

CHECK LIST PARA REVISIÓN DE REVISIÓN PED-FOR-06 "INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES" PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA

Federación / Asociación: Gimnasia Mes: septiembre
 Nombre del entrenador: Fedgar Espinoza

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE	OBSERVACIÓN
1. Ingresada dentro de la temporalidad establecida	Si No	
2. Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	Si No	
3. Cumple con "Datos Generales"	Si No	
4. Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	Si No	
5. Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07	Si No	
6. Nombre y firma del entrenador	Si No	
7. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	Si No	
8. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	Si No	

RECIBIR	SI
	NO



Firma y sello de visado:	<i>[Firma]</i>
Fecha de revisión:	14/10/2023
OBSERVACIONES:	

COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO



16 OCT 2023

RECIBIDO

FIRMA: *[Firma]* HORA: 15:08



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 4

Página 1

1. DATOS GENERALES

- a. Federación Nacional de Gimnasia
- b. Nombre del entrenador: Edgar Aníbal Espinoza
- c. Informe mensual de actividades correspondiente al mes de: agosto
- d. Lugar, días y horarios de entrenamiento: Federación Nacional de Gimnasia,

Horarios	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	
8:00 am a 10:30 am	Grupo Adulto – Jorge Vega sesión 1						1 a 3 pm	1 a 3 pm
12: 30 am a 2: 30	Grupo adulto – Jorge Vega Sesión 2							

2. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- a. Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: (Detallar nombre del evento, fecha y lugar de realización)

SI, COPA DEL MUNDO DE PARIS , FRANCIA

SALIDA DE GUATEMALA 13 DE SEPTIEMBRE 2023

LLEGADA A PARIS 14 DE SEPTIEMBRE 2023

SALIDA DE PARIS 18 DE SEPTIEMBRE 2023

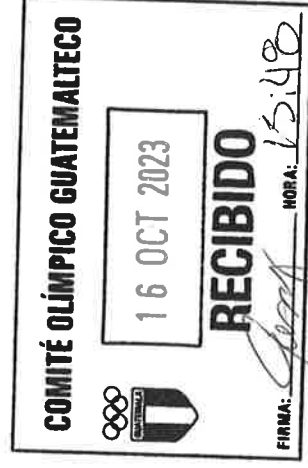
CLASIFICACIONES PARA LAS FINALES POR APARATOS

CLASIFICACION DE SUELO – 16 DE SEPTIEMBRE 2023

CLASIFICACION DE SALTO - 16 DE SEPTIEMBRE 2023

FINALES DE APARATOS - SUELO 17 DE SEPTIEMBRE 2023

PAISES PARTICIPANTES: 24 PAISES





FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 4

Página 2

PARTICIPANTES EN LA PRUEBA DE SUELO: 47 ATLETAS

PARTICIPANTES EN SALTO: 28 ATLETAS

RESULTADOS

CLASIFICACIONES A LA PRUEBA DE SUELO

NOTA DE PARTIDA 5.6

NOTA FINAL 13.650

PUESTO 8VO

CLASIFICACIONES A LA PRUEBA DE SALTO

NOTA DE PARTIDA 5.2 Y 1.8

NOTA FINAL 11.925

PUESTO 25VO.

RESULTADOS FINAL DE SUELO 17 DE SEPTIEMBRE

NOTA DE PARTIDA 5.9

NOTA FINAL 6TO

b. Describa si realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas:
(Detallar tipo de test, fecha de realización, adjuntar los resultados obtenidos y tablas de baremos empleadas)

NO

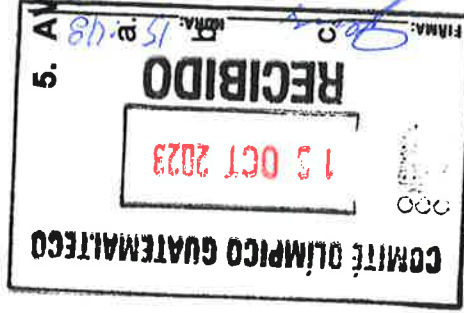
c. Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes:
(Detallar tema de la capacitación, fecha, lugar, modalidad y adjuntar las constancias correspondientes, certificado, diploma y/o Informe)

NO

3. **ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA:**

4. **OBSERVACIONES:**

5. **AVALES:**



Nombre y firma del entrenador: Edgar Aníbal Espinoza

Nombre, firma y sello del Director Técnico y Gerente General:
Licda. Claudia García, Gerente General

Nombre, firma y sello de un miembro de **COMITE EJECUTIVO:**
Lic. Fernando Estrada, Secretario Comité Ejecutivo

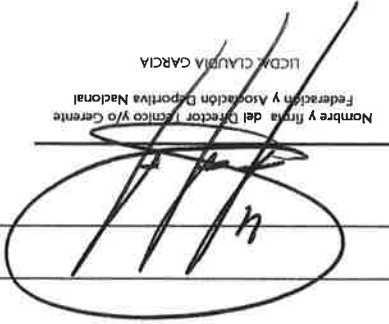


Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:	GIMNASIA
Nombre del entrenador:	EDGAR ESPINOZA
Mes de asistencia reportada:	SEPTIEMBRE
Año:	2023

No.	Nombre del atleta	Presencia	Faltas	Observaciones	Total	Promedio
1	JORGE ALFREDO VEGA LÓPEZ	1	1		1	1
2	Cumplidas	1	1		1	1
3	Cumplidas	1	1		1	1
4	Cumplidas	1	1		1	1
5	Cumplidas	1	1		1	1
6	Cumplidas	1	1		1	1
7	Cumplidas	1	1		1	1
8	Cumplidas	1	1		1	1
9	Cumplidas	1	1		1	1
10	Cumplidas	1	1		1	1
11	Cumplidas	1	1		1	1
12	Cumplidas	1	1		1	1
		26	26		100	



Sello de la Federación y Asociación Deportiva Nacional


 Nombre y firma del Director Técnico y/o Gerente
 Federación y Asociación Deportiva Nacional
 LICDA. CLAVIJA GARCIA


 Firma del Entrenador
 EDGAR ESPINOZA





FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

i. GIMNASIA

B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

i. Lic. Jorge Rosales Mirón

C. **Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

i. Licda. Claudia Iris García

D. **Nombre del Técnico** (Entrenador Titular-Principal, Entrenador Asistente.) **y su función dentro del equipo:**

Mario Jacinto Jiménez Flores, Entrenador GAM Masificación.

E. **Disciplina / Prueba:**

GAM

2. INFORMACIÓN GENERAL

A. Nombre o número del Mesociclo:

a. (IX)

B. Temporalidad del Mesociclo:

- a. **Inicio: 1 de Septiembre de 2023**
- b. **Finalización: 30 de Septiembre de 2023**

C. Horario y Lugar de Entrenamiento:

- a. **Lugar: Federación Nacional**
- b. **Horarios: Lunes a viernes (presencial) de 14:00 a 17:00 horas, y Sábados (8:00 a 13:30 horas.**

D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:

- a. LUNES A VIERNES: 60 SESIONES Y SÁBADOS: 9 SESIONES



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado

1. MEJORAR LA CALIDAD MUSCULAR
2. DESARROLLAR FUERZA EN DIF. PARTES DEL CUERPO (ABDOMEN, BRAZOS, PIERNAS Y DORSALES).
3. CONSOLIDACIÓN Y COMPETENCIA FESTIVAL DE INDEPENDENCIA.

a) **Objetivos técnicos**

1. EJECUTARLOS ELEMENTOS QUE SE APRENDIERON
2. EJERCICIOS METODICOS
3. LA CORRECTA REALIZACION DE LOS ELEMENTOS QUE SE APRENDIERON.
4. CONSOLIDACIÓN (Salto de potro, Paralelas, Barra fija)

Análisis técnico metodológico del mesociclo:

- a. Numero de sesiones de entrenamiento planificadas: 60 sesiones y 9 sesiones
- b. Numero de sesiones de entrenamiento cumplidas: 60 sesiones y 9 sesiones

b) **Porcentaje y detalle de las cualidades trabajadas durante mesociclo**

- Preparación física general 20%
- Preparación física específica 30%
- Preparación técnica 40%
- Preparación psicológica 10%

2. AVALES

a) **Nombre y firma del técnico responsable del informe:**

- Nombre: Mario Jacinto Jiménez Flores

Firma:

b) **Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:**

- Nombre: Mariana Jayardo

Firma

Sello





FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

- A. **Federación Nacional de Gimnasia Guatemala :**
i. GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA
- B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
i. Lic. Jorge Rosales Mirón
- C. **Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
i. Lic. Claudia Iris García

D. **Nombre del Técnico y su función dentro del equipo:**
Juan Miguel Silvestre Tuch - Entrenador GAM

E. **Disciplina / Prueba:**
Gimnasia Artística Masculina – Grupos de Desarrollo y apoyo a las Ramas GAM

2. INFORMACIÓN GENERAL

A. Nombre o número del Mesociclo:
a. Período: competitivo
b. Etapa: Especial
c. Meso ciclo: competitivo
d. Mes de septiembre

B. Temporalidad del Mesociclo:

Inicio 1 / 09 / 2023 finalización 30 / 09 / 2023
Día mes año día mes año

C. Horario y Lugar de Entrenamiento:

a. **Lugar: Federación Nacional de Gimnasia**

b. **Horarios:**

Horarios	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
8 :00 am a 10 30	Grupo adulto – Grupo de Desarrollo					
10 30am a 1 00 pm	Grupo de juveniles					
12:30 a 2:00 pm	Grupo Adulto					
2 30 pm a 3 30 pm	Grupo Infantil					
3:30 7:00 pm	Grupo de Desarrollo					
	Grupo de Desarrollo de 9 a 12 am					



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

- D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:
- E. 30 sesiones de entrenamiento en mes de septiembre

3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado

- a) **Objetivos técnicos:** Desarrollar las cualidades técnicas y físicas para la ejecución de elementos de las rutinas de Age Group, USAG y elementos de dificultad de elementos FIG para las competencias del ciclo competitivo Nacional y competencias internacionales
- b) **Pruebas técnicas:** se realizaron pruebas tipo control técnico supervisadas por el entrenador Miguel silvestre conjunto con el coordinador técnico Marco Valenzuela que colaboro a poder realizar las correcciones necesarias para obtener mejores resultados técnicos.
- c) **Plan de Desarrollo:** se le está dando seguimiento a los atletas que tiene facilidad en los diferentes aparatos y elementos en cada uno de ellos dando metodologías y ayudas prácticas para la realización de cada característica que se deba desarrollar con cada atleta.

d) Análisis técnico metodológico del meso ciclo:

- a. Numero de sesiones de entrenamiento planificadas: 48
- b. Numero de sesiones de entrenamiento cumplidas: 48

e) Porcentaje y detalle de las cualidades trabajadas durante mesociclo

- o Preparación física general 15%
- o Preparación física específica 35 %
- o Preparación técnica 35%
- o Preparación psicológica 15 %

F. ASUNTOS VARIOS

a) Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado.

- 1. Se está dando seguimiento a los entrenamientos y competencias preparatorias para juegos panamericanos al atleta Jorge vega, en los cuales en la semana del 18 al 23 de septiembre de 2023 participamos en la copa mundial de paris, Francia donde participaron 24 países

QF – VT – 16/09 resultado QF 8vo

QF – FX – 16/09 resultado QF 25vo

EF – FX – 17/09 resultado finales 6to



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

2. Con el grupo de desarrollo estuvimos participando en 2 competencias principales del año, la copa departamental en la ciudad de Guatemala y el Centroamericano en Managua, Nicaragua.

Teniendo resultados positivos en los 2 eventos.

Copa departamental Age Group AC1:

Centroamericanos Managua, Nicaragua
USAG NIVEL 4

José Miguel Figueroa

- suelo 7mo
- arzones 4to
- argollas 3to
- salto 1ro
- Paralelas 5to
- Barra Fija 4to
- All around 5to
- SUELO 3RO 8.500
- ARZONES 3RO 6.000
- ARGOLLAS 3RO. 8.000
- SALTO 1RO 9.000
- PARALELA 1RO 8.700
- BARRA FIJA 3RO 5.700
- ALL AROUND 3RO 45.900

Steven Lara

- suelo 6to
- arzones 6to
- argollas 6to
- salto 8vo
- paralelas 6to
- barra fija 9no
- All around 7mo
- SUELO 4TO 7.400
- ARZONES 4TO. 4.500
- ARGOLLAS 4TO. 7.400
- SALTO 4TO. 8.600
- PARALELAS 4TO. 7.500
- BARRA FIJA 4TO. 5.000
- ALL AROUND 4TO 40.400

Josué Yax

- Suelo 5to
- arzones 9no
- argollas 8vo
- salto 6to
- paralelas 7mo
- Barra fija 6to
- all around 6to

COPA DEPARTAMENTAL AGE GROUP AC2 Y AC3
VICTOR MARTINEZ

SUELO 11VO ARZONES 5TO
BARRA FIJA 5TO ALL AROUND 8VO

SALTO 4TO PARALELA 6TO

RICARDO ANGUIANO

SUELO 3RO ARZONES 8VO
BARRA FIJA 4TO ALL AROUND 6TO

SALTO 1RO PARALELA 12VO

EMANUEL ALVARADO

SUELO 7MO ARZONES 1RO
BARRA FIJA 2DO ALL AROUND 2DO

SALTO 5TO PARALELA 5TO



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

FERNANDO MARROQUIN
SUELO 1RO ARZONES 3RO
BARRA FIJA 1RO ALL AROUND 4TO

SALTO 1RO PARALELA 9NO

ADRIAN PERALTA

6TO ARZONES 2DO
BARRA FIJA 6TO ALL AROUND 3RO

SALTO 1RO PARALELA 3RO

Centroamericanos Managua, Nicaragua USAG NIVEL 5

FERNANDO MARROQUIN 1RO ALL AROUND

ADRIAN PERALTA 2DO ALL AROUND

VICTOR MARTINEZ 3RO ALL AROUND

Centroamericanos Managua, Nicaragua USAG NIVEL 7

GABRIEL LEMBKEB 1RO ALL AROUND

3. comenzaron las giras deportivas para la captación de talentos en las instalaciones de la federación de gimnasia, la Escuela de valores sahy a sai están realizando actividades de participación en las cuales se están desarrollando entrenamientos los días jueves por la mañana de 8 a 9 30 am. Serán 4 sesiones de entrenamiento de los cuales se han realizado 2, donde ya se tienen seleccionados un grupo de niños para que puedan participar en los entrenamientos de la tarde.

b) **Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo.**

- realizar campamentos en otro departamento y países para poder tener un desarrollo de gimnasia de más alto nivel y para optimizar el rendimiento de cada atleta.
- realizar con más regularidad pruebas técnicas con la supervisión de todos los entrenadores y dirección técnica para evaluar constantemente el proceso de desarrollo de gimnasia de base.
- tener actividades donde los padres de familia puedan ver los avances de los atletas para así mantener la motivación del grupo.
- establecer las metas que cada grupo tienen para así tener una dirección hacia donde se está llevando el proceso de gimnasia.
- realizar actividades de presentación de los atletas dentro y fuera de las instalaciones para ver cómo se desarrolla el grupo en diferentes ambientes.

c) **Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación.**

Hidratación, implementos deportivos auxiliares por aparatos, uniformes de entrenamiento y de competencias, realizar las pruebas morfo funcionales del grupo 1 de desarrollo



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

.MATRICULA MES DE ABRIL 2023

1	GAM	RICARDO ANDRE ANGUIANO MORALES	9 a 10 años
2	GAM	FERNANDO JAVIER MARROQUIN MAYEN	9 a 10 años
3	GAM	EMANUEL ALVARADO	9 a 10 años
4	GAM	VICTOR MARTINEZ HAZBUM	9 a 10 años
5	GAM	EMILIANO RODAS	10 a 11 años
6	GAM	VICTOR ADRIAN PERALTA	9 a 10 años
7	GAM	GABRIEL LEMBKE	13 a 15 años
8	GAM	José Miguel Lima	8 a 9 años
9	GAM	Steven Lara	8 a 9 años
10	GAM	Josué Yax	8 a 9 años

AVALES

a) Nombre y firma del técnico responsable del informe:

Nombre: Juan Miguel Silvestre Tuch – Entrenador GAM

Firma:

b) Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:

Nombre: María Fajardo – Directora técnica GAM

Firma:

Sello:





FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

A. *Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:*

- i. GIMNASIA

B. *Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:*

- i. Lic. Jorge Rosales Mirón

C. *Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:*

- i. Lic. Claudia Iris García

D. *Nombre del Técnico:*

Entrenador de Tercera Línea Nacional: KLEYBER HARRISON HERRADOR CARRANZA

E. *Disciplina / Prueba:* GIMNASIA ARTISTICA FEMENINA

2. INFORMACIÓN GENERAL

A. Nombre o número del Mesociclo:

- a. COMPETITIVO

B. Temporalidad del Mesociclo:

- a. *Inicio:* 1/10/2023
- b. *Finalización:* 31/10/2023

C. Horario y Lugar de Entrenamiento:

- a. *Lugar:* FNG
- b. *Horarios:*

**Tercera Línea: Entrenamientos Presenciales: LUNES A VIERNES
En Horario de 2:00 am a 5:00 pm**

Matutino

Martes Y jueves

En Horario de 7:00 am a 9:00 AM

ASISTENCIA A LA SELECCIONAL

En Horario de 7:00 am a 10:30 AM

Y En Horario de 4:00 PM a 7:00 PM



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:

- a. 21 sesiones.

3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el mesociclo finalizado

- Desarrollo de capacidades condicionales y coordinativas, para favorecer el desarrollo técnico.

