



FORMULARIO
INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 3

Página 1

1. DATOS GENERALES

- a. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: Gimnasia
- b. Nombre del entrenador a cargo de la presentación de este informe: Cecilia Juara Rosell
- c. Informe mensual de actividades correspondiente al mes de: Junio
- d. Lugar, días y horarios de entrenamiento: Anexo de CDAG, 25 días de entrenamiento, horarios de 8.00 am a 11,00 am y de 3.00 a 6.30 pm

2. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- a. Días de entrenamiento planificados: 25 días
- b. Días de entrenamiento cumplidos: 25 días
- c. Sesiones planificadas: 44 sesiones para 4 gimnastas y 25 sesiones para 1 gimnasta.
- d. Sesiones cumplidas: 44 y 25 sesiones, para cada uno de los casos.
- e. Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: Si Campeonato Panamericano del 5 al 12 de junio. Guadalajara, España
Campamento de entrenamiento del 13 de mayo al 2 de junio. Benicarló, España
- f. Describa si realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas: (Adjuntar las constancias correspondientes) No
- g. Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: (Detallar tema de la capacitación, fecha, lugar y modalidad). No.

3. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA

**4. OBSERVACIONES:**

5.

Nombres y Apellidos	Sesiones Plan	Sesiones Real	%
Leslie Elizabeth Porras Osorio	44	44	100%
María Daniela González Maldonado	44	44	100%
Daniela Fernanda Valdés	25	25	100%
Luisa Jimena de Lourdes Velázquez	44	44	100%
Zoe Fernanda Soza	44	44	100%

El número de sesiones está en correspondencia con lo planificado para cada gimnasta. La planificación objetiva de sesiones se ha realizado en función de la disponibilidad real para poder entrenar, de acuerdo con los compromisos docentes de cada una de las gimnastas, plan 44 sesiones para 4 gimnastas y 25 sesiones para 1 gimnasta.

6. AVALES:

- Nombre y firma del entrenador: Cecilia Juara Rosell.
- Nombre, firma y sello del director técnico y/o Gerente General:
- Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:



CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-07

Versión: 3

Página 1 de

Table with 2 columns: Field (e.g., Federación y/o Asociación Deportiva Nacional) and Value (e.g., Federación Nacional de Gimnasia).

Legend table with 2 columns: Letter (X, O, E, L) and Meaning (Asistencia, Ausencia, Enfermedad, Lesión).

Legend table with 2 columns: Letter (C, A, P, D, T) and Meaning (Competencia, Actividad Programada, Permiso, Descanso, Test pedagógicos).

La planificación de sesiones para 10 gimnastas es 44 y para 3 gimnastas 25

Main attendance table with columns: No., Nombre completo del atleta, PRT, and a grid of days (1-30) with attendance status (X, O, E, L).

Nota 1: Considerar que si las sesiones se planificaron dobles deberán reportar "XX" por casilla.

Observaciones: El número de cruces está en correspondencia con lo planificado para cada gimnasta.

Nota 2: En el caso de atletas reportados con lesión o enfermedad deberán adjuntar certificado médico emitido por la Dirección de Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte del COG

Las gimnastas se considerarán selección en el momento que se determine para una competencia específica.

Nota 3: Todo permiso debe contar con justificación y autorización por parte del entrenador y avalado por la Federación y/o Asociación, presentando las constancias correspondientes.

Handwritten signature of the coach

Firma del Entrenador

Handwritten signature of the Director Técnico

Nombre y firma del Director Técnico y/o Gerente Federación y Asociación Deportiva Nacional



Sello de la Federación y Asociación Deportiva Nacional



Individual

All-Around Results

Rank	Name	NOC Code													Total
			D E	A Total	Pen. Rk.	D E	A Total	Pen. Rk.	D E	A Total	Pen. Rk.	D E	A Total	Pen. Rk.	
1	MALPICA Marina	MEX	14.4 6.750	8.050 28.800	-0.40 1	15.0 8.350	8.400 31.750	0.00 1	14.7 8.350	8.000 31.050	0.00 1	13.5 7.600	7.850 28.950	0.00 1	120.550
2	DUSSAN Lina	COL	12.8 7.500	8.050 28.350	0.00 2	13.5 7.550	7.450 28.500	0.00 4	11.9 7.650	7.700 27.250	0.00 2	10.3 7.200	7.450 24.950	0.00 5	109.050
3	JUAREZ Ledia	MEX	12.2 6.050	6.850 25.100	0.00 8	14.1 7.700	7.800 29.600	0.00 2	12.3 6.800	7.250 26.350	0.00 3	13.0 7.250	7.450 27.700	0.00 2	108.750
4	VINAS Oriana	COL	11.5 7.350	8.250 27.000	-0.10 4	12.5 7.700	7.800 27.900	-0.10 5	10.3 6.200	7.450 23.850	-0.10 7	10.2 7.350	7.750 25.300	0.00 3	104.050
5	DIAZ Karla	MEX	12.6 6.150	7.200 25.900	-0.05 6	13.7 7.400	7.750 28.850	0.00 3	11.3 7.050	7.200 25.550	0.00 5	9.5 6.200	7.050 22.750	0.00 9	103.050
6	MENDOZA Gretel	CUB	13.1 7.450	7.450 28.000	0.00 3	12.4 7.050	6.350 25.800	0.00 6	10.8 6.200	6.400 23.100	-0.30 8	11.9 6.550	6.650 25.100	0.00 4	102.000
7	GONZALEZ Maria	CCS	12.1 6.950	7.050 26.100	0.00 5	10.3 6.800	7.400 24.500	0.00 11	8.7 6.950	7.100 22.750	0.00 9	10.6 6.700	6.700 23.900	-0.10 6	97.250
8	GALINDO Vanessa	COL	9.6 7.050	7.300 23.950	0.00 11	10.9 7.000	7.450 25.300	-0.05 8	10.8 7.300	7.550 25.650	0.00 4	8.8 6.450	6.850 22.100	0.00 10	97.000
9	CUSNIER Giuliana	PUR	11.8 6.300	6.650 24.750	0.00 9	11.2 7.450	6.800 25.450	0.00 7	9.8 5.900	6.400 22.100	0.00 14	10.6 5.600	6.900 23.100	0.00 8	95.400
10	SANCHEZ Gloriana	CRC	10.4 6.750	7.400 24.550	0.00 10	7.8 6.350	7.400 21.550	0.00 18	10.2 7.250	7.200 24.650	0.00 6	9.4 6.850	7.000 23.250	0.00 7	94.000
11	CORTES Danna	PUR	10.7 6.950	7.650 25.300	0.00 7	10.7 7.150	7.100 24.950	0.00 9	9.7 6.250	7.000 22.650	-0.30 10	7.8 4.450	6.100 18.350	0.00 17	91.250



Rank	Name	NOC	D	A	Pen.	D	A	Pen.	D	A	Pen.	D	A	Pen.	E	Total	Rk.
12	MALDONADO Camille	PUR	9.6	7.350	0.00	9.4	6.850	0.00	7.8	6.850	0.00	8.0	7.200	0.00	6.500	21.700	12
13	PORRAS Lesly	CCS	10.2	6.400	0.00	10.1	6.400	-0.15	8.7	6.550	0.00	7.3	6.450	-0.30	5.850	19.300	14
14	FERNANDEZ Sophia	VEN	9.2	6.100	-0.30	10.9	7.050	0.00	10.5	6.750	0.00	7.2	5.800	0.00	5.200	18.200	18
15	RODRIGUEZ Gabriela	VEN	8.7	6.850	0.00	8.8	6.950	0.00	6.7	6.400	0.00	9.1	6.500	0.00	6.300	21.900	11
16	ROSALES Ariana	ESA	8.5	6.950	0.00	8.6	6.850	0.00	8.6	6.400	0.00	7.5	6.450	0.00	6.350	20.100	13
17	ESCOBAR Maria	VEN	8.6	7.050	0.00	9.4	6.850	0.00	7.8	6.300	0.00	7.3	5.650	0.00	4.900	17.850	19
18	TORRES Thalia	CUB	6.5	6.950	0.00	9.0	6.500	0.00	9.7	6.150	0.00	7.8	6.050	-0.10	4.850	18.600	16
19	MIRANDA Keyla	CUB	8.9	6.450	0.00	7.7	6.250	0.00	6.4	4.900	-0.10	7.2	6.350	0.00	5.500	19.050	15
20	ORELLANA Isabella	ESA	4.9	6.500	0.00	7.0	6.800	0.00	7.3	6.550	0.00	5.2	6.500	0.00	5.250	16.950	20
21	BARREDA Isabella	CCS	7.8	6.300	0.00	5.6	6.200	0.00	5.2	5.350	0.00	5.2	5.800	0.00	5.000	16.000	21
Total																	

All-Around Results



XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023
 Rhythmic Gymnastics
 All-Around Final
 Individual



Campeonato Panamericano de Gimnasia Rítmica Guadalajara 2023

08.06.2023 - 11.06.2023 - IND | Adulto(2007) - All Around

Rank	Country	Name/Club	Year	D		A		E		D		A		E		Score				
				D	A	E	Ded.	D	A	E	Ded.	D	A	E	Ded.					
1.	BRA	GODOY Barbara Brazil	0	16.400	8.250	7.950	-0.10	15.700	8.350	8.050	-	14.400	8.550	8.200	-0.05	15.700	8.450	8.100	-	127.950
2.	BRA	SANTOS Geovanna Brazil	0	15.700	8.250	8.450	-	14.700	8.350	8.000	-	14.900	8.400	8.300	-	13.700	7.750	7.450	-	123.950
3.	USA	GRISKENAS Evita USA	0	14.900	8.650	7.850	-	14.800	8.200	7.200	-0.10	14.600	8.400	7.500	-	14.700	8.500	8.000	-0.10	123.100
4.	USA	KAUTZMAN Alexandria USA	0	14.900	8.650	7.850	-	14.800	8.200	7.200	-0.10	14.600	8.400	7.500	-	14.700	8.500	8.000	-0.10	123.100
5.	ARG	DARCANGELLO Cebasta Argentina	0	14.600	7.650	7.750	-	13.100	8.350	8.050	-	14.900	8.050	7.950	-0.15	12.800	8.050	7.700	-0.05	116.000
6.	MEX	MALPYCA Martha Mexico	0	16.400	8.450	8.350	-0.05	12.600	8.250	7.650	-	13.000	7.850	7.400	-	10.900	7.650	7.400	-	113.500
7.	COL	VINAS Ortega Columbia	0	13.000	7.800	7.600	-0.10	12.000	8.100	7.900	-0.10	11.600	7.900	7.250	-0.10	12.100	8.000	7.300	-	110.250
8.	COL	DUSSAN Lina Columbia	0	12.900	7.300	7.300	-	12.000	7.450	7.200	-	10.000	7.850	7.550	-	12.000	7.600	7.050	-	106.200
9.	CUB	MENDOZA Gisela Cuba	0	12.600	7.350	7.850	-	11.000	6.950	6.400	-	11.900	7.350	7.100	-	13.000	7.200	7.300	-	106.000
10.	CHI	RUBILAR Javiera Chile	0	10.600	7.700	7.300	-	12.600	7.750	7.600	-	10.500	6.950	7.250	-	9.900	7.000	7.100	-	102.250
11.	VEN	FERNANDEZ Sophia Venezuela	0	11.700	7.250	7.150	-0.05	11.200	7.100	6.300	-	11.100	7.200	7.450	-	9.100	7.050	6.550	-	99.100
12.	CRC	SANCHEZ Giordana Costa Rica	0	13.300	6.750	6.800	-	8.500	7.000	6.050	-0.30	10.900	7.000	6.850	-	9.400	7.500	6.850	-	96.600
13.	PER	LAY Sofia Peru	0	10.600	6.100	6.200	-0.35	11.500	7.100	7.350	-	8.700	7.050	6.250	-0.05	10.900	6.700	6.950	-0.15	94.850
14.	PUR	HALDONADO Camille Puerto Rico	0	6.100	7.100	7.150	-	10.300	6.850	6.600	-	8.700	7.100	6.850	-	9.300	7.200	6.850	-	93.900
15.	GUA	GONZALEZ María Guatemala	0	11.600	6.300	7.250	-	10.700	7.200	6.950	-	9.100	6.650	6.300	-0.10	8.300	6.700	5.850	-0.15	92.650
16.	BOL	ABASTOFLOR Fabiana Bolivia	0	9.000	6.100	6.500	-	7.500	7.000	5.800	-	8.900	6.650	6.900	-	9.400	7.000	6.400	-	87.150
17.	GUA	PORRAS Lestlie Guatemala	0	8.700	6.300	6.050	-	9.200	6.600	6.550	-0.20	8.500	6.450	5.850	-	9.400	6.850	6.600	-	86.850
18.	CAN	COCSANOVA Tatiana Canada	0	12.900	8.300	7.600	-	14.000	8.100	7.950	-	-	-	-	-	11.900	8.200	7.300	-	86.250
19.	ESA	ROSALES Ariana El Salvador	0	8.700	6.700	7.050	-0.05	9.300	6.900	6.750	-	7.700	6.800	6.150	-	6.300	6.150	5.350	-	83.800
20.	CAN	KALLEMAA Carmel Canada	0	13.100	7.800	7.650	-	11.300	7.950	7.800	-	11.300	7.950	7.800	-	12.400	7.950	7.200	-0.05	83.300
21.	ESA	ORELLANA Isabella El Salvador	0	5.300	6.600	6.950	-	7.300	7.100	6.550	-	6.700	6.600	5.900	-	7.700	6.600	5.700	-0.30	78.700
22.	MEX	DUAZ Karla Mexico	0	12.500	7.400	7.000	-0.40	-	-	-	-	12.400	7.900	7.250	-	5.40	2.30	-	-	54.050
23.	CAN	SHAHBAZIAN Suzanna Canada	0	8.40	4.10	-	-	26.300	7.350	6.150	-	12.200	7.750	7.250	-	-	-	-	-	53.300

Page 1
M. K. R.

Rank	Country Name/Club	Year	⊙			●			⚡			Ⓢ			Score
			D	A	E Ded.	D	A	E Ded.	D	A	E Ded.	D	A	E Ded.	
24.	ARG VARGAS Argentina Argentina	0 S				12,000	26,900	26,900 (11)	10,800	26,200	26,200 (11)				53,100
			6,60 5,40	7,650 7,250		6,70 4,10	7,600 7,800								
25.	MEX JUAREZ Ledia Mexico	0 S				12,300	27,300	27,300 (10)				11,100	25,050	25,050 (12)	52,550
			7,10 5,20	7,950 7,250								7,00 4,10	7,500 6,450		
26.	BOL GUZMAN Maya Bolivia	0 S	26,300 (13)									11,700	29,350	29,350 (11)	51,650
			12,600 6,750 6,930									7,70 4,00	7,050 6,650 -0,05		
27.	ARG Gil, Martina Argentina	0 S	26,200 (14)									10,600	23,100	23,100 (20)	49,300
			12,500 7,050 6,730 -0,10									7,10 3,50	6,750 5,750		
28.	VEN RODRIGUEZ Gabriela Venezuela	0 S	24,400 (21)									10,000	24,550	24,550 (14)	48,950
			10,400 6,800 7,200									6,70 3,30	7,100 7,450		
29.	PUR CUSNIER Giuliana Puerto Rico	0 S	23,300 (18)									10,000	23,600	23,600 (18)	48,900
			11,000 7,250 7,100 -0,05									7,10 2,90	6,550 7,050		
30.	PUR CORTES Danna Puerto Rico	0 S		24,980 (15)		10,800	24,980	24,980 (15)	9,600	22,700	22,700 (19)				47,650
			6,40 4,40	7,150 7,000		6,40 4,40	7,150 7,000		5,60 4,00	6,600 6,500					
31.	CHI URRUTIA Trinidad Chile	0 S	24,980 (20)												46,200
			10,500 7,050 7,400												
32.	CHI FERRARI Martina Chile	0 S		20,550 (17)		10,400	24,800	24,800 (17)	8,300	20,250	20,250 (27)				45,050
			7,10 3,40	7,250 7,150		6,40 4,00	7,250 7,150		5,20 3,10	6,200 5,750					
33.	CUB TORRES Thalia Cuba	0 S	20,900 (28)									10,300	23,400	23,400 (17)	44,300
			7,600 6,800 6,800 -0,30									7,40 2,90	6,650 6,500 -0,05		
34.	BOL GONZALEZ Cibella Bolivia	0 S		20,550 (22)		7,900	20,550	20,550 (22)	9,600	23,350	23,350 (18)				43,900
			4,90 2,70	6,900 6,100 -0,35		5,70 2,20	6,900 6,100 -0,35		7,00 2,60	6,750 7,000					
35.	VEN ESCOBAR Maria Venezuela	0 S		22,450 (23)		9,000	22,450	22,450 (23)	9,400	21,400	21,400 (24)				43,850
			5,40 3,60	6,950 6,500		5,40 3,60	6,950 6,500		6,80 2,60	6,650 5,350					
36.	PER VILLAR Valentina Peru	0 S		22,650 (22)		9,200	22,650	22,650 (22)							42,450
				6,650 6,800		5,70 3,50	6,650 6,800					7,000	19,800	19,800 (27)	
37.	CUB MIRANDA Keyla Cuba	0 S		20,100 (29)		7,400	20,100	20,100 (29)				4,90 2,10	6,750 6,050		42,450
				7,200 5,550 -0,05		3,60 3,80	7,200 5,550 -0,05								
38.	PER LEON Flavia Peru	0 S	22,150 (25)									9,100	21,700	21,700 (24)	41,800
			8,500 6,650 7,000									5,60 3,50	6,500 6,150 -0,05		
			5,60 2,90	6,650 7,000											40,500

M. P. Pichler
Page 29
M. Pichler



Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 3

Página 1

1. DATOS GENERALES

- a. Federación Nacional de Gimnasia
- b. Nombre del entrenador: Edgar Aníbal Espinoza
- c. Informe mensual de actividades correspondiente al mes de: Junio
- d. Lugar, días y horarios de entrenamiento: Federacion Nacional de Gimnasia, 26 días

2. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- a. Días de entrenamiento planificados: 26
- b. Días de entrenamiento cumplidos: 26
- c. Sesiones planificadas: 42
- d. Sesiones cumplidas: 42
- e. Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia : Juegos .Centroamericanos y del Caribe El Salvador 2023 Del 21 al 29 de Junio 2023 Logrando Medalla de Oro en Suelo y top 5 en Salto al potro.
- f. Describa si realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas: (Adjuntar las constancias correspondientes) **NO SE REALIZARON TEST NI PRUEBAS**
- g. Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: **NO SE PARTICIPO NI IMPARTIO CAPACITACION**

3. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 3

Página 2

4. OBSERVACIONES:

5. AVALES:

- a. Nombre y firma del entrenador: Edgar Aníbal Espinoza
- b. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:
- c. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:





San Salvador
2023
THE JUDGES
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE

XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023
Men Artistic Gymnastics
Apparatus Final
SENIORS



Results By Apparatus



Rank	Bib	Name	NOC code	E	D	Penalty	Total
1	120	VEGA Jorge	CCS	8.550	5.5		14.050
2	138	TREJO Adickxon	VEN	8.600	5.1		13.700
3	101	JIMENEZ Dilan	COL	8.050	5.6		13.650
4	110	ESCOBAR Diorges	CUB	8.000	5.7	-0.30	13.400
5	100	MARTINEZ Andres	COL	8.350	5.2	-0.30	13.250
6	123	DE LUNA Fabian	MEX	8.000	4.9	-0.10	12.800
7	126	GOMEZ Rodrigo	MEX	7.100	5.4		12.500
8	113	VILLAVERDE Yohendry	CUB	5.500	3.3	-4.00	4.800

