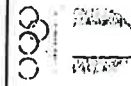


0



CHECK LIST PARA REVISIÓN DE REVISIÓN PED-FOR-06 "INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES" PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA


Federación / Asociación:  gimnasia

Mes:  mayo

Nombre del entrenador:  Edgar Espinoza

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
	SI	No	
1. Ingresada dentro de la temporalidad establecida	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<u> pendiente </u>
2. Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. Cumple con "Datos Generales"	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5. Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07 vigente	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6. Nombre y firma del entrenador	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

RECIBIR	<input checked="" type="checkbox"/> SI
	<input type="checkbox"/> NO

Firma y sello de visado:	<u> [Firma] </u>	
Fecha de revisión:	<u> 7/06/2023 </u>	
OBSERVACIONES:		

COMITE OLIMPICO GUATEMALTECO

RECIBIDO 07 JUN 2023

Firma:  [Firma]  Fecha:  11.6

Opus II: 8'28" IIII B  
ISSUANCE 150127

INDEX



2001/214



—

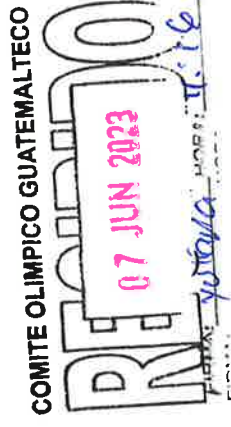
**1. DATOS GENERALES**

- a. Federación Nacional de Gimnasia
- b. Nombre del entrenador: Edgar Aníbal Espinoza
- c. Informe mensual de actividades correspondiente al mes de: Mayo
- d. Lugar, días y horarios de entrenamiento: FNG,

Juveniles: lunes, martes, miércoles, viernes: 10:30 a 13:30 y 15:30 a 18:30, Jueves y sábado: 10:30-13:30  
Adultos: lunes, martes, miércoles, viernes: 8:30 a 11:30 y 12:30 a 15:30, Jueves y sábado: 10:30-13:30

**2. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES**

- a. Días de entrenamiento planificados: 27
- b. Días de entrenamiento cumplidos: 27
- c. Sesiones planificadas: 46
- d. Sesiones cumplidas: 46
- e. Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: (Detallar nombre del evento, fecha y lugar de realización) Participación en el Campeonato Panamericano Adulto de Gimnasia Artística Medellín Colombia, Logrando una plaza para Juegos Panamericanos Chile 2023  
Del 22 al 29 de mayo 2023



- f. Describa si realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas: (Adjuntar las constancias correspondientes) NO
- g. Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: ( disertante en curso nacional para entrenadores de gimnasia artística masculina del 16 de mayo al 19 de mayo 2023 )

**3. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA**



FORMULARIO  
**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 3

Página 2

**4. OBSERVACIONES:**

**5. AVALES:**

- a. Nombre y firma del entrenador: Edgar Anibal Espinoza
- b. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:
- c. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:



COMITE OLIMPICO GUATEMALTECO  
**RECIBIDO**  
07 JUN 2023  
Apo. Vivian B...  
K&B







# CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-07

Versión: 3

Página 1 de 1

FORMULARIO

Federación Y/o Asociación Deportiva Nacional:

GIMNASIA

Nombre del entrenador:

EDGAR ESPINOZA

Mes de asistencia reportada:

MAYO

Horarios de entrenamiento:

8:00 am a 11:00 am 12:30 am a 3:00 pm

Días de entrenamiento planificados:

27

Sesiones planificadas:

46

C:	Competencia o Campamento
A:	Actividad Programada por el COG
P:	Permiso**
D:	Descanso
T:	Test pedagógicos o prueba de control

X:	Asistencia
O:	Ausencia
E:	Enfermedad**
L:	Lesión**

No.	Nombre completo del atleta	P.R.T.	Asistencia	Días de entrenamiento	Programa de entrenamiento
1	Jorge Vega	X	XX XX XX X XX X D XX XX XX X XX X D X D XX XX XX X D C C C C C C C D C	46	100%
2	Gabriel Paniagua	X	XX XX XX X XX X D XX XX XX X XX X D X D XX XX XX X D C C C C C C C D C	46	100%
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

Nota 1: Considerar que si las sesiones se planificaron dobles deberán reportar "XX" por casilla.

Nota 2: En el caso de atletas reportados con lesión o enfermedad deberán adjuntar certificado médico emitido por la Dirección de Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte del COG

Nota 3: Todo permiso debe contar con justificación y autorización por parte del entrenador y avalado por la Federación y/o Asociación, presentando las constancias correspondientes.

Firma del Entrenador  
EDGAR ESPINOZA

Nombre y Firma del Director Técnico  
Y/o Gerente Federación y Asociación  
Deportiva Nacional

Participación en el Campeonato Panamericano de Adultos de Gimnasia Artística Masculina del mes de mayo al 29 de mayo



Sello de la Federación y Asociación Deportiva Nacional







RANK.	#	GIMNASTAS	D	T	E	N							TOTAL
1°	389	Estados Unidos MOLDAUER Vuj Kyrilg Tox	5.700	14.300	6.100	13.367	5.900	13.733	5.200	14.433	5.200	14.567	84.200
			8.800		7.257	7.910	7.910	9.333	8.167	8.167	8.500	8.500	
2°	390	Estados Unidos WISKUS Shane Michael	5.600	14.200	5.200	12.800	5.500	13.667	5.200	14.500	5.700	13.533	82.800
			8.600	7.600	7.600	8.167	8.167	9.300	8.100	8.100	7.833	7.833	
3°	310	Brasil MONTENEGRO GUIMARAES Yari	5.900	14.433	5.200	12.933	5.000	13.033	5.200	14.367	5.200	13.600	81.566
			8.533	7.733	7.733	8.933	8.933	9.167	8.400	8.400	8.200	8.200	
4	329	Colombia MARTINEZ MORENO Andrés Felipe	5.200	13.300	4.900	12.833	4.800	13.033	4.800	13.867	5.100	13.000	79.000
			8.100	7.933	7.933	8.233	8.233	9.167	7.900	7.900	7.967	7.967	
5	368	México NÚÑEZ BARRAN Isaac	5.000	13.100	5.100	11.967	4.900	12.367	4.800	13.833	5.000	13.667	78.301
			8.200	8.067	8.067	8.067	8.067	9.133	8.067	8.067	8.267	8.267	
6	325	Chile ALVAREZ VERGARA Joel Gonzalo	5.200	13.067	4.300	11.933	4.900	12.933	4.800	13.933	5.300	13.067	78.200
			7.867	7.633	7.633	8.033	8.033	9.133	7.767	7.767	8.167	8.167	
7	317	Canada EMARD William	5.600	14.000	4.400	11.200	5.500	13.933	5.200	14.300	5.500	13.767	77.867
			8.400	8.400	8.400	8.433	8.433	9.200	8.100	8.267	6.167	6.167	
8	378	Puerto Rico PEREZ GINES Andres Josue	5.200	13.367	4.700	12.467	4.300	12.233	4.800	13.033	5.300	13.367	77.567
			8.167	7.767	7.767	7.933	7.933	8.233	8.067	8.233	8.200	8.200	
9	319	Brasil ANDRADE DE SOUZA MIRANDA Bernardo Astor	5.200	13.633	4.400	10.600	4.900	12.333	4.600	13.900	5.100	13.400	77.099
			8.433	8.200	8.200	8.033	8.033	9.200	8.300	8.300	8.233	8.233	
10	302	Argentina MAYOL Santiago	5.700	13.733	4.900	11.967	4.600	12.133	4.800	13.900	5.100	12.600	77.000
			8.033	7.067	7.067	7.533	7.533	9.100	7.500	7.500	7.767	7.767	
11	330	Colombia JIMENEZ GIRALDO Dilyn Andriaz	5.500	12.667	5.600	11.333	5.100	13.100	5.200	14.067	5.400	13.867	76.701
			7.667	8.333	7.533	8.000	8.000	8.967	8.467	8.467	6.967	6.967	
12	311	Brasil DE SOUZA BITENCOURT Lucas	5.200	13.567	4.800	10.700	5.000	12.700	5.200	13.333	5.200	13.300	76.633
			8.367	5.900	5.900	7.700	7.700	8.233	8.100	8.100	8.333	8.333	
13	367	México GOMEZ GROSSO Rodrigo	5.500	13.733	4.800	12.633	4.600	12.567	5.200	12.833	4.600	12.467	76.333
			8.233	7.833	7.833	7.967	7.967	7.933	7.967	7.967	8.200	8.200	
14	316	Canada DOLCI Felix	5.100	12.433	4.400	10.067	5.400	13.667	5.200	14.233	5.900	13.733	76.266
			7.433	8.100	8.100	8.267	8.267	9.033	7.833	7.833	7.033	7.033	
15	314	Brasil SAMPAIO CORREA Patrivy	5.700	13.800	4.600	9.767	4.600	12.867	4.800	14.067	5.600	13.033	75.767
			8.100	5.167	5.167	8.267	8.267	9.267	7.433	7.433	5.500	5.500	
16	341	Cuba ESCOBAR OLMO Diorges Adriano	5.900	13.767	5.000	11.300	4.200	12.100	4.800	14.000	5.200	11.067	75.634
			8.167	6.300	6.300	7.900	7.900	9.200	5.867	5.867	8.300	8.300	
17	301	Argentina IATO Julian Ezequiel	5.000	13.167	4.700	10.500	4.800	12.833	4.800	13.600	5.300	12.400	75.500
			8.167	8.800	8.800	8.033	8.033	8.800	7.100	7.100	8.200	8.200	
18	345	Rep. Dominicana NIN REYES Audrys	4.100	12.000	3.900	11.033	4.400	12.800	5.200	13.733	5.200	13.233	75.066
			7.900	7.133	7.133	8.400	8.400	8.833	8.033	8.033	7.267	7.267	
19	379	Paraguay ALAPCOIN LIQUIE Edward Daniel	5.100	12.967	5.100	12.133	5.100	12.700	5.200	12.900	4.900	11.867	74.634
			7.867	7.075	7.075	7.600	7.600	7.800	7.267	7.267	7.367	7.367	
20	321	Canada BLAQUIERE Felix	5.500	13.300	3.500	8.933	5.200	13.067	4.800	13.667	4.800	12.867	74.434
			7.800	5.433	5.433	7.867	7.867	8.867	8.067	8.067	8.300	8.300	
21	366	México GARCIA FLORES Maximiliano	5.100	12.933	4.700	10.233	4.900	12.767	5.200	13.800	5.200	13.433	74.433
			7.833	6.533	6.533	8.167	8.167	8.500	8.067	8.067	7.033	7.033	
22	379	Puerto Rico LOPEZ MARTINEZ Jose Antonio	4.800	13.000	4.500	11.233	5.300	13.267	5.200	14.300	4.800	11.933	74.266
			8.200	6.733	6.733	7.967	7.967	9.100	5.733	5.733	7.433	7.433	
23	324	Chile LETELLER ZUÑIGA Luciano Maunpio	5.600	12.100	5.400	11.433	4.600	11.800	4.900	13.867	4.600	11.300	74.000
			6.800	6.133	6.133	7.800	7.800	9.067	6.700	6.700	7.800	7.800	
24	395	Venezuela TREJO BASALO Adickxon Gabriel	5.100	12.667	5.400	11.400	4.300	12.200	4.800	13.200	4.600	12.767	73.701
			7.567	6.000	6.000	7.900	7.900	8.700	8.167	8.167	7.267	7.267	
25	350	Ecuador AGUIPEZ CHAVEZ Cesar Armando	4.900	12.967	4.900	10.733	4.700	12.733	4.900	13.800	4.700	12.600	73.533
			8.067	6.133	6.133	8.033	8.033	9.000	7.900	7.900	7.000	7.000	
26	375	Perú GONZALES RIVAS Edward Andre	5.400	12.333	5.500	11.467	5.000	12.767	4.800	13.800	5.200	12.400	72.734
			6.933	5.967	5.967	7.767	7.767	9.100	7.200	7.200	5.867	5.867	
27	348	Rep. Dominicana RAMIREZ CASTRO Jersly	4.500	12.300	4.000	10.967	4.000	11.567	4.900	12.500	4.900	12.067	72.301
			7.900	6.100	6.100	6.967	6.967	8.400	7.500	7.500	7.867	7.867	