Objetivos técnicos:

- Desarrollo de elementos técnicos para barras asimétricas: Kípe, Parada de Manos, Vuelta Libre, Vuelta en Planta, Para de Manos con Medio Gigantes adelante, Gigantes con medio, Salida de Plancha y Doble mortal.
- Perfeccionamiento de las rutinas de competencia.

a) Análisis técnico metodológico del mesociclo:

- a. Numero de sesiones de entrenamiento planificadas: 22
- b. Numero de sesiones de entrenamiento cumplidas: 22

b) Porcentaje y detalle de las cualidades trabajadas durante mesociclo

- Preparación física general: 10%
- Preparación técnica: 80%
- Preparación psicológica: 10%

4. COMPETENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES (PREPARATORIAS, CLASIFICATORIAS Y PREVIO A LA COMPETENCIA (SI APLICA)

a) Numero de Competencias o campamentos realizados: 0

Ninguna se corrió la fecha de los Juegos Deportivos Nacionales 2023 para el mes de noviembre

b) Tipo y nivel de la competencias o campamentos realizada:

Juegos deportivos Nacionales.

c) Matricula de atletas con participación en competencias o campamentos nacional o internacional:



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

PARA USARSE EN CASO DE CAMPAMENTO

Atleta	Prueba	Objetivo Individual	Cumplimiento del Objetivo

5. REALIZACIÓN DE TEST

- a) **Numero de Test Realizados: NINGUNO**
- b) **Objetivo del Test:**

Análisis del Test:

Análisis cualitativo y cuantitativo sobre el Test Realizado.	Análisis descriptivo general de la realización de los Test Pedagógicos.
Ninguno	Ninguno

E. ASUNTOS VARIOS

- a) **Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado.**

Se aumentó progresivamente la carga al trabajo en el componente técnico, para favorecer la preparación para los Juegos deportivos Nacionales.

- b) **Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo.**

Cumplir en totalidad con cada una de las unidades del entrenamiento planificadas para el próximo mesociclo.

- c) **Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación.**

Apoyo para tener seguimiento de la parte de nutrición de cada atleta.
Mantener un peso Corporal Adecuado. Visita de nutricionista.
Contar con coreógrafo asignado en horario de beneficio para el equipo.

F. AVALES



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

a) Nombre y firma del técnico responsable del informe:

Nombre: KLEYBER HARRISON HERRADOR CARRANZA

Firma:

b) Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:

Nombre: Licda. María de los Ángeles Fajardo Galdámez

Firma:

Sello:





FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

A. *Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:*

- i. GIMNASIA

B. *Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:*

- i. Lic. Jorge Rosales Mirón

C. *Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:*

- i. Lic. Claudia Iris García

D. *Nombre del Técnico* (Entrenador Titular-Principal; Entrenador Asistente.) **y su función dentro del equipo:** Jordi Estuardo Delvalle Hernández Entrenador, **masividad y asistente grupo de desarrollo menor**

E. *Disciplina / Prueba:* GAF

2. INFORMACIÓN GENERAL

A. Nombre o número del Mesociclo: Julio a. (Transitorio, competitivo, preparación, etc.) Competitivo, preparación

B. Temporalidad del Mesociclo:

- a. **Inicio:** 01/09/2023
- b. **Finalización:** 30/09/2023

C. Horario y Lugar de Entrenamiento:

- a. **Lugar:** Federación Nacional de Gimnasia
- b. **Horarios:** 2:00 a 2:55 pm
3:00 a 3:55 pm
4:00 a 4:55 pm
5:00 a 7:00 pm



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:

a. 25

3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado

a) **Objetivos técnicos**

La continuidad del proceso de la actividad motriz en la preparación para las atletas, enfocándose en la etapa pre competitiva.

b) **Análisis técnico metodológico del mesociclo:**

- a. Numero de sesiones de entrenamiento planificadas: 25
- b. Numero de sesiones de entrenamiento cumplidas: 25

c) **Porcentaje y detalle de las cualidades trabajadas durante mesociclo**

- o Preparación física general 10%
- o Preparación física específica 30%
- o Preparación específica 60%
- o Preparación psicológica

4. AVALES

a) **Nombre y firma del técnico responsable del informe:**

- o Nombre: Jordi Estuardo Del valle Hernández

o Firma:

b) **Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:**

- o Nombre: Lic. María de Los Ángeles Fajardo

o Firma:

o Sello:



FEDERACION NACIONAL DE GIMNASIA
DIRECCION NACIONAL DE GIMNASIA
22/09/2023
6888



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

- A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
i. GIMNASIA
- B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
i. Lic. Jorge Rosales Mirón
- C. **Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
i. Lic. Claudia Iris García
- D. **Nombre del Técnico:** Kimberly Abigail Mora Ruiz entrenadora de Baby Size
- E. **Disciplina / Prueba:** Artística Femenina/Masculina

2. INFORMACIÓN GENERAL

- A. Nombre o número del Mesociclo: Desarrollador No. 9
- B. Temporalidad del Mesociclo:
a. **Inicio: 01 de septiembre de 2023**
b. **Finalización: 30 de septiembre de 2023**
- C. Horario y Lugar de Entrenamiento:
a. **Lugar: Federación Nacional de Gimnasia**
b. **Horarios:**

L,M,M,J,V 2:00 PM A 7:00 PM
S 8:00 AM A 1:30 PM

- D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:

Día	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sesión 1 2:00 A 3:00	X	X	X	X	X
Sesión 2 3:00 a 4:00	x	X	X	X	X

CA



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

Sesión 3 4:00 a 5:00	X	X	X	X
Sesión 4 5:00 a 7:00	X	X	X	X

Día	Sábado
Sesión 1 8:00 A 9:30	X
Sesión 2 10:00 a 11:30	X
Sesión 3 12:00 a 1:30	X

3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado:

Desarrollar la motricidad y capacidades básicas.

Objetivos técnicos:

- a) Desarrollo de la motricidad: Correr, Saltar, Rodar, caminar
- b) Desarrollo de las capacidades coordinativas, Equilibrio, destreza, orientación espacio temporal, flexibilidad
- c) Desarrollo de las capacidades condicionales: Fuerza por medio de ejercicios básicos, resistencia aeróbica por medio de la carrera y juegos
- d) Caminar sobre viga, subida de estómago y colgados en la barra fija, enrollado adelante y atrás, candelita, arco, rueda, parada de manos.

e) Análisis técnico metodológico del mesociclo:

- a. Numero de sesiones de entrenamiento planificadas: 88 sesiones cortas
- b. Numero de sesiones de entrenamiento cumplidas: 88 sesiones cortas

f) Porcentaje y detalle de las cualidades trabajadas durante mesociclo

- o Preparación física general: 20%
- o Preparación técnica básica: 75%
- o Juego Activo de capacidades 5%

4. COMPETENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES (PREPARATORIAS, CLASIFICATORIAS Y PREVIO A LA COMPETENCIA (SI APLICA)



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

a) **Numero de Competencias o campamentos realizados:** 1 / **Copa Quezjal. 2023 / 1 de Sep.**

b) **Tipo y nivel de la competencias o campamentos realizada:**

Nivel básico desarrollo motriz para bebes.

c) **Matricula de atletas con participación en competencias o campamentos nacional o internacional:**

- | | |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| 1) Mia Isabella Zet Gabriel | 4) Andrea Jimena Reyes Martínez |
| 2) Adriana Camila Zabala Barrios | 5) Sheyla Valentina Barrera Lemus |
| 3) Aitana Rossely Bernad Arrivillaga | |

5. REALIZACIÓN DE TEST

Ninguno.

E. ASUNTOS VARIOS

a) **Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado.**

Se realizaron Diversos juegos activos para evaluar capacidades condicionales determinantes, también evaluación somática de las pequeñas, por medio del método observacional para sugerir nuevos talentos y poder orientarlos a los diversos grupos activos.

b) **Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo.**

Desarrollo de nuevos juegos activos para mejorar la destreza, el equilibrio y la resistencia aeróbica.

c) **Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación.**

Se solicita material didáctico: 6 juegos de huellitas, 2 túneles , 12 Conos.

F. AVALES

a) **Nombre y firma del técnico responsable del informe:**

o Nombre: Kimberly Abigail Mora Ruiz

o Firma:

b) **Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:**

o Nombre: Licda. María de los Angeles Fajardo Galdámez

o Firma:





**FORMATO DE ELABORACIÓN
INFORME TÉCNICO MENSUAL**

○ Sello:

Permit
00/09/23



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

- A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
i. GIMNASIA
- B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
i. Lic. Jorge Rosales Mirón
- C. **Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
i. Lic. Claudia Iris García
- D. **Nombre del Técnico:** Candy Eleonora Cruz Lobos entrenadora de equipo de Sistema competitivo de Juegos Nacionales.
- E. **Disciplina / Prueba:** Femenina

2. INFORMACIÓN GENERAL

- A. Nombre o número del Mesociclo:
a. Pre-competitivo No 7.
- B. Temporalidad del Mesociclo:
a. **Inicio:** 1/09/2023
b. **Finalización:** 30/08/2023
- C. Horario y Lugar de Entrenamiento:
a. **Lugar:** 7.00 a 9.30 am
b. **Horarios:** 1.30 a 7.00 pm
- D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:
a. 7 sesiones por semana

3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado

- a) **Objetivos técnicos:**



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

Nos encontramos en la etapa competitiva por consiguiente nuestras cargas bajan en volumen y aumentan en intensidad. Se trabajará rutinas en los 4 aparatos y se trabajan controles constantemente 1 vez por semana.

b) Análisis técnico metodológico del mesociclo:

- a. Numero de sesiones de entrenamiento planificadas: 20
- b. Numero de sesiones de entrenamiento cumplidas: 20

c) Porcentaje y detalle de las cualidades trabajadas durante mesociclo

- o Preparación física general: 60%
- o Preparación física especifica: 53%
- o Preparación técnica: 70%
- o Preparación psicológica: 30%

4. COMPETENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES (PREPARATORIAS, CLASIFICATORIAS Y PREVIO A LA COMPETENCIA (SI APLICA))

a) **Numero de Competencias o campamentos realizados:**

b) **Tipo y nivel de la competencias o campamentos realizada:**

c) **Matricula de atletas con participación en competencias o campamentos nacional o internacional:**

PARA USARSE EN CASO DE COMPETENCIA

Atleta	Prueba	Pronóstico	Marca / Resultado	Posición/ Lugar	% de cumplimiento
--------	--------	------------	-------------------	-----------------	-------------------

PARA USARSE EN CASO DE CAMPAMENTO

Atleta	Prueba	Objetivo Individual	Cumplimiento del Objetivo



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

5. REALIZACIÓN DE TEST

- a) **Numero de Test Realizados:**
- b) **Objetivo del Test:**
- c) **Matricula de atletas:**

Atleta	Tipo de Test	Lugar y fecha del test	Resultados	Valoración

d) **Análisis del Test:**

Análisis cualitativo y cuantitativo sobre el Test Realizado.	Análisis descriptivo general de la realización de los Test Pedagógicos.

E. ASUNTOS VARIOS



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

a) **Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado.** La mayoría de las niñas se han acoplado al sistema de trabajo que está funcionando gracias a la etapa de preparación General en un porcentaje alto para evitar lesióne y poder preparar a las niñas acondicionando su cuerpo para las faces biomecánicas a trabajar en las cargas de entrenamiento a volumen más alto.

b) **Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo.** Necesitamos mas equipo y material para poder colocar mas talleres al momento de trabajar la metodología.

c) **Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación.** colchonetas

F. AVALES

a) **Nombre y firma del técnico responsable del informe:**

Nombre: Candy Eleonora Cruz Lobos

Firma:

b) **Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:**

Nombre:

Manu fajardo

Firma:

Sello:



2/09/2023
DIPLOMA IN BUSINESS

10-00



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

i. GIMNASIA

B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

i. Lic. Jorge Rosales Mirón

C. **Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

i. Lic. Claudia Iris García

D. **Nombre del Técnico** (Entrenador Titular-Principal, Entrenador Asistente.) **y su función dentro del equipo:** Kimberly Patricia Del valle Hernández
Entrenadora, masividad

E. **Disciplina / Prueba:** GAF

2. INFORMACIÓN GENERAL

A. Nombre o número del Mesociclo: Septiembre
a. (Transitorio, competitivo, preparación, etc.)
Preparación

B. Temporalidad del Mesociclo:

- a. **Inicio:** 01/09/2023
b. **Finalización:** 30/09/2023

C. Horario y Lugar de Entrenamiento:

- a. **Lugar:** Federación Nacional de Gimnasia
b. **Horarios:** 8:00 a 9:30 am
10:00 a 11:30 am
12:00 a 1:30 pm



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:

a. 5

3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado

a) **Objetivos técnicos**

La continuidad del proceso de la actividad motriz en la preparación para las atletas, entrando en la etapa de resistencia, flexibilidad y coordinación.

b) **Análisis técnico metodológico del mesociclo:**

- a. Numero de sesiones de entrenamiento planificadas: 5
- b. Numero de sesiones de entrenamiento cumplidas: 5

c) **Porcentaje y detalle de las cualidades trabajadas durante mesociclo**

- Preparación física general 25%
- Preparación física específica 45%
- Preparación técnica 30%
- Preparación psicológica

4. AVALES

a) **Nombre y firma del técnico responsable del informe:**

- Nombre: Kimberly Patricia Del valle Hernández

Firma:

b) **Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:**

- Nombre: Lic María de Los Ángeles Fajardo

Firma:

Sello:



FEDERACION NACIONAL DE GIMNASIA
1600
22/09/2023
DIRECCION TECNICA



CHECK LIST PARA REVISIÓN DE REVISIÓN PED-FOR-06 "INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES" PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA

Federación / Asociación: _____

Gimnasia

Mes: Septiembre


Nombre del entrenador: _____

Cecilia Juara

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE	OBSERVACIÓN
1. Ingresa dentro de la temporalidad establecida	Si No	
2. Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	Si No	
3. Cumple con "Datos Generales"	Si No	
4. Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	Si No	
5. Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07	Si No	
6. Nombre y firma del entrenador	Si No	
7. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	Si No	
8. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	Si No	

RECIBIR	SI
	NO



Firma y sello de visado:	
Fecha de revisión:	<u>16/10/2023</u>
OBSERVACIONES:	





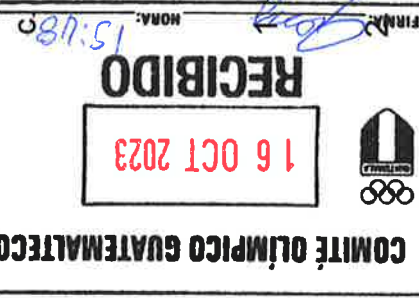
1. DATOS GENERALES

- a. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: **Federación Nacional de Gimnasia**
- b. Nombre del entrenador a cargo de la presentación de este informe:
Cecilia Juara Rosell
- c. Informe mensual de actividades correspondiente al mes de: **septiembre**
- d. Lugar, días y horarios de entrenamiento: **Anexo de CDAG, 25 días de entrenamiento, horarios de lunes a viernes 8.30 am a 12,00 m y de 3.00 a 6.00 pm, sábados de 8.30 am a 12,00 m**

2. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- a. Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento:
Si. Competencia departamental, Lugar: Antigua Guatemala, fecha: 7 al 9 de septiembre.

- b. Describa si realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas: (Detallar tipo de prueba, fecha de realización, adjuntar los resultados obtenidos y tablas de baremos empleadas). **NO**



Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes:
(Detallar tema de la capacitación, fecha, lugar y modalidad).

Si, participé en 2 capacitaciones.

Formación del árbitro en deportes con discapacidad, 6 y 7 de septiembre, modalidad virtual.

Curso de formación en valores y capital cultural en el deporte, 19 y 20 de septiembre, modalidad virtual.

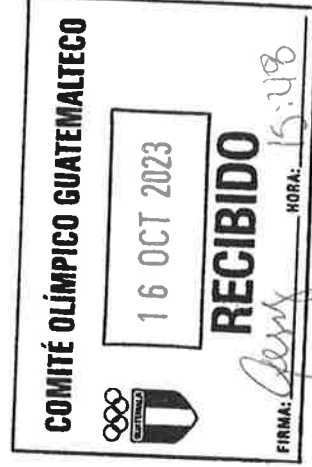


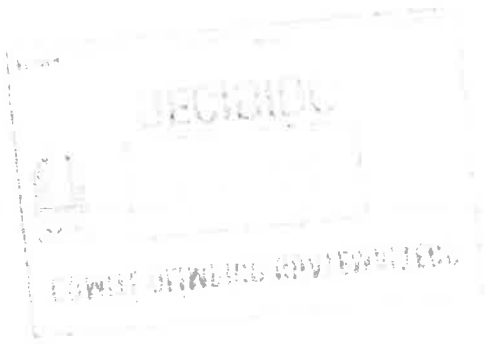
**3. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA****4. OBSERVACIONES:**

El número de sesiones está en correspondencia con lo planificado para cada gimnasta. La planificación objetiva de sesiones se ha realizado en función de la disponibilidad real para poder entrenar, de acuerdo con los compromisos docentes de cada una de las gimnastas, plan 43 sesiones.

5. AVALES:

- a. Nombre y firma del entrenador: Cecilia Juara Rosell.
- b. Nombre, firma y sello del director técnico y/o Gerente:
Licda. Claudia García.
- c. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo.
Lic. Fernando Estrada, Secretario Comité Ejecutivo







CHECK LIST PARA REVISIÓN DE REVISIÓN PED-FOR-06 "INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES" PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA

Federación / Asociación: Gimnasia Mes: Septiembre
 Nombre del entrenador: Gisel Porto

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE	OBSERVACIÓN
1. Ingresa dentro de la temporalidad establecida	Si No	
2. Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	Si No	
3. Cumple con "Datos Generales"	Si No	
4. Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	Si No	
5. Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07	Si No	
6. Nombre y firma del entrenador	Si No	
7. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	Si No	
8. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	Si No	

RECIBIR	SI
	NO



Firma y sello de visado:	
Fecha de revisión:	16/10/2023
OBSERVACIONES:	





1. DATOS GENERALES

- a. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: **Federación Nacional de Gimnasia**
- b. Nombre del entrenador a cargo de la presentación de este informe: **Yisel Porto Campos**
- c. Informe mensual de actividades correspondiente al mes de: **septiembre**
- d. Lugar, días y horarios de entrenamiento: **Anexo de CDAG, 25 días de entrenamiento, horarios de lunes a viernes 8.30 am a 12,00 m y de 3.00 a 6.00 pm, sábados de 8.30 am a 12,00 m**

2. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- a. Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento:

Si. Competencia departamental, Lugar: Antigua Guatemala, fecha: 7 al 9 de septiembre.