LEGEND

◇ Floor exercise

D Difficulty

E Execution



San Salvador
XXIV JUEGOS
CENTROAMERICANOS
Y DEL CARIBE

XXIV Central American and Caribbean Games San Salvador 2023

Men Artistic Gymnastics
Apparatus Final
SENIORS



Results By Apparatus

T

Rank	Bib	Name	NOC	Vault	E	D	Penalty	Vault Score	Total
1	114	NIN Audrys	DOM	1	9.200	5.2		14.400	14.375
				2	8.750	5.6		14.350	
2	113	VILLAVERDE	CUB	1	9.000	5.2		14.200	14.150
				2	8.900	5.2		14.100	
3	123	DE LUNA Fabian	MEX	1	9.100	5.2		14.300	13.925
				2	8.350	5.2		13.550	
4	131	LOPEZ Jose	PUR	1	8.400	5.2		13.600	13.925
				2	9.150	5.2	-0.10	14.250	
5	120	VEGA Jorge	CCS	1	9.300	5.2		14.500	13.825
				2	7.950	5.2		13.150	
6	118	POLANCO Jabel	DOM	1	9.200	5.2		14.400	13.750
				2	7.900	5.2		13.100	
7	109	DE LA CRUZ	CUB	1	8.650	5.2	-0.10	13.750	13.425
				2	7.900	5.2		13.100	
8	137	ROLIN Edward	VEN	1	8.050	4.8	-0.30	12.550	13.100
				2	8.850	4.8		13.650	

NOTE

LEGEND

T Vault

D Difficulty

E Execution

Guatemala, 31 de mayo del 2023

Ref. CASO 05-ANADO-GR-2023

DEPORTISTA
GABRIEL ESTUARDO PANIAGUA MUÑOZ
DISCIPLINA DE GIMNASIA
FEDERACION DEPORTIVA NACIONAL DE GIMNASIA DE GUATEMALA
Presente

Por este medio me dirijo a usted como autoridad nacional competente para el cumplimiento de las normas antidopaje establecido en el Código Mundial Antidopaje, con el objeto de manifestarle lo siguiente:

- a) Que ha sido reportado por el Laboratorio autorizado por la Agencia Mundial Antidopaje INRS Centre Armand Frappier Santé Biotechnologie de Quebec, Canadá, **UN RESULTADO ANALÍTICO ADVERSO**, derivado de los controles antidopaje realizados por la Agencia Nacional Antidopaje de Guatemala el día 25 de marzo del 2023, fuera de competencia, en la ciudad de Mixco, Guatemala, en la muestra de orina que le corresponde identificada con los frascos número **7137201**, en la cual se reportó la presencia de la sustancia prohibida denominada **BOLDENONA METABOLITOS**, que corresponde a una sustancia prohibida **NO ESPECIFICA** del Listado de Sustancias Prohibidas de la Agencia Mundial Antidopaje vigente para el año 2023.
- b) Como consecuencia del resultado analítico adverso reportado por el Laboratorio y que no tiene registrada una autorización de uso terapéutico de las sustancias encontradas en su organismo, ni se advierte la existencia de alguna desviación aparente de los Estándares Internacionales, ni resulta evidente que el resultado analítico adverso haya sido causado por la entrada de las sustancias prohibidas reportadas a través de una ruta permitida conforme al artículo 5.1.1.3 del Estándar Internacional de Gestión de Resultados, se ha iniciado un expediente por presunta infracción a normas antidopaje, específicamente los artículos 2.1 y 2.2 del Código Mundial Antidopaje por la presencia en su organismo de la sustancia prohibida

denominada **BOLDENONA METABOLITOS**, en relación a lo cual podría haber una sanción de inhabilitación para competir de acuerdo a lo dispuesto en el artículo 10.2 del referido Código.

- c) En virtud de ello, procedemos en este acto a **NOTIFICARLE** del resultado analítico adverso, así como de los derechos y obligaciones que tiene durante la gestión del resultado en cumplimiento a lo estipulado en el artículo 5.1.2 del Estándar Internacional de Gestión de Resultados, procediendo para el efecto de la siguiente manera:
1. Se le hace entrega de una copia del formulario de control de dopaje y del resultado analítico adverso reportado por el laboratorio;
 2. Se le informa que tiene derecho al análisis de la Muestra B, por lo que a partir de la presente fecha tiene 3 días para informarnos si quiere que se realice dicho análisis, en el entendido que si transcurrido dicho plazo no se pronuncia, se entenderá que renuncia a ese derecho; tome en consideración que si solicitare dicho análisis se realizaría en el mismo laboratorio, teniendo derecho a asistir personalmente o bien de ser representado en el mismo, siendo una opción también que se designe un representante suplente independiente si no puede asistir o no puede enviar un representante, todo de conformidad con el Estándar Internacional para Laboratorios aprobado por la Agencia Mundial Antidopaje;
 3. Con relación al análisis de la muestra B, es importante informarle que todos los gastos y costos del mismo corren por su cuenta.
 4. Tiene derecho a solicitar a su costa copias del paquete de documentos de laboratorio respecto a la muestra A;
 - d) Como parte de la gestión de resultados se le **NOTIFICA** que a partir de la presente fecha, de conformidad con lo establecido en el artículo 7.4.1 del Código Mundial Antidopaje, se le **SUSPENDE PROVISIONALMENTE** de toda actividad deportiva al ser una sustancia prohibida no especifica la encontrada en su organismo, de lo cual se notificará inmediatamente a todas las entidades deportivas que corresponda.
 - e) Se le informa que si lo considera, tiene las siguientes oportunidades:

1. Brindar ayuda sustancial de acuerdo a lo establecido en el artículo 10.7.1 del código mundial antidopaje, admitiendo la infracción de la norma antidopaje señalada;
 2. Beneficiarse potencialmente de una reducción de un año en el periodo de inhabilitación con fundamento en el artículo 10.8.1 del código mundial antidopaje, si se cumplieren los presupuestos de dicha norma; o
 3. Celebrar un acuerdo de resolución en este caso, conforme lo dispone el artículo 10.8.2 del código relacionado.
- f) Finalmente se le informa que tiene derecho a ofrecer una explicación por escrito sobre el resultado analítico adverso, así como sobre la suspensión provisional dispuesta **dentro del plazo de 7 días a partir de la presente notificación.**

En virtud de lo anterior, agradecemos que confirme de recibida la presente comunicación oficial de notificación del resultado analítico adverso, de la suspensión provisional impuesta a partir de la presente fecha, así como de los demás derechos y obligaciones que le asisten durante la gestión de resultados; en igual sentido de quedar notificado de los plazos otorgados para el ejercicio de sus derechos.

Sin otro particular me suscribo atentamente,



Patricia Esposito Castillo
Jefe de Asuntos Antidopaje
Agencia Nacional Antidopaje de Guatemala
ANADO GUA

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 3

Página 1

1. DATOS GENERALES

- Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: Gimnasia
- Nombre del entrenador a cargo de la presentación de este informe: Yisel Porto Campos.
- Informe mensual de actividades correspondiente al mes de: junio
- Lugar, días y horarios de entrenamiento: Anexo de CDAG, 25 días de entrenamiento, horarios de 8.00 am a 11,00 am y de 3.00 a 6.30 pm

2. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- Días de entrenamiento planificados:25 días
- Días de entrenamiento cumplidos: 25 días
- Sesiones planificadas: 44 sesiones (8 gimnastas) y 25 (sesiones (3 gimnastas).
- Sesiones cumplidas: 44 sesiones y 25 Sesiones, una gimnasta no cumplió por lesión (fractura de dedo de la mano).
- Describe si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: Sí campeonato panamericano del 5 al 12 de junio.
- Describe si realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas: (Adjuntar las constancias correspondientes) No
- Describe si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: (Detallar tema de la capacitación, fecha, lugar y modalidad).

3. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA**4. OBSERVACIONES:**

5.

Nombres y Apellidos	Sesiones	Sesiones	%
	Plan	Real	
Isabella Barrera Titus	44	44	100%



Nora Ariadna Bravo	Ramírez	44	44	100%
Aslhey Ardiano	Samantha Miranda	44	44	100%
María Valle	Mercedes Villatoro	44	44	100%
Sofía Méndez	Yamileth Calí	44	44	100%
Michelle Toledo	Alejandra Xicay	44	44	100%
Daniela Luisa	Fernanda Valdés	25	25	100%
Jimena Velázquez	de Lourdes	44	44	100%
Zoe Fernanda	Soza	44	44	100%
Luisa Nazareth	Alejandra Peña	25	11	44 %
Sofía Suy		25	25	100%

El número de sesiones está en correspondencia con lo planificado para cada gimnasta. La planificación objetiva de sesiones se ha realizado en función de la disponibilidad real para poder entrenar, de acuerdo con los compromisos docentes de cada una de las gimnastas, plan 44 sesiones para 8 gimnastas y 25 sesiones para 3 gimnastas.

6. AVALES:

- Nombre y firma del entrenador: Yisel Porto Campos.
- Nombre, firma y sello del director técnico y/o Gerente General.
- Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:





CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-07

Versión: 3

Página 1 de

Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:	Federación Nacional de Gimnasia
Nombre del entrenador:	Yisel Porto Campos.
Mes de asistencia reportada:	Junio
Horarios de entrenamiento:	8:30am a 12:00pm y 3:00 pm a 6:00 pm
Días de entrenamiento planificados:	25
Sesiones planificadas:	

X:	Asistencia
O.:	Ausencia
E:	Enfermedad**
L:	Lesión**

C:	Competencia o Campamento
A:	Actividad Programada por el COG
P:	Permiso**
D:	Descanso
T:	Test pedagógicos o prueba de control

La planificación de sesiones para 10 gimnastas es 44 y para 3 gimnastas 25

No.	Nombre completo del atleta	PRT	Presen- cia	Selecc- ión	Días de entrenamiento																														Total Asiste- ncias	Total Inasist- encias	% de cumplim- iento	Justificación de Inasistencias:	Documento de respaldo por inasistencia
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
1	Leslie Elizabeth Porras Osorio	X		X	XC	XXC	XC	D	XXC	XXC	XXC	XC	XXC	XXC	D	D	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	XX	XX	X	D	XX	XX	XX	XX	XX	XX	44	0	100%	
2	María Daniela González Maldonado			X	XC	XXC	XC	D	XXC	XXC	XXC	XC	XXC	XXC	D	D	XX	XX	X	XX	X	D	XX	X	XX	XX	XX	X	D	XX	XX	XX	XX	XX	XX	44	0	100%	
3	Isabella Barrera Titus	X		X	X	XX	X	D	XXC	XXC	XXC	XC	XXC	XXC	D	D	XX	XX	X	XX	X	D	XX	X	XX	XX	XX	X	D	XX	XX	XX	XX	XX	XX	44	0	100%	
4	Nora Ariadna Ramirez Bravo	X		X	X	XX	X	D	XXC	XXC	XXC	XC	XXC	XXC	D	D	XX	XX	X	XX	X	D	XX	X	XX	XX	XX	X	D	XX	XX	XX	XX	XX	XX	44	0	100%	
5	Ashley Samantha Miranda Ardiano	X		X	X	XX	X	D	XXC	XXC	XXC	XC	XXC	XXC	D	D	XX	XX	X	XX	X	D	XX	X	XX	XX	XX	X	D	XX	XX	XX	XX	XX	XX	44	0	100%	
6	Maria Mercedes Villatoro Valle	X		X	X	XX	X	D	XXC	XXC	XXC	XC	XXC	XXC	D	D	XX	XX	X	XX	X	D	XX	X	XX	XX	XX	X	D	XX	XX	XX	XX	XX	XX	44	0	100%	
7	Sofia Yamileth Cali Méndez	X		X	X	XX	X	D	XXC	XXC	XXC	XC	XXC	XXC	D	D	XX	XX	X	XX	X	D	XX	X	XX	XX	XX	X	D	XX	XX	XX	XX	XX	XX	44	0	100%	
8	Michelle Alejandra Xicay Toledo		X		X	XX	XX	D	XX	XX	XX	X	XX	XX	D	D	XX	XX	XX	XX	XX	D	XX	XX	D	XX	XX	XX	D	X	X	D	X	X	44	0	100%		
9	Zoe Fernanda Sosa	X	X		X	XX	XX	D	XX	XX	XX	X	XX	XX	D	D	XX	XX	XX	XX	XX	D	XX	XX	D	XX	XX	XX	D	X	X	D	X	X	44	0	100%		
10	Luisa J. de Lourdes Velazquez Godinez	X	X		X	XX	XX	D	XX	XX	XX	X	XX	XX	D	D	XX	XX	XX	XX	XX	D	XX	XX	D	XX	XX	XX	D	X	X	D	X	X	44	0	100%		
11	Fernanda Valdex Cabrera		X		X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	X	D	X	X	D	X	X	X	D	X	X	D	X	X	25	0	100%		
12	NázarehtSofía Suy Nuj		X		X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	X	D	X	X	D	X	X	X	D	X	X	D	X	X	25	0	100%		
13	Luisa Alejandra Peña Woung		X		X	X	X	D	X	X	X	X	X	X	D	D	L	D	L	L	L	D	L	L	D	L	L	L	D	L	L	D	L	L	25	0	100%		

Nota 1: Considerar que si las sesiones se planificaron dobles deberán reportar "XX" por casilla.

Observaciones:

El número de cruces está en correspondencia con lo planificado para cada gimnasta.

Nota 2: En el caso de atletas reportados con lesión o enfermedad deberán adjuntar certificado médico emitido por la Dirección de Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte del COG

Las gimnastas se considerarán selección en el momento que se determine para una competencia específica.

Nota 3: Todo permiso debe contar con justificación y autorización por parte del entrenador y avalado por la Federación y/o Asociación, presentando las constancias correspondientes.

Firma del Entrenador

Nombre y firma del Director Técnico y/o Gerente
Federación y Asociación Deportiva Nacional





Sello de la Federación y Asociación Deportiva Nacional





Individual

All-Around Results


Rank	Name	NOC Code													Total
			D	A	Pen.	D	A	Pen.	D	A	Pen.	D	A	Pen.	
			E	Total	Rk.	E	Total	Rk.	E	Total	Rk.	E	Total	Rk.	
1	MALPICA Marina	MEX	14.4	8.050	-0.40	15.0	8.400	0.00	14.7	8.000	0.00	13.5	7.850	0.00	120.550
			6.750	28.800	1	8.350	31.750	1	8.350	31.050	1	7.600	28.950	1	
2	DUSSAN Lina	COL	12.8	8.050	0.00	13.5	7.450	0.00	11.9	7.700	0.00	10.3	7.450	0.00	109.050
			7.500	28.350	2	7.550	28.500	4	7.650	27.250	2	7.200	24.950	5	
3	JUAREZ Ledia	MEX	12.2	6.850	0.00	14.1	7.800	0.00	12.3	7.250	0.00	13.0	7.450	0.00	108.750
			6.050	25.100	8	7.700	29.600	2	6.800	26.350	3	7.250	27.700	2	
4	VINAS Oriana	COL	11.5	8.250	-0.10	12.5	7.800	-0.10	10.3	7.450	-0.10	10.2	7.750	0.00	104.050
			7.350	27.000	4	7.700	27.900	5	6.200	23.850	7	7.350	25.300	3	
5	DIAZ Karla	MEX	12.6	7.200	-0.05	13.7	7.750	0.00	11.3	7.200	0.00	9.5	7.050	0.00	103.050
			6.150	25.900	6	7.400	28.850	3	7.050	25.550	5	6.200	22.750	9	
6	MENDOZA Gretel	CUB	13.1	7.450	0.00	12.4	6.350	0.00	10.8	6.400	-0.30	11.9	6.650	0.00	102.000
			7.450	28.000	3	7.050	25.800	6	6.200	23.100	8	6.550	25.100	4	
7	GONZALEZ Maria	CCS	12.1	7.050	0.00	10.3	7.400	0.00	8.7	7.100	0.00	10.6	6.700	-0.10	97.250
			6.950	26.100	5	6.800	24.500	11	6.950	22.750	9	6.700	23.900	6	
8	GALINDO Vanessa	COL	9.6	7.300	0.00	10.9	7.450	-0.05	10.8	7.550	0.00	8.8	6.850	0.00	97.000
			7.050	23.950	11	7.000	25.300	8	7.300	25.650	4	6.450	22.100	10	
9	CUSNIER Giuliana	PUR	11.8	6.650	0.00	11.2	6.800	0.00	9.8	6.400	0.00	10.6	6.900	0.00	95.400
			6.300	24.750	9	7.450	25.450	7	5.900	22.100	14	5.600	23.100	8	
10	SANCHEZ Gloriana	CRC	10.4	7.400	0.00	7.8	7.400	0.00	10.2	7.200	0.00	9.4	7.000	0.00	94.000
			6.750	24.550	10	6.350	21.550	18	7.250	24.650	6	6.850	23.250	7	
11	CORTES Danna	PUR	10.7	7.650	0.00	10.7	7.100	0.00	9.7	7.000	-0.30	7.8	6.100	0.00	91.250
			6.950	25.300	7	7.150	24.950	9	6.250	22.650	10	4.450	18.350	17	

A QUIEN INTERESE:

El infrascrito Médico y Cirujano, egresado de la Universidad San Carlos de Guatemala, colegiado activo 4843 con especialidad en Traumatología y Ortopedia. Certifica que: El 12 de junio del 2.023 atendió a la Señorita Luisa Alejandra Peña Young de 12 años. Por haber sufrido un golpe en la mano derecha con dolor y limitación de movimiento en el dedo anular, se hizo Rx. -----

Encontrando FX (fractura) oblicua alineada en la falange media de dicho dedo, por lo que se inmoviliza con una férula metálica incluida en un guate de yeso, deberá guardar reposo con la misma por 6 semanas. -----

Para los usos legales que a la interesada convengan se extiende la presente firmada y sellada a los 20 días del mes de junio del año 2.023.


Dr. Ramiro Alfonso Shamann
Traumatólogo

Col. 4843

DR. RAMIRO GARCÉS S.
MÉDICO Y CIRUJANO
COL. 4843



CHECK LIST PARA REVISIÓN DE INFORME DE ACTIVIDADES
PROFESIONALES DE "OTROS SERVICIOS" DEL PROGRAMA ASISTENCIA
TÉCNICA

Federación / Asociación:

Gimnasia

Mes:

Junio

Nombre profesional de Otros Servicios:

Panaymen Carchilla

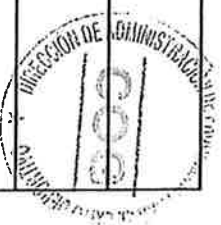
Cargo:

Fisioterapeuta

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE	OBSERVACIÓN
1. Ingresada dentro de la temporalidad establecida	Si <input checked="" type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	
2. Cumple con la "Información General"	Si <input checked="" type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	
3. Incluye información del trabajo realizado durante el mes	Si <input checked="" type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	
4. Nombre y firma del profesional	Si <input checked="" type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	
5. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	Si <input checked="" type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	

RECIBIR	<input checked="" type="checkbox"/> SI
	<input type="checkbox"/> NO

Firma y sello de visado:	
Fecha de revisión:	<u>07/06/2023</u>
OBSERVACIONES:	





FORMULARIO
INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Version: 2

Página 1

A. Información General

1. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: Federación Nacional de Gimnasia

2. Nombre del Fisioterapeuta a cargo de la presentación de este Informe: Marcarmen Yamileth Chinchilla Sánchez

3. Informe mensual correspondiente al mes de: Junio 2,023

4. Lugar en donde se realizaron las terapias: Federación Nacional de Gimnasia

5. Horario de atención:

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
10:30 a 13:00	15:00 a 18:00	10:30 a 13:00	15:00 a 18:00	10:30 a 13:00	11:00 a 14:00
18:00 a 21:30	18:00 a 21:30	18:00 a 21:30	18:00 a 20:30	18:00 a 21:30	

6. Días de atención: Lunes a Sábado

B. Objetivo planificado para el mes en el área de Fisioterapia: Recuperar lesiones que se han originado por la ejecución del deporte a través de un tratamiento de rehabilitación eficaz y prevención de lesiones futuras.