MEDELLÍN 2023

MEDELLÍN DEL 2023-05-04 AL 2023-05-04

FINAL - SENIOR - ALL AROUND M



RANK.	#	GIMNASTAS	D E N						TOTAL							
27	362	JAMAICA WAHRMANN-BAKER Elei Diliza	4.50 8.267	12.767	5.30 7.767	13.067	3.20 7.867	11.067	4.00 9.100	13.100	4.50 7.633	12.133	2.90 7.267	10.167	72.301	
28	340	CUBA DE LA CRUZ GATO Alejandro	5.00 7.633	13.433	5.00 7.133	7.633	5.00 8.233	13.833	5.00 8.700	13.600	5.00 8.300	11.767	5.00 8.567	3.90 8.133	12.033	72.299
29	359	JAMAICA FAULK Caleb Fischle	4.20 8.100	12.300	3.70 7.200	10.900	4.50 7.900	12.400	4.00 8.767	12.767	4.00 8.767	11.967	4.30 7.367	4.30 7.367	11.667	72.001
30	353	ECUADOR VALENCIA ZAMBRANO Johnny Adrian	4.40 8.200	12.700	4.50 7.767	11.967	4.20 8.200	12.400	4.50 9.200	13.000	4.50 9.200	11.533	4.50 7.433	3.80 6.533	10.333	71.933
31	343	CUBA POZO DECOS Pablo Harold	4.70 4.867	9.167	4.90 7.267	12.167	4.20 7.267	11.467	4.80 9.000	13.800	4.80 9.000	13.300	6.10 7.200	5.00 6.533	11.533	71.434
32	335	COSTA RICA AGUIÑA FLAQUE Francisco Antonio	4.30 7.733	11.933	3.20 7.333	10.433	3.50 7.533	10.933	4.00 9.100	13.100	4.00 9.100	12.600	4.50 8.100	4.20 7.900	12.100	71.099
33	393	VENEZUELA BETANCOURT QUINTANA Victor Manuel	3.80 7.667	11.367	3.80 7.533	11.333	3.60 7.367	10.667	3.20 9.333	12.533	3.20 9.333	11.800	5.30 6.500	4.60 7.300	11.900	69.600
34	346	PANAMA PEÑA SANTANA Loandro Gerónimo	5.10 8.000	13.100	4.60 8.200	12.500	4.80 7.800	12.400	4.80 9.033	13.833	4.80 9.033	11.600	5.10 8.167	4.90 8.167	13.067	68.500
35	392	VENEZUELA ANTON YEGUEZ Yefferson Gregorio	5.00 6.833	11.833	4.80 5.233	10.033	4.40 6.367	10.767	2.80 8.900	11.700	2.80 8.900	12.867	4.70 8.167	4.20 6.033	10.233	67.433
36	359	PANAMA ATENIGO HIGUINIC Richard Amelía	5.10 8.067	13.167	4.70 8.200	12.167	4.30 7.633	10.133	4.30 8.667	12.767	4.30 8.667	11.900	5.20 7.067	4.40 7.067	11.467	67.267
37	338	COSTA RICA VILLEGAS ROBLES Andrés Felipe	3.80 8.167	11.967	3.20 6.133	9.333	2.90 7.633	10.533	3.20 8.900	12.100	3.20 8.900	11.733	3.00 8.733	3.10 8.367	11.467	67.133
38	394	VENEZUELA ROJIN CARRASCO Edward Rafael	5.40 7.533	12.933	4.40 8.133	10.333	3.00 6.900	10.300	4.90 8.500	13.400	4.90 8.500	12.467	5.40 7.067	4.20 5.800	9.700	66.133
39	355	EL SALVADOR VELASQUEZ CANDRAY Pablo Nataanael	4.00 7.767	11.767	3.80 6.067	9.867	3.00 7.233	10.233	4.80 8.267	12.767	4.80 8.267	10.367	3.40 7.267	2.90 7.600	10.500	65.501
40	354	ECUADOR CHIRIBOGA GUERRERO Israel Trasmundo	4.60 8.067	12.567	4.70 8.200	12.167	3.30 7.433	11.733	4.30 8.433	13.867	4.30 8.433	11.000	4.30 8.400	2.30 5.233	4.033	65.367
41	339	COSTA RICA GIRON ALVAREZ Andrés Esteban	4.40 8.000	12.400	3.00 7.200	7.200	3.40 7.367	10.767	4.00 8.833	12.833	4.00 8.833	11.767	3.80 7.967	2.60 7.700	10.300	65.267
42	357	GUATEMALA PANIAGUA MUÑOZ Gabriel Estuardo	4.50 8.267	10.567	4.30 8.267	9.467	3.40 7.633	11.033	4.30 8.333	12.933	4.30 8.333	11.500	4.00 7.200	3.80 5.333	9.133	65.033
43	384	TRINIDAD Y TOBAGO ALI Jameel Aaron	4.90 7.533	12.433	3.40 5.667	9.067	3.70 7.233	10.933	5.20 8.167	13.267	5.20 8.167	9.733	3.40 6.333	3.70 5.167	8.867	64.300
44	305	ARGENTINA AGOSTINELLI Santiago	5.10 7.933	12.733	4.70 8.200	12.933	4.70 8.233	12.933	4.70 7.933	13.900	4.70 7.933	12.067	4.50 7.567	4.10 8.400	12.500	64.133
45	333	COLOMBIA VARGAS RINCON Sergio Andres	5.00 7.833	12.833	4.90 6.267	11.167	3.50 4.033	7.533	4.00 8.733	12.733	4.00 8.733	10.800	4.80 8.433	5.00 7.533	12.533	63.699
46	387	ESTADOS UNIDOS CHRISTOPHILOS Taylor Troy	3.80 8.433	12.233	3.60 5.533	9.133	3.50 4.033	7.533	4.00 8.733	12.733	4.00 8.733	10.800	3.20 7.600	3.40 7.333	10.733	63.165
47	361	JAMAICA MCCLYMONT Matthew	4.30 8.567	10.567	4.10 5.567	9.067	3.20 7.500	6.100	5.20 8.267	13.267	5.20 8.267	10.767	4.30 7.733	3.80 7.733	11.533	63.034
48	309	BOLIVIA SONS SANCHEZ Oliver	5.90 8.067	13.967	3.20 5.933	3.000	6.100	3.000	6.000	9.367	5.20 9.367	10.500	4.30 6.200	3.40 7.567	10.967	61.934
49	356	GUATEMALA VEGA LOPEZ Jorge Alfredo	4.50 8.333	12.833	4.30 6.100	11.300	4.30 8.100	12.300	4.00 9.000	13.100	4.00 9.000	11.400	4.50 7.800	4.50 7.800	12.300	61.833
50	332	COLOMBIA MARTINEZ MORENO Jose Manuel	4.50 8.333	12.833	4.30 6.100	11.300	4.30 8.100	12.300	4.00 9.000	13.100	4.00 9.000	11.400	4.50 7.800	4.50 7.800	12.300	61.833
51	381	PUERTO RICO AQUINO III Miguel Angel	4.50 8.467	12.967	4.40 5.667	9.067	3.60 7.967	11.567	4.00 8.667	12.567	4.00 8.667	11.400	3.80 7.600	4.00 8.167	12.167	60.668
52	385	URUGUAY ROSTAGNO Victor Eduardo	4.40 5.667	9.767	3.40 4.600	5.000	4.80 7.633	12.433	3.20 8.600	11.800	3.20 8.600	11.567	4.50 7.767	3.80 6.067	9.867	60.534
53	307	BOLIVIA MAMANI BETANCOURT Leonardo	3.90 7.600	11.500	3.30 4.767	3.000	5.067	6.633	2.70 8.733	12.733	4.00 8.733	11.100	3.60 7.500	3.40 5.200	8.600	58.333
54	308	BOLIVIA PEÑA-BARRIUSO Fabian Alejandro	3.80 7.333	11.133	2.40 6.133	3.016	3.400	6.100	2.400	9.533	4.00 8.333	11.533	3.300	2.900	8.267	58.299