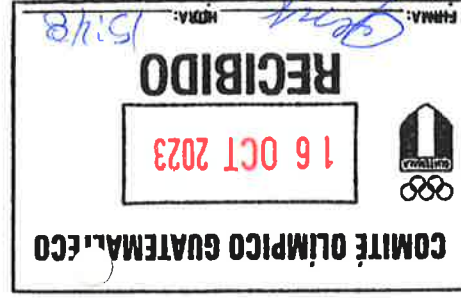
- b. Describa si realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas: (Detallar tipo de prueba, fecha de realización, adjuntar los resultados obtenidos y tablas de baremos empleadas). **NO**

Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes:
(Detallar tema de la capacitación, fecha, lugar y modalidad).

Si, participé en 2 capacitaciones.

Formación del árbitro en deportes con discapacidad, 6 y 7 de septiembre, modalidad virtual.

2. Curso de formación en valores y capital cultural en el deporte, 19 y 20 de septiembre, modalidad virtual.







INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 4

Página 2

3. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA

4. OBSERVACIONES:

El número de sesiones está en correspondencia con lo planificado para cada gimnasta. La planificación objetiva de sesiones se ha realizado en función de la disponibilidad real para poder entrenar, de acuerdo con los compromisos docentes de cada una de las gimnastas, plan 43 sesiones.

5. AVALES:

a. Nombre y firma del entrenador: Yisel Porto Campos.

b. Nombre, firma y sello del director técnico y/o Gerente General:
Licda. Claudia García.

c. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo

Lic. Fernando Estrada, Secretario Comité Ejecutivo





INFORME TÉCNICO MENSUAL

1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

- i. GIMNASIA RITMICA

B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

- i. Lic. Jorge Rosales Mirón

C. **Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

- i. Lic. Claudia Iris García

D. **Nombre del Técnico** (Entrenador Titular-Principal, Entrenador Asistente.) **y su función dentro del equipo:**

CAMILA DIAZ CABALLEROS / ENTRENADORA/ INICIACIÓN Y DESARROLLO A SELECCIÓN

E. **Disciplina / Prueba:**

GIMNASIA RITMICA

2. INFORMACIÓN GENERAL

A. Nombre o número del Mesociclo:
Competitivo

B. Temporalidad del Mesociclo:

- a. **Inicio: 01 de septiembre**
- b. **Finalización: 30 de septiembre**

C. Horario y Lugar de Entrenamiento:

- a. **Lugar: Federación Nacional de Gimnasia**
- b. **Horarios: lunes a viernes de 14:00 a 19:00**

D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:

- a. 21 sesiones



INFORME TÉCNICO MENSUAL

3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado

a) Objetivos técnicos

- Flexibilidad
- Postura
- Coordinación
- Condicion
- Obtencion requisitos de competencia

b) Análisis técnico metodológico del mesociclo:

- a. Numero de sesiones de entrenamiento planificadas: 21
- b. Numero de sesiones de entrenamiento cumplidas: 21

c) Porcentaje y detalle de las cualidades trabajadas durante mesociclo

- Preparación física general 10%
- Preparación física específica 20%
- Preparación técnica 60%
- Preparación psicológica 10%

4. COMPETENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES (PREPARATORIAS, CLASIFICATORIAS Y PREVIO A LA COMPETENCIA (SI APLICA)

a) Numero de Competencias o campamentos realizados:

1

b) Tipo y nivel de la competencias o campamentos realizada: Juegos Departamentales 2023

c) Matricula de atletas con participación en competencias o campamentos nacional o internacional:

14



INFORME TÉCNICO MENSUAL

PARA USARSE EN CASO DE COMPETENCIA

Atleta	Prueba	Pronóstico	Marco / Resultado	Posición/ Lugar	% de cumplimiento
ASTRID MAZARIEGOS	TODO EVENTO	Podio		3er lugar	95%
	Conjunto nivel 5			1er lugar	
ALISON MAZARIEGOS	Conjunto nivel 5	Podio		1er lugar	95%
	Conjunto nivel 5			1er lugar	95%
SOFIA CORTEZ	Conjunto nivel 5	Podio		1er lugar	95%
	TODO EVENTO	Podio		2do Lugar	95%
LUMI EZURE	Conjunto Nivel 4			1er lugar	
MIA BARAHONA	Conjunto nivel 4	Podio		1er lugar	100%
ANGELES MILLIAN	TODO EVENTO	Podio		1er lugar	100%
	Conjunto Nivel 4			1er lugar	
HILLARY RODAS	TODO EVENTO	Podio		2do Lugar	100%
	Conjunto Nivel 5			1er Lugar	
ARIANA CIFUENTES	TODO EVENTO	Podio		1er Lugar	100%
	Trio Nivel 2			1er Lugar	
SAMIA CARCUZ	TODO EVENTO	Podio		1er Lugar	95%



INFORME TÉCNICO MENSUAL

	Conjunto Nivel 5			1er Lugar	
MARIE DE LA CRUZ	TODO EVENTO	Podio		1er lugar	100%
INES BETETA	Trio Nivel 2	Podio		1er lugar	100%
MARILYN VELASQUEZ	TODO EVENTO	Podio		3er lugar	100%
	Conjunto Nivel 4			1er lugar	
MAYA CAMILA	Conjunto Nivel 4	Podio		1er lugar	100%
AINARA	Trio Nivel 2	Podio		1er lugar	100%

PARA USARSE EN CASO DE CAMPAMENTO

Atleta	Prueba	Objetivo Individual	Cumplimiento del Objetivo

5. REALIZACIÓN DE TEST

a) **Numero de Test Realizados: 0**

b) **Objetivo del Test:**

c) **Matricula de atletas:**

Atleta	Tipo de Test	Lugar y fecha del test	Resultados	Valoración

d) **Análisis del Test:**

Análisis cualitativo y cuantitativo sobre el Test Realizado.	Análisis descriptivo general de la realización de los Test Pedagógicos.



INFORME TÉCNICO MENSUAL

E. ASUNTOS VARIOS

- a) **Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado.
Repaso y limpieza de rutinas para el los Juegos Departamentales**
- b) **Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo.
Mayor disciplina
Cumplimiento de asistencia**
- c) **Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación.

Un mejor espacio de entrenamiento y aumento de horario en el tapíz**

a) Nombre y firma del técnico responsable del informe:

- o Nombre: Camila Diaz Caballeros

o Firma: 

b) Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:

- o Nombre: Allan Mendez.

o Firma: 





FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

- A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. GIMNASIA
- B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. Lic. Jorge Rosales Mirón
- C. **Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. Lic. Claudia Iris García
- D. **Nombre del Técnico** (Entrenador Titular-Principal, Entrenador Asistente.) **y su función dentro del equipo:** ADOLFO QUIÑONEZ- FUNCION ENTRENADOR ASESOR PARA LA ASOCIACION DEPARTAMENTAL DE SACATEPEQUEZ
- E. **Disciplina / Prueba:**
GIMNASIA ARTISTICA FEMENINA

2. INFORMACIÓN GENERAL

- A. **Nombre o número del Mesociclo:**
- a. (Transitorio, competitivo, preparación, etc.)
MESOCICLO #4 PERIODO COMPETITIVO ETAPA COMPETITIVA
- B. **Temporalidad del Mesociclo:** 4 SEMANAS
- a. **Inicio:** 04 septiembre
 - b. **Finalización:** 29 septiembre
- C. **Horario y Lugar de Entrenamiento:**
- a. **Lugar:** COMPLEJO DEPORTIVE DE SACATEPEQUEZ
 - b. **Horarios:** GRUPO DE INICIACION DE 15:00 A 16:00, GRUPO DE COMPETENCIA DE 15:30 A 18:00.
- D. **Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:**



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

- a. Una sesión diaria de lunes a viernes

3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Realización de rutinas completas en los 4 aparatos en un 90% de su ejecución para la Copa departamental Guatemala 9 de septiembre 2022

- a) **Objetivos técnicos**
Completar en un 100% del aspecto técnico las rutinas en los 4 aparatos de nivel VI USAG
- b) **Análisis técnico metodológico del mesociclo:**
 - a. Numero de sesiones de entrenamiento planificadas: 20
 - b. Numero de sesiones de entrenamiento cumplidas: 15
- c) **Porcentaje y detalle de las cualidades trabajadas durante mesociclo**
 - o **Preparación física general:** 10% dirigido a una resistencia media y de velocidad repeticiones en series únicas.
 - o **Preparación física específica.** 30%
 - o **Preparación técnica** 55% aseguramiento de elementos que componen las rutinas en los 4 aparatos.
 - o **Preparación psicológica:** 05% motivar a las atletas a través de charlas grupales haciendo conciencia de la importancia del tiempo de entrenamiento y los incentivos alcanzar a diferentes intervalos de tiempo.

4. COMPETENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES (PREPARATORIAS, CLASIFICATORIAS Y PREVIO A LA COMPETENCIA (SI APLICA)

- a) **Numero de Competencias o campamentos realizados:**
1 competencia nacional
- b) **Tipo y nivel de la competencias o campamentos realizada:**
1 ra. Copa regional clasificatoria a JDN
- c) **Matricula de atletas con participación en competencias o campamentos nacional o internacional: 5 atletas**

PARA USARSE EN CASO DE COMPETENCIA



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

b) Objetivo del Test:

c) Matricula de atletas:

Atleta	Tipo de Test	Lugar y fecha del test	Resultados	Valoración

d) Análisis del Test:

Análisis cualitativo y cuantitativo sobre el Test Realizado.	Análisis descriptivo general de la realización de los Test Pedagógicos.



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

E. ASUNTOS VARIOS

- a) **Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado.**
Asistencia irregular de algunas atletas
- b) **Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo.**
Que las gimnastas participen del 100% de los entrenamientos programados.
- c) **Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación.**

F. AVALES

a) Nombre y firma del técnico responsable del informe:

Nombre: Adolfo Quiñonez

Firma:

b) Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:

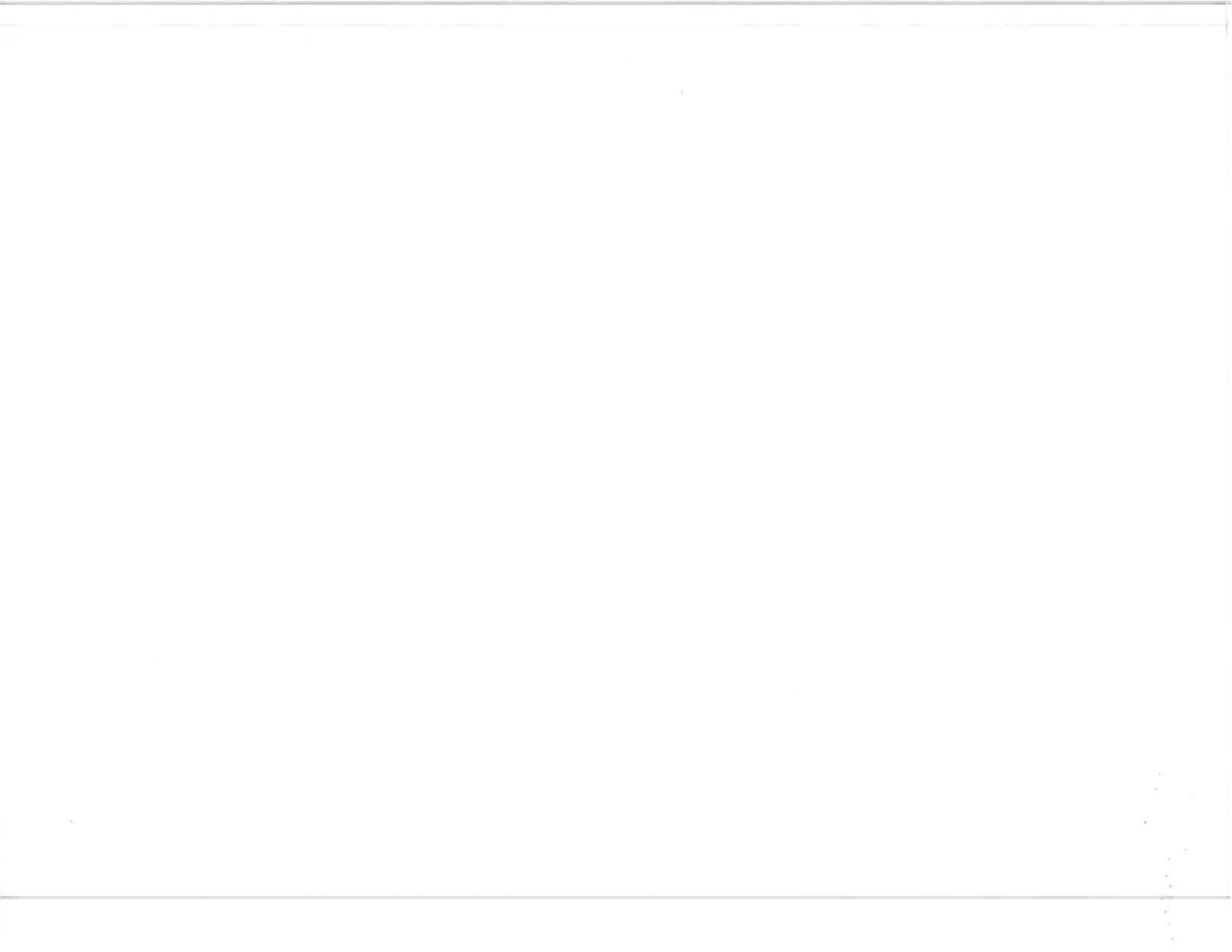
Nombre:

Manuela Sajarido

Firma:

Sello:





Concepnata
Thelma Segura



1. **INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA**

A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

i. GIMNASIA

B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

i. Lic. Jorge Rosales Mirón

C. **Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

i. Lic. Claudia Iris García

D. **Nombre del Técnico** (Entrenador Titular-Principal, Entrenador Asistente.) **y su función dentro del equipo:** *

E. **Disciplina / Prueba:**

* *Balón = GR*

2. **INFORMACIÓN GENERAL**

A. Nombre o número del ~~Mesociclo~~:

a. (Transitorio, competitivo, preparación, etc.)

M14 Sept

B. ~~Temporalidad del Mesociclo:~~

a. **Inicio:**

b. **Finalización:** *030*

C. Horario y Lugar de Entrenamiento:

a. **Lugar:** *Federación nacional de gimnasia y anexo.*

b. **Horarios:** *martes 10.30 a 11.15 am 1.00 a 2.00 2.00 a 3.00 y 3.00 a 4.15*
miercoles 8.00 a 9.30
jueves. 1.00 a 2.00, 2.00a 3.00 y 3.00 a 4.15

D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento: 32

a.

3. **CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO**

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado

	 <p>FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL</p>
--	--

d) **Análisis del Test:**

Análisis cualitativo y cuantitativo sobre el Test Realizado.	Análisis descriptivo general de la realización de los Test Pedagógicos.

E. **ASUNTOS VARIOS**

a) **Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado.**

b) **Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo.**

c) **Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación.**

F. **AVALES**

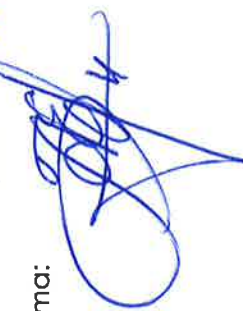
a) **Nombre y firma del técnico responsable del informe:**

o Nombre: Theima Dinora Aguilar Gonzalez

o Firma: 

b) **Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:**

o Nombre: *Alan Méndez*

o Firma: 



	<p>FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL</p>
--	--



Sello:

o

FEEDBACK PROGRAM - VISITORS



DIRECCIÓN TÉCNICA

ACORDADO EN OTAMPO
MAY 2013




CHECK LIST PARA REVISIÓN DE INFORME DE ACTIVIDADES
PROFESIONALES DE "OTROS SERVICIOS" DEL PROGRAMA ASISTENCIA
TÉCNICA

Federación / Asociación: Gimnasia Mes: Septiembre
Nombre profesional de Otros Servicios: maricarmen Chinchilla
Cargo: Fisioterapista

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE	OBSERVACIÓN
1. Ingresó dentro de la temporalidad establecida	Si No	
2. Cumple con la "Información General"	Si No	
3. Incluye información del trabajo realizado durante el mes	Si No	
4. Nombre y firma del profesional	Si No	
5. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	Si No	

RECIBIR	<u>SI</u>
	NO

Firma y sello de visado:	 <u>[Firma]</u>
Fecha de revisión:	<u>14/10/2023</u>
OBSERVACIONES:	

COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO



16 OCT 2023

RECIBIDO

FIRMA: [Firma] HORA: 15:48

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 2

Página 1

A. Información General

1. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: Federación Nacional de Gimnasia
2. Nombre del Fisioterapeuta a cargo de la presentación de este Informe: Maricarmen Yamileth Chinchilla Sánchez
3. Informe mensual correspondiente al mes de: Septiembre 2,023
4. Lugar en donde se realizaron las terapias: Federación Nacional de Gimnasia
5. Horario de atención:

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
10:30 a 13:00	15:00 a 18:00	10:30 a 13:00	15:00 a 18:00	10:30 a 13:00	10:30 a 12:30
18:00 a 21:30	18:00 a 21:30	18:00 a 21:30	18:00 a 20:30	18:00 a 21:30	

6. Días de atención: Lunes a Sábado

B. Objetivo planificado para el mes en el área de Fisioterapia: Recuperar lesiones que se han originado por la ejecución del deporte a través de un tratamiento de rehabilitación eficaz y prevención de lesiones futuras.