C. Listado de Atletas atendidos en el mes:

1. Atletas que presentan dolor normal no excesivo o reciben atención por prevención:

Nombre (s) atleta	PRT	PRESELECCIÓN	SELECCIÓN	Terapias realizadas	No. de inasistencias	Justificación inasistencia	DX Fisioterapéutico	TX
Isabella Barreda	X		X	1	0	Ninguna	Esquince de Tobillo	Contrastes, LT, EE, Vendaie
Isabella Barreda	X		X	3	0	Ninguna	Recuperación Muscular	Crio inmersión Cupping
Isabella Barreda			X	4	0	Ninguna	Ingle	Contrastes, LT, EE, estiramientos
Sofía Cali		X		1	0	Ninguna	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial

COMITE OLIMPICO GUATEMALTECO
RECIBIDO
06 JUN 2023
Magda



FORMULARIO
INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 2

Página 2

Brithany Herrera	X	11	0	Ninguna	Recuperación Muscular / Perioistitis Tibial	Hielo local, Liberación miofascial Contrastes, US, LT, EE Jacuzzi
Brithany Herrera	X	2	0	Ninguna	Epicondilitis Lateral	LT, EE, Parafina
Jorge Vega	X	4	0	Ninguna	Recuperación Muscular	Hielo local, Liberación miofascial
Mario Taperio	X	8	0	Ninguna	Recuperación Muscular	Hielo local, Liberación miofascial Jacuzzi Crio inmersión
Mario Taperio	X	4	0	Ninguna	Tendinitis de Quervain	Parafina, LT, EE
Jaycko Bourdet	X	2	0	Ninguna	Manguito Rotador	Calor local, LT, EE
Jaycko Bourdet	X	5	0	Ninguna	Recuperación Muscular	Calor local, Liberación miofascial
Krystal Cancax	X	2	0	Ninguna	Recuperación Muscular	Hielo local, Liberación miofascial
Krystal Cancax	X	2	0	Ninguna	Tendinitis Rotuliana	Contrastes, LT, EE
Daniella Gonzalez	X	8	0	Ninguna	Miembros Inferiores	Contrastes, LT, EE, Liberación miofascial, Vendaje Crio inmersión
Mishel Echeveria	X	1	0	Ninguna	Traumatismo dedo	Hielo local, LT

2. Atletas que presenten una lesión específica:

Nombre (s) atleta	Inicio cuadro clínico	Dx Médico	Fecha del DX	Médico que evaluó	T	Preselección	Selección	TX	Terapias realizadas	No. de inasistencias	Justificación de inasistencia	Evolución de la lesión
Sofia Cali	Dolor en cadera	Tendinitis Cadera Bilateral	22/06/2023	Jose Ramon Javier		X		Crioterapia (3 Sesiones) LT, US, Ejercicios	3	0	Ninguna	Atleta refiere que el porcentaje de dolor disminuyó, pero aún se mantiene postentrenamiento el dolor

Nota: DX: Diagnóstico, TX: Tratamiento, PRT: Programa Retención de Talento



FORMULARIO
INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

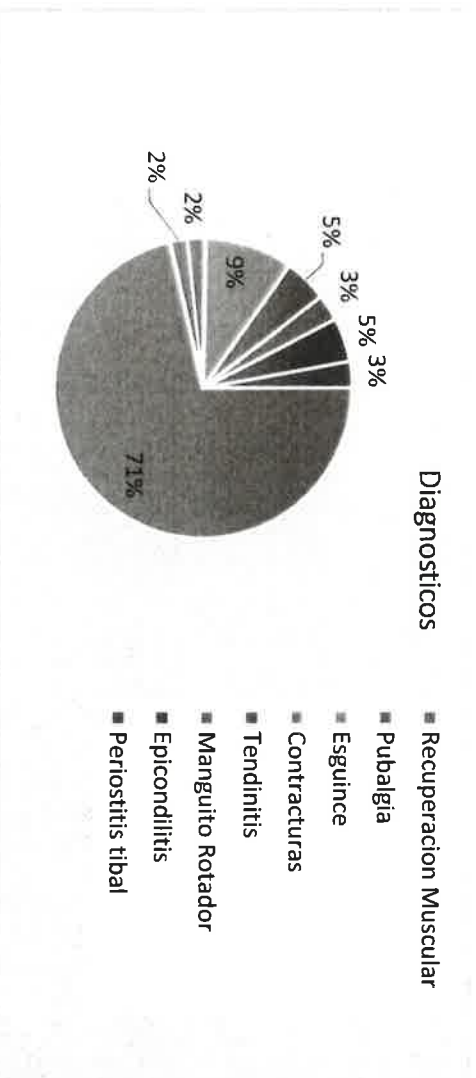
Versión: 2

Página 3

Total de atletas PRT	2
Total de atletas selección	3
Total de atletas preselección	6
Total atenciones	61

D. Otras actividades realizadas durante el mes: Ninguna

E. Gráfica de diagnósticos:



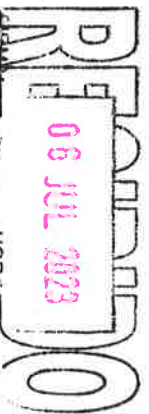
F. Observaciones: Estadísticas reportadas semanalmente a la técnica de la Federación Nacional de Gimnasia

G. Nombre y firma del fisioterapeuta del Programa Asistencia Técnica:

H. Nombre y firma del Director Técnico o Gerente General de la Federación Nacional de Asociación Nacional:

I. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo de la Federación Nacional de Asociación Nacional:

COMITE OLIMPICO GUATEMALTECO



Magda ... 14:15



NOMBRE Maricarmen Yamileth Chinchilla Sánchez
 CARGO Fisioterapeuta
 LUGAR Federación Nacional de Gimnasia

ESTADISTICA DE LA SEMANA DEL: 03 al 09 de junio 2,023

NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	M	F	DEPORTE	DIAGNÓSTICO FISIOTERAPÉUTICO	TRATAMIENTO	Total
1	5/06/2023	Jorge Vega	27	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperacion Muscular	Hielo local, liberacion miofascial	1
2	5/06/2023	Zoe Sosa	12		X	Gimnasia Ritmica	Tobillo	Contrastes, LT, EE, terapia manual	1
3	5/06/2023	Leyla Aguilar	12		X	Gimnasia Aerobica	Dedo	Parafina	1
4	5/06/2023	Mario Taperio	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperacion Muscular	Hielo local, liberacion miofascial	1
5	5/06/2023	Fernando Mayen	10	X		Gimnasia Artística Masculina	Esguince dedo	Parafina, LT, EE	1
6	5/06/2023	Waleska Guzman	11		X	Gimnasia Artística Femenina	Tendinitis Rotuliana	Contrastes, LT, EE	1
7	5/06/2023	Jaycko Bourdet	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Manguito Rotador	LT, EE, manipulacion manual	1
8	6/06/2023	Leyla Aguilar	12		X	Gimnasia Aerobica	Dedo	Parafina	1
9	6/06/2023	Marie' stuardo A	13		X	Gimnasia Aerobica	Distencion Ligamento Colateral interno	Contrastes, LT, EE	1
10	6/06/2023	Mario Taperio	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperacion Muscular	Hielo local, liberacion miofascial, LT hueso popliteo	1
11	6/06/2023	Valentina Garcia	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Muñeca	Parafina, LT, EE	1
12	6/06/2023	Krystal Cancax	14		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperacion Muscular	Hielo local, liberacion miofascial	1
13	6/06/2023	Larisa Herrera	11		X	Gimnasia Artística Femenina	Fascitis Plantar	Hielo local, liberacion miofascial	1
14	6/06/2023	Brithany Herrera	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperacion Muscular	Hielo local, liberacion miofascial	1
15	6/06/2023	Waleska Guzman	11		X	Gimnasia Artística Femenina	Tendinitis Rotuliana	Contrastes, LT, EE	1
16	6/06/2023	Fernando Mayen	10	X		Gimnasia Artística Masculina	Esguince dedo	Contrastes, LT, EE	1
17	6/06/2023	Rahi Garcia	14	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperacion Muscular	Calor local, liberacion miofascial	1
18	6/06/2023	Jaycko Bourdet	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperacion Muscular	Calor local, liberacion miofascial	1
19	7/06/2023	Jorge Vega	27	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperacion Muscular	Hielo local, liberacion miofascial	1
20	7/06/2023	Fernanda Valdez	15		X	Gimnasia Ritmica	Recuperacion Muscular	Calor local, liberacion miofascial	1
21	7/06/2023	Fernando Mayen	10	X		Gimnasia Artística Masculina	Esguince dedo	Parafina, manipulacion manual	1
22	7/06/2023	Zoe Sosa	12		X	Gimnasia Ritmica	Recuperacion Muscular	Calor local, liberacion miofascial	1
23	7/06/2023	Krystal Cancax	14		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperacion Muscular	Hielo local, liberacion miofascial	1
24	7/06/2023	Mercy Oneida	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperacion Muscular	Calor local, liberacion miofascial	1
25	7/06/2023	Brithany España	11		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperacion Muscular	Hielo local, liberacion miofascial	1
26	7/06/2023	Mario Taperio	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperacion Muscular	Hielo local, liberacion miofascial, LT hueso popliteo	1
27	7/06/2023	Rahi Garcia	14	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperacion Muscular	Calor local, liberacion miofascial	1
28	7/06/2023	Jaycko Bourdet	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperacion Muscular	Calor local, liberacion miofascial	1
29	8/06/2023	Nazaret Suy	14		X	Gimnasia Ritmica	Recuperacion Muscular	Calor local, liberacion miofascial	1
30	8/06/2023	Fernanda Valdez	15		X	Gimnasia Ritmica	Recuperacion Muscular	Calor local, liberacion miofascial	1
31	8/06/2023	Jaycko Bourdet	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperacion Muscular	Calor local, liberacion miofascial	1
32	8/06/2023	Leyla Aguilar	12		X	Gimnasia Aerobica	Dedo	Parafina	1
33	8/06/2023	Marie' stuardo A	13		X	Gimnasia Aerobica	Distencion Ligamento Colateral interno	Contrastes, LT, EE	1
34	8/06/2023	Elizabeth	10		X	Masividad	Contractura muscular	Hielo Local	1
35	8/06/2023	Rahi Garcia	14	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperacion Muscular	Hielo local, liberacion miofascial	1
36	8/06/2023	Luisa Velasquez	13		X	Gimnasia Ritmica	Recuperacion Muscular	Hielo local, liberacion miofascial	1
37	8/06/2023	Fernando Mayen	10	X		Gimnasia Artística Masculina	Esguince dedo	Contrastes, LT	1
38	8/06/2023	Brithany Herrera	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperacion Muscular	Hielo local, liberacion miofascial	1
39	9/06/2023	Mario Taperio	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperacion Muscular	Hielo local, liberacion miofascial	1
40	9/06/2023	Fernando Mayen	10	X		Gimnasia Artística Masculina	Esguince dedo	Parafina, LT	1
41	9/06/2023	Larisa Herrera	11		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperacion Muscular	Hielo local, liberacion miofascial	1
42	9/06/2023	Valentina Garcia	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperacion Muscular	Calor local, liberacion miofascial	1
43	9/06/2023	Brithany Herrera	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperacion Muscular	Hielo local, liberacion miofascial	1
44	9/06/2023	Waleska Guzman	11		X	Gimnasia Artística Femenina	Tendinitis Rotuliana	Contrastes, LT, EE	1
TOTAL				18	26				44

NOMBRE Maricarmen Yamileth Chinchilla Sánchez
 CARGO Fisioterapeuta
 LUGAR Federación Nacional de Gimnasia

ESTADÍSTICA DE LA SEMANA DEL: 10 al 16 de junio 2,023

NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	M	F	DEPORTE	DIAGNÓSTICO FISIOTERAPÉUTICO	TRATAMIENTO	Total
1	10/06/2023	Brithany Herrera	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Jacuzzi	1
2	10/06/2023	Larissa Herrera	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Jacuzzi	1
3	10/06/2023	Waleska Guzman	11		X	Gimnasia Artística Femenina	Tendinitis Rotuliana	Contrastes, LT, EE	1
4	10/06/2023	Mercy Oneida	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Esguince de Tobillo	LT, EE, Hielo local	1
5	10/06/2023	Brithany España	11		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Jacuzzi	1
6	10/06/2023	Fernando Mayen	10	X		Gimnasia Artística Masculina	Esguince dedo	Parafina, LT, Ejercicios fortalecimiento	1
7	10/06/2023	Mario Taperio	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Jacuzzi	1
8	10/06/2023	Rahi Garcia	14	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Jacuzzi	1
9	12/06/2023	Fernando Mayen	10	X		Gimnasia Artística Masculina	Esguince dedo	Parafina, LT	1
10	12/06/2023	Ricardo Angulano	11	X		Gimnasia Artística Masculina	Espasmo Muscular	EE, Calor local, Liberación miofascial	1
11	12/06/2023	Waleska Guzman	11		X	Gimnasia Artística Femenina	Tendinitis Rotuliana	Contrastes, LT, EE	1
12	12/06/2023	Jaycko Bourdet	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Manguito Rotador	LT, EE	1
13	13/06/2023	Fernanda Valdez	15		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
14	13/06/2023	Nazareth Suy	14		X	Gimnasia Rítmica	Ingle	Hielo local, LT, EE	1
15	13/06/2023	Zoe Sosa	12		X	Gimnasia Rítmica	Tobillo	Contrastes, LT, EE	1
16	13/06/2023	Fernando Mayen	10	X		Gimnasia Artística Masculina	Esguince dedo	Parafina, LT	1
17	13/06/2023	Ricardo Angulano	11	X		Gimnasia Artística Masculina	Espasmo Muscular	EE, Calor local, Liberación miofascial	1
18	13/06/2023	Brithany Herrera	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
19	13/06/2023	Valentina Garcia	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
20	14/06/2023	Pablo V	31	X		GAM El Salvador	Tendinitis Poplitea	Contrastes, LT, EE, liberación miofascial	1
21	14/06/2023	Marie'stuardo A	13		X	Gimnasia Aeróbica	Distención Ligamento Colateral interno	Contrastes, LT, EE	1
22	14/06/2023	Fernanda Valdez	15		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
23	14/06/2023	Sofia Cali	15		X	Gimnasia Rítmica	Ingle	LT, Calor local, EE	1
24	14/06/2023	Nazareth Suy	14		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
25	14/06/2023	Fernando Mayen	10	X		Gimnasia Artística Masculina	Esguince dedo	Parafina, LT	1
26	14/06/2023	Ricardo Angulano	11	X		Gimnasia Artística Masculina	Espasmo Muscular	EE, Calor local, Liberación miofascial	1
27	14/06/2023	Larissa Herrera	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
28	14/06/2023	Waleska Guzman	11		X	Gimnasia Artística Femenina	Tendinitis Rotuliana	Contrastes, LT, EE	1
29	14/06/2023	Brithany Herrera	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
30	14/06/2023	Rahi Garcia	14	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Calor local, liberación miofascial	1
31	16/06/2023	Jorge Vega	27	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	liberación miofascial, LT, EE	1
32	16/06/2023	Pablo V	31	X		GAM El Salvador	Tendinitis Poplitea	Contrastes, LT, EE, liberación miofascial	1
33	16/06/2023	Daniella Gonzalez	15		X	Gimnasia Rítmica	Periostitis tibial, tendinitis rotuliana	Hielo local, LT, EE	1
34	16/06/2023	Fernando Mayen	10	X		Gimnasia Artística Masculina	Esguince dedo	Parafina, LT	1
35	16/06/2023	Ricardo Angulano	11	X		Gimnasia Artística Masculina	Espasmo Muscular	EE, Calor local, Liberación miofascial	1
36	16/06/2023	Larissa Herrera	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
37	16/06/2023	Brithany Herrera	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
38	16/06/2023	Rahi Garcia	14	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Calor local, liberación miofascial	1
39	16/06/2023	Mario Taperio	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Calor local, liberación miofascial	1
TOTAL				16	23				39

NOMBRE Maricarmen Yamileth Chinchilla Sánchez
 CARGO Fisioterapeuta
 LUGAR Federación Nacional de Gimnasia

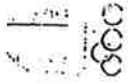
ESTADÍSTICA DE LA SEMANA DEL: 17 al 23 de junio 2,023

NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	M	F	DEPORTE	DIAGNÓSTICO FISIOTERAPÉUTICO	TRATAMIENTO	Total
1	17/06/2023	Brithany Herrera	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperacion Muscular	Hielo local, liberacion miofascial	1
2	17/06/2023	Fernanda Valdez	15		X	Gimnasia Ritmica	Recuperacion Muscular	Crioimmersion	1
3	17/06/2023	Isabella Barreda	16		X	Gimnasia Ritmica	Recuperacion Muscular	Crioimmersion	1
4	17/06/2023	Daniella Gonzalez	15		X	Gimnasia Ritmica	Recuperacion Muscular	Crioimmersion, liberacion miofascial	1
5	17/06/2023	Mario Taperio	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperacion Muscular	Crioimmersion	1
6	17/06/2023	Rahi Garcia	14	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperacion Muscular	Crioimmersion	1
7	19/06/2023	Jorge Vega	27	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperacion Muscular	Liberacion miofascial	1
8	19/06/2023	Daniella Gonzalez	15		X	Gimnasia Ritmica	Miembros Inferiores	Contrastes, LT, EE, Vendaje, liberacion miofascial	1
9	19/06/2023	Isabella Barreda	16		X	Gimnasia Ritmica	Ingle	Contrastes, LT, EE	1
10	19/06/2023	Leyla Agular	12		X	Gimnasia Aerobica	Esguince dedo	Parafina	1
11	19/06/2023	Marie' stuardo A	13		X	Gimnasia Aerobica	Distencion Ligamento Colateral interno	Contrastes, LT, EE	1
12	19/06/2023	Rahi Garcia	14	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperacion Muscular	Calor local, liberacion miofascial	1
13	19/06/2023	Mario Taperio	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Tenosinovitis de Quervain	Calor local, LT, liberacion miofascial	1
14	19/06/2023	Sarai Sagastume	16		X	Gimnasia Aerobica	Recuperacion Muscular	Calor local, liberacion miofascial	1
15	20/06/2023	Daniella Gonzalez	15		X	Gimnasia Ritmica	Miembros Inferiores	Contrastes, LT, EE, Vendaje, liberacion miofascial	1
16	20/06/2023	Isabella Barreda	16		X	Gimnasia Ritmica	Ingle	Contrastes, LT, EE	1
17	20/06/2023	Fernando Mayen	10	X		Gimnasia Artística Masculina	Esguince dedo	Parafina, LT	1
18	20/06/2023	Larisa Herrera	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperacion Muscular	Hielo local, liberacion miofascial	1
19	20/06/2023	Krystal Cancax	14		X	Gimnasia Artística Femenina	Tendinitis Rotuliana	Contrastes, LT, EE, Ejercicios	1
20	20/06/2023	Valentina Garcia	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperacion Muscular	Hielo local, liberacion miofascial	1
21	20/06/2023	Brithany Herrera	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Epicondilitis Lateral	LT, EE, Parafina	1
22	20/06/2023	Leyla Agular	12		X	Gimnasia Aerobica	Esguince dedo	Parafina	1
23	20/06/2023	Rahi Garcia	14	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperacion Muscular	Hielo local, liberacion miofascial	1
24	21/06/2023	Rahi Garcia	14	X		Gimnasia Artística Masculina	Epicondilitis Lateral	LT, EE, Parafina	1
25	21/06/2023	Daniella Gonzalez	15		X	Gimnasia Ritmica	Miembros Inferiores	Contrastes, LT, EE, Vendaje, liberacion miofascial	1
26	21/06/2023	Isabella Barreda	16		X	Gimnasia Ritmica	Ingle	Contrastes, LT, EE	1
27	21/06/2023	Brithany Herrera	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Epicondilitis Lateral	LT, EE, Parafina	1
28	21/06/2023	Valentna Garcia	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperacion Muscular	Hielo local, liberacion miofascial	1
29	21/06/2023	Rahi Garcia	14	X		Gimnasia Artística Masculina	Epicondilitis Lateral	LT, EE, Parafina	1
30	21/06/2023	Jaycko Bourdet	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperacion Muscular	Calor local, liberacion miofascial	1
31	22/06/2023	Mario Taperio	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Tenosinovitis de Quervain	Parafina, Calor local, LT, liberacion miofascial	1
32	22/06/2023	Daniella Gonzalez	15		X	Gimnasia Ritmica	Miembros Inferiores	Contrastes, LT, EE, Vendaje, liberacion miofascial	1
33	22/06/2023	Isabella Barreda	16		X	Gimnasia Ritmica	Ingle	Contrastes, LT, EE	1
34	22/06/2023	Brithany Herrera	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperacion Muscular	Hielo local, liberacion miofascial	1
35	22/06/2023	Valentina Garcia	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Tendinitis Aquiles	Contrastes, LT, EE	1
36	22/06/2023	Rahi Garcia	14	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperacion Muscular	Calor local, liberacion miofascial	1
37	23/06/2023	Mercy Oneida	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Fascitis Plantar	Hielo local, US, LT, EE	1
38	23/06/2023	Brithany Soberanis	11		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperacion Muscular	Calor local, liberacion miofascial	1
39	23/06/2023	Sofia Cali	15		X	Gimnasia Ritmica	Tendinitis Cadera Bilateral	Contrastes, LT, US	1
40	23/06/2023	Rahi Garcia	14	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperacion Muscular	Calor local, liberacion miofascial, EE	1
41	23/06/2023	Daniella Gonzalez	15		X	Gimnasia Ritmica	Miembros Inferiores	Contrastes, LT, EE, Vendaje, liberacion miofascial	1
42	23/06/2023	Isabella Barreda	16		X	Gimnasia Ritmica	Recuperacion Muscular	Calor local, liberacion miofascial, EE	1
43	23/06/2023	Brithany Herrera	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Periostitis Tibial	Contrastes, US, LT, EE	1
TOTAL				13	30				43
		43							

NOMBRE Maricarmen Yamileth Chinchilla Sánchez
CARGO Fisioterapeuta
LUGAR Federación Nacional de Gimnasia

ESTADISTICA DE LA SEMANA DEL: 24 al 30 de junio 2,023

NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	M	F	DEPORTE	DIAGNÓSTICO FISIOTERAPÉUTICO	TRATAMIENTO	Total
1	26/06/2023	Isabella Barrera	16		X	Gimnasia Ritmica	Recuperacion Muscular	Calor local, Cupping	1
2	26/06/2023	Daniella Gonzalez	15		X	Gimnasia Ritmica	Miembros Inferiores	Contrastes, LT, EE, Liberacion miofascial, Vendaje	1
3	27/06/2023	Mario Taperio	17	X		Gimnasia Artistica Masculina	Tenosinovitis de Quervain	Parafina, Calor local, LT, liberacion miofascial	1
4	27/06/2023	Larisa Herrera	12		X	Gimnasia Artistica Femenina	Muñeca	Parafina, LT, EE	1
5	27/06/2023	Valentina Garcia	12		X	Gimnasia Artistica Femenina	Tendinitis Aquiles	Contrastes, LT, EE	1
6	27/06/2023	Brithany Herrera	15		X	Gimnasia Artistica Femenina	Periostitis Tibial	Contrastes, US, LT, EE	1
7	27/06/2023	Rahi Garcia	14	X		Gimnasia Artistica Masculina	Recuperacion Muscular	Calor local, Cupping	1
8	28/06/2023	Sarai Sagastume	16		X	Gimnasia Aerobica	Lumbalgia	Calor local, US, EE	1
9	28/06/2023	Larisa Herrera	12		X	Gimnasia Artistica Femenina	Muñeca	Parafina, LT, EE	1
10	28/06/2023	Waleska Guzman	12		X	Gimnasia Artistica Femenina	Epicondilitis Lateral	Parafina, LT, EE	1
11	28/06/2023	Mishel Echeverria	14		X	Gimnasia Artistica Femenina	Traumatismo dedo	Hielo local, LT	1
12	28/06/2023	Mario Taperio	17	X		Gimnasia Artistica Masculina	Tenosinovitis de Quervain	Parafina, Calor local, LT, liberacion miofascial	1
13	28/06/2023	Waleska Guzman	12		X	Gimnasia Artistica Femenina	Epicondilitis Lateral	Hielo local, LT, EE	1
14	28/06/2023	Rahi Garcia	14	X		Gimnasia Artistica Masculina	Recuperacion Muscular	Calor local, liberacion miofascial	1
15	28/06/2023	Jaycko Bourdet	17	X		Gimnasia Artistica Masculina	Recuperacion Muscular	Calor local, liberacion miofascial	1
16	29/06/2023	Krystal Cancax	14		X	Gimnasia Artistica Femenina	Tendinitis Rotuliana	Contrastes, LT, EE	1
17	29/06/2023	Valentina Garcia	12		X	Gimnasia Artistica Femenina	Distencion Ligamento colateral	Contrastes, LT, EE	1
18	30/06/2023	Larisa Herrera	12		X	Gimnasia Artistica Femenina	Muñeca	Parafina, LT, EE	1
19	30/06/2023	Sarai Sagastume	16		X	Gimnasia Aerobica	Lumbalgia	Calor local, US, EE	1
20	30/06/2023	Fernanda Valdez	15		X	Gimnasia Ritmica	Lumbalgia	Calor local, US, EE	1
21	30/06/2023	Mario Taperio	17	X		Gimnasia Artistica Masculina	Tenosinovitis de Quervain	Parafina, Calor local, LT, liberacion miofascial	1
TOTAL				6	15				21



CHECK LIST PARA REVISIÓN DE REVISIÓN PED-FOR-06 "INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES" PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA

Federación / Asociación: Gimnasia Mes: junio
 Nombre del entrenador: FERNAN BARRON

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE	OBSERVACIÓN
1. Ingresada dentro de la temporalidad establecida	SI No	
2. Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	SI No	
3. Cumple con "Datos Generales"	SI No	
4. Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	SI No	
5. Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07 vigente	SI No	
6. Nombre y firma del entrenador	SI No	
7. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	SI No	
8. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	SI No	

RECIBIR	SI
	NO

COMITE OLIMPICO GUATEMALTECO



Firma y sello de visado:	<u>[Signature]</u>
Fecha de revisión:	<u>24/95</u>
OBSERVACIONES:	



INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-06	Versión: 3	Página 1
---------------------------------	--------------------	------------	----------

1. DATOS GENERALES

- Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:
Federación Nacional de Gimnasia
- Nombre del entrenador a cargo de la presentación de este informe:
Elena Boboc
- Informe mensual de actividades correspondiente al mes de:
Junio de 2023
- Lugar, días y horarios de entrenamiento:
Guatemala, Gimnasio Nacional, Horario: lunes, martes, miércoles, viernes de 7.30 a 10.30 y 16.00-19.00, jueves 16.00-19.00 y sábado 8.00-11.00.

2. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- Días de entrenamiento planificados:
26 días
- Días de entrenamiento cumplidos:
26 días
- Sesiones planificadas:
43 sesiones
- Sesiones cumplidas:
43 sesiones
- Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: (Detallar nombre del evento, fecha y lugar de realización)
No
- Describa si realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas: (Adjuntar las constancias correspondientes)
Si. Se realizó el control médico en el 01.06 de 2023
- Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: (Detallar tema de la capacitación, fecha, lugar y modalidad)
No

COMITE OLIMPICO GUATEMALTECO
 06 JUL 2023
 PRESIDENTE: *Magda* VICE: *IVAS*



FORMULARIO

INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-06	Versión: 3	Página 2
---------------------------------	--------------------	------------	----------

3. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA Adjunto la asistencia

4. OBSERVACIONES:



No

5. AVALES:

No

a. Nombre y firma del entrenador:

Elena Boboc



b. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General

c. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo



	FORMULARIO		
CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO			
Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-07	Versión: 3	Página 1 de __

Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:	Federación Nacional de Gimnasia
Nombre del entrenador:	Elena Boboc
Mes de asistencia reportada:	Junio
Horarios de entrenamiento:	L,M,M,V:7.30-10.30 y 16.00-19.00, J 16.00-19.00 y S 8.00-11.00
Días de entrenamiento planificados:	26
Sesiones planificadas:	43

X:	Asistencia
O.:	Ausencia
E:	Enfermedad**
L:	Lesión**

C:	Competencia o Campamento
A:	Actividad Programada por el COG
P:	Permiso**
D:	Descanso
T:	Test pedagógicos o prueba de control

No.	Nombre completo del atleta	PRT	Preselección	Selección	Días de entrenamiento																															Total Asistencia	Total Inasistencia	% de cumplimiento	Justificación de inasistencias	Documento de respaldo por inasistencia
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
1	Brythani Nicole Herrera Polanco	x			x	XX	x	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	43	0	100%			
2	Krystal Daniela Cancax Saque	x			X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	43	0	100%			
3	Mishel Alejandra Echeverría Lopez	x			X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	43	0	100%			
4	Ana Valentina Garcia Palencia	x			X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	43	0	100%			
5	Merci Oneida Xep Max	x			X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	43	0	100%			
6	Vania Larisa Herrera Polanco	x			X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	43	0	100%			
7	Anelisse Mayorga Galvez				X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	43	0	100%			
8	Waleska Wendoly Guzman				X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	43	0	100%			
9	Marcela Valeria Nolasco Muñoz				0	0	0	D	0	0	0	0	0	0	D	0	0	0	0	0	0	D	0	0	0	0	0	0	D	0	0	0	0	0	0	43	0	0%	Retirada	Problemas familiares
10	Britanny Soberanis España				X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	43	0	100%			
11																																								
12																																								
13																																								
14																																								
15																																								

Nota 1: Considerar que si las sesiones se planificaron dobles deberán reportar "XX" por casilla.

Observaciones:

Nota 2: En el caso de atletas reportados con lesión o enfermedad deberán adjuntar certificado médico emitido por la Dirección de Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte del COG

Nota 3: Todo permiso debe contar con justificación y autorización por parte del entrenador y avalado por la Federación y/o Asociación, presentando las constancias correspondientes.

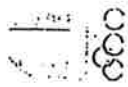
[Handwritten signature]
Firma del Entrenador

[Handwritten signature]
Nombre y firma del Director Técnico
y/o Gerente Federación y Asociación
Deportiva Nacional



Sello de la Federación Nacional de Gimnasia y/o Asociación Deportiva Nacional

COMITE OLIMPICO GUATEMALTECO
RECEBIDO
06 JUL 2023
Magda 14:75



CHECK LIST PARA REVISIÓN DE REVISIÓN PED-FOR-06 "INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES" PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA

Federación / Asociación:

Gimnasia

Mes:


Junio

Nombre del entrenador:

Adrian Babor

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE	OBSERVACIÓN
1. Ingresada dentro de la temporalidad establecida	<input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	
2. Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	<input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	
3. Cumple con "Datos Generales"	<input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	
4. Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	<input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	
5. Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07 vigente	<input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	
6. Nombre y firma del entrenador	<input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	
7. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	<input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	
8. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	<input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	

RECIBIR	<input checked="" type="checkbox"/> SI
	<input type="checkbox"/> NO

Firma y sello de visado:	
Fecha de revisión:	<u>14/7/2023</u>
OBSERVACIONES:	





FORMULARIO
INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 3

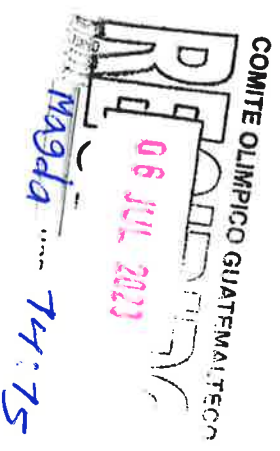
Página 1

1. DATOS GENERALES

- Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:
Federación Nacional de Gimnasia
- Nombre del entrenador a cargo de la presentación de este informe:
Adrián Boboc
- Informe mensual de actividades correspondiente al mes de:
junio de 2023
- Lugar, días y horarios de entrenamiento: **Guatemala, Gimnasio Nacional. Horario: lunes, martes, miércoles, viernes de 7.30 a 10.30 y 16.00-19.00, jueves 16.00-19.00 y sábado 8.00-11.00.**

2. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- Días de entrenamiento planificados:**26 días**
- Días de entrenamiento cumplidos: **26 días**
- Sesiones planificadas:**43**
- Sesiones cumplidas:**43**



- Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: (Detallar nombre del evento, fecha y lugar de realización)
No
- Describa si realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas: (Adjuntar las constancias correspondientes)
Si. Se realizó el control médico en el 01.06 de 2023.
- Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: (Detallar tema de la capacitación, fecha, lugar y modalidad)
No

- ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA**
Adjunto la asistencia



4. OBSERVACIONES: No

5. AVALES: No

- a. Nombre y firma del entrenador: **Adrián Boboc**
- b. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:
- c. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

Adrián Boboc

[Signature]



	FORMULARIO		
CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO			
Del proceso Programas Técnicos	Código: PED-FOR-07	Versión: 3	Página 1 de __

Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:	Federación Nacional de Gimnasia
Nombre del entrenador:	Adrian Boboc
Mes de asistencia reportada:	Junio
Horarios de entrenamiento:	L,M,M,V:7.30-10.30 y 16.00-19.00, J 16.00-19.00 y S 8.00-11.00
Días de entrenamiento planificados:	26
Sesiones planificadas:	43

X:	Asistencia
O.:	Ausencia
E:	Enfermedad**
L:	Lesión**

C:	Competencia o Campamento
A:	Actividad Programada por el COG
P:	Permiso**
D:	Descanso
T:	Test pedagógicos o prueba de control

No.	Nombre completo del atleta	PRT	Preselección Selección	Días de entrenamiento																															Total Asistencia	Total Inasistencia	% de cumplimiento	Justificación de inasistencia	Documento de respaldo por inasistencia
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
1	Brythani Nicole Herrera Polanco	X		x	XX	x	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	43	0	100%			
2	Krystal Daniela Cancax Saque	X		X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	43	0	100%			
3	Mishel Alejandra Echeverria Lopez	X		X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	43	0	100%			
4	Ana Valentina Garcia Palencia	X		X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	43	0	100%			
5	Merci Oneida Xep Max	X		X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	43	0	100%			
6	Vania Larisa Herrera Polanco	X		X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	43	0	100%			
7	Anelisse Mayorga Galvez			X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	43	0	100%			
8	Waleska Wendoly Guzman			X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	43	0	100%			
9	Marcela Valeria Nolasco Muñoz			0	0	0	D	0	0	0	0	0	0	D	0	0	0	0	0	0	D	0	0	0	0	0	0	D	0	0	0	0	0	0	43	0	0%	Retirada	Problemas familiares
10	Britanny Soberanis España			X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	X	D	XX	XX	XX	X	XX	43	0	100%			
11																																							
12																																							
13																																							
14																																							
15																																							

Nota 1: Considerar que si las sesiones se planificaron dobles deberán reportar "XX" por casilla.

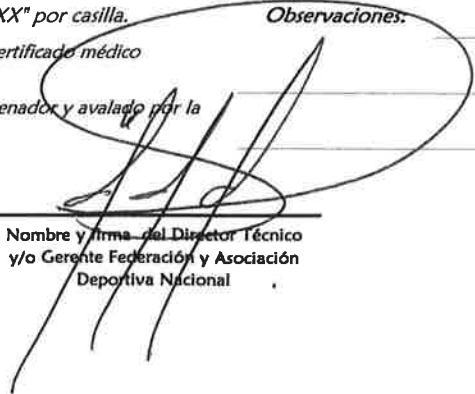
Nota 2: En el caso de atletas reportados con lesión o enfermedad deberán adjuntar certificado médico emitido por la Dirección de Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte del COG

Nota 3: Todo permiso debe contar con justificación y autorización por parte del entrenador y avalado por la Federación y/o Asociación, presentando las constancias correspondientes.

Observaciones:



Firma del Entrenador

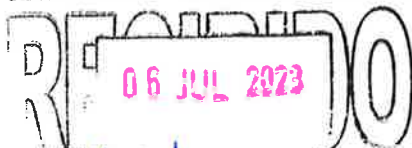


Nombre y firma del Director Técnico y/o Gerente Federación y Asociación Deportiva Nacional



Sello de la Federación y Asociación Deportiva Nacional

COMITÉ OLÍMPICO GUATEMALTECO



Magda 74.75



Fecha. 04/07/2023

Nombre. Asociación de gimnasia rítmica y artística de San marcos

Dirección. San Marcos

Es un gusto saludarles esperando que las actividades que realicen sean de prosperidad y de beneficio social, seguidamente es grato enviarles.

COTIZACIÓN

Servicio de transporte con delegación de gimnasia rítmica y artística San Marcos, con dos buses saliendo de san Marcos para Retalhuleu ida y vuelta en las fechas 19, 20, 21 y 22 de julio del año en curso con un costo de Q5,500.00 cinco mil quinientos quetzales exactos.

Ofreciéndoles:

- Responsabilidad
- Paradas intermedias
- Traslado interno
- Disponibilidad de tiempo OMM
- Seguro de Pasajeros.
- Tarjeta de INGUAT
- Tarjeta de DGT

Atentamente:

Gerber Fuentes.

Cel 57650478.

jifuentes79@gmail.com

TRANSPORTES Sandoval

San Marcos 4 de julio del 2,023

Señores: Asociación de gimnasia rítmica y artística de San marcos

Dirección: San Marcos

Por medio de la presente nos permitimos COTIZAR un servicio de transporte de dos buses, con Delegación de gimnasia rítmica y artística de San Marcos, realizando el recorrido de San Marcos hacia Retalhuleu en las fechas del 19, 20, 21 y 22 de julio del presente año.

Valor del servicio, seis mil quetzales exactos Q 6,000.00

Agradeciéndoles desde ya una pronta negociación.