MEDELLÍN 2023

MEDELLÍN DEL 2023-05-04 AL 2023-05-04

FINAL - SENIOR - ALL AROUND M



RANK.	#	GIMNASTAS	D	T	E	N					TOTAL		
55	327	Chile VARAS ECHEVERRÍA Ignacio Javier	5.700	11.667	3.800	10.033	4.300	9.633	5.200	14.100	4.100	10.433	55.866
56	326	Costa Rica CORRALES CASTRO Jhosue Angel	4.300	10.933	3.400	10.800	3.400	10.800	4.800	13.567	3.700	10.867	55.467
57	386	Estados Unidos YOUNG Khoi Alexander	5.300	14.100	6.200	14.300	4.400	12.633	5.400	14.267	8.967	0.100	55.300
58	323	Islas Caimán ADAPA Karim Sebastian	3.900	7.467	2.900	4.500	2.900	6.333	2.800	10.967	3.000	10.533	50.567
59	326	Chile ARMILLO SUBAIQUE Josué Leonardo	5.200	13.500	4.000	11.667	4.800	13.333	4.800	13.333	4.200	11.133	49.633
60	303	Argentina VILLAFRANE Daniel Angel	4.900	12.967	3.900	9.800	5.000	14.133	5.200	12.767	7.867	0.900	49.567
61	370	Panamá SUE DOMINGUEZ Sebastián Andrés	4.900	10.767	2.800	6.533	2.500	3.767	4.000	11.133	4.300	7.667	49.534
62	365	México JUAREZ JUAREZ Josue	4.700	12.700	3.500	10.533	5.000	11.633	5.100	13.100	4.200	10.767	47.500
63	374	Perú MORETO LOZANO Jesús Augusto	5.000	13.533	5.533	7.033	4.300	7.333	8.000	7.133	5.100	11.933	47.199
64	347	Rep. Dominicana CONTRERAS Wilfray Manuel	5.300	12.933	4.100	11.800	4.300	11.900	4.300	11.900	3.300	10.233	46.866
65	322	Islas Caimán MAGALHAES Igor Dutra De	3.900	12.300	3.100	7.233	10.000	10.000	4.000	12.800	3.600	10.733	43.066
66	388	Estados Unidos PHILLIPS Curran Michael	5.400	13.233	4.133	7.233	5.200	14.433	5.200	14.033	5.400	13.833	41.799
67	377	Perú AGUERO BARRERA Daniel Alejandro	5.400	13.233	7.833	7.833	5.200	14.033	8.933	0.100	4.800	12.467	39.733
68	342	Cuba ESCAMILÓN MARTÍN José Carlos	5.700	12.500	7.500	7.500	5.700	12.500	5.700	12.733	5.100	13.567	38.600
69	382	Puerto Rico PEREZ MARTINEZ Pablo Jose	5.400	13.200	7.800	7.800	4.600	11.100	4.800	13.800	4.100	12.200	38.100
70	352	Ecuador PIJAY SAIGUA Juan Leonardo	4.800	12.200	7.400	7.400	4.400	11.233	4.800	13.833	4.100	11.833	37.266
71	304	Argentina ALFIERI Luca Valentino	4.700	12.767	8.067	8.067	4.700	12.767	4.700	12.767	4.900	11.833	36.800
72	319	Canada CLAY Zachary Nathaniel	4.800	12.300	7.500	7.500	10.000	10.000	5.300	13.267	4.000	11.067	36.634
73	351	Ecuador CALVACHE ARIAS Pablo Jhosua	4.700	12.233	7.533	7.533	4.400	12.533	4.400	12.533	4.400	11.533	36.299
74	372	Panamá ESPINOSA CASTILLO Kevin José	3.600	9.467	1.600	3.267	1.800	3.533	2.400	10.600	3.400	9.233	35.100
75	344	Cuba VILLAVEDE MEDEROS Yohendry	5.500	9.700	3.200	11.133	5.200	14.167	5.200	14.167	10.000	10.000	35.000
76	328	Chile ALVAREZ CAMPOS Josselin Ignacia	4.100	11.400	7.300	7.300	4.900	11.400	4.900	11.267	3.500	11.900	34.567
77	376	Perú LEON PRADO MUÑOZ Arián	4.100	11.867	7.767	7.767	4.100	11.867	2.800	10.567	4.000	11.067	33.501
78	358	Haiti STEPHAN Yvelin Augustin	4.000	10.000	6.367	6.367	5.700	13.500	5.200	14.167	3.700	11.700	33.434
79	364	México DE LUNA HERNÁNDEZ Fabián	5.700	13.500	7.800	7.800	5.700	13.500	5.200	14.167	4.900	11.067	27.667
80	320	Gambia SAUVE Léandre	5.400	13.533	8.133	8.133	4.700	12.333	5.200	13.867	3.500	11.900	26.900
81	349	Rep. Dominicana POLANCO ACOSTA Jabel De Jesus	4.700	12.333	7.633	7.633	4.700	12.333	5.200	13.867	4.900	12.067	26.200
82	334	Colombia BOHORQUEZ CANTOR Christopher Steven	5.600	13.567	7.967	7.967	4.900	12.067	4.900	12.067	4.900	12.067	25.634



MINISTERIO DEL DEPORTE



PACTO POR EL DEPORTE



COMITÉ OLÍMPICO COLOMBIANO



COMITÉ OLÍMPICO NACIONAL DE COLOMBIA



COMITÉ OLÍMPICO NACIONAL DE COLOMBIA



COMITÉ OLÍMPICO NACIONAL DE COLOMBIA



COMITÉ OLÍMPICO NACIONAL DE COLOMBIA



COMITÉ OLÍMPICO NACIONAL DE COLOMBIA





MEDELLÍN 2023  
 MEDELLÍN DEL 2023-05-04 AL 2023-05-04  
 FINAL - SENIOR - ALL AROUND M



RANK.	#	GIMNASTAS	D	T	E	N							TOTAL
83	360	Jamaica REID Michael James					5.900	11.933			4.900	12.467	24.400
84	380	Puerto Rico GUILBE MORALES Nelson Alberto					5.300	13.500					13.500
85	371	Panamá BROSZIO VOITIER Pablo Johann							3.100	10.633			10.633
86	337	Costa Rica PÉREZ FERNÁNDEZ Alberto					2.700	6.933					6.933



*Pablo Johann Broszio*





**INFORME CURSO NACIONAL DE FORMACIÓN Y ACTUALIZACIÓN  
DE ENTRENADORES DE GIMNASIA.**

Entrenador : Edgar Anibal Espinoza.

Disciplina : Gimnasia Artística Masculina.

Orientada a: Entrenadores del Sistema Competitivo Nacional

Fecha de realización: 16 de Mayo al 20 de Mayo.

Lugar : Federacion Nacional de Gimnasia.

FECHA	HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
16 DE MAYO	16 HORAS	LEGADA DE PARTICIPANTES	FNG, ALBERGUE RAMIRO DE LEÓN
17 DE MAYO	14 A 18:30 HORAS	TEORICO Y PRACTICO	FNG
18 DE MAYO	14 A 18:30 HORAS	TEORICO Y PRACTICO	FNG
19 DE MAYO	14 A 18:30 HORAS	EVALUACIÓN	FNG
20 DE MAYO	MAÑANA	SALIAD DE PARTICIPANTES	FNG

Objetivo: Contribuir el aprendizaje tecnico metodologico relacionado a la Gimnasia Artística, que contribuya al fortalecimiento del trabajo de entrenadores en el proceso formativo de niños con proyección a la competitividad del sistema nacional.

## NOTAS DE EVALUACIÓN

NOMBRE	NOTA FINAL
ANDY RONALD MIRANDA	MUY BIEN
JUAN MIGUEL SILVESTRE	MUY BIEN
SEIM ABIEL ALFARO	MUY BIEN
PABLO ALEJANDRO RECINOS	MUY BIEN
JIREH GABRIEL MONTUFAR	MUY BIEN
ANDRES SICAN AQUINO	MUY BIEN
RICARDO SHADE	MUY BIEN
JOSE FRANCISCO COTÍ	MUY BIEN
MARIO JACINTO GIMENEZ	MUY BIEN
EDWIN JOSÉ REINOSO	MUY BIEN

MUY BIEN DE 91 a 100 pts

BIEN DE 81 A 90 PTS

REGULAR 70 A 80 PTS

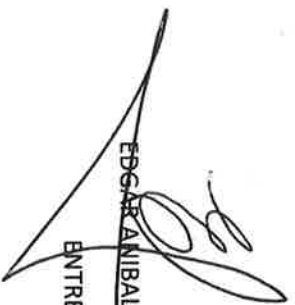
DEBE MEJORAR 60 A 69 PTS

Pruebas Teóricas 50 pts.

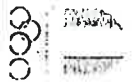
Pruebas Prácticas 30 pts.

Asistencia 20 pts.

Observaciones : Es importante darle seguimiento al proceso de escañanza aprendizaje por medio de retroalimentaciones en base a aspectos técnicos de la gimnasia artística.

  
EDGAR ANIBAL ESPINOZA QUINTANA  
ENTRENADOR GAM



C.


  
**CHECK LIST PARA REVISIÓN DE REVISIÓN PED-FOR-06 "INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES"**  
**PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA**

Federación / Asociación: Gimnasia Mes: Mayo  
 Nombre del entrenador: Flora Bore

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
	SI	No	
1. Ingresa dentro de la temporalidad establecida	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<u>prologa</u>
2. Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. Cumple con "Datos Generales"	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5. Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07 vigente	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6. Nombre y firma del entrenador	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

<b>RECIBIR</b>	<input checked="" type="checkbox"/> SI
	<input type="checkbox"/> NO

<b>Firma y sello de visado:</b>		
<b>Fecha de revisión:</b>	<u>7/6/2023</u>	
<b>OBSERVACIONES:</b>		

COMITE OLIMPICO GUATEMALTECO

**RECIBIDO**  
 07 JUN 2023  
RECEIVED





FORMULARIO

## INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 3

Página 1

### 1. DATOS GENERALES

- a. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:  
**Federación Nacional de Gimnasia**
- b. Nombre del entrenador a cargo de la presentación de este informe:  
**Elena Boboc**
- c. Informe mensual de actividades correspondiente al mes de:  
**Mayo de 2023**
- d. Lugar, días y horarios de entrenamiento:  
**Guatemala, Gimnasio Nacional, Horario: lunes, martes, miércoles, viernes de 7.30 a 10.30 y 16.00-19.00, jueves 16.00-19.00 y sábado 8.00-11.00.**

### 2. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- a. Días de entrenamiento planificados:  
**27 días**
- b. Días de entrenamiento cumplidos:  
**27 días**
- c. Sesiones planificadas:  
**46 sesiones**
- d. Sesiones cumplidas:  
**46 sesiones**
- e. Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: (Detallar nombre del evento, fecha y lugar de realización)  
Ajuste: Tuvimos planificado camp. Panamericano Juvenil, pero este año no se organizó.
- f. Describa si realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas:  
(Adjuntar las constancias correspondientes)  
**No**

COMITE OLIMPICO GUATEMALTECO  
**RECIBIDO**  
07 JUN 2023  
FIRMADA: YULIANA HERRERA





# INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 3

Página 2

- g. Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes:  
(Detallar tema de la capacitación, fecha, lugar y modalidad)  
**Si, impartí curso para los entrenadores nacionales, de manera presencial, en el gimnasio de la FNG 17-19.05.2023.**

**Tema:1 Selección de talentos en GAF. Metodología del proceso de selección. 2 Metodología de enseñanza de elementos de base en suelo y paralelas asimétricas. Técnica de manipulación (ayuda de las atletas).**

3. **ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA**  
Adjunto la asistencia

4. **OBSERVACIONES:**

No

5. **AVALES:**

No

- a. Nombre y firma del entrenador:

**Elena Boboc**

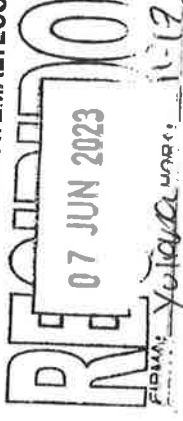
- b. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:

**Claudia Garcia**

- c. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

**Jorge Rosales Mirón**

COMITE OLIMPICO GUATEMALTECO











Guatemala, 05 de junio del 2022.

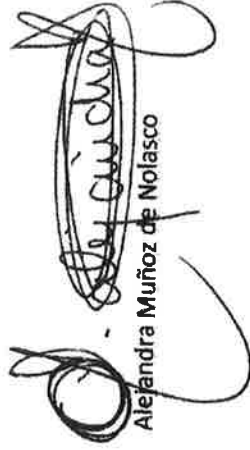
Señores  
Federación Nacional de Gimnasia Guatemala  
Profesores Boboc  
Presente

Reciban un cordial saludo y nuestros mejores deseos porque sus actividades se realicen con éxito.

Por medio de la presente quiero exponerles que mi hija Marcela Nolasco no ha podido presentarse a sus entrenamientos ya que mi esposo se encuentra fuera de Guatemala desde hace 4 meses por un tratamiento bastante invasivo ya que desarrollo una enfermedad autoinmune que no puede ser tratada en Guatemala y lastimosamente yo no puedo dividirme como quisiera para que ella vaya diariamente a entrenar. Mi esposo regresa en 15 días a Guatemala y queremos llegar a platicar con ustedes primeramente para agradecerles la paciencia y el apoyo que nos han tenido en este proceso, pero también para platicar acerca de lo que sucederá con Marcela en el futuro. Entendemos que han sido varios meses de entreno irregular y los últimos dos de ausencia y que esto a un nivel tan alto es irreparable en el desarrollo de March como atleta de alto rendimiento, y por lo mismo deseamos llegar a platicar con uds y poder saber lo que piensan al respecto. Nuevamente pedimos disculpas por la ausencia de Marcela que se debe a la ausencia de su Papá y quien primeramente Dios pronto estará de regreso.

Sin nada más que agregar, quedamos agradecidos por la atención a la misma.