C. Listado de Atletas atendidos en el mes:

1. Atletas que presentan dolor normal no excesivo o reciben atención por prevención:

2. Nombre (s) atleta	PRESENCIA	SELECCIÓN	Terapias realizadas	No. de inasistencias	Justificación inasistencia	DX	TX
Isabella Barreda	X	X	4	Ninguna		Recuperación Muscular	Calor local, Cupping, estiramientos
Brithany Herrera	X		18	Ninguna		Recuperación Muscular	Hielo local, Liberación miofascial, estiramientos



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 2

Página 2

Jorge Vega	X		X	8	Ninguna		Recuperación Muscular	Crio inmersión Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
Jorge Vega	X		X	5	Ninguna		Tendinitis Aquiles	Contrastes, US, LT, EE, Estiramientos
Mario Taperio		X		3	Ninguna		Recuperación Muscular	Crio inmersión Hielo local, liberación miofascial, estiramientos calor local, EE
Mario Taperio		X		4	Ninguna		Epicondilitis Lateral	Parafina, LT, US, EE, Manipulación, Ejercicios
Jaycko Bourdet		X		4	Ninguna		Recuperación Muscular	Crio inmersión Hielo local, liberación miofascial, estiramientos, calor local, Cupping
Jaycko Bourdet		X		2	Ninguna		Manguito Rotador	US, LT, EE, contrastes, liberación miofascial
Krystal Cancax		X		5	Ninguna		Tendinitis Rotuliana	Contrastes, LT, EE, Fortalecimiento
Krystal Cancax		X		5	Ninguna		Recuperación Muscular	Hielo local, Liberación miofascial, estiramientos
Mishel Echeverria		X		4	Ninguna		Recuperación Muscular	Hielo local, Liberación miofascial, estiramientos
Sofia Cali		X		8	Ninguna		Recuperación Muscular	calor local, Cupping hielo local, liberación miofascial, estiramientos

COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO



16 OCT 2023

RECIBIDO

FIRMA:

HORA:

15:48



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos		Código: PED-FOR-13	Versión: 2	Página 3
---------------------------------	--	--------------------	------------	----------

3. Atletas que presenten una lesión específica:

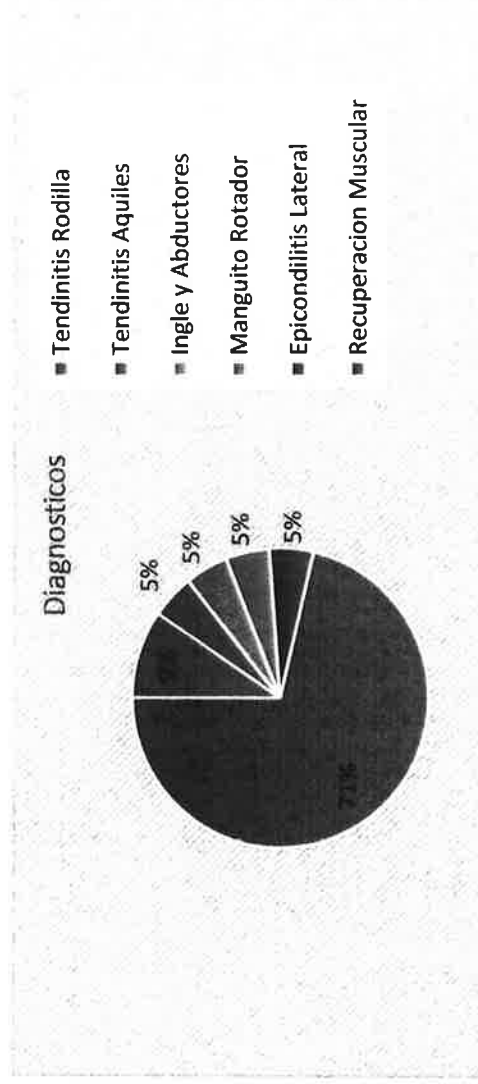
Nombre (s) atleta	Inicio cuadro clínico	DX Médico	Fecha del DX	Médico que evaluó	T P	Preselección	Selección	TX	Terapias realizadas	No. de inasistencias	Justificación de inasistencia	Evolución de la lesión
Sofía Calli	Dolor en Ingle	Distensión Abductores Bilateral	22/08/2023	Rodas		X		Contrastes, US, LT, EE, estiramientos	1	Ninguna		Refiere mejoría, que el dolor a disminuir
Daniella Gonzalez	Dolor de Ingle	Tendinitis de Aductores y Rotuliana	30/08/2023	Jose Ramon Javier			X	Contrastes, US, LT, EE, Vendaje	6	Ninguna		La mejoría de dolor en bajó porcentajes

Nota: DX: Diagnóstico, TX: Tratamiento, PRT: Programa Retención de Talento

Total de atletas PRT	2
Total de atletas selección	3
Total de atletas preselección	6
Total atenciones	77

D. Otras actividades realizadas durante el mes: Ninguna

E. Gráfica de diagnósticos:



F. Observaciones: Estadísticas reportadas semanalmente a la técnica de la Federación Nacional de Gimnasia

NOMBRE
CARGO
LUGAR

Maricarmen Yamileth Chinchilla Sánchez
Fisioterapeuta
Federación Nacional de Gimnasia

ESTADÍSTICA DE LA SEMANA DEL 26 de agosto al 01 de septiembre 2023

NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	M	F	DEPORTE	DIAGNÓSTICO FISIOTERAPÉUTICO	TRATAMIENTO
1	26/08/2023	Jorge Vega	26	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular / Tendinitis Aquiles	Contrastes, LT, EE, liberación miofascial, estiramien
2	26/08/2023	Guzman	12	X		Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Calor local, liberación miofascial
3	26/08/2023	Daniela González	15	X		Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor local, liberación miofascial
4	26/08/2023	Zoe Soza	13	X		Gimnasia Rítmica	entesis popliteo	Hielo local, LT, EE, liberación miofascial
5	26/08/2023	Krysstal Cancak	15	X		Gimnasia Artística Femenina	Tendinitis Rotuliana	Contrastes, LT, EE, liberación miofascial
6	26/08/2023	Waleska Guzman	12	X		Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Calor local, liberación miofascial
7	26/08/2023	Larisa Herrera	12	X		Gimnasia Artística Femenina	Fascitis Plantar	Cupping
8	26/08/2023	Gamsis	9	X		Gimnasia Artística Femenina	Ingle	Hielo local, EE, LT, Estiramientos
9	26/08/2023	Brithany Herrera	17	X		Gimnasia Artística Femenina	Epicondilitis Lateral	Parafina
10	26/08/2023	Mario Tapero	15	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Calor local, Cupping
11	26/08/2023	Rahil García	14	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Calor local, Cupping
12	26/08/2023	Mario Tapero	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Calor local, Cupping
13	26/08/2023	Isabella Barreda	16	X		Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor local, liberación miofascial
14	26/08/2023	Nazareth Suy	15	X		Gimnasia Rítmica	Fascitis Plantar	Cupping
15	26/08/2023	Zoe Soza	13	X		Gimnasia Rítmica	entesis popliteo	Contrastes, LT, EE, liberación miofascial
16	26/08/2023	Sofía Caili	15	X		Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
17	26/08/2023	Brithany Herrera	15	X		Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
18	26/08/2023	Larisa Herrera	12	X		Gimnasia Artística Femenina	Fascitis Plantar	Cupping
19	26/08/2023	Waleska Guzman	12	X		Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Calor local, liberación miofascial
20	26/08/2023	Mafel Ramirez	13	X		Gimnasia Aeróbica	Recuperación Muscular	Calor local, liberación miofascial
21	26/08/2023	Rahil García	14	X		Gimnasia Artística Masculina	Mulieca	Parafina, LT, EE
22	26/08/2023	Brithany Herrera	12	X		Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
23	26/08/2023	Larisa Herrera	12	X		Gimnasia Artística Femenina	Fascitis Plantar	Hielo local, EE, LT
24	26/08/2023	Mercy Oneda	13	X		Gimnasia Artística Femenina	Mulieca	Parafina, LT, EE
25	26/08/2023	Fernando Javier	10	X		Gimnasia Artística Masculina	Esguince de Tobillo	Hielo local, EE, LT, Manipulación, Vendaje
26	26/08/2023	Jorge Vega	28	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Chromerson
27	26/08/2023	Daniela González	15	X		Gimnasia Rítmica	Tendinitis Rotuliana	Hielo local, LT, EE, liberación miofascial
28	26/08/2023	Nazareth Suy	15	X		Gimnasia Rítmica	Esguince de Tobillo	Hielo local, Vendaje [Recomendación Trama y 70%
29	26/08/2023	Fernando Javier	10	X		Gimnasia Artística Masculina	Esguince de Tobillo	Hielo local, EE, LT, Manipulación, Vendaje
30	26/08/2023	Brithany Herrera	15	X		Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
31	26/08/2023	Larisa Herrera	12	X		Gimnasia Artística Femenina	Fascitis Plantar	Hielo local, EE, LT
32	26/08/2023	Rahil García	13	X		Gimnasia Artística Masculina	Mulieca	Parafina, LT, EE
33	26/08/2023	Isabella Barreda	16	X		Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial
34	26/08/2023	Sofía Caili	15	X		Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor local, cupping, liberación miofascial
35	26/08/2023	Fernanda Valdez	15	X		Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor local, cupping, liberación miofascial
36	26/08/2023	Fernando Javier	10	X		Gimnasia Artística Masculina	Esguince de Tobillo	Hielo local, EE, LT, Manipulación, Vendaje
37	26/08/2023	Luisa Velasquez	14	X		Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor local, liberación miofascial
38	26/08/2023	Zoe Soza	13	X		Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor local, liberación miofascial
39	26/08/2023	Mario Tapero	16	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
40	26/08/2023	Brithany Herrera	15	X		Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
41	26/08/2023	Larisa Herrera	12	X		Gimnasia Artística Femenina	Fascitis Plantar	Hielo local, EE, LT
42	26/08/2023	Jorge Vega	28	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular / Tendinitis Aquiles	Contrastes, LT, EE, liberación miofascial, estiramien
43	26/08/2023	Daniela González	15	X		Gimnasia Rítmica	Tendinitis Rotuliana / Abductores	Hielo local, LT, EE, liberación miofascial
44	26/08/2023	Fernando Javier	10	X		Gimnasia Artística Masculina	Esguince de Tobillo	Hielo local, EE, LT, Vendaje
45	26/08/2023	Jorge Vega	28	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Chromerson
46	26/08/2023	Mario Tapero	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Chromerson
47	26/08/2023	Rahil García	13	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Chromerson
48	26/08/2023	Jayko Bourdet	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Chromerson

ESTADÍSTICA DE LA SEMANA DEL: 02 al 08 de septiembre 2,023

NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	M	F	DEPORTE	DIAGNÓSTICO FISIOTERAPÉUTICO	TRATAMIENTO
1	4/09/2023	Kristal Cancax	15			Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular / Tendinitis Aquiles	Fortalecimiento
2	4/09/2023	Jorge Vega	28	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular / Tendinitis Aquiles	Recuperación Muscular
3	4/09/2023	Mario Tapero	17		X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
4	4/09/2023	Britany Herrera	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
5	4/09/2023	Waleska Guzman	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
6	4/09/2023	Jayko Bourdet	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
7	4/09/2023	Fernando Javier	10		X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
8	5/09/2023	Isabel Barrera	16		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
9	5/09/2023	Sofia Call	16		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
10	5/09/2023	Zoe Sosa	13		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
11	5/09/2023	Michelle Xicay	17		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
12	5/09/2023	Jayko Bourdet	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
13	5/09/2023	Mario Tapero	17		X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
14	5/09/2023	Britany Herrera	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
15	5/09/2023	Kristal Cancax	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
16	5/09/2023	Waleska Guzman	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
17	6/09/2023	Britany Herrera	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
18	6/09/2023	Kristal Cancax	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
19	6/09/2023	Michel Echverría	14		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
20	6/09/2023	Zoe Sosa	13		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
21	6/09/2023	Sofia Call	16		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
22	6/09/2023	Jorge Vega	28	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular / Tendinitis Aquiles	Recuperación Muscular
23	6/09/2023	Daniel González	15		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
24	6/09/2023	Michel Echverría	14		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
25	6/09/2023	Aneise Mayorga	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
26	6/09/2023	Kristal Cancax	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
27	6/09/2023	Mario Tapero	17		X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
28	7/09/2023	Nazareth Suv	15		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
29	7/09/2023	Mario Tapero	17		X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
30	7/09/2023	Kristal Cancax	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
31	7/09/2023	Britany Herrera	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
32	7/09/2023	Waleska Guzman	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
33	7/09/2023	Paola Maldonado	17		X	Gimnasia Aeróbica	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
34	7/09/2023	Larissa Herrera	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
35	8/09/2023	Jayko Bourdet	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
36	8/09/2023	Jayko Bourdet	17		X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
37	8/09/2023	Fernanda Valdez	15		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
38	8/09/2023	Kristal Cancax	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
39	8/09/2023	Michel Echverría	14		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
40	8/09/2023	Jorge Vega	28	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular
41	8/09/2023	Waleska Guzman	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Recuperación Muscular

NOMBRE Maricarmen Yamileth Chinchilla Sánchez
CARGO Fisioterapeuta
LUGAR Federación Nacional de Gimnasia

ESTADÍSTICA DE LA SEMANA DEL 09 al 15 de septiembre 2023

NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	M	F	DEPORTE	DIAGNÓSTICO FISIOTERAPÉUTICO	TRATAMIENTO
1	11/09/2023	Mario Torpelo	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Epicondilitis Lateral	Parafina, LT, US, EE
2	11/09/2023	Marcy Onidia	13		X	Gimnasia Artística Femenina	Tendinitis Rotuliana	Contrastes, EE, LT
3	11/09/2023	Jorge Vega	28	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Parafina, LT, EE, Ejercicios
4	11/09/2023	Kristel Cancax	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
5	11/09/2023	Brithany Herrera	15	X		Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
6	11/09/2023	Waleska Guzman	12	X		Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
7	11/09/2023	Waleska Guzman	12	X		Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Parafina, LT, EE, Ejercicios
8	11/09/2023	Rahli Garcia	14	X		Gimnasia Artística Masculina	Múleca	Parafina, US, EE, Ejercicios
9	11/09/2023	Luisa Peña	13	X		Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Contrastes, EE, LT, Vendaje
10	12/09/2023	Daniela Gonzalez	16	X		Gimnasia Rítmica	Tendinitis Rotuliana	Contrastes, EE, LT, Vendaje
11	12/09/2023	Nazareth Suy	15	X		Gimnasia Rítmica	Esguince de Tobillo	Contrastes, US, EE, Vendaje
12	12/09/2023	Zoe Sosa	13		X	Gimnasia Rítmica	Estreñimiento	Contrastes, LT, EE, liberación miofascial
13	12/09/2023	Jorge Vega	28	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
14	12/09/2023	Larissa Herrera	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
15	12/09/2023	Waleska Guzman	12	X		Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Parafina, LT, EE
16	12/09/2023	Kristel Cancax	15	X		Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
17	12/09/2023	Brithany Herrera	15	X		Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
18	13/09/2023	Brithany Herrera	15	X		Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
19	13/09/2023	Larissa Herrera	12	X		Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
20	13/09/2023	Fernanda Valdez	15	X		Gimnasia Rítmica	Distensión de Ligamento Rodilla	Contrastes, US, EE, LT, liberación miofascial
21	13/09/2023	Marcedes Villatoro	16	X		Gimnasia Rítmica	Manguito Rotador	Hielo local, US, LT, EE, liberación miofascial
22	13/09/2023	Michael Echeverría	14	X		Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
23	13/09/2023	Brithany Herrera	15	X		Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
24	13/09/2023	Larissa Herrera	12	X		Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
25	13/09/2023	Rahli Garcia	14	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
26	13/09/2023	Jayko Boudet	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Manguito Rotador	Hielo local, US, LT, EE, liberación miofascial
27	14/09/2023	Daniela Barreda	17		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Contrastes, EE, LT, Vendaje
28	14/09/2023	Daniela Gonzalez	16	X		Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Contrastes, EE, LT, Vendaje
29	14/09/2023	Fernanda Valdez	15	X		Gimnasia Rítmica	Distensión de Ligamento Rodilla	Contrastes, US, EE, LT, liberación miofascial
30	14/09/2023	Zoe Sosa	13	X		Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Color local, Cupping, Manipulación corporal
31	14/09/2023	Luisa Velasquez	14	X		Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Color local, Cupping, Manipulación corporal
32	14/09/2023	Waleska Guzman	12	X		Gimnasia Artística Femenina	Epicondilitis Lateral	Parafina, LT, EE
33	14/09/2023	Mercy Onidia	13		X	Gimnasia Artística Femenina	Tendinitis Rotuliana	Contrastes, EE, LT, fortalecimiento
34	15/09/2023	Rahli Garcia	14		X	Gimnasia Artística Masculina	Múleca	LT, Parafina, EE
35	15/09/2023	Fernanda Valdez	15	X		Gimnasia Rítmica	Distensión de Ligamento Rodilla	Contrastes, LT, EE, US, liberación miofascial, vendaje

NOMBRE Martcarrem Yamileth Chinchilla Sánchez
CARGO Fisioterapeuta
LUGAR Federación Nacional de Gimnasia