Atentamente:



Manuel Sandoval
49158238

TRANSPORTES RAQUEL

San Marcos 4 de julio del 2,023

Señores: Asociación de gimnasia rítmica y artística de San marcos

Dirección: San Marcos

Respetables Señores:

Por este medio les saludo deseándoles éxitos y bendiciones en sus actividades. Seguidamente les envió una cotización de transporte con dos buses el cual es requerido en las fechas 19, 20, 21 y 22 de julio del año 2,023 saliendo de San Marcos a Retalhuleu ida y vuelta, con un precio de Q5,800.00, esperando servirles.

Su servidor:



Audilio Bravo.
54849557

"RUTAS GABRIELA"

10ª. Calle 2-01 Colonia Los Llanos
Jocotenango, Sacatepéquez
Correo electrónico: rutasgabriela@gmail.com

Jocotenango Sacatepéquez, 12 de julio del 2023

COTIZACIÓN

Señores
ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL DE GIMNASIA DE SACATEPÉQUEZ

Reciban un cordial saludo deseando que las actividades que diariamente realizan sean de provecho y bendición.

Según su solicitud de cotización les envío la siguiente información:

DESCRIPCIÓN DEL VIAJE	PRECIO
1 Bus para viaje hacia Retalhuleu, saliendo de La Antigua Guatemala. Fecha de salida: Miércoles 19 de julio. Fecha de regreso: Sábado 21 de julio.	Q. 3,600.00

Agradeciendo de antemano la atención a la presente y quedando siempre a sus órdenes. Me despido.

Atentamente,

Lester Alexander De León Reyes
Propietario
Cel: 46155527

Ciudad Vieja Sacatepéquez 12 de julio de 2023

Apreciables Señores

Asociación Gimnasia Sacatepéquez

Presente

Reciban un cordial saludo. Para mi es un placer saludarles y desearles éxitos en sus labores cotidianas

Por este medio me permito poner a su disposición la presente cotización, en cuanto a su solicitud de servicio de transporte con las siguientes condiciones:

1 Bus

Recorrido: de Antigua hacia el departamento de Retalhuleu

Fecha del servicio: de miércoles 19 a viernes 21 de julio

Costo del servicio: Q. 4,850.00

Se le emite su factura electrónica al momento de la cancelación del total.

Agradezco su atención a la presente y quedo a su total disposición.

Atentamente:



Transportes Pimentel

Tel : 40903400



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

A. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

i. GIMNASIA

B. Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

i. Lic. Jorge Rosales Mirón

C. Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

i. Lic. Claudia Iris García

D. Nombre del Técnico (Entrenador Titular-Principal, Entrenador Asistente.) y su función dentro del

equipo: ADOLFO QUIJÓNEZ- FUNCION ENTRENADOR ASESOR PARA LA ASOCIACION DEPARTAMENTAL DE SACATEPEQUEZ

E. Disciplina / Prueba:

GIMNASIA ARTISTICA FEMENINA

2. INFORMACIÓN GENERAL

A. Nombre o número del Mesociclo:

a. (Transitorio, competitivo, preparación, etc.)
MESOCICLO #3 PERIODO COMPETITIVO ETAPA PRE COMPETITIVA

B. Temporalidad del Mesociclo: 4 SEMANAS

a. **Inicio:** 05 de junio
b. **Finalización:** 30 de junio

C. Horario y Lugar de Entrenamiento:

a. **Lugar:** COMPLEJO DEPORTIVE DE SACATEPEQUEZ
b. **Horarios:** GRUPO DE INICIACION DE 15:00 A 16:00, GRUPO DE COMPETENCIA DE 15:30 A 18:00.

D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:

a. Una sesión diaria de lunes a viernes

3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Realización de rutinas completas en los 4 aparatos en un 90% de su ejecución para la Copa inter departamental de la Asociación de Sacatepequez



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

d) Análisis del Test:

Análisis cualitativo y cuantitativo sobre el Test Realizado.	Análisis descriptivo general de la realización de los Test Pedagógicos.

E. ASUNTOS VARIOS

- d) **Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado.**
Asistencia irregular de algunas atletas
- b) **Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo.**
Que las gimnastas participen del 100% de los entrenamientos programados.
- c) **Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación.**

F. AVALES

a) Nombre y firma del técnico responsable del informe:

Nombre: Adolfo Quinonez

Firma:

b) Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:

Nombre:

Firma:

Sello:

INFORME DE LABORES

Nombre: **Roberto Guarán Jiménez**
Contrato No: **FNG-10-029-2023**
Informe correspondiente al mes de: **Junio de 2023**

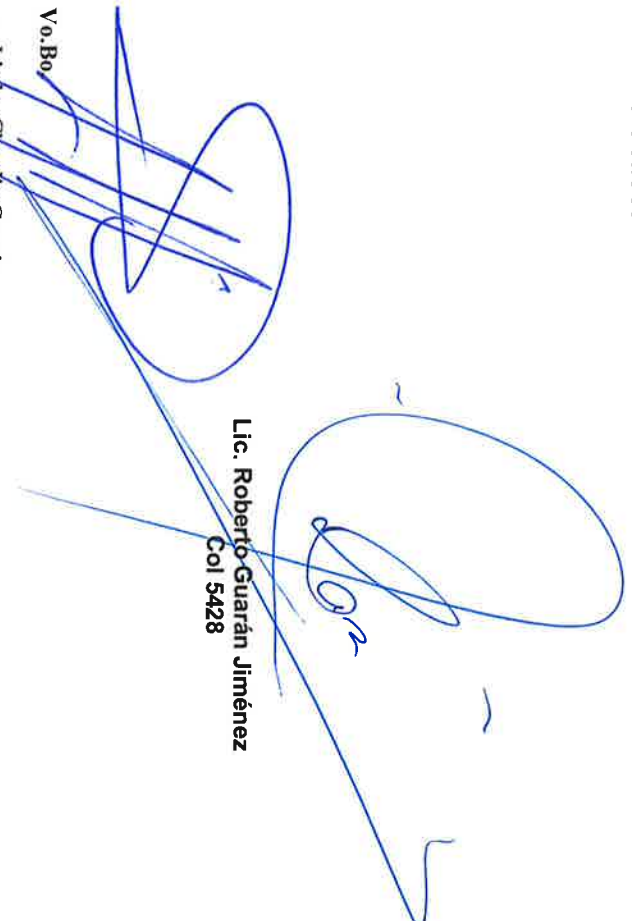
RESULTADOS

- a) Seguimiento a la actualización mensual de la Pagina Web, de la federación, tomando en cuenta los requerimientos de la ley de Acceso a la Información Publica y el monitoreo realizado por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala.
- b) Se Evacuó información hacia la Fiscalía Contra la Corrupción del ministerio publico y se elaboró oficio de descargo ante Contraloría General de Cuentas sobre denuncia realizada en informe de auditoria del ejercicio 2022.
- c) Se hizo el acompañamiento de elevar los nuevos contratos al Módulo de Contraloría General de Cuentas a las Asociaciones Departamentales.
- d) Se verifico el ingreso por fuente de financiamiento tanto de ingresos ordinarios de aporte constitucional fuente 22 que ascendió a la suma de Q4,093,226.10 e ingresos Propios, fuente 31 por un monto de Q507,757.27 para un total de Q4,600,983.37.
- e) De igual forma se verificó la ejecución del gasto de acuerdo a grupo de gasto 000, 100, 200, 300, 400 y 900 que suma en su totalidad Q3,192,602.93.
- f) Se continua con la Verificación e implementación de los módulos del Sistema de Gestión, en cuanto a la implementación del procedimiento de ejecución de PpR.

g) Se verificó el cumplimiento de la normativa en cuanto a las órdenes de compra y pago en el mes de junio.

PROYECCIONES

- Se verificará que la información que se tenga en la página oficial de la Federación, sea de acuerdo a los requerimientos de la ley de Acceso a la Información Pública tomando en consideración los requerimientos de ley y seguir teniendo el 100 % de cumplimiento.
- Se revisarán los procedimientos administrativos financieros vigentes, y se actualizarán de acuerdo a los requerimientos del sistema.
- Acompañamiento a la Comisión de Auditoría de Presupuesto de la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala para el ejercicio 2022.
- Realizar las gestiones para iniciar el proceso de implementación de Guatenóminas
- Se dará seguimiento a la solicitud de información de parte del Ministerio Público.



Lic. Roberto Guarán Jiménez
Col 5428

V.o.Bo.
Licda. Claudia García
Gerente General

INFORME DE LABORES 2023



FECHA: 20/07/2023

Por este medio informo que durante el mes de Junio realice labores en la Federación Nacional de Gimnasia, en las siguientes áreas:

limpieza general en el area del gimnasio
principal aspirar por las mañanas y trapear
las colchonetas aspirar las alfombras y
el tariz Sacar la basura limpiar los
escritorios y las mesas y sillas limpiar los
aparatos del gimnasio aspirar dos veces al
día por las mañanas y por las tardes limpiar
los espejos y las puertas hacer los locker
por dentro y por fuera y los días jueves
lavar las colchonetas y lavar las sillas
lavar los botes de basura y cada siete
tiempo limpiar la aspiradora así mismo
lavar los trapeadores todos los días dejar
siempre limpio el gimnasio por las tardes
y por las mañanas,

Las cuales fueron desarrolladas en los horarios siguientes:

De: 6:00 A: 3:00 horas de lunes a viernes.

De: 6:00 A: 10:00 horas los días sábados.

Nombre y Firma
Del Empleado

Nancy Morales

Vo. Bo.

Licda. Claudia García
Gerente General

Sello:



INFORME DE LABORES 2023



FECHA: 22/06/23

Por este medio informo que durante el mes de Junio realice labores en la Federación Nacional de Gimnasia, en las siguientes aéreas:

Se realizo la limpieza de Baños del 1ª Federación de Gimnasia lavado de duchas 3 veces Por semana, lavado de baños 2 veces al día. También se limpian las Paredes 2 veces al mes, con eloteks + los bates de basora se lavan. fisioterapia Se barre, trapea, sacude los muebles + se limpiar ventanas todos los días. El lavado del Jacuzzi se limpia cuando se utiliza. Baños del Gimnasio de Artística. Se limpia todos los días los pisos, los lavamanos, azulejos, piso se barre + trapea todos los días. los ventanas + espejos tambien se limpian. En Gimnasia Ritmica se realiza todos los días barre, trapear sacudir muebles + aparatos + se aspira todos los días.

Las cuales fueron desarrolladas en los horarios siguientes:

Je: 7:00 A: 4:00 horas de lunes a viernes.

De: 9:30 A: 1:30 horas los días sabados.

Nombre y Firma
Del Empleado

Moroni Castro Vicente Cabrera

Vo. Bo.

Licda. Claudia García
Gerente General

Sello



INFORME DE LABORES 2023



FECHA: 21/06/2023

Por este medio informo que durante el mes de Junio realice labores en la Federación Nacional de Gimnasia, en las siguientes aéreas:

Por este medio informo que realice labores de servicios auxiliares en el área de mantenimiento y sanitización protocolo covid-19, durante el mes de junio 2023.

Se informa que se mantien limpio el patio, el parqueo y el jardín. Se informa que se estubo ordenando la bodega, se informa que se estubo realizando labores de mensajería para el área de administración en coordinación gerencial.

Las cuales fueron desarrolladas en los horarios siguientes:

De: 08:00am A: 17:00pm horas de lunes a viernes.

De: 08:00am A: 12:00pm horas los días sábados.

Nombre y Firma
Del Empleado

Mariamo Garcia

Vo. Bo.

Licda. Claudia Garcia
Gerente General

Sello:

FEDERACION NACIONAL DE GIMNASIA

ASESORÍA LEGAL

EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES

NOMBRE: LICDA. LUSMILA BARRIENTOS BARRERA

MES: JUNIO 2023

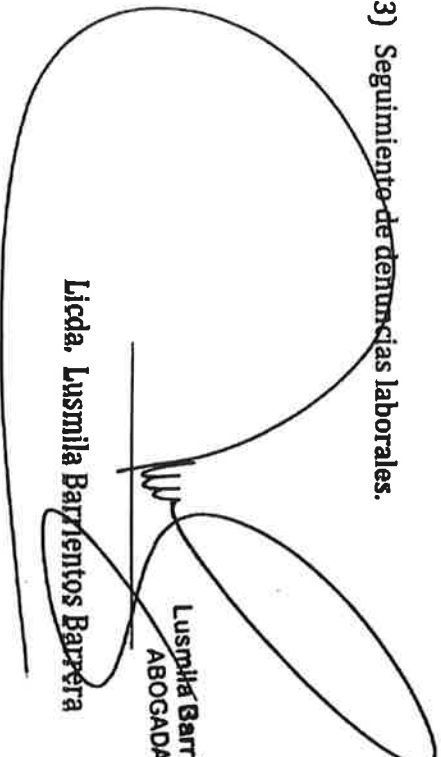
ENTIDAD: FEDERACION NACIONAL DE GIMNASIA

NO. DE CONTRATO DE SERVICIOS PROFESIONALES: FNG 011-029-2023.

RENGLÓN: 029.

ACTIVIDADES

- 1) Reunión con miembros del Comité Ejecutivo para realizar para brindar asesoría en cuanto a audiencias programadas en procesos laborales pendientes de resolver.
- 2) Evacuación de procesos e interposición de recursos en proceso laborales.
- 3) Seguimiento de ~~denuncias~~ denuncias laborales.


Lusmila Barrientos Barrera
ABOGADA Y NOTARIA
Licda. Lusmila Barrientos Barrera

Vo. Bo.



FORMATO DE ELABORACIÓN
INFORME TÉCNICO MENSUAL

1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

A. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

i. GIMNASIA

B. Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

i. Lic. Jorge Rosales Mirón

C. Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

i. Lic. Claudia Ihs García

D. Nombre del Técnico (Entrenador Titular-Principal, Entrenador Asistente,) y su función dentro del equipo:

Saúl Fernando Pareda Medina

E. Disciplina / Prueba:

Gimnasia Artística

2. INFORMACIÓN GENERAL

A. Nombre o número del Mesociclo:

d. [Transitorio, competitivo, preparación, etc.]

B. Temporalidad del Mesociclo:

a. Inicio: 01/06/2023
b. Finalización: 30/06/2023

C. Horario y lugar de Entrenamiento:

a. Lugar: Federación Nacional de Gimnasia
b. Horarios:

D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:

a. 26 Sesiones

3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado

a) Objetivos técnicos

Montaje y Perfeccionamiento de Rutinas de Gimnasia

b) Análisis técnico metodológico del mesociclo:

Se trabajó todos los elementos de dificultad de esta categoría y cuadrando el Arte, la preparación y Ejecución



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL


d) Análisis del Test:

Análisis cualitativo y cuantitativo sobre el Test
Realizado.

Análisis descriptivo general de la realización de
los Test Pedagógicos.

--	--

E. ASUNTOS VARIOS

- a) **Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado.**
*La preparación en sí ha sido optima durante este mesociclo
logrando una buena ejecución de los elementos
sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo.
Como tengo 20 días de vacaciones de las que necesito
Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación.*
- b) **AVALES** *Salvador y Piedad actúan al amparo de la*
- c) **Nombre y firma del técnico responsable del Informe:**
 Nombre: *Saúl Juancho* *Perecilla Medina*
 Firma: 
 Sello:
- d) **Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este Informe:**
 Nombre:
 Firma:
 Sello:

RECEPCION Y VALIDACION DE INFORMES			METODOLOGO DEPORTIVO DEPARTAMENTAL
FECHA	FIRMA Y SELLO	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	ENLACE Y/O ENTRENADOR RESPONSABLE DE LA INFORMACION



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

- A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. GIMNASIA
- B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. Lic. Jorge Rosales Mirón
- C. **Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. Lic. Claudia Iris García
- D. **Nombre del Técnico:** Ana Sofía Gomez Porras, Entrenadora Reserva deportiva, selección y detección de talentos, sistema competitivo nacional.
- E. **Disciplina / Prueba:** Femenina

2. INFORMACIÓN GENERAL

- A. Nombre o número del Mesociclo:
- a. Básico Estabilizador, Preparación específica
- B. Temporalidad del Mesociclo:
- a. **Inicio:** 1/06/2023
b. **Finalización:** 30/06/2023
- C. Horario y Lugar de Entrenamiento:
- a. **Lugar: 7.00 a 9.30 am (Martes y jueves)**
b. **Horarios: 2:00 a 5:00 pm (lunes a viernes)**
- D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:
- a. 7 sesiones por semana

3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado

- a) **Objetivos técnicos:** • Desarrollo de capacidades condicionales(Fuerza máxima, resistencia, velocidad, fuerza potencia,) y coordinativas.
• Desarrollo de elementos técnicos VIGA PISO



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

Se realizo el selectivo para la clasificación al sistema nacional, contando con 7 niñas en la competencia, 4 niñas de nivel 5 y 3 niñas de nivel 4. De las cuales se logro la clasificación con 4 niñas de nivel 5 y 2 de nivel 4. La competencia se realizo en las instalaciones de la federación nacional de gimnasia, siendo una buena competencia. De la mano se esta trabajando con las niñas de 7 años para que realicen su competencia en este año en la categoría que le corresponde, que sería nivel 3.

Se realizo la invitación para una niña de 9 años Grecia Arreaga que estaba en el equipo de Candy Cruz, estar 3 meses de periodo de prueba para trabajar en sus cualidades y habilidades deportivas.