Atentamente,

  
Alejandra Muñoz de Nolasco



Dr. Hugo R. Motta Alvarado  
Especialista en Oídos, Nariz y Garganta

Clave: Guatemala, 9/5/23

Nombre:

- Especialidad en Oídos, Nariz y Garganta
- Estudios de Audición: Audiometría y Timpanometría
- Examen por video para trastornos de la voz
- Endoscopia de Oídos, Nariz y Garganta
- Cirugía Endoscópica para Sinusitis
- Reducción de cornetes con Radiofrecuencia
- Estudios y Cirugía para el paciente roncador
- Cirugía de Nariz sin tapones
- Atención Adultos y Niños

Dr. Hugo Motta Alvarado  
Medico y Cirujano  
Colegiado 6084

Se tiene constar que  
Mishel Ayamar  
Echeverria, de 13  
años, fue intervenida  
quirúrgicamente de  
cornetes y sinusitis  
el 5/mayo/23.  
Por esto debe permans  
cer en reposo de 14  
DAD hasta por 2  
semanas como mínimo  
para su recuperación -

Rhinos: Calzada Roosevelt  
1ra. Calle 20-07 Zona 11 • Colonia Mirador I  
a un costado del Centro Comercial Miraflores  
Teléfonos: 2472-8699, 2475-0981  
Farmacia: 2475-0881  
Por turno de Lunes a Viernes de 8:30 a 12:30  
cmbrrhinos@gmail.com

Avenida Reforma 1-50, Zona 9  
Oficina 804 Edificio El Reformador  
Citas Tels.: 2334-5573, 2334-5574  
Lunes, Martes, Miércoles y Jueves  
De 15:00 a 18:30  
Viernes por la tarde no hay citas



# CURSO NACIONAL PARA LOS ENTRENADORES DE GIMNASIA ARTISTICA FEMENINA

Impartido por los profesores:

Adrián Boboc, entrenador principal de la Selección Nacional de GAF

Elena Boboc, entrenadora asistente



# SELECCIÓN DE TALENTOS EN GAF

□ **EL RESULTADO DEPORTIVO** depende, generalmente, de 3 grandes factores:

1. **El material humano -ATLETA**

2. **El proceso del entrenamiento** ( capacidad y actividad del entrenador)

3. **Las condiciones materiales**( gimnasio, aparatos etc)

- Antes de empezar el proceso de preparación deberemos seleccionar niñas y formar el grupo de atletas.
- El proceso de selección es un momento clave que determinara los futuros resultados deportivo.
- Si este proceso se realiza profesional y el entrenador sabe cual son las cualidades motrices necesarias para gimnasia, cual es el somato tipo que corresponde a la gimnasia y las cualidades psicológicas que favorece un buen desarrollo en este deporte, entonces el proceso de preparación va ser mas fácil y con buenos resultados deportivos.
- Este proceso no es un momento singular, el es un proceso evolutivo de investigación.



CUAL SON LAS CUALIDADES NECESARIAS PARA QUE UNA NIÑA PUEDE SER SELECCIONADA PARA

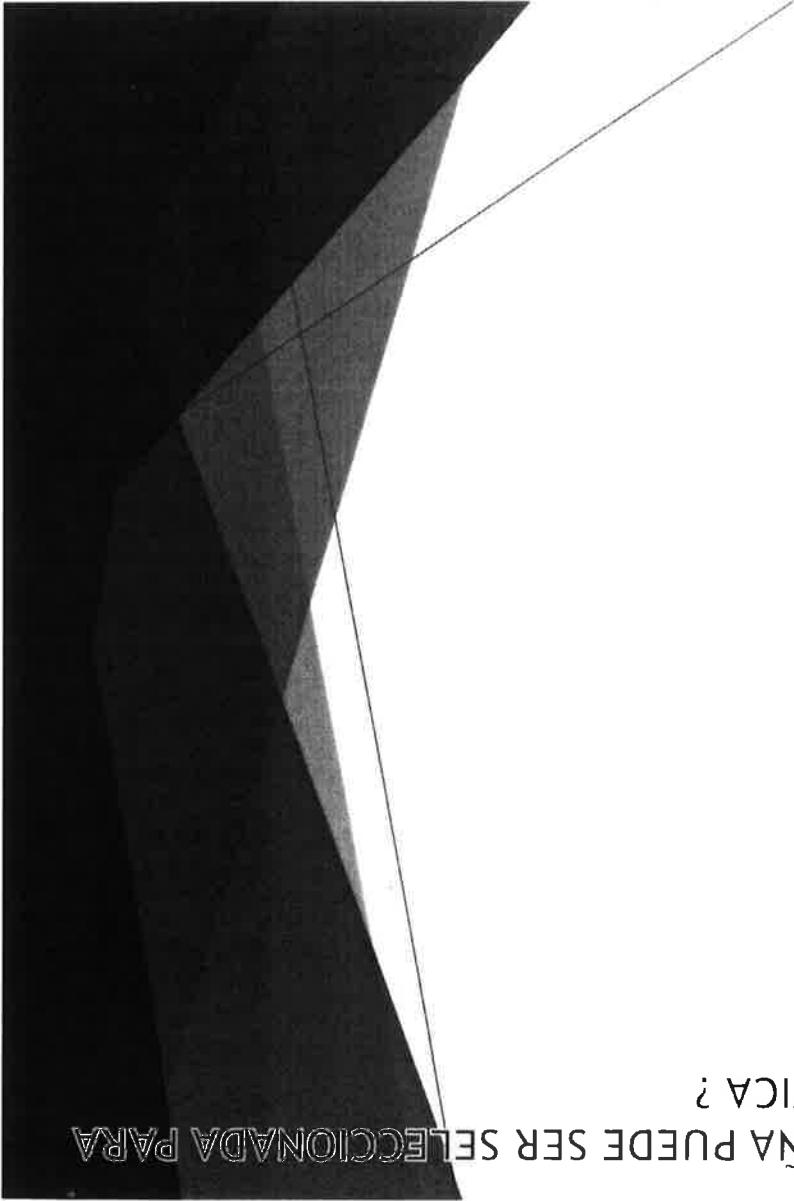
PRACTICAR GIMNASIA ARTISTICA ?

1. Cualidades motrices:

- ▶ Destreza general y específica
- ▶ Fuerza en régimen de velocidad
- ▶ Flexibilidad articular

2. Cualidades psicológicas:

- ▶ Coraje
- ▶ Voluntad
- ▶ Perseverancia
- ▶ La capacidad de concentración
- ▶ Equilibrio emocional
- ▶ Orientación espacio-temporal
- ▶ Capacidad de aprendizaje



## METODOLOGIA DEL PROCESO DE SELECCION

1. **Selección espontanea(pasiva)**, cuando las niñas llega con los padres al gimnasio para inscribirla)
2. **Selección activa**, cuando los entrenadores busca niñas en los colegios o se selecciona después una preparación (preselección). Esta modalidad del proceso de selección es la mejor, mas productiva y más utilizada en el deporte.

## CRITERIOS DE LA SELECCIÓN

### 1. **Aspecto corporal general y segmentar.**

La niña debe tener una bonita proporción entre los segmentos, hombros anchos, cadera pequeña, abdomen plano, columna sin desviaciones o problemas articulares, una cara expresiva y una buena presencia corporal).

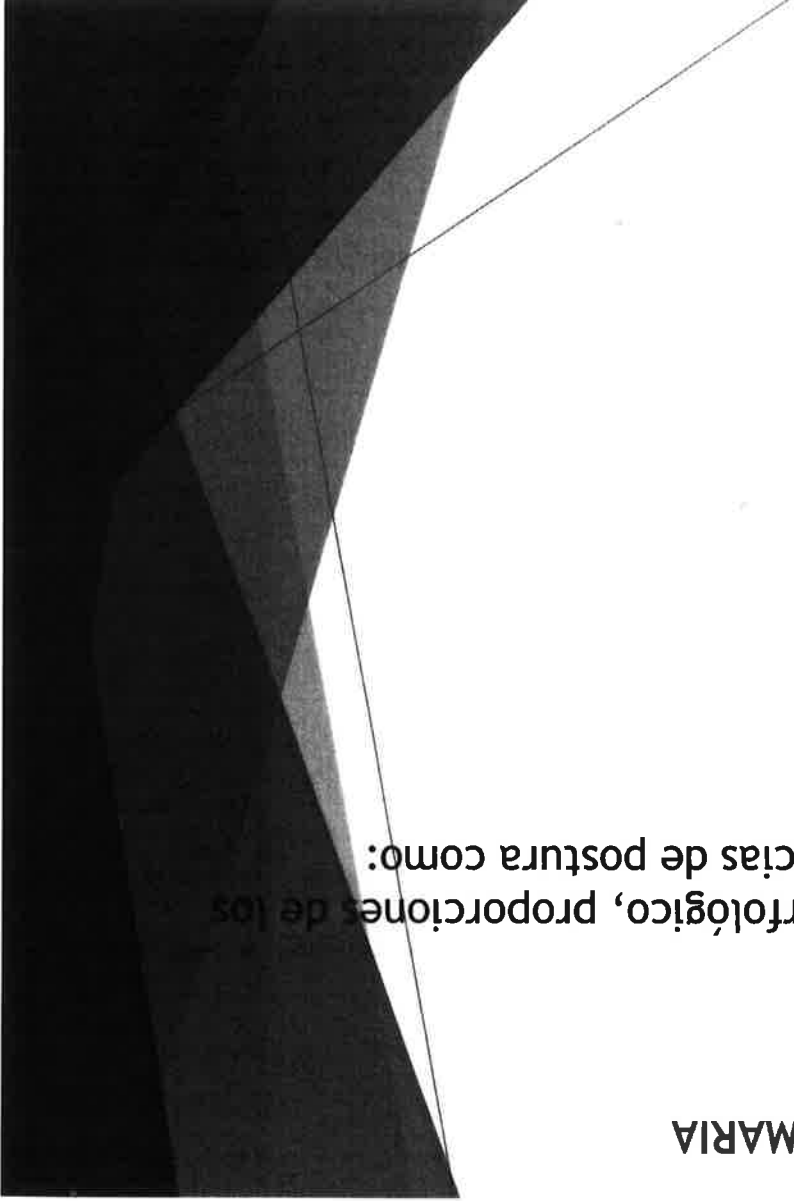
2. **Estado de salud** (bueno)
3. **Motricidad general** (muy buena)
4. **Desarrollo físico** (bueno/muy bueno)
5. **Aspectos genéticos** (constitución corporal de los padres)

## ETAPAS DE LA SELECCIÓN PRIMARIA

### 1. Primera etapa.

El entrenador examina visual la niña del punto de vista morfológico, proporciones de los segmentos. No se puede seleccionar niñas con deficiencias de postura como:

- ▶ Asimetría de los hombros
- ▶ Brazos muy cortos o con flexibilidad exagerada
- ▶ Desviaciones de la columna vertebral
- ▶ Tórax asimétrico
- ▶ Abdomen grande
- ▶ Cadera ancha
- ▶ Pie plano etc.