ESTADÍSTICA DE LA SEMANA DEL 16 al 22 de septiembre 2,023

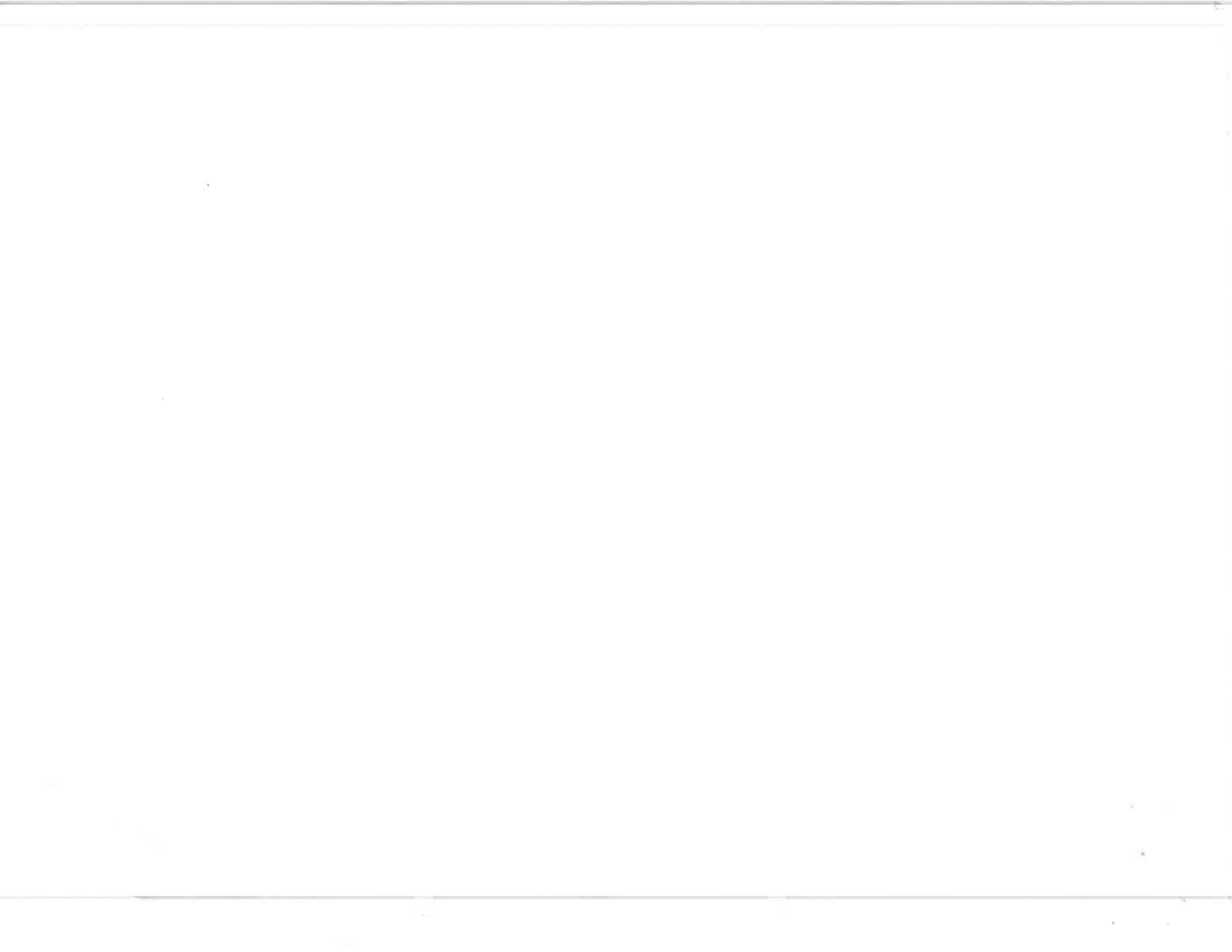
NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	M	F	DEPORTE	DIAGNÓSTICO FISIOTERAPÉUTICO	TRATAMIENTO
1	18/09/2023	Brithany Herrera	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, Cupping, Ejercicios
2	18/09/2023	Larissa Herrera	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Fascitis Plantar	Hielo local, Cupping, Ejercicios
3	18/09/2023	Daniella González	16		X	Gimnasia Rítmica	Tendinitis Rotuliana	Contrastes, EE, LT, Vendaje
4	18/09/2023	Isabella Barrada	17		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor local, Cupping, liberación miofascial, estiramientos
5	18/09/2023	Michelle Xicay	17		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Contrastes, liberación miofascial
6	18/09/2023	Brithany Herrera	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
7	18/09/2023	Larissa Herrera	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Fascitis Plantar	Hielo local, Cupping, Ejercicios
8	18/09/2023	Anielisa Mayorga	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Fascitis Plantar	Hielo local, Cupping, Ejercicios
9	18/09/2023	Waleska Guzman	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Fascitis Plantar	Hielo local, Cupping, Ejercicios
10	18/09/2023	Rahil Garcia	14	X		Gimnasia Artística Masculina	Epicondilitis Lateral	Parafina, LT, EE, Ejercicios
11	19/09/2023	Isabella Barrada	17		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor local, Cupping, liberación miofascial, estiramientos
12	19/09/2023	Sofía Calli	16		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor local, liberación miofascial, estiramientos
13	19/09/2023	Michelle Xicay	17		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Contrastes, liberación miofascial
14	19/09/2023	Brithany Herrera	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
15	19/09/2023	Krystal Cancax	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Contrastes, LT, EE, Forbaleamiento
16	19/09/2023	Rahil Garcia	14	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Calor local, liberación miofascial, estiramientos
17	19/09/2023	Waleska Guzman	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Epicondilitis Lateral	Parafina, LT, EE, Ejercicios
18	20/09/2023	Brithany Herrera	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
19	20/09/2023	Larissa Herrera	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Fascitis Plantar	Hielo local, Cupping, Ejercicios
20	20/09/2023	Daniella González	16		X	Gimnasia Rítmica	Tendinitis Rotuliana	Contrastes, EE, LT, Vendaje
21	20/09/2023	Fernanda Valdez	15		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor local, Cupping, liberación miofascial, estiramientos
22	20/09/2023	Sofía Calli	16		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor local, Cupping, liberación miofascial, estiramientos
23	20/09/2023	Nazaret Suy	15		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor local, Cupping, liberación miofascial, estiramientos
24	20/09/2023	Michelle Xicay	17		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Contrastes, LT, EE, Manipulación
25	20/09/2023	Larissa Herrera	12		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
26	20/09/2023	Krystal Cancax	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Fascitis Plantar	Hielo local, Cupping, Ejercicios
27	20/09/2023	Brithany Herrera	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Tendinitis Rotuliana	Contrastes, LT, EE, Forbaleamiento
28	20/09/2023	Brithany Sobremonte	11		X	Gimnasia Artística Femenina	Traumatismo en dedo	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
29	20/09/2023	Anielisa Mayorga	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Fascitis Plantar	Hielo local, LT, Manipulación
30	20/09/2023	Rahil Garcia	14	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Calor local, Cupping, Ejercicios
31	21/09/2023	Nazaret Suy	15		X	Gimnasia Rítmica	Esguince de Tobillo	Contrastes, LT, EE, Manipulación
32	21/09/2023	Sofía Calli	16		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor local, EE, liberación miofascial, estiramientos
33	21/09/2023	Luisa Velasquez	14		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
34	21/09/2023	Mercedes Villatoro	16		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor local, liberación miofascial, estiramientos
35	21/09/2023	Amy Lopez	17		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Liberación miofascial, manipuleo corporal
36	21/09/2023	Brithany Herrera	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
37	21/09/2023	Larissa Herrera	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Fascitis Plantar	Hielo local, Cupping, Ejercicios
38	21/09/2023	Waleska Guzman	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Fascitis Plantar	Hielo local, Cupping, Ejercicios
39	22/09/2023	Brithany Herrera	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Parafina, LT, EE, Ejercicios
40	22/09/2023	Jorge Vega	28	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Liberación miofascial, manipuleo corporal
41	22/09/2023	Brithany Herrera	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
42	22/09/2023	Larissa Herrera	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Fascitis Plantar	Hielo local, Cupping, Ejercicios
43	22/09/2023	Waleska Guzman	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Epicondilitis Lateral	Parafina, LT, EE, Ejercicios


NOMBRE
CARGO
LUGAR

Maricarren Yamileth Chinchilla Sánchez
Fisioterapeuta
Federación Nacional de Gimnasia

ESTADÍSTICA DE LA SEMANA DEL 29 al 30 de septiembre 2,023

NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	M	F	DEPORTE	DIAGNÓSTICO FISIOTERAPÉUTICO	TRATAMIENTO
1	25/09/2023	Sofía Calli	28	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
2	25/09/2023	Brithany Herrera	15	X		Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
3	25/09/2023	Krystal Cancax	15	X		Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
4	25/09/2023	Larisa Herrera	12	X		Gimnasia Artística Femenina	Tendinitis Rotuliana	Contraes, LT, EE, Ejercicios
5	25/09/2023	Larisa Herrera	12	X		Gimnasia Artística Femenina	Fascitis Plantar	Contraes, LT, EE, Ejercicios
6	26/09/2023	Nazaret Suy	15	X		Gimnasia Rítmica	Esguince de Tobillo	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
7	26/09/2023	Sofía Calli	15	X		Gimnasia Rítmica	Esguince de Tobillo	Fortalecimiento
8	26/09/2023	Mercedes Villaloro	16	X		Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Contraes, EE, liberación miofascial, estiramientos
9	26/09/2023	Rahil García	14	X		Gimnasia Artística Masculina	Esguince de Tobillo	Hielo local, EE, LT, Vendaje
10	27/09/2023	Jorge Vega	28	X		Gimnasia Artística Masculina	Esguince de Tobillo	Hielo local, EE, LT, Vendaje
11	27/09/2023	Rahil García	14	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
12	27/09/2023	Larisa Herrera	12	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Hielo local, EE, LT, Vendaje
13	27/09/2023	Sofía Calli	15	X		Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
14	27/09/2023	Brithany Herrera	15	X		Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
15	27/09/2023	Larisa Herrera	12	X		Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
16	27/09/2023	Valentina García	12	X		Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
17	27/09/2023	Brithany Soberanis	11	X		Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
18	27/09/2023	Rahil García	14	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Cívor local, liberación miofascial, estiramientos
19	28/09/2023	Jorge Vega	28	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular / Tendinitis Aquilea	Hielo local, EE, LT, EE, US, liberación miofascial, estiram
20	28/09/2023	Sofía Calli	15	X		Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Fortalecimiento
21	28/09/2023	Nazaret Suy	15	X		Gimnasia Rítmica	Esguince de Tobillo	Fortalecimiento
22	28/09/2023	Zoe Sosa	13	X		Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Cívor local, liberación miofascial, estiramientos
23	28/09/2023	Mercedes Villaloro	16	X		Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Cívor local, liberación miofascial, estiramientos
24	28/09/2023	Larisa Herrera	12	X		Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Cívor local, liberación miofascial, estiramientos
25	28/09/2023	Brithany Soberanis	11	X		Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Cívor local, liberación miofascial, estiramientos
26	28/09/2023	Krystal Cancax	15	X		Gimnasia Artística Femenina	Tendinitis Rotuliana	Contraes, LT, EE, Ejercicios
27	29/09/2023	Brithany Herrera	15	X		Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
28	29/09/2023	Larisa Herrera	12	X		Gimnasia Artística Femenina	Fascitis Plantar	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
29	29/09/2023	Jorge Vega	28	X		Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, EE, US, liberación miofascial, estiram
30	29/09/2023	Jarkko Bourdet	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, estiramientos
31	29/09/2023	Rahil García	14	X		Gimnasia Artística Masculina	Esguince de Tobillo	Hielo local, EE, LT, Vendaje
32	30/09/2023	Jorge Vega	28	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Críohermosión



	FORMULARIO INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS		Versión: 2 Página 4
Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-13		

G. Nombre y firma del fisioterapeuta del Programa Asistencia Técnica:


 Misaelman Chunchilla

H. Nombre y firma del Director Técnico o Gerente General de la Federación y/o Asociación Nacional:

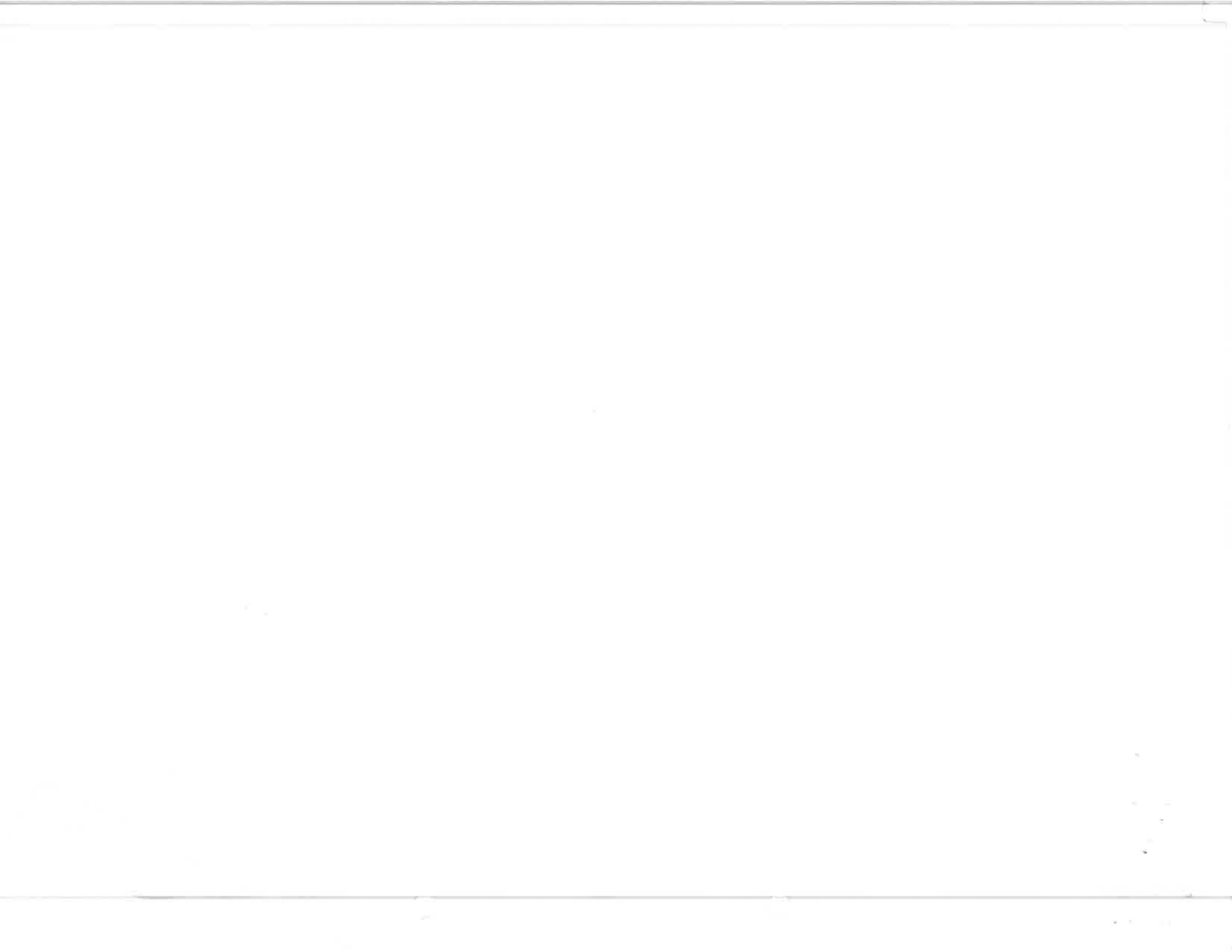

 Maria Jayardo



i. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo de la Federación y/o Asociación Nacional:







INFORME DE LABORES

Nombre: **Roberto Guarán Jiménez**
Contrato No: **FNG-028-029-2023**
Informe correspondiente al mes de: **Septiembre de 2023**

RESULTADOS

- a) Seguimiento a la actualización mensual de la Pagina Web, de la federación, tomando en cuenta los requerimientos de la ley de Acceso a la Información Pública y el monitoreo realizado por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala.
- b) Acompañamiento en las comisiones de Juegos Centroamericanos de GR a realizarse en el mes de octubre 2023.
- c) Se apoyó a las Asociaciones Deportivas Departamentales de Gimnasia de Huehuetenango en la actualización de los módulos de Cuentadancia en la Contraloría General de Cuentas.
- d) Se verifico el ingreso por fuente de financiamiento tanto de ingresos ordinarios de aporte constitucional fuente 22 que ascendió a la suma de Q,5,562,486.34 e ingresos Propios, fuente 31 por un monto de Q690,887.42 para un total de Q6,253,324.26.
- e) De igual forma se verificó la ejecución del gasto de acuerdo a grupo de gasto 000, 100, 200, 300, 400 y 900 que suma en su totalidad Q5,261,751.77
- f) Se continua con la Verificación e implementación de los módulos del Sistema de Gestión, en cuanto a la implementación del procedimiento de ejecución de PpR.
- g) Se verificó el cumplimiento de la normativa en cuanto a las órdenes de compra y pago en el mes de Septiembre.

PROYECCIONES

- Se verificará que la información que se tenga en la página oficial de la federación, sea de acuerdo a los requerimientos de la ley de Acceso a la Información Pública tomando en consideración los requerimientos de ley y seguir teniendo el 100 % de cumplimiento.
- Se revisarán los procedimientos administrativos financieros vigentes, y se actualizarán de acuerdo a los requerimientos del sistema.
- Acompañamiento a la Comisión de Auditoría de Presupuesto de la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala para el ejercicio 2022.
- Acompañamiento a la Comisión de Auditoría De la Contraloría General de Cuentas, para el ejercicio 2023.
- Se reinicia las gestiones para iniciar el proceso de implementación de Guatenóminas

Lic. Roberto Guarán Jiménez
Director de Empléas
Colegiado No. 5428

Lic. Roberto Guarán Jiménez
Colegiado No. 5428



V.o.Bo.

Licda. Claudia Garcia
Gerente General

INFORME DE LABORES 2023



FECHA: 21/01/2023

Por este medio informo que durante el mes de Septiembre realice labores en la Federación Nacional de Gimnasia, en las siguientes aéreas:

Se realiza limpieza en el area del gimnasio principal
todos los dias se aspira se trapea las colchonetas
se limpian las mesas y las sillas se limpian
los espejos y ventanas se sacan la basura todas
las dias se limpian las puertas y los dias jueves
se lavan las colchonetas al igual que las mesas
y diariamente se limpian los locker de los niños y
niños y se limpia el area de prses espicando
y limpiando y se lavan los bates de basura
cada cierto tiempo y despues de terminar las
labores limpiar la aspiradora y dejar labado
los trapeadores dejar todo limpio antes de
retirarse

Las cuales fueron desarrolladas en los horarios siguientes:

De: 6:00 A: 9:00 horas de lunes a viernes.