Se procedio al retiro de la niña Aitana Moscoso, por muchos problemas de salud. Se programaron pruebas en el CENAR, adjunto resultados.

b) Análisis técnico metodológico del mesociclo:

- a. Numero de sesiones de entrenamiento planificadas: 22
- b. Numero de sesiones de entrenamiento cumplidas: 22

c) Porcentaje y detalle de las cualidades trabajadas durante mesociclo

- o Preparación física general: 50%
- o Preparación técnica: 40%
- o Preparación psicológica: 10%

4. COMPETENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES (PREPARATORIAS, CLASIFICATORIAS Y PREVIO A LA COMPETENCIA (SI APLICA)

a) Numero de Competencias o campamentos realizados: 1

b) Tipo y nivel de la competencias o campamentos realizada: Copa departamental nivel USAG

c) Matricula de atletas con participación en competencias o campamentos nacional o internacional:

Atleta	Prueba	Pronóstico	Marca / Resultado	Posición/ Lugar	% de cumplimiento
Esther Ambrosio		1er lugar	1er lugar	1er lugar	100
Sara Gomez		2do lugar	3er lugar	3er lugar	90
Ellen Anguiano		3er lugar	2do lugar	2do lugar	95
Ashley Marroquin		4to lugar	4to lugar	4to lugar	90
Isabella Oliva		1er lugar	1er lugar	1er lugar	100
Camila Marroquin		2do lugar	2do lugar	2do lugar	95



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

--	--

E. ASUNTOS VARIOS

- a) **Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado.** Se cumplió a totalidad la planificación del mes, así como las cargas de trabajo. Se debe mejorar mas el compromiso de asistencia en el entrenamiento con las niñas, así como contar con apoyo de coreografía, mas aparatos metodológicos para el desarrollo de nuevos elementos y preparación de las atletas. Contar con un chequeo constante por parte de psicología y nutrición es fundamental para lograr con mas exactitud la meta. Se tiene planificado a finales de mes el selectivo para las chicas de nivel 5 y 4 y conformar el equipo para el proceso nacional.
- b) **Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo.** contar con apoyo de coreografía, mas aparatos metodológicos para el desarrollo de nuevos elementos y preparación de las atletas. Contar con un chequeo constante por parte de psicología y nutrición es fundamental para lograr con mas exactitud la meta.
- c)
- d) **Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación.**

F. AVALES

a) Nombre y firma del técnico responsable del informe:

- Nombre: Ana Sofía Gómez Porras

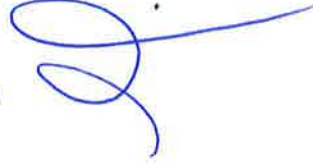


- Firma:

b) Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:

- Nombre: *Mario Valenzuela*

- Firma:



- Sello:





FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

- A. **Federación Nacional de Gimnasia Guatemala :**
- i. GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA
- B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. Lic. Jorge Rosales Mirón
- C. **Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. Lic. Claudia Iris García
- D. **Nombre del Técnico y su función dentro del equipo:**
Juan Miguel Silvestre Tuch - Entrenador GAM
- E. **Disciplina / Prueba:**
Gimnasia Artística Masculina – Grupos de Desarrollo y apoyo a las Ramas GAM

2. INFORMACIÓN GENERAL

- A. Nombre o número del Mesociclo:
- a. Período: control técnico
b. Etapa: forma deportiva
c. Meso ciclo: competitivo
d. Mes de junio
- B. Temporalidad del Mesociclo:
- Inicio / / 2023 finalización / / 2023
- Día mes año día mes año
- C. Horario y Lugar de Entrenamiento:

a. **Lugar: Federación Nacional de Gimnasia**

b. **Horarios:**

Horarios	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
10 30 a 1 30						Grupo Juvenil y adulto
2 30 pm a 3 30 pm						Grupo Infantil
3:30 7:00 pm						Grupo de Desarrollo



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:
30 sesiones de entrenamiento en mes de junio

3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado

- a) **Objetivos técnicos:** Desarrollar las cualidades técnicas y físicas para la ejecución de elementos de las rutinas de Age Group y elementos de dificultad de elementos FIG para las competencias del ciclo competitivo Nacional
- b) **Pruebas técnicas:** se realizaron pruebas tipo control técnico supervisadas por el entrenador Miguel silvestre conjunto con el coordinador técnico que colaboro a poder realizar las correcciones necesarias para obtener mejores resultados.
- c) **Plan de Desarrollo:** se le está dando seguimiento a los atletas que tiene facilidad en los diferentes aparatos y elementos en cada uno de ellos dando metodologías y ayudas prácticas para la realización de cada característica que se deba desarrollar con cada atleta.
- d) **Resultados competencia departamental ALL AROUND**
 - AC1 - JOSE FIGUEROA = 40.00
 - STEVEN LARA = 36.70
 - JOSUE YAX = 24.60
- AC2 – RICARDO ANGUIANO = 48.80
- FERNANDO MARROQUIN = 48.70
- EMANUEL PEREZ = 48.50
- ADRIAN PERALTA = 44.90
- VICTOR MARTINEZ = 42.30
- AC3 – EMILIANO RODAS = 24.10

Dichos resultados fueron obtenidos en la primera competencia departamental de Guatemala. Siendo los atletas que representaran en los próximos eventos a realizarse durante la fase competitiva.

e) Análisis técnico metodológico del meso ciclo:

- a. Numero de sesiones de entrenamiento planificadas: 30
- b. Numero de sesiones de entrenamiento cumplidas: 30

f) Porcentaje y detalle de las cualidades trabajadas durante mesociclo

- o Preparación física general 15%
- o Preparación física específica 35 %
- o Preparación técnica 40%
- o Preparación psicológica 10 %



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

E. ASUNTOS VARIOS

a) **Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado.**

- La preparación física general y específica de cada aparato se ha ido desarrollando paulatinamente para fortalecer todas las áreas corporales.
- se está preparando a un grupo nuevo de acl en los cuales están recibiendo las bases técnicas necesarias para poder competir y clasificarse para el proceso competitivo nacional.
- la captación de los nuevo atletas se realiza igualmente con pruebas técnicas que se realizan en el grupo de desarrollo infantil teniendo ya las edades y condiciones para el proceso competitivo nacional
- El grupo de desarrollo ahora cuenta con 10 atletas en total en los cuales todos participaron en la clasificación departamental para el equipo de Guatemala.
- se realizaron 2 semanas de preparación física posterior mente a la competencia y otras 2 semana se están preparando nuevamente las rutinas de los atletas para la competencia regional.

b) **Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo.**

- realizar un campamento en otro departamento para poder tener un dato de como se desenvuelven en otro ámbito deportivo.
- realizar con más regularidad pruebas técnicas con la supervisión de todos los entrenadores y dirección técnica para evaluar constantemente el proceso de desarrollo de gimnasia de base.
- tener actividades donde los padres de familia puedan ver los avances de los atletas para así mantener la motivación del grupo.
- establecer las metas que cada grupo tienen para así tener una dirección hacia donde se está llevando el proceso de gimnasia.
- realizar actividades de presentación de los atletas dentro y fuera de las instalaciones para ver cómo se desarrolla el grupo en diferentes ambientes.

c) **Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación.**

Hidratación, implementos deportivos auxiliares por aparatos, uniformes de entrenamiento y de competencias, realizar las pruebas morfo funcionales del grupo 1 de desarrollo



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

.MATRICULA MES DE ABRIL 2023

1	GAM	RICARDO ANDRE ANGUIANO MORALES	9 a 10 años
2	GAM	FERNANDO JAVIER MARROQUIN MAYEN	9 a 10 años
3	GAM	EMANUEL ALVARADO	9 a 10 años
4	GAM	VICTOR MARTINEZ HAZBUM	9 a 10 años
5	GAM	EMILIANO RODAS	10 a 11 años
6	GAM	VICTOR ADRIAN PERALTA	9 a 10 años
7	GAM	GABRIEL LEMBKE	13 a 15 años
8	GAM	José Miguel Lima	8 a 9 años
9	GAM	Steven Lara	8 a 9 años
10	GAM	Josué Yax	8 a 9 años

AVALES

a) Nombre y firma del técnico responsable del informe:

Nombre: Juan Miguel Silvestre Tuch – Entrenador GAM

Firma:

b) Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:

Nombre: Marco Valenzuela – Coordinador Técnico GAM

Firma:

Sello:



Guatemala 20 de junio del 2023

Señores:

Junta Directiva

Federación nacional de Gimnasia

Ciudad

Señores:

Atentamente me dirijo a ustedes deseándole éxitos en sus labores cotidianas.

El motivo de la presente es para presentarle el informe correspondiente al mes de junio del presente año, el siguiente informe sobre lo desarrollado en la clínica de Fisioterapia de dicha Federación. Tomando muy en cuenta los cuidados de higienes por la enfermedad de Covid-19. Se realiza el tratamiento fisioterapéutico tanto curativo y preventivo atletas de dicha federación tanto para Miembros Superiores e Miembros Inferiores, por lo cual ya se ésta trabajando al respecto con las siguientes modalidades terapéuticas como son:

Asistencia.
Medicamento Local.
Calor Local.
Crioterapia.
Masaje.
Estramiento Asistido.
Electro Estimulo.
Ultrasonido.

GIMNASIA ARTISTICA

Asistencia	Medicamento	E.E.	Crio	Masaje	Est.A.	Laser	EMP
57	57	57	57	57	57	0	0

Al igual se adjunta el cuadro de las estadísticas y copia de la asistencia.

Sin otro particular, me es grato suscribirme de ustedes.

Hugo René Franco S
FISIOTERAPISTA

FEDERACION NACIONAL DE GIMNASIA

CONTROL DE ASISTENCIA

MES M. Junio 2023

MED: Antiinflamatorio Local, EE: Electroestimulación, VEN: Vendaje Deportivo, EMP: Empaque Caliente, MAS: Masaje, EA: Estiramiento Asistido, RNM: Reeducción Neuromuscular, BAL: Balance, EC: Estabilización del Core, PM: Pelota Medicinal, CRIOT: Crioterapia.

NO.	ATLETA	FECHA	FIRMA	MED	EE	VEN	EMP	MAS	EA	RNM	BAL	EC	CRIOT
1	Shley Miranda	23-05-23		x	x			x	x				x
2	Mercades Ullatoro	23-05-23		x	x			x	x				x
3	Hazareth Soy	23-05-23		x	x			x	x				x
4	Zoe Sosa	23-5-23	Zoe	x	x			x	x				x
5	Ariadna Ramirez	24/05/23		x	x			x	x				x
6	Sofia Cali	24-5-23		x	x			x	x				x
7	Ariadna Ramirez	25/5/23		x	x			x	x				x
8	Waleska Guzman	29/5/23		x	x			x	x				x
9	Ariadna Ramirez	30/5/23		x	x			x	x				x
10	Fernando	30/5/23	F	x	x			x	x				x
11	Waleska Guzman	30/5/23		x	x			x	x				x
12	Fernando	31/5/23	F	x	x			x	x				x
13	Waleska Guzman	31/5/23		x	x			x	x				x
14	Fernando	1/6/23	F	x	x			x	x				x
15	Ariadna Ramirez	1/6/23		x	x			x	x				x
16	Waleska Guzman	2/6/23		x	x			x	x				x
17	Mercy Onyiah	7/6/2023		x	x			x	x				x
18	Krystal Carrax	7/6/2023		x	x			x	x				x
19	Camila F	8/6/2023	Camila	x	x			x	x				x
20	Krystal Carrax	8/6/2023		x	x			x	x				x

FEDERACION NACIONAL DE GIMNASIA

CONTROL DE ASISTENCIA

MES Junio 2023

MED: Antiinflamatorio Local, EE: Electroestimulación, VEN: Vendaje Deportivo, EMP: Empaque Caliente, MAS: Masaje, EA: Estiramiento Asistido, RNM: Reeducción Neuromuscular, BAL: Balance, EC: Estabilización del Core, PM: Pelota Medicinal, CRIOT: Crioterapia.

NO.	ATLETA	FECHA	FIRMA	MED	EE	VEN	EMP	MAS	EA	RNM	BAL	EC	CRIOT
1	Waleska Guzmán	8/6/23		x	x			x	x				x
2	Annelise Mayorga	8/6/23		x	x			x	x				x
3	Camila Marroquín	9/6/2023	camila	x	x			x	x				x
4	Fernando Maycen	9/6/2023		x	x			x	x				x
5	Waleska Guzmán	9/6/2023		x	x			x	x				x
6	Krystal Cancax	9/6/2023		x	x			x	x				x
7	Mazareth Suy	9/6/23	Muz	x	x			x	x				x
8	Camila	12/6/2023	Camila	x	x			x	x				x
9	Krystal Cancax	12/6/2023		x	x			x	x				x
10	Camila Marroquín	13/6/2023	camila	x	x			x	x				x
11	Krystal Cancax	13/6/2023		x	x			x	x				x
12	Brihany Suberín	13/6/2023	Brihany	x	x			x	x				x
13	Valentina García	13/6/23		x	x			x	x				x
14	Mercy Oneyda	13/6/23		x	x			x	x				x
15	Annelise Mayorga	13/6/23		x	x			x	x				x
16	Waleska Guzmán	13/6/23		x	x			x	x				x
17	Brihany Herrera	13.6.23		x	x			x	x				x
18	Larissa Herrera	13.6.23		x	x			x	x				x
19	Camila Marroquín	14/6/2023	Camila	x	x			x	x				x
20	Krystal Cancax	14/6/23		x	x			x	x				x



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

- A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. GIMNASIA
- B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. Lic. Jorge Rosales Mirón
- C. **Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. Lic. Claudia Iris García
- D. **Nombre del Técnico:** Candy Eleonora Cruz Lobos entrenadora de equipo de Sistema competitivo de Juegos Nacionales.
- E. **Disciplina / Prueba:** Femenina

2. INFORMACIÓN GENERAL

- A. Nombre o número del Mesociclo:
- a. Desarrollador de Preparación específica.
- B. Temporalidad del Mesociclo:
- a. **Inicio:** 1/06/2023
b. **Finalización:** 30/06/2023
- C. Horario y Lugar de Entrenamiento:
- a. **Lugar: 7.00 a 9.30 am**
b. **Horarios: 1.30 a 7.00 pm**
- D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:
- a. 7 sesiones por semana

3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado

a) **Objetivos técnicos:**

En el mesociclo de junio nos encontramos en la etapa de conciliación de mas elementos para poder realizar la perfección de los conciliados.



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

No de dejaremos las series de piso y viga por un lado por lo tanto seguiremos trabajando rutinas para no olvidarlas y seguir perfeccionando.

b) **Análisis técnico metodológico del mesociclo:**

- a. Numero de sesiones de entrenamiento planificadas: 32
- b. Numero de sesiones de entrenamiento cumplidas: 32

c) **Porcentaje y detalle de las cualidades trabajadas durante mesociclo**

- o Preparación física general: 60%
- o Preparación física específica: 53%
- o Preparación técnica: 70%
- o Preparación psicológica: 30%

4. **COMPETENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES (PREPARATORIAS, CLASIFICATORIAS Y PREVIO A LA COMPETENCIA (SI APLICA)**

a) **Numero de Competencias o campamentos realizados:**

Clasificatorio para Regionales

b) **Tipo y nivel de la competencias o campamentos realizadas:**

c) **Matricula de atletas con participación en competencias o campamentos nacional o internacional:**

PARA USARSE EN CASO DE COMPETENCIA

Atleta	Prueba	Pronóstico	Marca / Resultado	Posición/ Lugar	% de cumplimiento
Ximena Winter	Nivel 4	4to. lugar	34.55	6to.	80%
Fatima Najeta	Nivel 4	7mo. lugar	34.05	10	50%
Grecia Arreaga	Nivel 4	8vo.	33.5	11	40%
Maria Guadalupe Robles	Nivel 5	6to.	30.95	5	90%
Alexia Morales	Nivel 5	5to.	30.70	6	50%



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

--	--

E. ASUNTOS VARIOS

- a) **Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado.** La mayoría de las niñas se han acoplado al sistema de trabajo que está funcionando gracias a la etapa de preparación General en un porcentaje alto para evitar lesióne y poder preparar a las niñas acondicionando su cuerpo para las faces biomecánicas a trabajar en las cargas de entrenamiento a volumen más alto.
- b) **Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo.** Necesitamos mas equipo y material para poder colocar mas talleres al momento de trabajar la metodología.

- c) **Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación.** colchonetas

F. AVALES

a) Nombre y firma del técnico responsable del informe:

Nombre: Candy Eleonora Cruz Lobos

Firma:

b) Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:

Nombre:

Firma:

Sello:



FORMULARIO
REGISTRO DE ASISTENCIA DE ATLETAS FEDERADOS

Del Proceso: Administración del MRD. Código: EGD-FOR-30. Fecha de aprob: Versión: 2. Página: 1 de 1.

Hoja No. _____

Mes y año a Reportar: **5/6 2013**

DATOS DE UBICACIÓN		DATOS DE ENTRENAMIENTO		MONITOREO Y EVALUACIÓN		
FADN:	ENG	Entrenador:	Candy Cruz	PRIMERA VISITA	SEGUNDA VISITA	TERCERA VISITA
Depto.:	Guatemala	Horario:	4:30 a 7:00 PM	Fecha:	Fecha:	Fecha:
Mun.:	Guatemala	Días entren. Prog.:	L, M, J, V.	Conteo:	Conteo:	Conteo:
Centro de Entrenamiento:	Federación de Gimnasia			F. Metodólogo:	F. Metodólogo:	F. Metodólogo:

No.	NOMBRE COMPLETO DEL ATLETA	EDAD	GÉNERO	CONTROL DE ASISTENCIA A ENTRENAMIENTO															DÍAS ENTRENADOS	% DE ASISTENCIA															
				16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	Samanta Martínez			X	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	X	23	100
2	Martha Sueso			X	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	23	100	
3	Sofía Contreras			X	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	23	100	
4	Fátima Najera			X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	18	72.72		
5	Ma. Fe Robles			X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	23	100		
6	Ma. Guadalupe Robles			X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	23	100		
7	Marilena Godoy			X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	21	95.45		
8	Deisy Morales			X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	18	72.72		
9	Genesis Rodríguez			X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	23	100		
10	Ximena Orozco			X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	23	100		
11	Ximena Reyes			X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	23	100		
12	Daiquiri Vax			X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	22	95.45		
13	Mia Pérez			X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	23	100		
14	Isabel Reyes			X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	23	100		
15	Larisa Montufar			X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	23	100		
16	Charlotte Fajardo			X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	22	95.45		
17	Nicol López			X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	23	100		
18	Emma Miranda			X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	P	D	X	X	X	23	100		
19																																			
20																																			
21																																			
22																																			
23																																			
24																																			
25																																			

RECEPCION Y VALIDACION DE INFORMES			
	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS	FIRMA Y SELLO	FECHA
ENLACE Y/O ENTRENADOR RESPONSABLE DE LA INFORMACION	Candy Cruz		15/06/2013
METODOLOGO DEPORTIVO DEPARTAMENTAL			



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

- A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. GIMNASIA
- B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. Lic. Jorge Rosales Mirón
- C. **Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. Lic. Claudia Iris García
- D. **Nombre del Técnico** (Entrenador Titular-Principal, Entrenador Asistente.) **y su función dentro del equipo:** Kimberly Patricia Del valle Hernández
Entrenadora, masividad
- E. **Disciplina / Prueba:** GAF

2. INFORMACIÓN GENERAL

- A. Nombre o número del Mesociclo: Junio
- a. (Transitorio, competitivo, preparación, etc.)
Preparación
- B. Temporalidad del Mesociclo:
- a. **Inicio: 01/06/2023**
b. **Finalización: 30/06/2023**
- C. Horario y Lugar de Entrenamiento:
- a. **Lugar:** Federación Nacional de Gimnasia
b. **Horarios:** 8:00 a 9:30 am
10:00 a 11:30 am
12:00 a 1:30 pm



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:

a. 4

3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado

a) **Objetivos técnicos**

La continuidad del proceso de la actividad motriz en la preparación para las atletas, entrando en la etapa de resistencia, flexibilidad y coordinación.

b) **Análisis técnico metodológico del mesociclo:**

- a. Numero de sesiones de entrenamiento planificadas: 4
- b. Numero de sesiones de entrenamiento cumplidas: 4

c) **Porcentaje y detalle de las cualidades trabajadas durante mesociclo**

- Preparación física general 25%
- Preparación física específica 45%
- Preparación técnica 30%
- Preparación psicológica

4. AVALES

a) **Nombre y firma del técnico responsable del informe:**

Nombre: Kimberly Patricia Del valle Hernández

Firma:

b) **Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:**

Nombre: Marco Valenzuela-Allan Méndez

Firma:

Sello:





FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

- A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. GIMNASIA
- B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. Lic. Jorge Rosales Mirón
- C. **Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. Lic. Claudia Iris García
- D. **Nombre del Técnico** (Entrenador Titular-Principal, Entrenador Asistente.) **y su función dentro del equipo:** Jordi Estuardo Del valle Hernández
Entrenador, masividad
- E. **Disciplina / Prueba:** GAF

2. INFORMACIÓN GENERAL

- A. Nombre o número del Mesociclo: Junio
- a. (Transitorio, competitivo, preparación, etc.)
Competitivo, preparación
- B. Temporalidad del Mesociclo:
- a. **Inicio:** 01/05/2023
b. **Finalización:** 30/05/2023
- C. Horario y Lugar de Entrenamiento:
- a. **Lugar:** Federación Nacional de Gimnasia
- b. **Horarios:** 2:00 a 2:55 pm
3:00 a 3:55 pm
4:00 a 4:55 pm
5:00 a 7:00 pm



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:

a. 27

3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado

a) **Objetivos técnicos**

La continuidad del proceso de la actividad motriz en la preparación para los atletas, entrando en la etapa de resistencia, flexibilidad y coordinación.

b) **Análisis técnico metodológico del mesociclo:**

- a. Numero de sesiones de entrenamiento planificadas: 26
- b. Numero de sesiones de entrenamiento cumplidas: 26

c) **Porcentaje y detalle de las cualidades trabajadas durante mesociclo**

- o Preparación física general 25%
- o Preparación física específica 25%
- o Preparación técnica 50%
- o Preparación psicológica

4. AVALES

a) **Nombre y firma del técnico responsable del informe:**

- o Nombre: Jordi Estuardo Del valle Hernández

o Firma: 

b) **Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:**

- o Nombre: Marco Valenzuela

o Firma:

o Sello: 





FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

i. GIMNASIA

B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

i. Lic. Jorge Rosales Mirón

C. **Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

i. Lic. Claudia Iris García

D. **Nombre del Técnico** (Entrenador Titular-Principal, Entrenador Asistente.) **y su función dentro del equipo**

VALERIA GONZÁLEZ

E. **Disciplina / Prueba:**
GIMNASIA RÍTMICA

2. INFORMACIÓN GENERAL

A. Nombre o número del Mesociclo:

a. (Transitorio, competitivo, preparación, etc.)
PREPARACIÓN

B. Temporalidad del Mesociclo:

a. **Inicio: 1 DE JUNIO**
b. **Finalización: 30 DE JUNIO**

C. Horario y Lugar de Entrenamiento:

a. **Lugar: FEDERACIÓN NACIONAL DE GIMNASIA**
b. **Horarios: 8AM – 1:30PM**

D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:

a. 3

3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

d) Análisis del Test:

Análisis cualitativo y cuantitativo sobre el Test Realizado.	Análisis descriptivo general de la realización de los Test Pedagógicos.