## SEGUNDA ETAPA

- ▶ En esta etapa se aplica los TESTS de MOTRICIDAD GENERAL y CUALIDADES ESPECIFICAS
- ▶ Para la **evaluación del nivel general de las cualidades motrices** se aplica las siguientes pruebas **físicas generales**, como:
  1. Carrera de velocidad de 20 metros
  2. Salto largo con impulso desde ambas piernas
  3. Colgado de la barra de paralelas, mantenimiento con brazos flexionados (barbilla sobre el pecho)
  4. Abdominales (acostada de espalda con rodillas dobladas realizar levantamiento de tronco)
- ▶ Para la **evaluación de las cualidades específicas** se utiliza los siguientes ejercicios:
  1. Puente
  2. Espagat: lateral y adelante( con pie derecho y izquierdo)
  3. Caminata sobre la viga alta( tiempo máximo es de 14 seg. Ida y regreso)
  4. Flexiones y extensiones de brazos (despechadas)
  5. Parada de manos con apoyo al pared o espaldera.

## TERCERA ETAPA

- ▶ En esta etapa el entrenador organiza los grupos y empieza el trabajo de preparación técnica aproximadamente 6-8 meses, con 4-5 sesiones semanales. Cada sesión debe tener una duración entre 90 y 100 minutos.
- ▶ En esa etapa se realiza: ejercicios de acrobacia básica, preparación física general, variaciones simples para desarrollar la saltabilidad, aterrizajes de arriba-abajo y de abajo-arriba y preparación coreográfica.
- ▶ En este periodo el entrenador observa cual niña tiene perspectiva o no para el rendimiento deportivo en función de su progreso técnico y físico, de la capacidad de aprendizaje y la forma de ejecución de cada movimiento (gesto motriz) que realiza.

## COMO APRENDER LA PARADA DE MANOS EN SUELO

### Descripción:

La parada de manos es sin duda el elemento mas importante de la gimnasia.

**Es esencial para todos los aparatos, ya sea estático o dinámico.**

Para desempeñarse en todos los niveles, debe ejecutarse y dominarse a la perfección.

**En este curso nos centramos única y voluntariamente en la parte de mantenimiento en las manos.**

**Aprenderás las diferentes posiciones que debes buscar para que tus gimnastas puedan alinearse.**

Luego pasamos a la parte educativa que se divide en varios etapas.

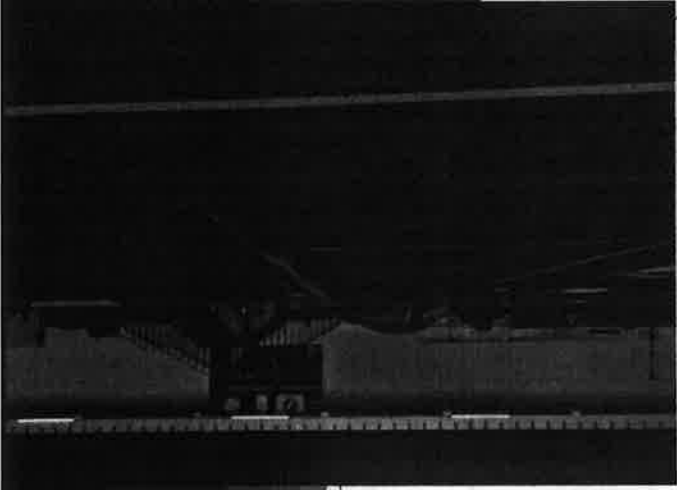
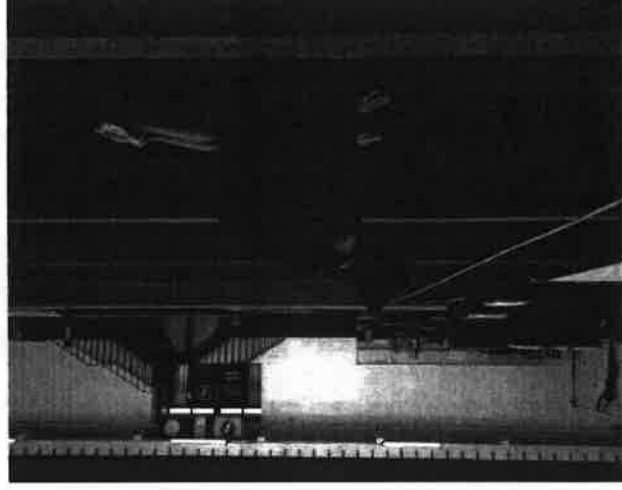
**Descubrirás las diversas progresiones pedagógicas y los elementos educativos clave que permitirán a sus**

**gimnastas alinearse y mantener la posición.**

## Descubrir la noción de PARADA DE MANOS

- ▶ Recuerdese que si enseñamos este gesto, **estamos trabajando con principiantes**. Esta posición tan inusual ya es bastante inquietante para los niños, además, al revés, solo ven sus manos.
- ▶ Por lo tanto, ellas deben aplicar las instrucciones y corregir los errores de colocación **únicamente a sus percepciones kinestésicas**.
- ▶ También es imperativo ofrecerles ejercicios para aprender a sentir mejor las distintas partes de su cuerpo ( **Esquema corporal**).

▶ Ejercicios importantes:





Ejercicio 1, 2 y tres se deben ejecutar primero mantener cada posición y después pasar de una posición a la otra pero también con mantenimiento.

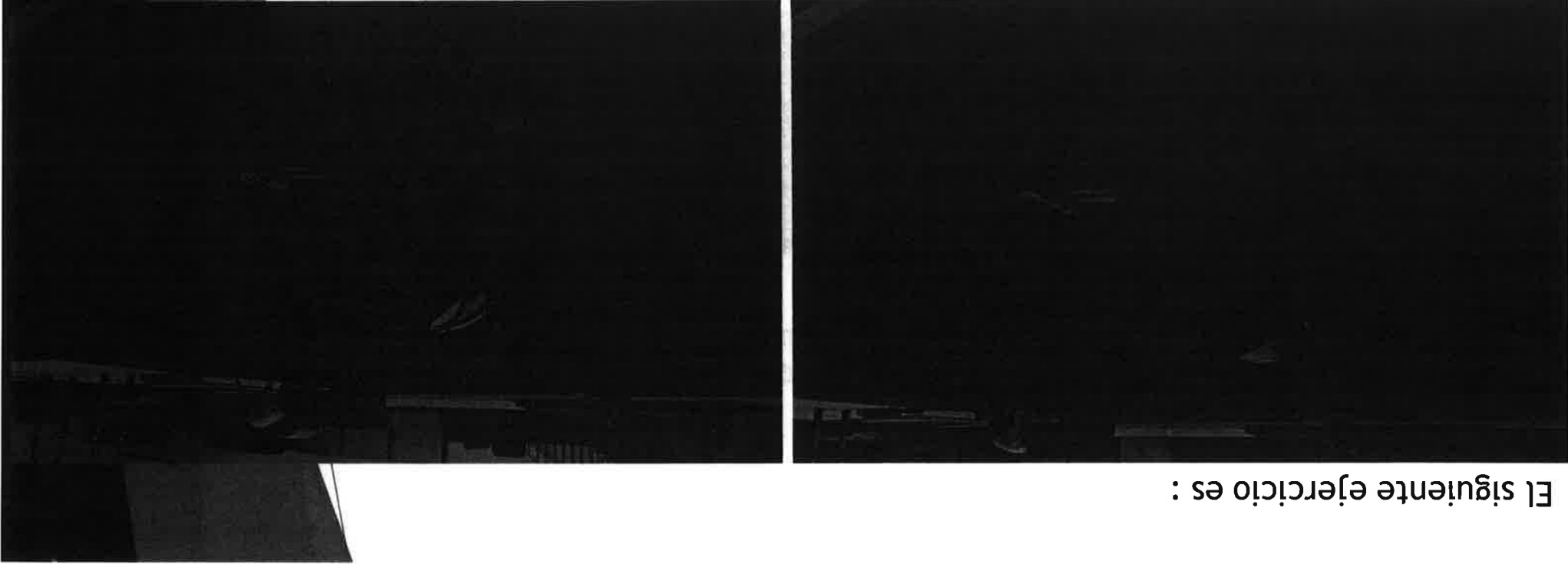
La siguiente secuencia será desde segunda posición pero con piernas abajo impulso en brazo derecho con codos extendidos, apoyar y impulso en el brazo izquierdo de la misma manera.

Los ejercicios se deben repetir en cada posición 7-10 veces y se pide concentración de parte de la gimnasta.

**En los tres ejercicios las gimnastas aprenden la colocación correcta de busto-espalda.**



El siguiente ejercicio es :



En los ejercicios con impulso de brazos la gimnasta aprende a colocarse sobre los brazos en máxima elongación.

## Pedagogía : Etapa 2

- ▶ En esta etapa realizamos un trabajo importante sobre la sensación y el descubrimiento del **Esquema corporal** en relación con la noción de **alineación corporal**.

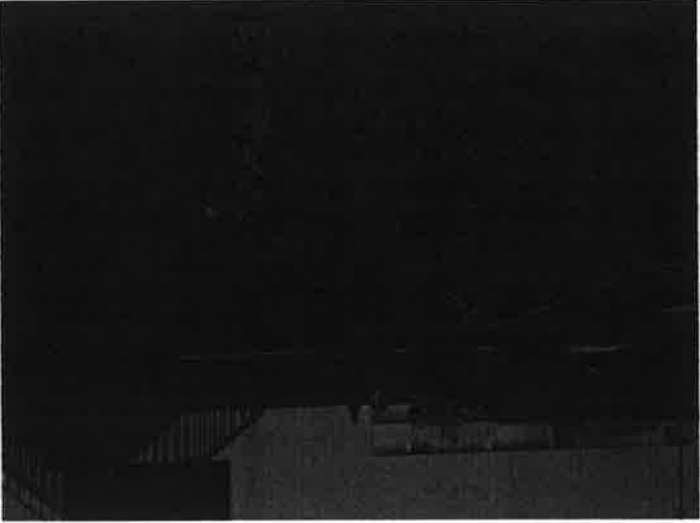
### 1. Movimientos abdominales:



Contracta y mantiene la contracción al mismo tiempo con la subida rápida de espalda en el terreno de apoyo de brazos en posición de elongación y fuerza de brazos y codos extendidos.