De: 6:00 A: 10:00 horas los dias sabados.

Nombre y Firma
Del Empleado

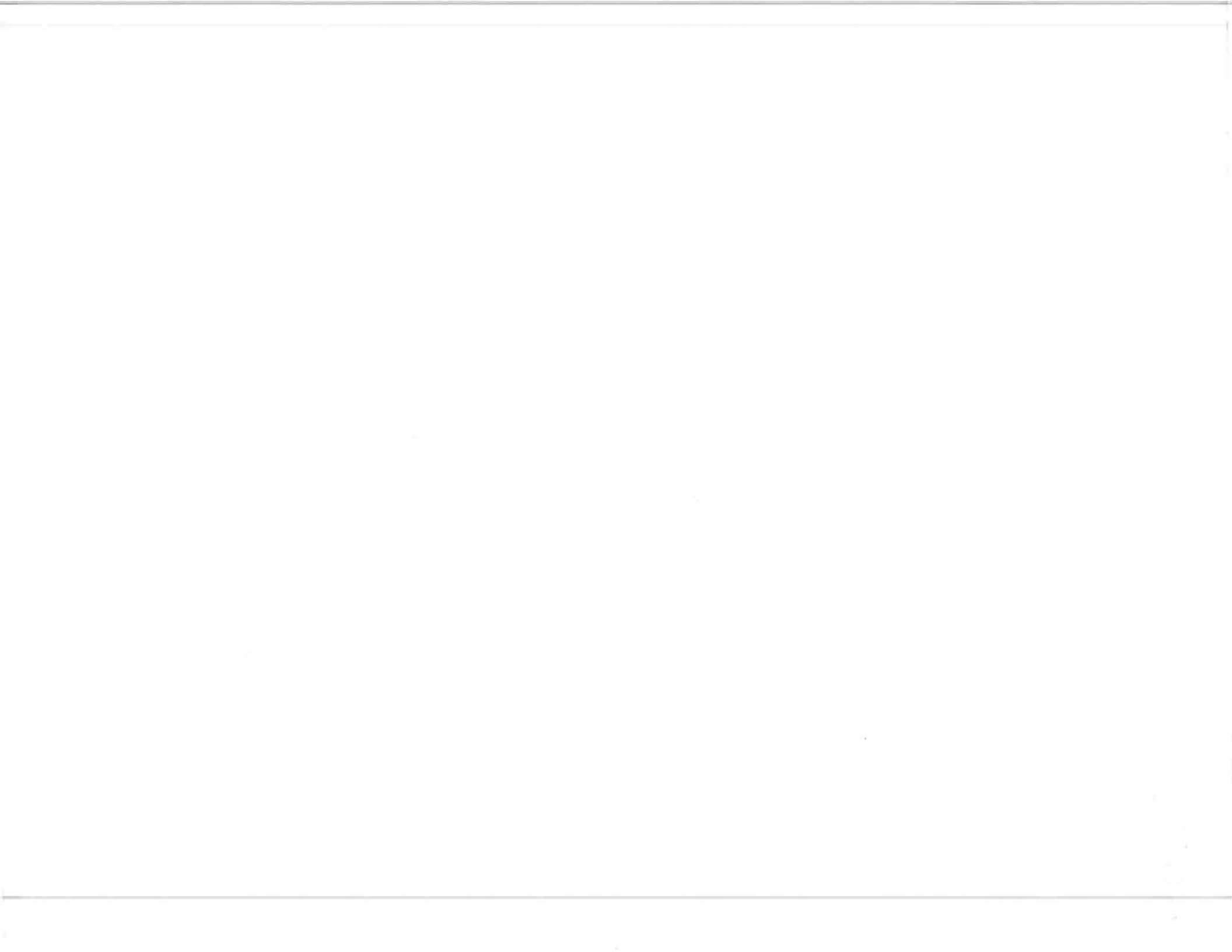
Nancy Morales

Vo. Bo.

Licda. Claudia Garcia
Gerente General

Sello:





INFORME DE LABORES 2023



FECHA: 21/09/23

Por este medio informo que durante el mes de Septiembre realice labores en la Federación Nacional de Gimnasia, en las siguientes áreas:

En las áreas de la federación de gimnasia se realizó la limpieza de los baños del labr. Se lavan, barren, trapean, limpia varredas, se lavan las duchas. (Las duchas y paredes se realizan 3 veces a la semana) En el área de baños del Gimnasio grande se realiza la limpieza de baños, pisos, paredes, se barre y trapea. también se trapea todos los días las gradas de dicho baño. En el Gimnasio de Ritmica se realiza la limpieza de Mesas escritorios, aparatos, Pizo, Paredes, pared de vidrio, espejos. Se aspira tapiz y alfombra todos los días. En el área de fisioterapia se realiza la limpieza del jacuzzi cuando se utiliza. diario se barre y trapea también se sacude en cocina se lavan los trastes que utiliza el chef.

Las cuales fueron desarrolladas en los horarios siguientes:

De: 7:00 AM A: 4:00 PM horas de lunes a viernes.

De: 9:30 AM A: 1:30 PM horas los días sábados.

Nombre y Firma
Del Empleado

Maxyori Corelane Vicente Cabeza



Vo. Bo.

Licda. Claudia García
Gerente General

Sello:

Lusmila Barrientos Barrera
Abogada y Notaria

FEDERACION NACIONAL DE GIMNASIA

ASESORIA LEGAL

EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES

NOMBRE: LICDA. LUSMILA BARRIENTOS BARRERA

MES: SEPTIEMBRE 2023

ENTIDAD: FEDERACION NACIONAL DE GIMNASIA

NO. DE CONTRATO DE SERVICIOS PROFESIONALES: FNG 011-029-2023.

RENLÓN: 029.

ACTIVIDADES

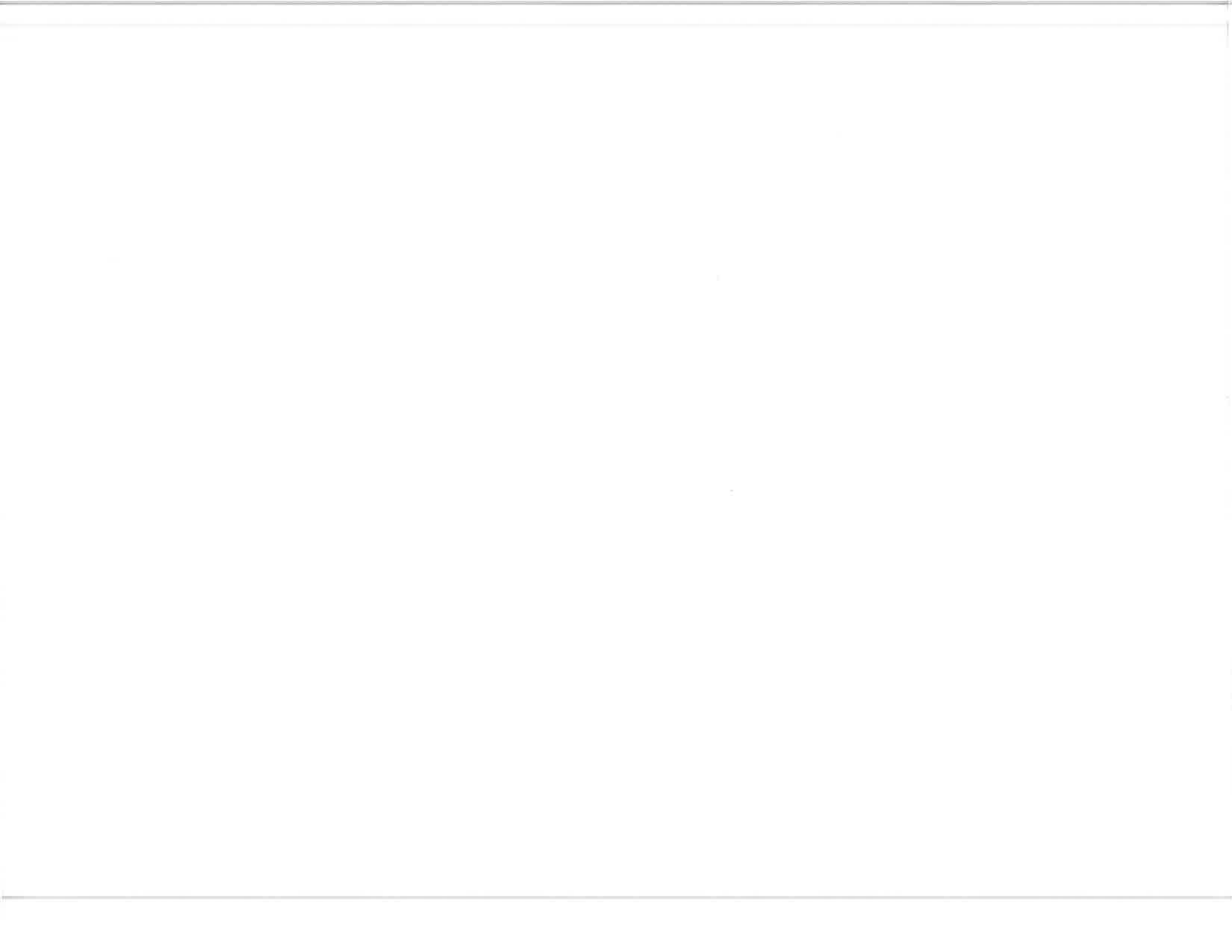
- 1) Reunión con miembros del Comité Ejecutivo para brindar asesoría en cuanto a audiencias programadas en procesos laborales pendientes de resolver, así como procesos administrativos.
- 2) Evacuación de audiencias en proceso laborales.
- 3) Seguimiento de procesos en materia laboral.

Lusmila Barrientos Barrera
ABOGADA Y NOTARIA

Licda. Lusmila Barrientos Barrera

Vo. Bo.





INFORME DE LABORES 2023



FECHA: 27-9-2023

Por este medio informo que durante el mes de Septiembre realice labores en la Federación Nacional de Gimnasia, en las siguientes áreas:

limpieza en el area de la Pergola y
Parqueo, clasificación de basura orgánica e inorgánica,
apoyo en el evento de copa departamental,
lavado del area de la Pergola con agua
por succión, sellado de goteras en el techo
del gimnasio, Compra y entrega de equipo al
Cambio del evento de sacatepescet
Preparación de extensiones electricas, hacer
contrataciones de materiales

Las cuales fueron desarrolladas en los horarios siguientes:

De: 8:00 AM A: 11:00 PM horas de lunes a viernes.

De: 8:00 AM A: 12:00 horas los días sabados.

Nombre y Firma
Del Empleado

Gustavo Simón Mustariz

Vo. Bo.

Licda. Claudia García
Gerente General

Sello:





CHECK LIST PARA REVISIÓN DE REVISIÓN PED-FOR-06 "INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES" PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA

Federación / Asociación: Gimnasia

Nombre del entrenador: Lenia Bobac

Mes: Septiembre

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE	OBSERVACIÓN
1. Ingresa dentro de la temporalidad establecida	SI No	
2. Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	SI No	
3. Cumple con "Datos Generales"	SI No	
4. Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	SI No	
5. Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07	SI No	
6. Nombre y firma del entrenador	SI No	
7. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	SI No	
8. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	SI No	

RECIBIR	SI
	NO



Firma y sello de visado:	
Fecha de revisión:	<u>16/10/2023</u>
OBSERVACIONES:	

COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO

16 OCT 2023

RECIBIDO

FIRMA: [Signature] HORA: 15:48




**1. DATOS GENERALES**

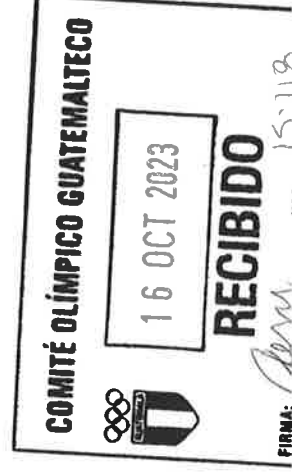
- a. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: Gimnasia
- b. Nombre del entrenador a cargo de la presentación de este informe: Elena Boboc
- c. Informe mensual de actividades correspondiente al mes de: septiembre
- d. Lugar, días y horarios de entrenamiento: Guatemala, 26 días, L, M, M y V de 7.30 a 10.30, J de 16.00 a 19.00 y S de 8.00 a 11.00

2. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- a. Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: (Detallar nombre del evento, fecha y lugar de realización): No
- b. Describa si realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas: (Detallar tipo de test, fecha de realización, adjuntar los resultados obtenidos y tablas de baremos empleadas): No
- c. Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: (Detallar tema de la capacitación, fecha, lugar, modalidad y adjuntar las constancias correspondientes, certificado, diploma y/o Informe) : No

3. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA: Adjunto la asistencia**4. OBSERVACIONES: No****5. AVALES: No**

- a. Nombre y firma del entrenador: Elena Boboc 
- b. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General: Elena Boboc García 
- c. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo: Estrada, Secretario 



Medicine

11/11/10

1000-1000-1000-1000-1000

CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: **Gimnasia**

Nombre del entrenador: **Elena Boboc**

Mes de asistencia reportada: **Septiembre**

Año: **2023**

No.	Nombre completo del atleta	Fecha de nacimiento	Sexo	Meses del año																						
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12											
1	Brihany Nicola Herrera Polanco	43	F	2	1	0	2	2	2	2	1	2	1	0	2	2	2	2	1	2	1					
2	Krystel Daniela Cancax Saque	43	F	2	1	0	2	2	2	1	2	1	0	2	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	
3	Mahel Alejandra Echeverría Lopez	43	F	2	1	0	2	2	2	2	1	2	1	0	2	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1
4	Vania Larisa Herrera Polanco	43	F	2	1	0	2	2	2	2	1	2	1	0	2	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1
5	Mercel Oneida Xep Max	43	F	2	1	0	2	2	2	2	1	2	1	0	2	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1
6	Ana Valentina Garcia Palencia	43	F	2	1	0	2	2	2	2	1	2	1	0	2	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1
7	Anailise Mayorga Galvez	43	F	2	1	0	2	2	2	2	1	2	1	0	2	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1
8	Brihany Soberania España	43	F	2	1	0	2	2	2	2	1	2	1	0	2	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1
9	Waleska Wendy Guzman	43	F	2	1	0	2	2	2	2	1	2	1	0	2	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1
10	Esther Ambrojo	43	F	2	1	0	2	2	2	2	1	2	1	0	2	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1
11		43	F	2	1	0	2	2	2	2	1	2	1	0	2	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1
12		43	F	2	1	0	2	2	2	2	1	2	1	0	2	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1



ELENA BOBOC

Firma del Entrenador

Nombre y firma del Director Técnico y/o Gerente

Claudia Garcia



Sello de la Federación y Asociación Deportiva





CHECK LIST PARA REVISIÓN DE REVISIÓN PED-FOR-06 "INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES" PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA

Federación / Asociación: Atletismo Mes: Septiembre
Nombre del entrenador: Adrian Bubac

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE	OBSERVACIÓN
1. Ingresada dentro de la temporalidad establecida	SI NO	
2. Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	SI NO	
3. Cumple con "Datos Generales"	SI NO	
4. Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	SI NO	
5. Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07	SI NO	
6. Nombre y firma del entrenador	SI NO	
7. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	SI NO	
8. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	SI NO	

RECIBIR	SI NO
----------------	----------------------------



Firma y sello de visado:	<i>[Firma]</i>
Fecha de revisión:	<u>14/10/2023</u>
OBSERVACIONES:	

COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO

16 OCT 2023

RECIBIDO

FIRMA: *[Firma]* HORA: 15:48

**1. DATOS GENERALES**

- a. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: Gimnasia
- b. Nombre del entrenador a cargo de la presentación de este informe: Adrián Boboc
- c. Informe mensual de actividades correspondiente al mes de: Septiembre
- d. Lugar, días y horarios de entrenamiento:
Guatemala, Gimnasio Nacional, 26 días. Horario: L, M, M y V de 7.30 a 10.30 y 16.00 a 19.00; jueves de 16.00 a 19.00 y sábado de 8.00 a 11.00.

2. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- a. Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: (Detallar nombre del evento, fecha y lugar de realización)
No tuvimos planificados ni competencia, ni campamento según el plan de trabajo.
- b. Describa si realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas: (Detallar tipo de test, fecha de realización, adjuntar los resultados obtenidos y tablas de baremos empleadas): No tuvimos planificado
- c. Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: (Detallar tema de la capacitación, fecha, lugar, modalidad y adjuntar las constancias correspondientes, certificado, diploma y/o Informe): Si. Curso de formación en valores y capital cultural en el deporte.

3. **ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA:** adjunto la asistencia
4. **OBSERVACIONES:** No
5. **AVALES:** No

a. Nombre y firma del entrenador: Adrián Boboc

b. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General: Claudia García

c. Nombre, firma y sello de Uruguayo Guatemalteco Ejecutivo: Fernando Estrada, Secretario



RECEIVED

1911

PAID TO THE ORDER OF THE ISSUING OFFICE

Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: Gimnasia	Año: 2023
Nombre del entrenador: Adrian Boboc	Mes de asistencia reportada: Septiembre

No.	Nombre completo del atleta	Entrenamiento	Días del mes																																
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
1	Brihany Nicola Herrera Polanco	Cumplidas	2	1	0	2	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1
2	Krysal Daniela Cancax Saque	Cumplidas	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1
3	Mahel Alejandra Echeverría Lopez	Cumplidas	2	1	0	2	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1
4	Vanía Larissa Herrera Polanco	Cumplidas	2	1	0	2	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1
5	Mercel Oneida Xep Max	Cumplidas	2	1	0	2	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1
6	Ana Valentina García Palencia	Cumplidas	2	1	0	2	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1
7	Anelisse Mayorga Galvez	Cumplidas	2	1	0	2	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1
8	Brihany Soberana España	Cumplidas	2	1	0	2	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1
9	Waleska Wendy Guzman	Cumplidas	2	1	0	2	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1
10	Esther Ambrocio	Cumplidas	2	1	0	2	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1
11		Cumplidas	2	1	0	2	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1
12		Cumplidas	2	1	0	2	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1


COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO
RECIBIDO
16 OCT 2023
 FIRMADA: *[Firma]* HORA: 15:48

Firma del Entrenador
[Firma]

Nombre y firma del Director Técnico y/o Entrenador
 Claudia García
[Firma]



Sello de la Federación y Asociación Deportiva Nacional



Guatemala 22 de Septiembre del 2023

Señores:
Junta Directiva
Federación nacional de Gimnasia
Ciudad
Señores:

Atentamente me dirijo a ustedes deseándole éxitos en sus labores cotidianas.