E. ASUNTOS VARIOS

- a) *Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado.*
- b) *Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo.*
- c) *Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación.*

F. AVALES

a) Nombre y firma del técnico responsable del informe:

- o Nombre: VALERIA GONZÁLEZ

b) Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:

- o Nombre: ALLAN MÉNDEZ





**FEDERACIÓN NACIONAL DE GIMNASIA
INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES
CONTABLE**

1.- DATOS GENERALES

- a.- Federación Nacional y/o Asociación Nacional:
Federación Nacional de Gimnasia
- b.- Nombre del Técnico Encargado de la presentación de este informe:
Juan Diego Guzman Oliva
- c.- Función dentro de la FNG o Asociación
Chef
- d.- Fechas de Inicio y Finalización:
- | | | | | | |
|--------|-----------------------|--------------|-----------------------|-----|-----|
| Inicio | <u>01 / 06 / 2023</u> | Finalización | <u>30 / 06 / 2023</u> | | |
| Día | Mes | Año | Día | Mes | Año |

2.- INDIQUE EL INFORME DEL MES:

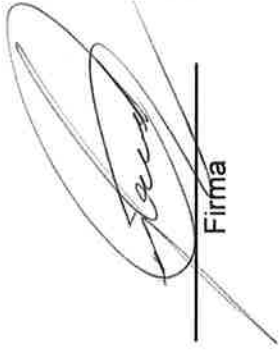
1. Realizar el menú elaborado por el nutricionista Raquel Juárez para cumplir con las proporciones nutricionales específicas para los 18 atletas del albergue.
2. Mantener la cocina limpia y ordenada.
3. Lavar todos los utensilios que se utilizan en la cocina.
4. Cuantificar el menú y sacarle los costos por ingrediente para tener un costo semanal de cuanto se gasta por niño.
5. Buscar los proveedores de carnes, verduras y super mercado para la compra de insumos.
6. Realizar la pre-orden de los productos y utensilios de cocina en el SIGES
7. Realizar la solicitud de pedido.
8. Elaborar la alimentación del comité ejecutivo.

7.-ADJUNTO EL MENU, LISTADO DE ALIMENTACION DE LOS ATLETAS DEL PROGRAMA DE ALBERGUE, COSTEO APROXIMADO POR PRODUCTO.

8.- NOMBRE Y SELLO DE LA FEDERACIÓN Y/O ASOCIACIÓN NACIONAL:

Juan Diego Guzman Oliva

Nombre del Técnico Contratado



Firma

Nombre de la Federación o Asociación

Sello



FEDERACIÓN NACIONAL
DE GIMNASIA

Programa de alimentación

Tiempos de comida diario

Fecha: 19-06-2023

No.	Atleta	GAM	Desayuno	Almuerzo	Cena
1	Gabriel Paniagua				
2	Mario Tapeio				
3	Jaycko Bourdet				
4	Victor peralta		X		
5	Fernando Marroquin				X
6	Emanuel Perez				
7	Rahi Garcia		X		X
		GAF			
8	Brithany Soberanis		X		X
9	Marilyn Velásquez			X	
10	Mercy Xep			X	X
		GR			
11	Ashley Miranda		0	0	0
12	Sofia Cali		X	X	X
13	Luisa Velásquez		X	X	X
14	Zoe Sosa		X	X	X
15	María Jiménez		X	X	X
16	Mercedes Villatoro		X	X	X
17	Alejandra xicay		0	0	
		Total del día	8	13	9

Entrega:
María Jiménez

Recibe:
Juan Diego Guzmán



FEDERACIÓN NACIONAL
DE GIMNASIA

Programa de alimentación

Tiempos de comida diario:

Fecha: 16-06-2023

No.	Atleta	GAM	Desayuno	Almuerzo	Cena
1	Gabriel Paniagua			0	
2	Mario Tapeio			X	
3	Jaycko Bourdet		0	0	
4	Victor peralta		X	X	0
5	Fernando Marroquin			X	
6	Emanuel Perez			X	
7	Rahi Garcia		X	X	X
GAF					
8	Brithany Soberanis		X	X	X
9	Marilyn Velásquez			X	
10	Mercy Xep			X	X
GR					
11	Ashley Miranda		0	0	0
12	Sofia Cali		X	X	X
13	Luisa Velásquez		X	X	X
14	Zoe Sosa		X	X	X
15	María Jiménez		X	X	X
16	Mercedes Villatoro		0	0	0
17	Alejandra xicay		0	0	0
Total del día			4	10	6

Entrega: 
María Jiménez

Recibe: 
Juan Diego Guzmán



FEDERACIÓN NACIONAL
DE GIMNASIA

Programa de alimentación

Tiempos de comida diario

Fecha: 14-06-2023

No.	Atleta	GAM	Desayuno	Almuerzo	Cena
1	Gabriel Paniagua			0	
2	Mario Tapiero			0	
3	Jaycko Bourdet		X	0	0
4	Victor peralta		X	0	0
5	Fernando Marroquin			0	
6	Emanuel Perez			0	
7	Rahi Garcia		X	0	0
		GAF			
8	Brithany Soberanis		X		X
9	Marilyn Velásquez			X	
10	Mercy Xep			X	X
		GR			
11	Ashley Miranda		0	0	0
12	Sofía Calí		0	0	0
13	Luisa Velásquez		0	0	0
14	Zoe Sosa		X	X	X
15	María Jiménez		X	0	X
16	Mercedes Villatoro		0	0	0
17	Alejandra xicay		0	0	0
		Totai del día	8	12	8

Entrega:
María Jiménez

Recibe:
Juan Diego Guzmán



FEDERACIÓN NACIONAL
DE GIMNASIA

Programa de alimentación

Tiempos de comida diario

Fecha 13/06/2023

No.	Atleta	GAM	Desayuno	Almuerzo	Cena
1	Gabriel Paniagua			0	
2	Mario Tapeño			0	
3	Jaycko Bourdet		+	+	+
4	Victor peralta		+	+	+
5	Fernando Marroquin			+	
6	Emanuel Perez			+	
7	Rahi Garcia		+	+	+
		GAF			
8	Brithany Soberanis		+	+	+
9	Marilyn Velásquez			+	
10	Mercy Xep			+	+
		GR			
11	Ashley Miranda		0	0	0
12	Sofía Cali		+	+	+
13	Luisa Velásquez		+	+	+
14	Zoe Sosa		+	+	+
15	María Jiménez		+	0	0
16	Mercedes Villatoro			0	0
17	Alejandra xicoy				
		Total del día	8	13	9

Entrega: María Jiménez

Recibe: Juan Diego Guzmán



FEDERACIÓN NACIONAL
DE GIMNASIA

Programa de alimentación

Tiempos de comida diario

Fecha: 12-06-2023

No.	Atleta	GAM	Desayuno	Almuerzo	Cena
1	Gabriel Paniagua			0	
2	Mario Taperio			+	
3	Jaycko Bourdet		+	+	+
4	Victor peralta		+	+	+
5	Fernando Marroquin			+	
6	Emanuel Perez			+	
7	Rahi Garcia		+	+	+
GAF					
8	Brithany Soberanis		+	+	+
9	Marilyn Velásquez			+	
10	Mercy Xep			+	+
GR					
11	Ashley Miranda		0	0	+
12	Sofia Cali		0	0	+
13	Luisa Velásquez		+	+	+
14	Zoe Sosa		+	+	+
15	María Jiménez		+	+	+
16	Mercedes Villatoro		0	0	+
17	Alejandra xicay		0	0	
Total del día			7	12	8

Entrega: María Jiménez

Recibe: Juan Diego Guzmán



FEDERACIÓN NACIONAL
DE GIMNASIA

Programa de alimentación

Tiempos de comida diario

Fecha: 09-06-2023

No.	Atleta	GAM	Desayuno	Almuerzo	Cena
1	Gabriel Paniagua			0	
2	Mario Taperio			X	
3	Jaycko Bourdet			X	X
4	Victor peralta		X	X	X
5	Fernando Marroquin			X	
6	Emanuel Perez			X	
7	Rahi Garcia		X	X	X
GAF					
8	Brithany Soberanis		X	X	X
9	Marilyn Velásquez			X	
10	Mercy Xep			X	X
GR					
11	Ashley Miranda		0	0	0
12	Sofia Cali		0	0	0
13	Luisa Velásquez		X	0	0
14	Zoe Sosa		0	0	0
15	María Jiménez		X	X	X
16	Mercedes Villatoro		0	0	0
17	Alejandra xicay		0	0	0
Total del día			6	10	6

Entrega:
María Jiménez

Recibe:
Juan Diego Guzmán



FEDERACIÓN NACIONAL
DE GIMNASIA

Programa de alimentación

Tiempos de comida diario

Fecha: 08-06-2023

No.	Atleta	GAM	Desayuno	Almuerzo	Cena
1	Gabriel Paniagua			0	
2	Mario Taperio			X	
3	Jaycko Bourdet		X	X	X
4	Victor peralta		X	X	X
5	Fernando Marroquin			X	
6	Emanuel Perez			X	
7	Rahi Garcia		X	X	X
GAF					
8	Brithany Soberanis		X	X	X
9	Marilyn Velásquez			X	
10	Mercy Xep			0	X
GR					
11	Ashley Miranda		0	0	0
12	Sofia Cali		0	0	0
13	Luisa Velásquez		X	X	X
14	Zoe Sosa		X	X	0
15	María Jiménez		X	X	X
16	Mercedes Villatoro		0	0	0
17	Alejandra xicay		0	0	0
Total del día			7	11	7

Entrega:
María Jiménez

Recibe:
Juan Diego Guzmán



FEDERACIÓN NACIONAL
DE GIMNASIA

Programa de alimentación

Tiempos de comida diario

Fecha: 07-06-2023

No.	Atleta	GAM	Desayuno	Almuerzo	Cena
1	Gabriel Paniagua			0	
2	Mario Taperio			X	
3	Jaycko Bourdet		X	X	
4	Victor peralta		X	X	X
5	Fernando Marroquin			X	
6	Emanuel Perez			X	
7	Rahi Garcia		X	X	X
GAF					
8	Brithany Soberanis		X	X	X
9	Marilyn Velásquez			X	
10	Mercy Xep			X	X
GR					
11	Ashley Miranda		0	0	0
12	Sofia Cali		0	0	0
13	Luisa Velásquez		X	X	X
14	Zoe Sosa		X	X	X
15	María Jiménez		X	X	X
16	Mercedes Villatoro		0	0	0
17	Alejandra xicay		0	0	0
Total del día			7	12	8

Entrega:
María Jiménez

Recibe:
Juan Diego Guzmán



FEDERACIÓN NACIONAL
DE GIMNASIA

Programa de alimentación

Tiempos de comida diario

Fecha: 06-06-2023

No.	Atleta	GAM	Desayuno	Almuerzo	Cena
1	Gabriel Paniagua			0	
2	Mario Taperio			X	
3	Jaycko Bourdet		X	X	X
4	Victor peralta		X	X	X
5	Fernando Marroquin			X	
6	Emanuel Perez			X	
7	Rahi Garcia		X	X	X
GAF					
8	Brithany Soberanis		X	X	X
9	Marilyn Velásquez			X	
10	Mercy Xep			X	X
GR					
11	Ashley Miranda		0	0	0
12	Sofía Cali		0	0	0
13	Luisa Velásquez		X	X	X
14	Zoe Sosa		X	X	X
15	María Jiménez		X	X	X
16	Mercedes Villatoro		0	0	0
17	Alejandra xicay		0	0	0
Total del día			7	12	8

Entrega:
María Jiménez

Recibe:
Juan Diego Guzmán



FEDERACIÓN NACIONAL
DE GIMNASIA

Programa de alimentación

Tiempos de comida diario

Fecha: 05-06-2023

No.	Atleta	GAM	Desayuno	Almuerzo	Cena
1	Gabriel Paniagua			0	
2	Mario Tapeiro			X	
3	Jaycko Bourdet			X	
4	Victor peralta		X	X	X
5	Fernando Marroquin			X	
6	Emanuel Perez			X	
7	Rahi Garcia		X	X	X
GAF					
8	Brithany Soberanis		X	X	X
9	Marilyn Velásquez			X	
10	Mercy Xep			X	X
GR					
11	Ashley Miranda		0	0	0
12	Sofía Cali		0	0	0
13	Luisa Velásquez		0	0	0
14	Zoe Sosa		X	X	X
15	María Jiménez		X	X	X
16	Mercedes Villatoro		0	0	0
17	Alejandra xicay		0	0	0
Total del día			6	11	7

Entrega:
María Jiménez

Recibe:
Juan Diego Guzmán



FEDERACION NACIONAL
DE GIMNASIA

Programa de alimentación

Tiempos de comida diario

Fecha: 02-06-2023

No.	Atleta	GAM	Desayuno	Almuerzo	Cena
1	Gabriel Paniagua			0	
2	Mario Tapero			X	
3	Joycko Bourdet		X	X	X
4	Victor peralta		X	X	X
5	Fernando Marroquin			X	
6	Emanuel Perez			X	
7	Rahi Garcia		X	X	X
GAF					
8	Brithany Soberanis		X		X
9	Marilyn Velásquez			X	
10	Mercy Xep			X	X
GR					
11	Ashley Miranda		0	0	0
12	Sofia Cali		0	0	0
13	Luisa Velásquez		0	X	0
14	Zoe Sosa		X	X	0
15	María Jiménez		X	X	X
16	Mercedes Villatoro		0	X	0
17	Alejandra xicay		0	0	0
Total del día			7	10	5

Entrega:  María Jiménez

Recibe:  Juan Diego Guzmán



FEDERACION NACIONAL
DE GIMNASIA

Programa de alimentación

Tiempos de comida diario

Fecha: 01-06-2023

No.	Atleta	GAM	Desayuno	Almuerzo	Cena
1	Gabriel Paniagua			X	
2	Mario Taperio			X	
3	Jaycko Bourdet		X	X	X
4	Victor peralta		X	X	X
5	Fernando Marroquin			X	
6	Emanuel Perez			X	
7	Rahi Garcia		X	X	X
		GAF			
8	Brithany Soberanis		X	X	X
9	Marilyn Velásquez			0	
10	Mercy Xep			X	X
		GR			
11	Ashley Miranda		X	X	0
12	Sofía Caif		X	X	0
13	Luisa Velásquez		X	X	X
14	Zoe Sosa		X	X	X
15	María Jiménez		X	X	X
16	Mercedes Villatoro		X	X	0
17	Alejandra xicay		X	0	0
	<i>Ariaday Isabella</i>		0	X	00
		Total del día	11	16	8

Entrega: *Maria Jimenez*
Mara Jiménez

Recibe: *Juan Diego Guzman*
Juan Diego Guzmán



FEDERACIÓN NACIONAL
DE GIMNASIA

Programa de alimentación

Tiempos de comida diario

Fecha: 31-05-2023

No.	Atleta	GAM	Desayuno	Almuerzo	Cena
1	Gabriel Paniagua			X	
2	Mario Taperio			X	
3	Jaycko Bourdet		X	X	X
4	Victor peralta		X	X	X
5	Fernando Marroquin			X	
6	Emanuel Perez			X	
7	Rahi Garcia		X	X	X
		GAF			
8	Brithany Soberanis		X	X	X
9	Marilyn Velásquez			X	
10	Mercy Xep			X	X
		GR			
11	Ashley Miranda		X	X	X
12	Sofía Calí		X	X	X
13	Luisa Velásquez		X	X	X
14	Zoe Sosa		X	X	X
15	María Jiménez		X	X	X
16	Mercedes Villatoro		X	X	X
17	Alejandra Xicay		X	X	X
	Ariadna y Isabela		X	X	X
		Total del día	11	16	14

Entrega:

María Jiménez

Recibe:

Juan Diego Guzmán



FEDERACIÓN NACIONAL
DE GIMNASIA

Programa de alimentación

Tiempos de comida diario

Fecha: 30-05-2023

No.	Athleta	GAM	Desayuno	Almuerzo	Cena
1	Gabriel Paniagua			X	
2	Mario Taperio			X	
3	Jaycko Bourdet		X	X	X
4	Victor peralta		X	X	X
5	Fernando Marroquin				
6	Emanuel Perez			X	
7	Rahi Garcia		X	X	X
		GAF			
8	Brithany Soberanis		X	X	X
9	Marilyn Velásquez			X	
10	Mercy Xep			X	X
		GR			
11	Ashley Miranda		X	X	X
12	Sofía Calí		X	X	X
13	Luisa Velásquez		X	X	X
14	Zoe Sosa		X	X	X
15	María Jiménez		X	X	X
16	Mercedes Villatoro		X	X	X
17	Alejandra xicay		X	0	X
	Isabela Ariadna		X	X	X
Total del día			11	18	14

Entrega: María Jiménez

Recibe: Juan Diego Guzmán



FEDERACIÓN NACIONAL
DE GIMNASIA

Programa de alimentación

Tiempos de comida diario

Fecha: 28-05-2023

No.	Atleta	GAM	Desayuno	Almuerzo	Cena
1	Gabriel Paniagua			X	
2	Mario Tapero			X	
3	Jaycko Bourdet		X	X	X
4	Victor peralta		X	X	X
5	Fernando Marroquin			X	
6	Emanuel Perez			X	
7	Rahi Garcia		X	X	X
GAF					
8	Brithany Soberanis		X	X	X
9	Marilyn Velásquez			X	
10	Mercy Xep			X	X
GR					
11	Ashley Miranda		X	X	X
12	Sofia Cali		X	X	X
13	Luisa Velásquez		X	X	X
14	Zoe Sosa		X	X	X
15	María Jiménez		X	X	X
16	Mercedes Villatoro		X	X	X
17	Alejandra xicay		X	X	X
	Isabella		X	X	X
Total del día			11	15	13