## 2. Movimientos en la pelvis

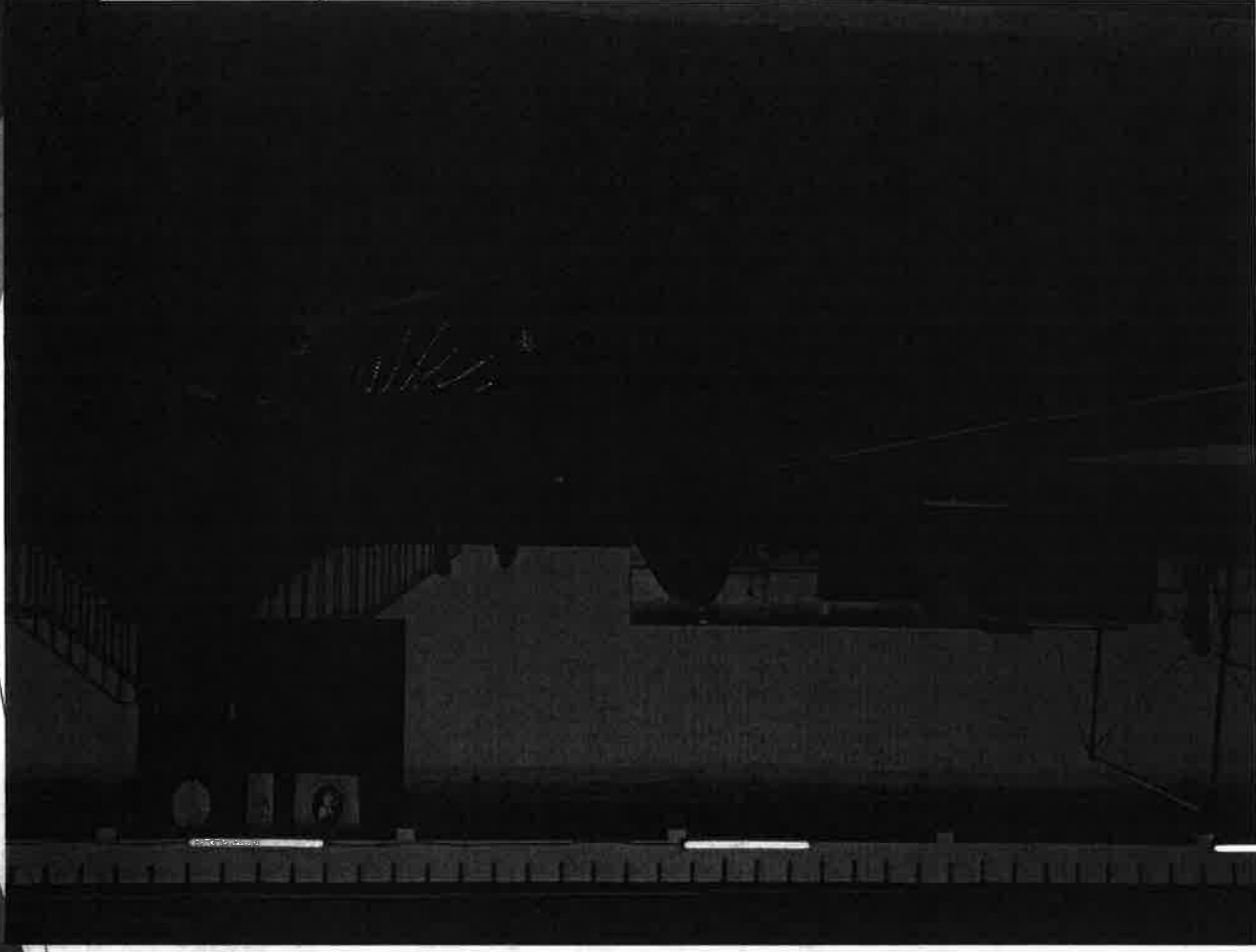
- ▶ Son 2 movimientos que la gimnasta debe realizar. 1. Ante-versión y 2. Retroversión.
- ▶ Se trabaja sobre el piso: levanta un poco la cadera del piso y contrae el pecho con mantenimiento ( 4-5 segundos), regresa en la posición inicial y levanta el pecho con mantenimiento de 4-5 seg. Se repita cada posición 5-6 veces.



### c. Movimientos de hombros



Movimientos de apertura de cadera en el contexto de la parada de manos

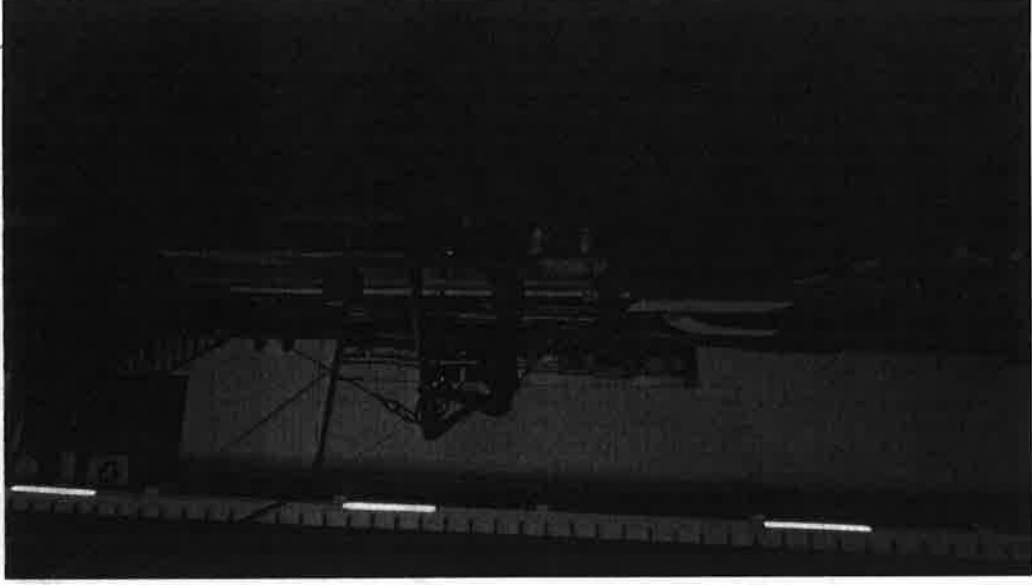


## Ejercicios para el desarrollo de la contracción muscular (Fuerza isométrica)



► Realizar el mismo ejercicio con apoyo de brazos al pared o a la espaldara.

► Colocarse en posición de suspensión de piernas en flexión y cabeza hacia el suelo (Barra pequeña de la paralela asimétrica)



▶ ETAPA 3 Aprendizaje de la alineación del BRAZO/TRONCO:

- ▶ Ejercicio 1: Objetivo principal es alinear el busto con hombros y cadera ( CG)



Ejercicio 1



Ejercicio 2



Empezamos con ejercicios estáticos y después con ejercicios dinámicos.



