, fuente 31 por un monto de Q151206.88
- f) De igual forma se verificó la ejecución del gasto de acuerdo a grupo de gasto 000, 100, 200, 300, 400 y 900 que suma en su totalidad Q,1,225,536.92
- g) Se continua con la Verificación e implementación de los módulos del Sistema de Gestión, en cuanto a la implementación del procedimiento de ejecución de PpR.
- h) Se verificó el cumplimiento de la normativa en cuanto a las órdenes de compra y pago en el mes de enero.

PROYECCIONES

- Se verificará que la información que se tenga en la página oficial de la federación, sea de acuerdo a los requerimientos de la ley de Acceso a la Información Pública tomando en consideración los requerimientos de ley y seguir teniendo el 100 % de cumplimiento.
- Se revisaran los procedimientos administrativos financieros vigentes, y se actualizarán de acuerdo a los requerimientos del sistema.
- Acompañamiento a la Comisión de Auditoría de Presupuesto de la Contraloría General de Cuentas para el ejercicio 2023.
- Implementación de Guatenominas.
-



V.o.Bo.

Licda. Claudia Garcia
Gerente General

Lic. Roberto Guarán Jiménez
Col 5428