El motivo de la presente es para presentarle el informe correspondiente al mes de Septiembre del presente año, el siguiente informe sobre lo desarrollado en la clínica de Fisioterapia de dicha Federación.

Se realiza el tratamiento fisioterapéutico tanto curativo y preventivo atletas de dicha federación tanto para Miembros Superiores e Miembros Inferiores, por lo cual ya se ésta trabajando al respecto con las siguientes modalidades terapéuticas como son:

Asistencia.
Medicamento Local.
Calor Local.
Crioterapia.
Masaje.
Estiramiento Asistido.
Electro Estimulo.
Ultrasonido.

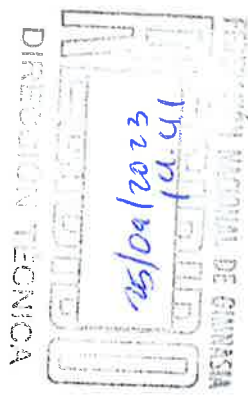
GIMNASIA RITMICA

Asistencia	Medicamento	E.E.	Crio	Masaje	Est.A.	Laser	EMP
280	280	02	280	280	280	280	0

Al igual se adjunta el cuadro de las estadísticas y copia de la asistencia.

Sin otro particular, me es grato suscribirme de ustedes.

Hugo René Franco S
FISIOTERAPISTA

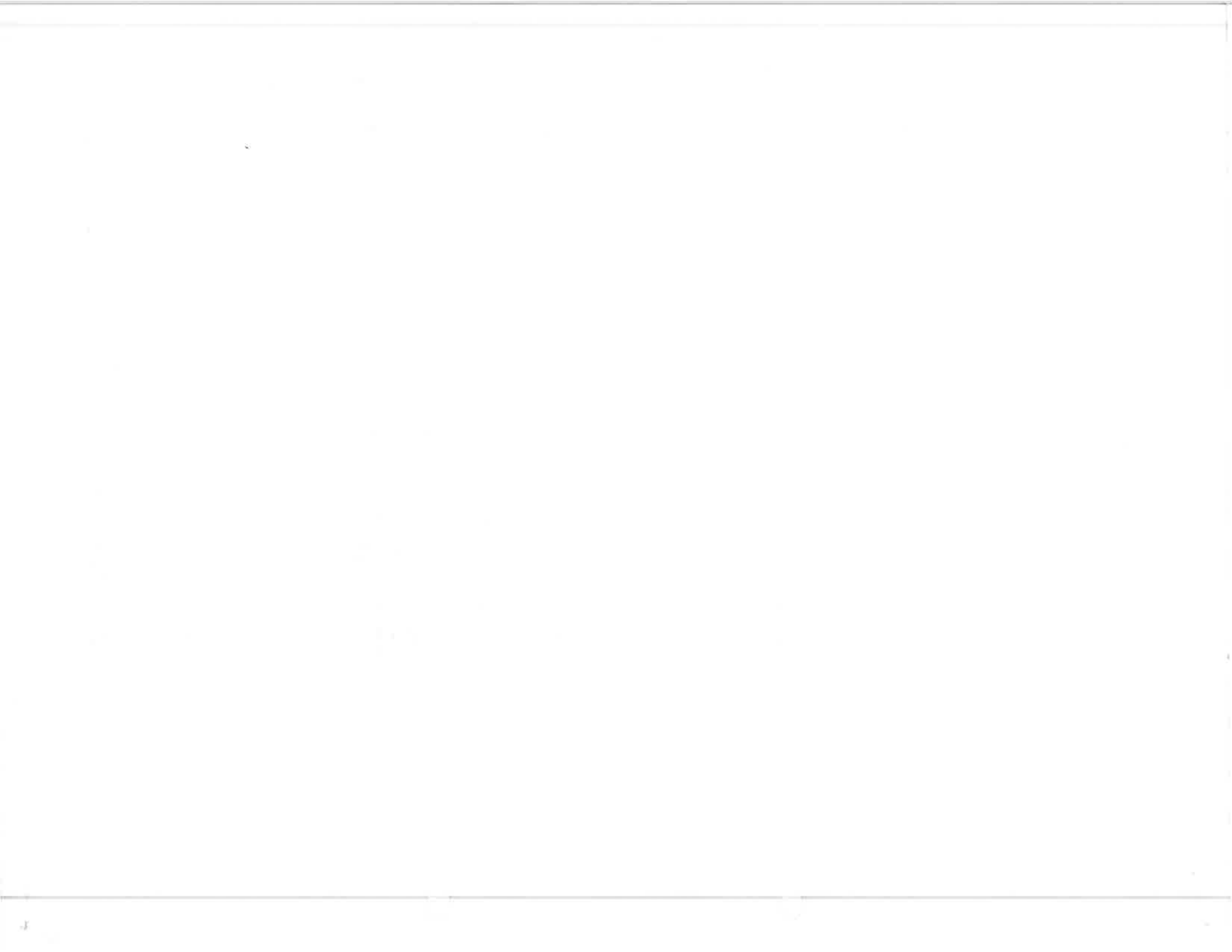


FEDERACION NACIONAL DE GIMNASIA
 CONTROL DE ASISTENCIA

MES Agosto 2023

MED: Antinflamatorio Local, EE: Electroestimulación, VEN: Vendaje Deportivo, EMP: Empaque Caliente, MAS: Masaje, EA: Estiramiento Asistido, RNM: Reeduación Neuromuscular, BAL: Balance, EC: Estabilización del Core, PM: Pelota Medicinal, CRIOT: Crioterapia.

NO.	ATLETA	FECHA	FIRMA	MED	EE	VEN	EMP	MAS	EA	RNM	BAL	EC	CRIOT
1	Valentina Garcia	18/8/23	<i>Vina</i>	X	X			X	X	X			X
2	Adelsha Garman	18/8/23	<i>Adelsha</i>	X	X			X	X	X			X
3	Britany Herrera	18/8/23	<i>Britany</i>	X	X			X	X	X			X
4	Carissa Herrera	18-8-23	<i>Carissa</i>	X	X			X	X	X			X
5	José Vega	22-8-23	<i>José</i>	X	X			X	X	X			X
6	Diana Marroquin	22-8-23	<i>Diana</i>	X	X			X	X	X			X
7	Esther Andrade	22-8-23	<i>Esther</i>	X	X			X	X	X			X
8	Adelsha Garman	22-8-23	<i>Adelsha</i>	X	X			X	X	X			X
9	Mercy Cepeda	22-8-23	<i>Mercy</i>	X	X			X	X	X			X
10	Kristal Conca	22-8-23	<i>Kristal</i>	X	X			X	X	X			X
11	Britany Herrera	22/8/23	<i>Britany</i>	X	X			X	X	X			X
12	Carissa Herrera	22/8/23	<i>Carissa</i>	X	X			X	X	X			X
13	Anelise Maroquin	22/8/23	<i>Anelise</i>	X	X			X	X	X			X
14	Michel Faveris	22/8/23	<i>Michel</i>	X	X			X	X	X			X
15	Diana Marroquin	23-8-23	<i>Diana</i>	X	X			X	X	X			X
16	Mercy Cepeda	23-8-23	<i>Mercy</i>	X	X			X	X	X			X
17	Esther Andrade	23-8-23	<i>Esther</i>	X	X			X	X	X			X
18	Kristal Conca	23-8-23	<i>Kristal</i>	X	X			X	X	X			X
19	Adelsha Garman	23-8-23	<i>Adelsha</i>	X	X			X	X	X			X
20	Carissa Herrera	23-8-23	<i>Carissa</i>	X	X			X	X	X			X

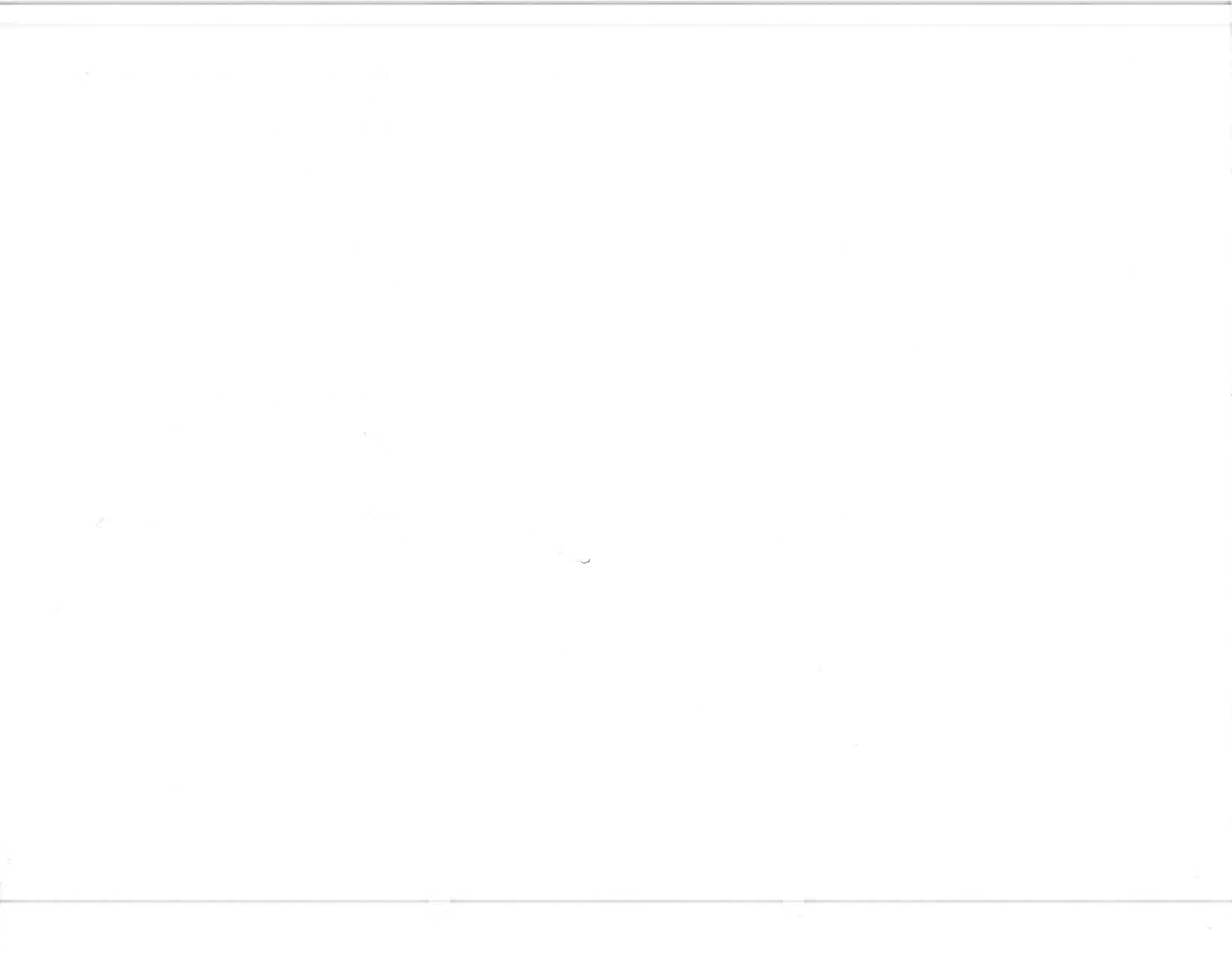


FEDERACION NACIONAL DE GIMNASIA
 CONTROL DE ASISTENCIA

MES ~~Agosto 2023~~

MED: Antiflammatorio Local, EE: Electroestimulación, VEN: Vendaje Deportivo, EMP: Empaque Caliente, MAS: Masaje, EA: Estiramiento Asistido, RNM: Reeduación Neuromuscular, BAL: Balance, EC: Estabilización del Core, PM: Pelota Medicinal, CRIOT: Crioterapia.

NO.	ATLETA	FECHA	FIRMA	MED	EE	VEN	EMP	MAS	EA	RNM	BAL	EC	CRIOT
1	Britanny Herrera	23/8/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X	X			X
2	Carissa Herrera	23/8/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X	X			X
3	Diana Mariquin	24-8-23	Diana	X	X			X	X	X			X
4	Adriana Guzman	24-8-23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X	X			X
5	Krystal Cancax	24-8-23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X	X			X
6	Esther Amparico	24-8-23	Esther	X	X			X	X	X			X
7	Britanny soborin	24-8-23	Britanny	X	X			X	X	X			X
8	Valentina Garcia	24-8-23	Vma	X	X			X	X	X			X
9	Nancy Ovela	24-8-23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X	X			X
10	Carissa Herrera	24-8-23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X	X			X
11	Michel Echeverria	24-8-23	Michel	X	X			X	X	X			X
12	Annelise Mayorga	24-8-23	Annelise	X	X			X	X	X			X
13	Britanny Herrera	24-8-23	Britanny	X	X			X	X	X			X
14	Britanny Espinosa	25-8-22	Britanny	X	X			X	X	X			X
15	Esther Amparico	25-8-22	Esther	X	X			X	X	X			X
16	Norte Vega	27-8-23	Norte	X	X			X	X	X			X
17	Isabella Oliva	28/08/23		X	X			X	X	X			X
18	Adriana Guzman	28/8/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X	X			X
19	Esther Amparico	28/8/23	Esther	X	X			X	X	X			X
20	Krystal Cancax	28/8/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X	X			X



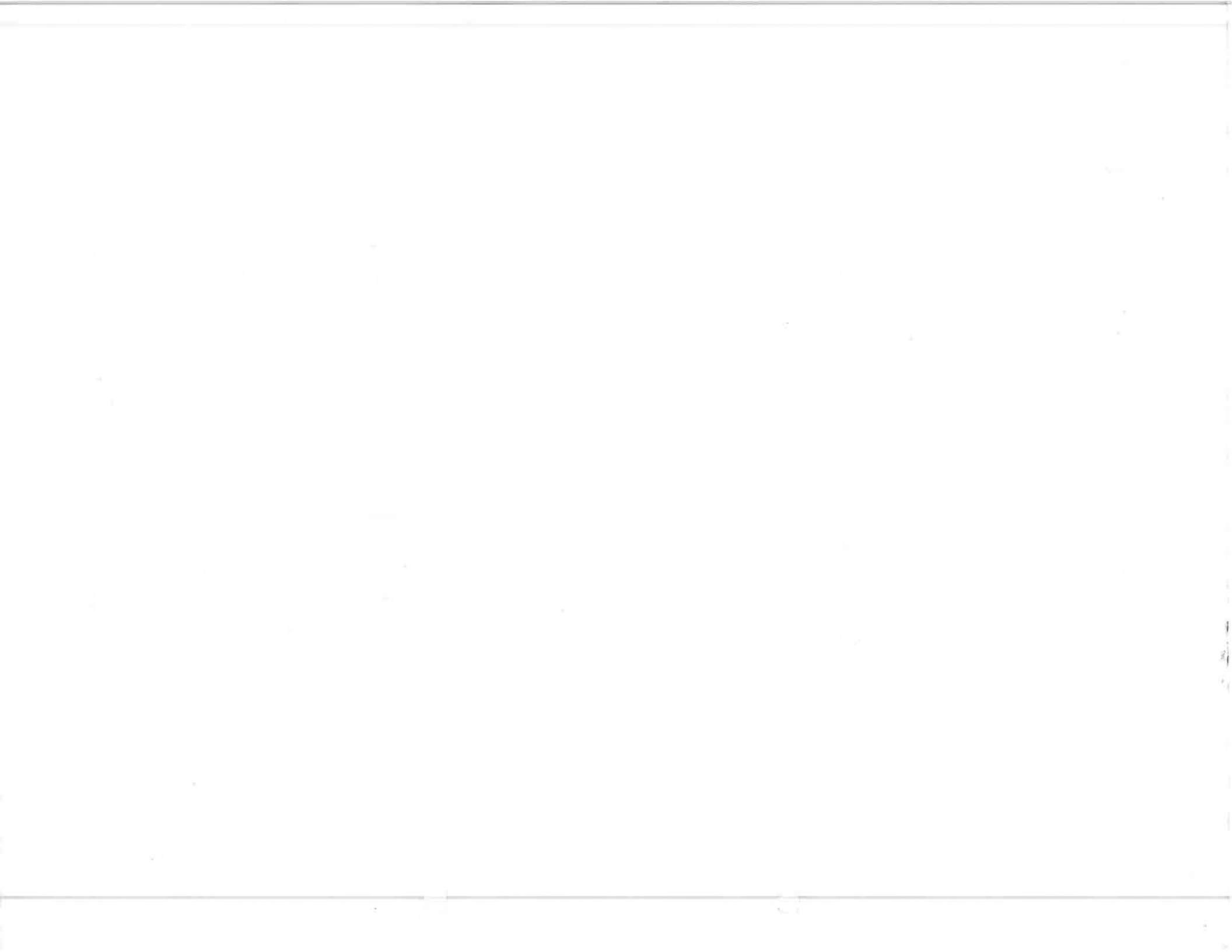
FEDERACION NACIONAL DE GIMNASIA

CONTROL DE ASISTENCIA

MES Agosto 2023

MED: Antiinflamatorio Local, EE: Electroestimulación, VEN: Vendaje Deportivo, EMP: Empaque Caliente, MAS: Masaje, EA: Estramiento Asistido, RNM: Reeduccion Neuromuscular, BAL: Balance, EC: Estabilización del Core, PM: Pelota Medicinal, CRIOT: Crioterapia.