Figura 1

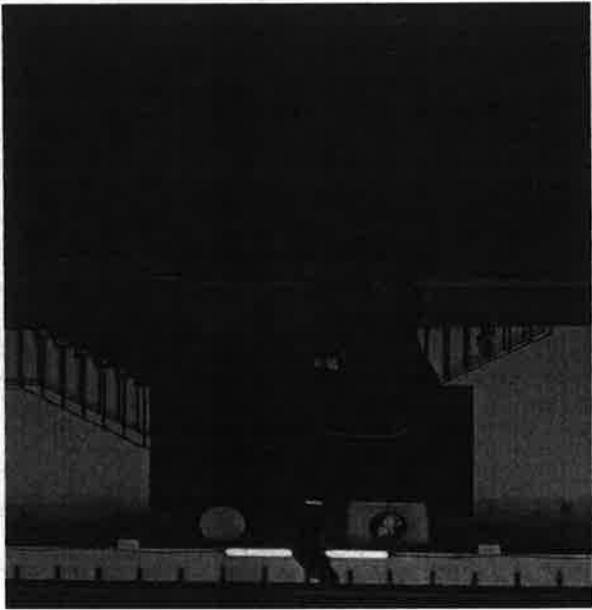


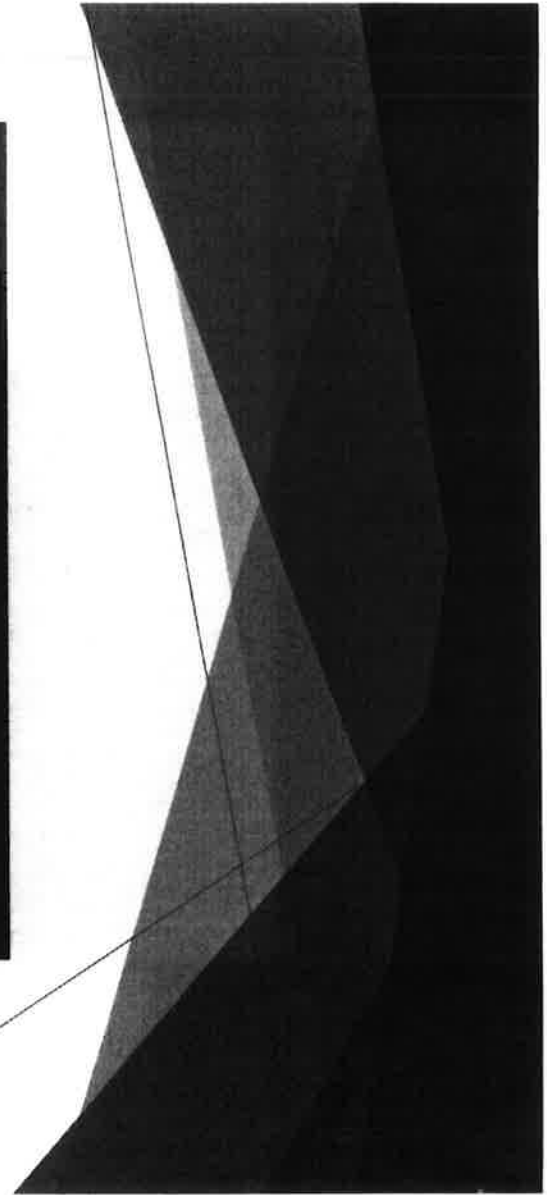
Figura 2



Figura 3



Figura 4



# Ejercicios con cubos de esponja o plintos (cajas)

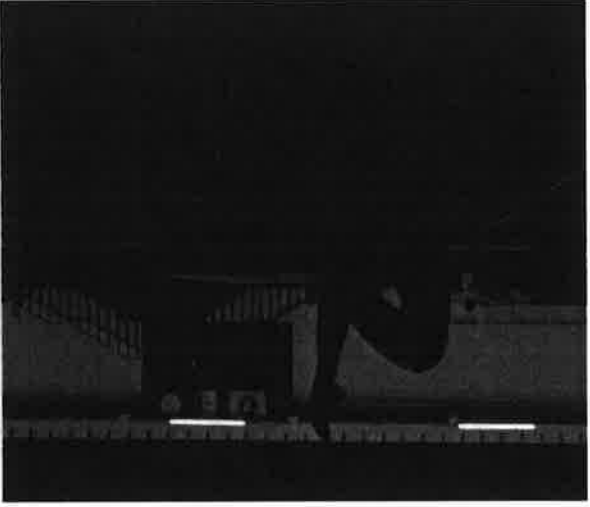


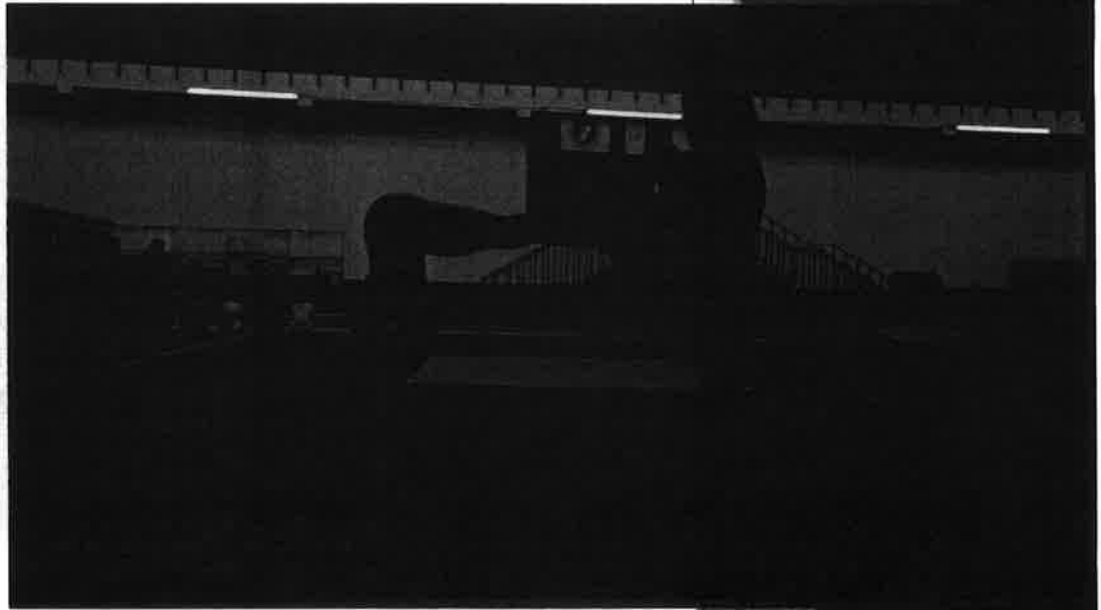
Figura 1

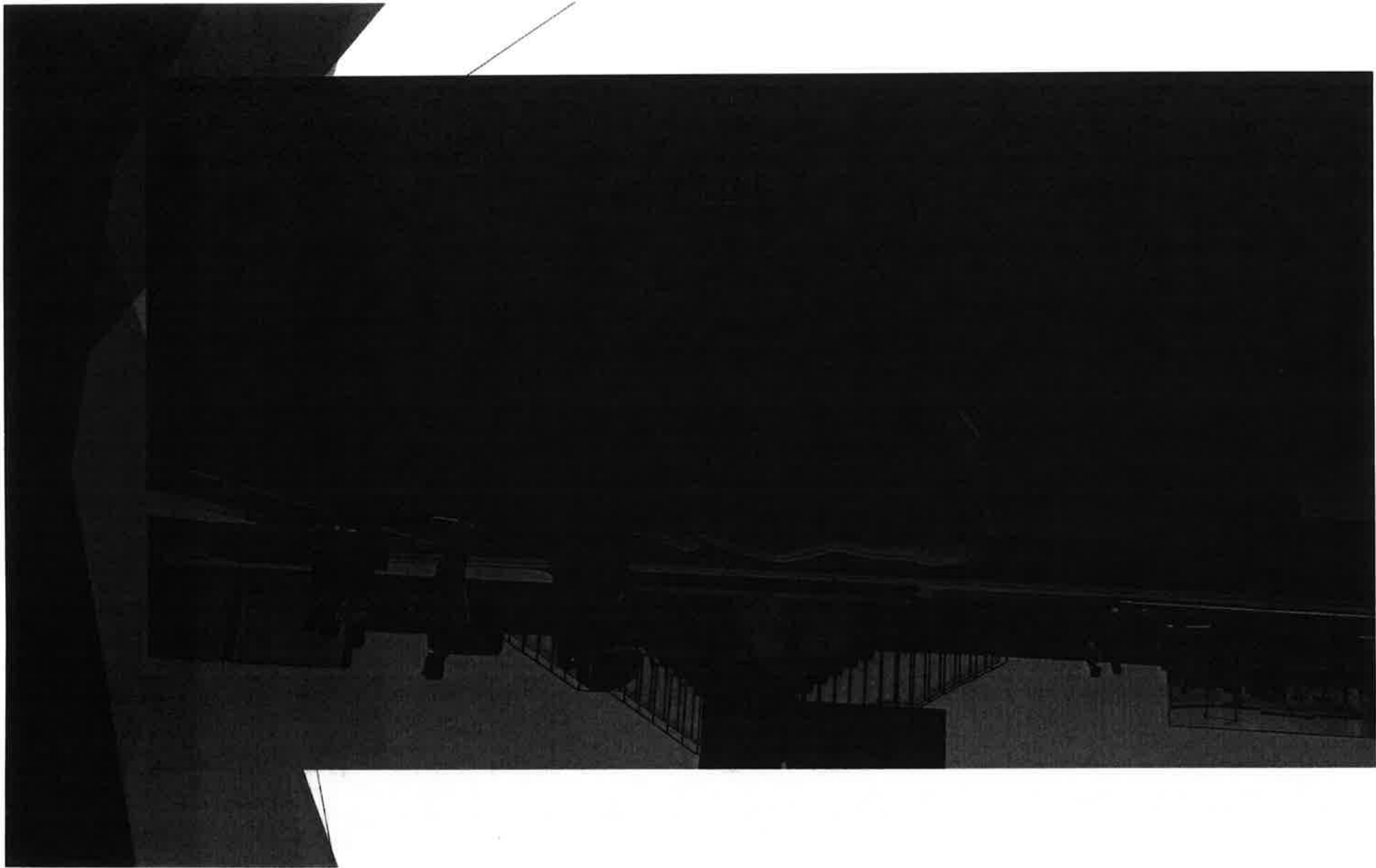


Figura 2



Figura 3





## Ejercicios Dinámicos:



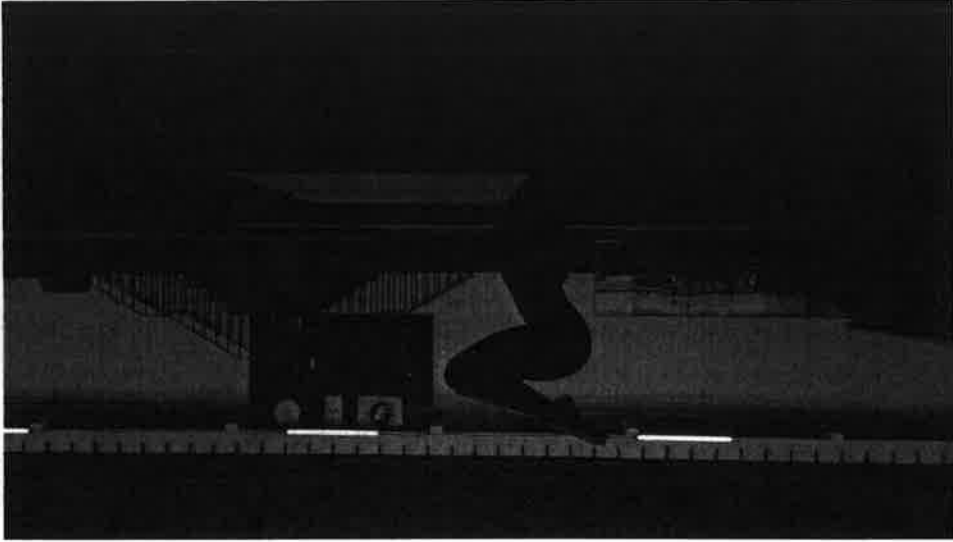


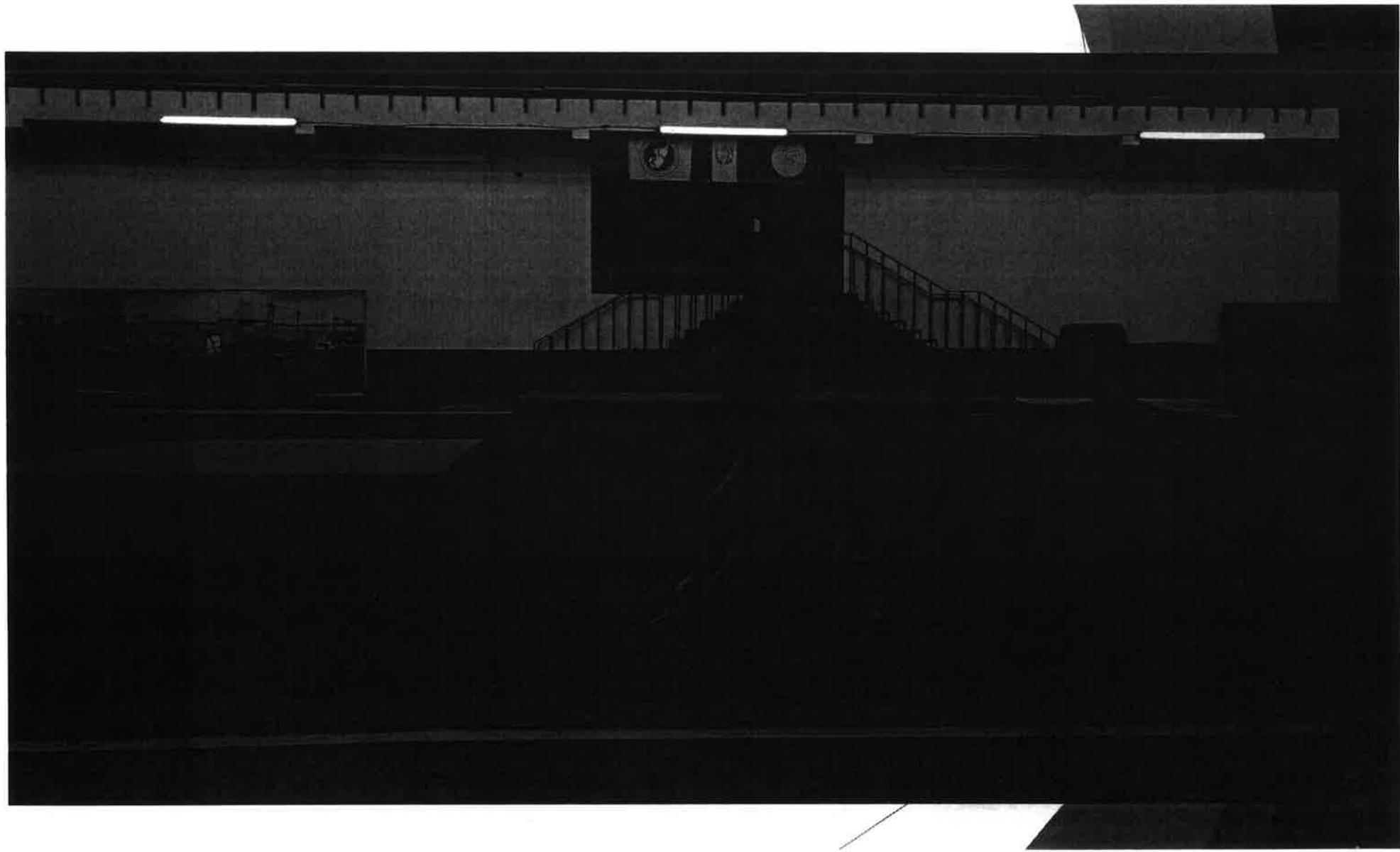




En general, para cada etapa, debe ejecutar de 1 a 3 series de 5-10 repeticiones.  
En cada repetición la gimnasta tiene la tarea de buscar el equilibrio y intentar a llegar en la posición ideal.

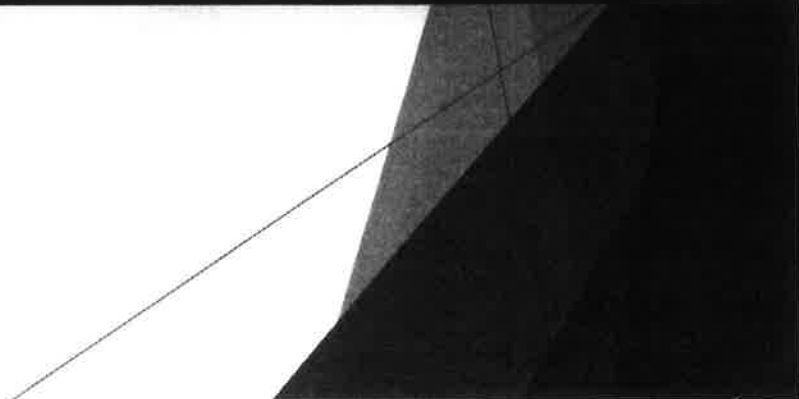
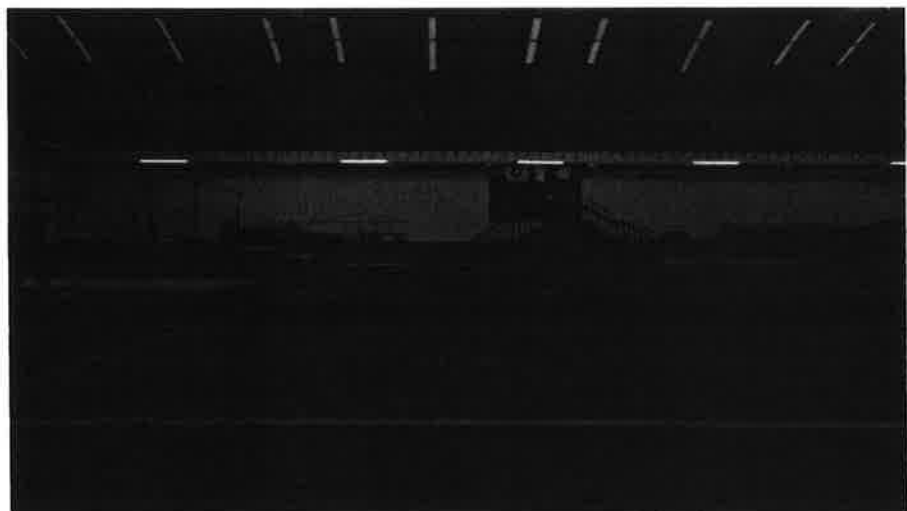
En todas estas etapas el entrenador debe ayudar y corregir la posición.