Entrego: [Signature]
María Jiménez

Recibe: [Signature]
Juan Diego Guzmán



FEDERACION NACIONAL
DE GIMNASIA

Programa de alimentación

Tiempos de comida diario

Fecha: 26-05-2023

No.	Atleta	GAM	Desayuno	Almuerzo	Cena
1	Gabriel Paniagua			0	
2	Mario Taperio			0	
3	Jaycko Bourdet		X	X	
4	Victor peralta		X	X	X
5	Fernando Marroquin			X	
6	Emanuel Perez			X	
7	Rahi Garcia		X	X	X
		GAF			
8	Brithany Soberanis		X	X	X
9	Marilyn Velásquez			X	
10	Mercy Xep			X	X
		GR			
11	Ashley Miranda		0	0	0
12	Sofia Cali		0	0	0
13	Luisa Velásquez		X	X	0
14	Zoe Sosa		X	0	0
15	María Jiménez		X	X	X
16	Mercedes Villatoro		0	0	0
17	Alejandra xicay		0	0	0
		Total del día	7	10	6

Entrega:
María Jiménez

Recibe:
Juan Diego Guzmán



FEDERACION NACIONAL
DE GIMNASIA

Programa de alimentación

Tiempos de comida diario

Fecha: 26-05-2023

No.	Atleta	GAM	Desayuno	Almuerzo	Cena
1	Gabriel Paniagua			0	
2	Mario Tapero			X	
3	Jaycko Bourdet		X	X	
4	Victor peralta		X	X	X
5	Fernando Marroquin			X	
6	Emanuel Perez			X	
7	Rahi Garcia		X	X	X
		GAF			
8	Brithany Soberanis		X	X	X
9	Marilyn Velásquez			X	
10	Mercy Xep			X	X
		GR			
11	Ashley Miranda		X	0	0
12	Sofia Cali		X	X	0
13	Luisa Velásquez		X	X	0
14	Zoe Sosa		X	X	X
15	María Jiménez		X	X	X
16	Mercedes Villatoro		X	X	0
17	Alejandra xicay		X	0	0
		Total del día	11	13	8

Entrega:  María Jiménez

Recibe:  Juan Diego Guzmán



FEDERACION NACIONAL
DE GIMNASIA

Programa de alimentación

Tiempos de comida diario

Fecha: 24-05-2023

No.	Atleta	GAM			
		Desayuno	Almuerzo	Cena	
1	Gabriel Paniagua		0x		
2	Mario Taperio		0x		
3	Jaycko Bourdet	x	x		
4	Victor peralta	x	x	x	
5	Fernando Marroquin		x		
6	Emanuel Perez		x		
7	Rahi Garcia	x	x	x	
		GAF			
8	Brithany Soberanis	x	x	x	
9	Marilyn Veldsquez		0x		
10	Mercy Xep		x	x	
		GR			
11	Ashley Miranda	x	x	x	
12	Sofia Caif	x	x	x	
13	Luisa Veldsquez	x	x	x	
14	Zoe Sosa	x	x	x	
15	María Jiménez	x	x	x	
16	Mercedes Villatoro	x	x	x	
17	Alejandra xicay	x	x	x	
	Ariadna V Isabela	0x	x	x	
		Total del día	7x	14x	

Entrega:
María Jiménez

Recibe:
Juan Diego Guzmán



FEDERACIÓN NACIONAL
DE GIMNASIA

Programa de alimentación

Tiempos de comida diario

Fecha: 23-05-2023

No.	Atleta	GAM	Desayuno	Almuerzo	Cena
1	Gabriel Paniagua			X	
2	Mario Tapero			X	
3	Jaycko Bourdet		X	X	X
4	Victor peralta		X	X	X
5	Fernando Marroquin			X	
6	Emanuel Perez			X	
7	Rahi Garcia		X	X	X
		GAF			
8	Brithany Soberanis		X	X	X
9	Marilyn Veldsquez			X	
10	Mercy Xep			X	X
		GR			
11	Ashley Miranda		0	X	X
12	Sofia Cali		0	X	X
13	Luisa Veldsquez		0	X	X
14	Zoe Sosa		0	X	X
15	María Jiménez		X	X	X
16	Mercedes Villatoro		0	X	X
17	Alejandra xicoy		0	X	X
		Total del día	5	15	12

Entrega:
María Jiménez

Recibe:
Juan Diego Guzmán



FEDERACIÓN NACIONAL
DE GIMNASIA

Programa de alimentación

Tiempos de comida diario

Fecha: 22-05-2023

No.	Atleta	GAM	Desayuno	Almuerzo	Cena
1	Gabriel Paniagua			0	
2	Mario Taperio			X	
3	Jaycko Bourdet			X	X
4	Victor peralta		X	X	X
5	Fernando Marroquin			X	
6	Emanuel Perez			X	
7	Rahi Garcia		X	X	X
GAF					
8	Brithany Soberanis		X	X	X
9	Marilyn Velásquez			X	
10	Mercy Xep			X	X
GR					
11	Ashley Miranda		0	0	0
12	Sofia Cali		0	0	0
13	Luisa Velásquez		0	0	0
14	Zoe Sosa		0	0	0
15	María Jiménez		0	X	X
16	Mercedes Villatoro		0	0	0
17	Alejandra xicoy		0	0	0
Total del día			5	10	6

Entrega:  María Jiménez

Recibe:  Juan Diego Guzmán



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

- A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. GIMNASIA
- B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. Lic. Jorge Rosales Mirón
- C. **Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. Lic. Claudia Iris García
- D. **Nombre del Técnico:** Kimberly Abigail Mora Ruiz entrenadora de Bobby Size
- E. **Disciplina / Prueba:** Artística Femenina/Masculina

2. INFORMACIÓN GENERAL

- A. Nombre o número del Mesociclo: Desarrollador No. 6
- B. Temporalidad del Mesociclo:
- a. **Inicio: 01 de junio de 2023**
b. **Finalización: 30 de junio de 2023**
- C. Horario y Lugar de Entrenamiento:
- a. **Lugar: Federación Nacional de Gimnasia**
b. **Horarios:**
- L,M,M,J,V 2:00 PM A 7:00 PM
S 8:00 AM A 1:30 PM

- D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:

Día	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sesión 1 2:00 A 3:00	X	X	X	X	X
Sesión 2 3:00 a 4:00	X	X	X	X	X
Sesión 3 4:00 a 5:00	X	X	X	X	X
Sesión 4 5:00 a 7:00	X	X	X	X	X



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

Día		Sábado
Sesión 1 8:00 A 9:30	X	
Sesión 2 10:00 11:30	X	
Sesión 3 12:00 a 1:30	X	

3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado:

Desarrollar la motricidad y capacidades básicas.

Objetivos técnicos:

- Desarrollo de la motricidad: Correr, Saltar, Rodar, caminar
- Desarrollo de las capacidades coordinativas, Equilibrio, destreza, orientación espacio temporal, flexibilidad
- Desarrollo de las capacidades condicionales: Fuerza por medio de ejercicios básicos, resistencia aeróbica por medio de la carrera y juegos
- Caminar sobre viga, subida de estómago y colgados en la barra fija, enrollado adelante y atrás, candelita, arco, rueda.

e) Análisis técnico metodológico del mesociclo:

- Numero de sesiones de entrenamiento planificadas: 82 sesiones cortas
- Numero de sesiones de entrenamiento cumplidas: 82 sesiones cortas

f) Porcentaje y detalle de las cualidades trabajadas durante mesociclo

- o Preparación física general: 30%
- o Preparación técnica básica: 60%
- o Juego Activo de capacidades 10%

4. COMPETENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES (PREPARATORIAS, CLASIFICATORIAS Y PREVIO A LA COMPETENCIA (SI APLICA))

a) Numero de Competencias o campeonatos realizados: Ninguna

b) Tipo y nivel de la competencias o campeonatos realizada:

No aplica.



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

c) **Matricula de atletas con participación en competencias o campamentos nacional o internacional:**

No Aplica.

5. REALIZACIÓN DE TEST

Ninguno.

E. ASUNTOS VARIOS

a) **Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado.**

Se realizaron Diversos juegos activos para evaluar capacidades condicionales determinantes, también evaluación somática de las pequeñas, por medio del método observacional para sugerir nuevos talentos y poder orientarlos a los diversos grupos activos.

b) **Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo.**

Desarrollo de nuevos juegos activos para mejorar la destreza, el equilibrio y la resistencia aeróbica.

c) **Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación.**

Se solicita material didáctico: 6 juegos de huellitas, 2 túneles, 12 Conos.

F. AVALES

a) **Nombre y firma del técnico responsable del informe:**

Nombre: Kimberly Abigail Mora Ruiz

Firma:

Nombre: Marco Valenzuela.

Firma:

Sello:



b) **Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la preparación de este informe:**



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

- A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. GIMNASIA
- B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. Lic. Jorge Rosales Mirón
- C. **Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. Lic. Claudia Iris García
- D. **Nombre del Técnico:**
- Entrenador de Tercera Línea Nacional: KLEYBER HARRISON HERRADOR CARRANZA**
- E. **Disciplina / Prueba:** GIMNASIA ARTISTICA FEMENINA

2. INFORMACIÓN GENERAL

- A. **Nombre o número del Mesociclo:**
- a. Modelación
- B. **Temporalidad del Mesociclo:**
- a. **Inicio:** 1/06/2023
b. **Finalización:** 30/06/2023
- C. **Horario y Lugar de Entrenamiento:**
- a. **Lugar:** FNG
b. **Horarios:**

Tercera Línea: Entrenamientos Presenciales: LUNES A VIERNES
En Horario de 2:00 am a 5:00 pm

Matutino
Mañes Y Jueves
En Horario de 7:00 am a 9:00 AM

ASISTENCIA A LA SELECCIONAL

En Horario de 7:00 am a 10:30 AM Y **En Horario de 4:00 PM a 7:00 PM**



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

- D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:
- 22 sesiones.

3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado

Objetivos técnicos:

- Desarrollo de capacidades condicionales (Fuerza máxima, resistencia, velocidad, fuerza potencia.) y coordinativas.
- Desarrollo de elementos técnicos para barras asimétricas: Kipe, Parada de Manos, Vuelta Libre Gigantes, Salida Mortal Agrupado.
- Perfeccionamiento de las rutinas de competencia.

a) Análisis técnico metodológico del mesociclo:

- Numero de sesiones de entrenamiento planificadas: 22
- Numero de sesiones de entrenamiento cumplidas: 22

b) Porcentaje y detalle de las cualidades trabajadas durante mesociclo

- Preparación física general: 50%
- Preparación técnica: 40%
- Preparación psicológica: 10%

4. COMPETENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES (PREPARATORIAS, CLASIFICATORIAS Y PREVIO A LA COMPETENCIA (SI APLICA))

- Numero de Competencias o campamentos realizados: *Copa Departamental 2023.*
- Tipo y nivel de la competencias o campamentos realizada: *Proceso clasificatorio a Juegos deportivos Nacionales. (Nivel Medio)*
- Matricula de atletas con participación en competencias o campamentos nacional o internacional:



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

PARA USARSE EN CASO DE COMPETENCIA: Junio 1 del 2023

A atleta	Prueba	Pronóstico	Marca / Resultado	Posición/ Lugar	% de cumplimiento
Sophia Isabella Oliva Cospin	Piso, barras, viga, salto	1Ro. All	37,30	1Ro. All	100%
Camilia Fernanda Marroquín Quevedo	Piso, barras, viga, salto	2do. All	36,15	2do. All	95%
Ivanna Castellanos Gómez	Piso, barras, viga, salto	3ro. All	34,55	8cla. All	65%
Esther Annaluisa Arbrocio Trigueros	Piso, barras, viga, salto	1Ro. All	36,85	1Ro. All	100%
Ellen Ariana Anguiano Morales	Piso, barras, viga, salto	2do. All	35,70	2do. All	95%
Sara Elizabeth Gómez Rarríos	Piso, barras, viga, salto	3ro. All	35,45	3ro. All	95%
Ashley Jimena Marroquín García	Piso, barras, viga, salto	1Ro. All	35,15	1Ro. All	95%

PARA USARSE EN CASO DE CAMPAMENTO

A atleta	Prueba	Objetivo Individual	Cumplimiento del Objetivo

5. REALIZACIÓN DE TEST

- d) **Numero de Test Realizados: CONTROL MEDICO**
- b) **Objetivo del Test: EVALUAR EL ESTADO FISICO Y DE SALUD DE LAS ATLETAS.**

Análisis del Test:

Análisis cualitativo y cuantitativo sobre el Test Realizado.	Análisis descriptivo general de la realización de los Test Pedagógicos.
--	---



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

ADJUNTADO POR CDAG.	ADJUNTADO POR CDAG.
---------------------	---------------------

E. ASUNTOS VARIOS

a) Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado.

Se aumentó progresivamente la carga al trabajo en el componente técnico, para favorecer el próximo selectivo técnico.

b) Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo.

Cumplir en totalidad con cada una de las unidades del entrenamiento planificadas para el próximo mesociclo.

c) Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación.

Apoyo para tener seguimiento de la parte de nutrición de cada atleta.
Mantener un peso Corporal Adecuado. Visita de nutricionista.
Contar con coreógrafo asignado en horario de beneficio para el equipo.

F. AVALES

a) Nombre y firma del técnico responsable del informe:

Nombre: KLETBER HARRISON HERRADOR CARRANZA

Firma: 

b) Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:

Nombre: MARCO VALENZUELA

Firma:

Sello:





INFORME TÉCNICO MENSUAL

1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

A. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

i. GIMNASIA RITMICA

B. Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

i. Lic. Jorge Rosales Mirón

C. Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

i. Lic. Claudia Iris García

D. Nombre del Técnico (Entrenador Titular-Principal, Entrenador Asistente,) y su función dentro del equipo:

CAMILA DIAZ CABALLEROS / ENTRENADORA/ INICIACIÓN Y DESARROLLO A SELECCIÓN

E. Disciplina / Prueba:

GIMNASIA RITMICA

2. INFORMACIÓN GENERAL

A. Nombre o número del Mesociclo:

Básico general

B. Temporalidad del Mesociclo:

a. Inicio: 01 de JUNIO

b. Finalización: 30 de JUNIO

C. Horario y Lugar de Entrenamiento:

a. Lugar: Federación Nacional de Gimnasia

b. Horarios: Lunes a Viernes de 14:00 a 19:00

D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:

a. 21 sesiones



INFORME TÉCNICO MENSUAL

3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado

a) **Objetivos técnicos**

- **Flexibilidad**
- **Postura**
- **Coordinación**
- **Condición**
- **Obtención requisitos de competencia**

b) **Análisis técnico metodológico del mesociclo:**

- a. Numero de sesiones de entrenamiento planificadas: 21
- b. Numero de sesiones de entrenamiento cumplidas: 21

c) **Porcentaje y detalle de las cualidades trabajadas durante mesociclo**

- Preparación física general 10%
- Preparación física específica 20%
- Preparación técnica 60%
- Preparación psicológica 10%

4. COMPETENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES (PREPARATORIAS, CLASIFICATORIAS Y PREVIO A LA COMPETENCIA (SI APLICA))

a) **Numero de Competencias o campamentos realizados:**
0

b) **Tipo y nivel de la competencias o campamentos realizada:**
Regional

c) **Matricula de atletas con participación en competencias o campamentos nacional o internacional:**



INFORME TÉCNICO MENSUAL

PARA USARSE EN CASO DE COMPETENCIA



Atleta	Prueba	Pronóstico	Marca / Resultado	Posición/ Lugar	% de cumplimiento
LUISA PEÑA	TODOS EVENTOS				
ASTRID MAZARIEGOS	TODOS EVENTOS				
ALISON MAZARIEGOS	TODOS EVENTOS				
SOFIA CORTEZ	TODOS EVENTOS				
LUMI EZURE	TODOS EVENTOS				
MIA BARAHONA	TODOS EVENTOS				
ANGELES MILLIAN	TODOS EVENTOS				
HILLARY RODAS	TODOS EVENTOS				
ARIANA CIFUENTES	TODOS EVENTOS				
SAMIA CARCUIZ	TODOS EVENTOS				
MARIE DE LA CRUZ	TODOS EVENTOS				
SOFIA MONZON	TODOS EVENTOS				
VALENTINA	TODOS EVENTOS				
INES BETEIA	TODOS EVENTOS				
MARILYN VELASQUEZ	TODOS EVENTOS				
MAYA CAMILA	TODOS EVENTOS				
AINARA	TODOS EVENTOS				



INFORME TÉCNICO MENSUAL

Análisis cualitativo y cuantitativo sobre el Test Realizado.	Análisis descriptivo general de la realización de los Test Pedagógicos.

E. ASUNTOS VARIOS

- a) **Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado.**
Iniciación de montaje de series y búsqueda de nuevas dificultades para juegos departamentales y competencias del año
- b) **Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo.**
Mayor disciplina.
- c) **Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación.**
Un mejor espacio de entrenamiento y aumento de horario
- a) **Nombre y firma del técnico responsable del informe:**
 - Nombre: Camila Diaz Caballeros
 - Firma: 
- b) **Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:**
 - Nombre: Allan Méndez.
 - Firma: 





FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

- A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
i. GIMNASIA
- B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
i. Lic. Jorge Rosales Mirón
- C. **Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
i. Licda. Claudia Iris García
- D. **Nombre del Técnico** (Entrenador Titular-Principal, Entrenador Asistente.) **y su función dentro del equipo:**
Mario Jacinto Jiménez Flores, Entrenador GAM Masificación.

E. **Disciplina / Prueba:**

GAM

2. INFORMACIÓN GENERAL

- A. Nombre o número del Mesociclo:
a. (VI)
- B. Temporalidad del Mesociclo:
a. **Inicio: 1 de junio de 2023**
b. **Finalización: 29 de junio de 2023**
- C. Horario y Lugar de Entrenamiento:
a. **Lugar: Federación Nacional**
b. **Horarios: Lunes a viernes (presencial) de 14:00 a 17:00 horas, y Sábados (8:00 a 13:30 horas.**
- D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:
a. LUNES A VIERNES: 60 SESIONES Y SÁBADOS: 16 SESIONES



FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado

1. MEJORAR LA CALIDAD MUSCULAR
2. DESARROLLAR FUERZA EN DIF. PARTES DEL CUERPO (ABDOMEN, BRAZOS, PIERNAS Y DORSALES).

a) **Objetivos técnicos**

1. EJECUTARLOS ELEMENTOS QUE SE APRENDIERON
2. EJERCICIOS METODICOS
3. LA CORRECTA REALIZACION DE LOS ELEMENTOS QUE SE APRENDIERON.

Análisis técnico metodológico del mesociclo:

- a. Numero de sesiones de entrenamiento planificadas: 60 sesiones y 16 sesiones
- b. Numero de sesiones de entrenamiento cumplidas: 60 sesiones y 16 sesiones

b) **Porcentaje y detalle de las cualidades trabajadas durante mesociclo**

- Preparación física general 50%
- Preparación física específica 30%
- Preparación técnica 10%
- Preparación psicológica 10%

2. AVALES

a) **Nombre y firma del técnico responsable del informe:**

- Nombre: Mario Jacinto Jiménez Flores

○ Firma:

b) **Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:**

- Nombre:

○ Firma

○ Sello