NO.	ATLETA	FECHA	FIRMA	MED	EE	VEN	EMP	MAS	EA	RNM	BAL	EC	CRIOT
1	Mery Orjeda	28-8-23	[Signature]	X	X			X	X	X			X
2	Brianny sobelcains	28-8-23	Brianny	X	X			X	X	X			X
3	Idelfina Garcia	28-8-23	Jmo	X	X			X	X	X			X
4	Brianny Herrera	28/8/23	[Signature]	X	X			X	X	X			X
5	Arissa Herrera	28/8/23	[Signature]	X	X			X	X	X			X
6	Mery Orjeda	29/8/23	[Signature]	X	X			X	X	X			X
7	Brianny sobelcains	29/8/23	[Signature]	X	X			X	X	X			X
8	Esther Ambrosio	29/8/23	Esther	X	X			X	X	X			X
9	Waleska Guzman	29/8/23	[Signature]	X	X			X	X	X			X
10	Brianny Herrera	29/8/23	Brianny	X	X			X	X	X			X
11	Arissa Herrera	29/8/23	[Signature]	X	X			X	X	X			X
12	Michal Echeverria	29/8/23	[Signature]	X	X			X	X	X			X
13	Mery Orjeda	30/8/23	[Signature]	X	X			X	X	X			X
14	Krystal Concaz	30/8/23	[Signature]	X	X			X	X	X			X
15	Esther Ambrosio	30/8/23	[Signature]	X	X			X	X	X			X
16	Waleska Guzman	30/8/23	[Signature]	X	X			X	X	X			X
17	Idelfina Garcia	30/8/23	[Signature]	X	X			X	X	X			X
18	Brianny Herrera	30/8/23	[Signature]	X	X			X	X	X			X
19	Arissa Herrera	30-8-23	[Signature]	X	X			X	X	X			X
20	Fernanda Jarama	31-8-23	F	X	X			X	X	X			X



Agenda 2023

CONTROL DE ASISTENCIA

FEDERACION NACIONAL DE GIMNASIA

ME D: Antiinflamatorio Local, EE: Electroestimulación, VEN: Vendaje Deportivo, EMP: Empaque Caliente, MAS: Masaje, EA: Estiramiento Asistido, RNM: Reeduación Neuromuscular, BAL: Balance, EC: Estabilización del Core, PM: Pelota Medicinal, CRIOT: Crioterapia, US: Ultrasonido Terapéutico, Láser-

NO.	ATLETA	FECHA	FIRMA	MED	EE	VEN	EMP	MAS	EA	RNM	BAL	EC	CRIOT	US	LASER
1	Mishel Echeverria	30/8/23	Mundel	X	X			X	X	X			X		X
2	Briithny echeverria	31/8/23	Briithny	X	X			X	X	X			X		X
3	Esobella Oliviera	31/8/23	Torres	X	X			X	X	X			X		X
4	Waleska Guzman	31/8/23	Mundel	X	X			X	X	X			X		X
5	Mercy Orjeda	31/8/23	Mundel	X	X			X	X	X			X		X
6	Fernandez gonzalez	1/9/23	F	X	X			X	X	X			X		X
7	Waleska Guzman	1/9/23	Mundel	X	X			X	X	X			X		X
8	Mercy Orjeda	4/9/23	Mundel	X	X			X	X	X			X		X
9	Mario Lopez	5/9/23	Mundel	X	X			X	X	X			X		X
10	Jorge Vega	5-8-23	Mundel	X	X			X	X	X			X		X
11	Rabi Alarcin	5/9/23	Mundel	X	X			X	X	X			X		X
12	Briithny espanol	5/9/23	Briithny	X	X			X	X	X			X		X
13	Esther Herrera	5/9/23	Mundel	X	X			X	X	X			X		X
14	Mercy Orjeda	5/8/23	Mundel	X	X			X	X	X			X		X
15	Krystal Gonzalez	5/9/23	Mundel	X	X			X	X	X			X		X
16	Waleska Guzman	5/8/23	Mundel	X	X			X	X	X			X		X
17	Briithny Herrera	5/9/23	Mundel	X	X			X	X	X			X		X
18	Waleska Herrera	5/9/23	Mundel	X	X			X	X	X			X		X
19	Mishel Echeverria	5/9/23	Mundel	X	X			X	X	X			X		X
20	Anelisse Mayorga	5/8/23		X	X			X	X	X			X		X

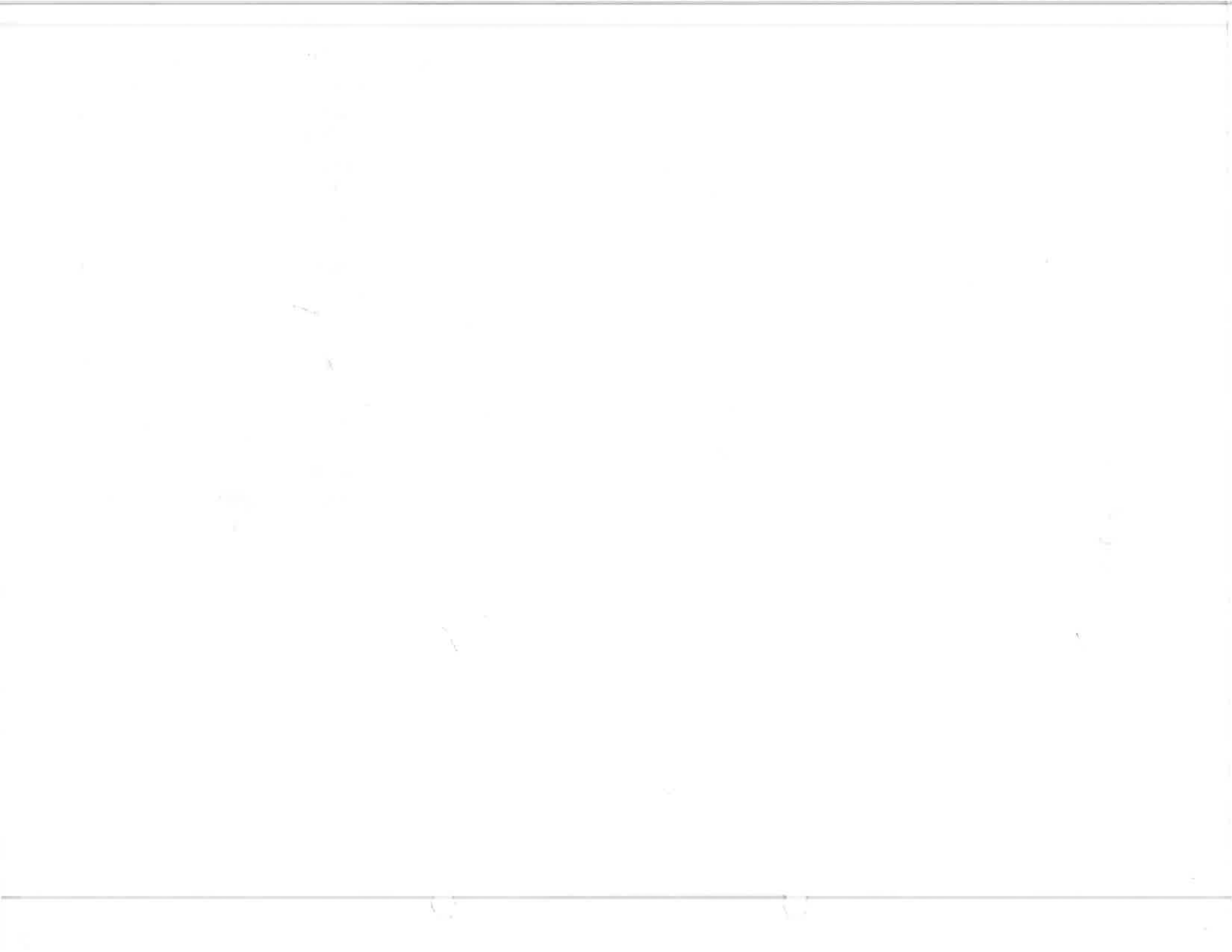
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

FEDERACION NACIONAL DE GIMNASIA
 CONTROL DE ASISTENCIA

MES Septiembre 2022

MED: Antinflamatorio Local, EE: Electroestimulación, VEN: Vendaje Deportivo, EMP: Empaque Caliente, MAS: Masaje, EA: Estiramiento Asistido, RNM: Reeducación Neuromuscular, BAL: Balance, EC: Estabilización del Core, PM: Pelota Medial, CRIOT: Crioterapia, US: Ultrasonido Terapeutico, Laser-

NO.	ATLETA	FECHA	FIRMA	MED	EE	VEN	EMP	MAS	EA	RNM	BAL	EC	CRIOT	US	LASER
1	Maria Lopez	6-9-23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X				X		X
2	Rafael Suarez	6/9/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X				X		X
3	Mary Arevalo	6/9/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X				X		X
4	Esther Amador	6/9/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X				X		X
5	Brianny Scherrens	6/9/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X				X		X
6	Edoal Monzon	6/9/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X				X		X
7	Brianny Lopez	6/9/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X				X		X
8	Orissa Heredia	6/9/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X				X		X
9	Valentina Garcia	6/9/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X				X		X
10	Mishel Edverria	6/9/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X				X		X
11	Anelise Mayorca	6-9-23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X				X		X
12	Kristal Cancax	6-a-23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X				X		X
13	Rubi Alvarez	7/9/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X				X		X
14	Mery Arevalo	7/a/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X				X		X
15	Esther Amador	6-3/9/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X				X		X
16	Valeria Bucar	7/9/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X				X		X
17	Brianny Scherrens	7/a/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X				X		X
18	Kristal Cancax	7/a/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X				X		X
19	Valentina Garcia	7/9/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X				X		X
20	Orissa Heredia	9-23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X				X		X

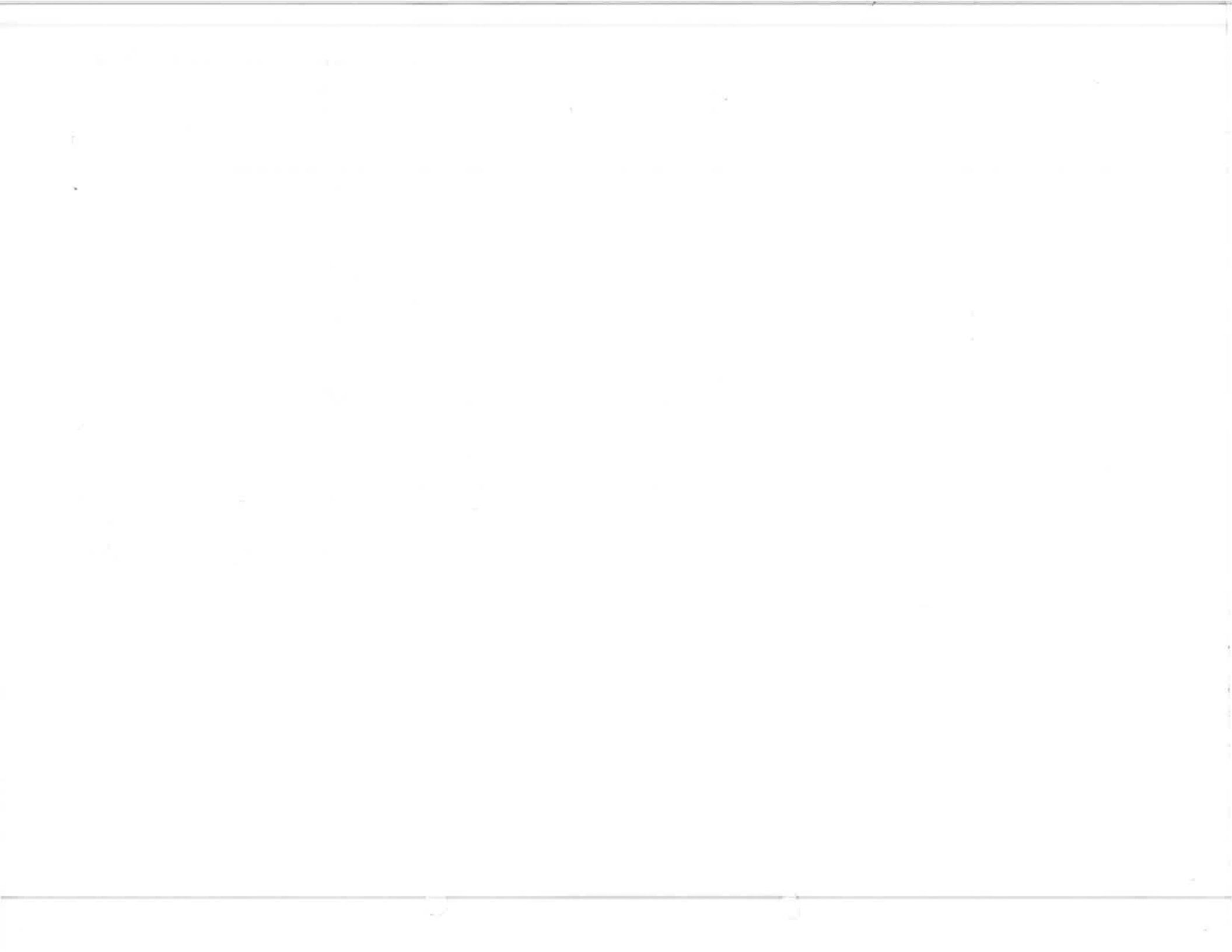


FEDERACION NACIONAL DE GIMNASIA
CONTROL DE ASISTENCIA

MES Septiembre 2023

MED: Antiinflamatorio Local, EE: Electroestimulación, VEN: Vendaje Deportivo, EMP: Empaque Caliente, MAS: Masaje, EA: Estiramiento Asistido, RNM: Reeduación Neuromuscular, BAL: Balance, EC: Estabilización del Core, PM: Pelota Medicinal, CRIOT: Crioterapia, US: Ultrasonido Terapéutico, Láser-

NO.	ATLETA	FECHA	FIRMA	MED	EE	VEN	EMP	MAS	EA	RNM	BAL	EC	CRIOT	US	LASER
1	Mercy Oryda	8-9-23	[Signature]	X	X			X	X				X		X
2	Joyato Bourett	8/9/23	[Signature]	X	X			X	X				X		X
3	Brithany Serrano	8-9-23	[Signature]	X	X			X	X				X		X
4	Mishel Echeverria	8-9-23	[Signature]	X	X			X	X				X		X
5	Dore Vega	11-9-23	[Signature]	X	X			X	X				X		X
6	Mercy Oryda	11-9-23	[Signature]	X	X			X	X				X		X
7	Esther Androca	11-9-23	[Signature]	X	X			X	X				X		X
8	Rainy Oryda	11/9/23	[Signature]	X	X			X	X				X		X
9	Steph Barret	11/9/23	[Signature]	X	X			X	X				X		X
10	Krystal Cancax	11/9/23	[Signature]	X	X			X	X				X		X
11	Brithany Heredia	11/9/23	[Signature]	X	X			X	X				X		X
12	Lorissa Manera	11/9/23	[Signature]	X	X			X	X				X		X
13	Anelise Matorra	11/9/23	[Signature]	X	X			X	X				X		X
14	Mishel Echeverria	11/9/23	[Signature]	X	X			X	X				X		X
15	Carolina Massera	12/9/23	[Signature]	X	X			X	X				X		X
16	Esther Androca	12/9/23	[Signature]	X	X			X	X				X		X
17	Brithany Serrano	12/9/23	[Signature]	X	X			X	X				X		X
18	Adriana Heredia	12/9/23	[Signature]	X	X			X	X				X		X
19	Rainy Oryda	12/9/23	[Signature]	X	X			X	X				X		X
20	Mercy Oryda	12/9/23	[Signature]	X	X			X	X				X		X



FEDERACION NACIONAL DE GIMNASIA

CONTROL DE ASISTENCIA

MES Septiembre 2023

MED: Antinflamatorio Local, EE: Electroestimulación, VEN: Vendaje Deportivo, EMP: Empaque Caliente, MAS: Masaje, EA: Estiramiento Asistido, RNM: Reeducación Neuromuscular, BAL: Balance, EC: Estabilización del Core, PM: Pelota Medicinal, CRIOT: Crioterapia, US: Ultrasonido Terapéutico, Láser-

NO.	ATLETA	FECHA	FIRMA	MED	EE	VEN	EMP	MAS	EA	RNM	BAL	EC	CRIOT	US	LASER
1	Brittany Herrera	12/9/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X	X			X		X
2	Carissa Herrera	12/9/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X	X			X		X
3	Mercy Oyeda	13/9/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X	X			X		X
4	Esther Ambrós	13/9/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X	X			X		X
5	Suzette Barakat	14/9/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X	X			X		X
6	Brittany Sobieraj	13/9/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X	X			X		X
7	Michel Echeverria	13/9/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X	X			X		X
8	Brittany Sobieraj	14/9/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X	X			X		X
9	Brittany Herrera	14/9/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X	X			X		X
10	Carissa Herrera	14/9/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X	X			X		X
11	Mercy Oyeda	18/9/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X	X			X		X
12	Brittany Sobieraj	18/9/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X	X			X		X
13	Esther Ambrós	18/9/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X	X			X		X
14	Michel Echeverria	18/9/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X	X			X		X
15	Brittany Herrera	18/9/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X	X			X		X
16	Carissa Herrera	18/9/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X	X			X		X
17	Mercy Oyeda	19/9/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X	X			X		X
18	Brittany Sobieraj	19/9/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X	X			X		X
19	Esther Ambrós	19/9/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X	X			X		X
20	Carissa	19/9/23	<i>[Signature]</i>	X	X			X	X	X			X		X