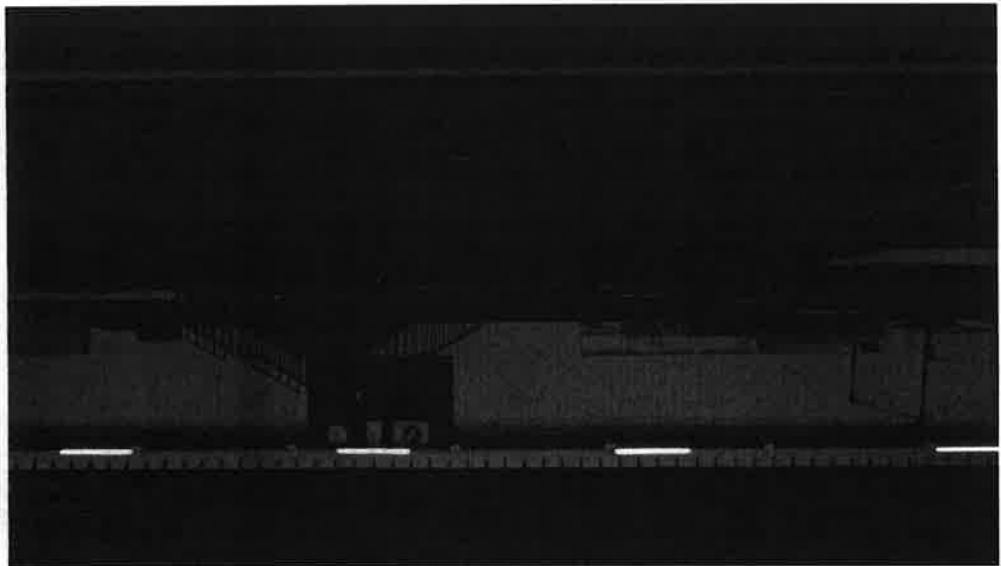
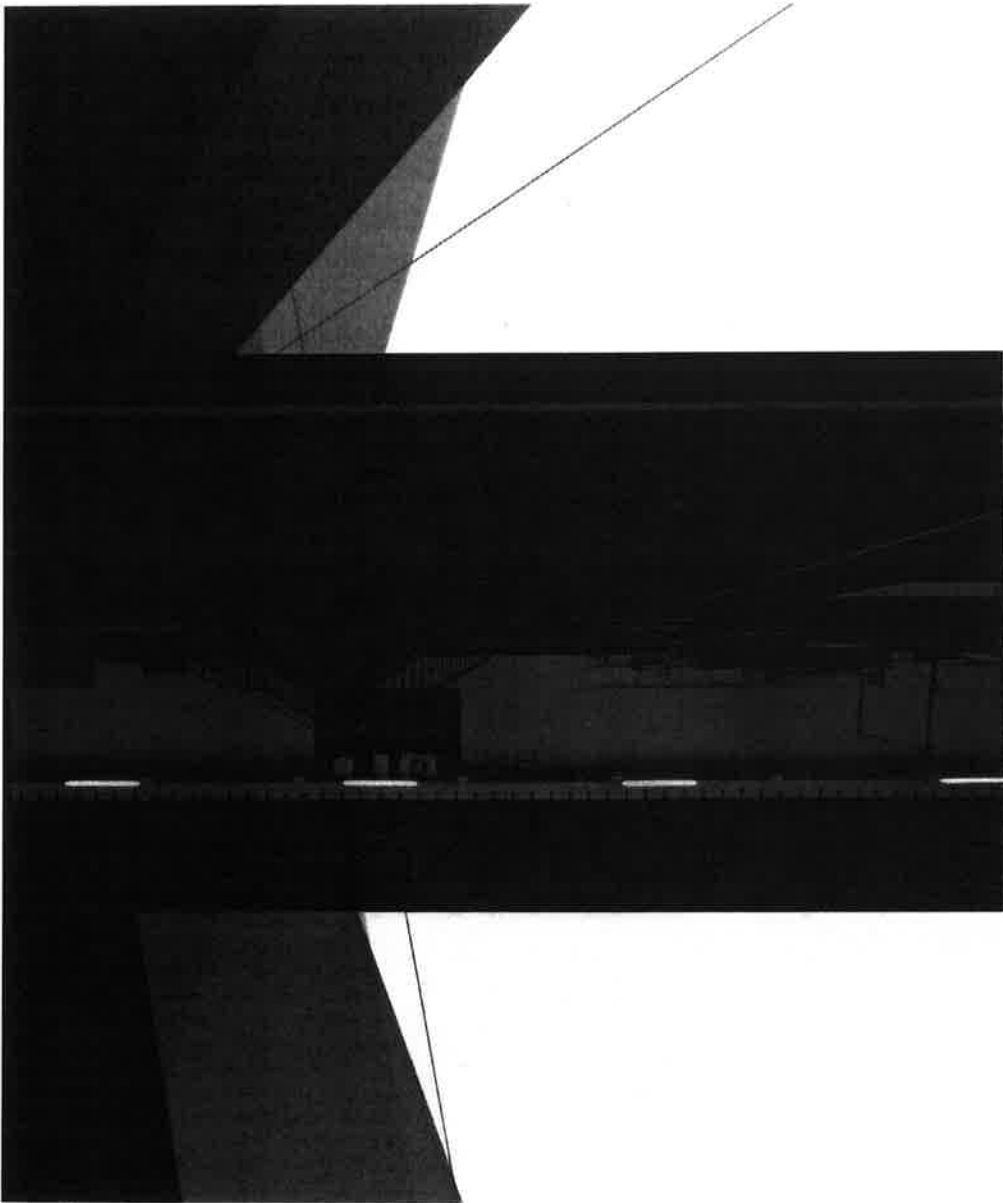




ETAPA No.5: Aprendiendo la alineación del pecho/piernas.







## ETAPA 6 Realizar la parada de manos en suelo

- ▶ Prestar atención en las 2 ejes de trabajo: Cuando la gimnasta realiza la parada de manos que trabaja, eje de rotación es el eje de los hombros ( **eje escapular**) y el otro eje de la cadera(**eje pelviano**) debe estar bloqueado. Los 2 ejes son de rotación ,pero cuando sube esta activado es el escapular.



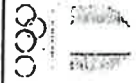


**MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCION.**





C.

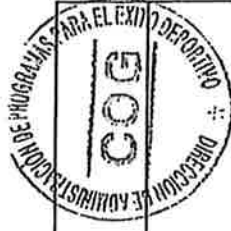


CHECK LIST PARA REVISIÓN DE REVISIÓN PED-FOR-06 "INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES" PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA

Federación / Asociación: Gimnasia Mes: mayo  
Nombre del entrenador: Adrian Babac

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
	SI	No	
1. Ingresa dentro de la temporalidad establecida	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<u>pendiente</u>
2. Utiliza el formulario PED-FOR-06 vigente	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. Cumple con "Datos Generales"	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. Cumple información de "Actividades Técnicas del Mes"	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5. Adjunta el listado de asistencias en el formato PED-FOR-07 vigente	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6. Nombre y firma del entrenador	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

RECIBIR	<input checked="" type="checkbox"/> SI
	<input type="checkbox"/> NO



Firma y sello de visado:	<u>[Signature]</u>
Fecha de revisión:	<u>7/6/2023</u>
OBSERVACIONES:	

COMITE OLIMPICO GUATEMALTECO  
**REVISADO**  
07 JUN 2023  
[Signature] 11.19



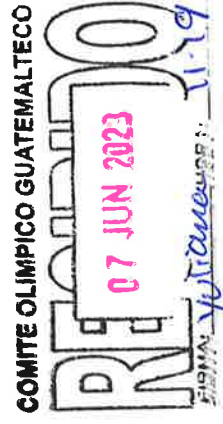


## 1. DATOS GENERALES

- a. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:  
**Federación Nacional de Gimnasia**
- b. Nombre del entrenador a cargo de la presentación de este informe:  
**Adrián Boboc**
- c. Informe mensual de actividades correspondiente al mes de:  
**mayo de 2023**
- d. Lugar, días y horarios de entrenamiento: **Guatemala, Gimnasio Nacional. Horario: lunes, martes, miércoles, viernes de 7.30 a 10.30 y 16.00-19.00, jueves 16.00-19.00 y sábado 8.00-11.00.**

## 2. ACTIVIDADES TÉCNICAS DEL MES

- a. Días de entrenamiento planificados:**27 días**
- b. Días de entrenamiento cumplidos: **27 días**
- c. Sesiones planificadas:**46**
- d. Sesiones cumplidas:**46**
- e. Describa si dentro de las actividades planificadas en el mes se participó en alguna competencia y/o campamento de entrenamiento: (Detallar nombre del evento, fecha y lugar de realización)
- Ajuste:** Tuvimos planificado camp. Panamericano Juvenil, pero este año no se organizó en GAF. El meso ciclo fue desarrollador.
- f. Describa si realizó Test pedagógicos o pruebas de control a sus atletas: (Adjuntar las constancias correspondientes)
- No**
- g. Describa si impartió o participó en alguna capacitación dentro del mes: (Detallar tema de la capacitación, fecha, lugar y modalidad)
- Si, impartí curso para los entrenadores nacionales, de manera presencial, en el gimnasio de la FNG 17-19.05.2023.**
- Tema:1 Selección de talentos en GAF. Metodología del proceso de selección. 2 Metodología de enseñanza de elementos de base en suelo y paralelas asimétricas. Técnica de manipulación (ayuda de las atletas).**





FORMULARIO  
**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - ENTRENADORES**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-06

Versión: 3

Página 2

**3. ADJUNTE EL LISTADO DE ASISTENCIAS CON LAS RESPECTIVAS JUSTIFICACIONES DE INASISTENCIA Adjunto la asistencia**

**4. OBSERVACIONES: No**

**5. AVALES: No**

a. Nombre y firma del entrenador:

**Adrián Boboc**

b. Nombre, firma y sello del Director Técnico y/o Gerente General:  
**Claudia García**

c. Nombre, firma y sello de un miembro de Comité Ejecutivo:

**Jorge Rosales Mirón**



COMITE OLIMPICO GUATEMALTECO

**RECIBIDO**  
07 JUN 2023  
Yolimar Urrutia



**CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO**

FORMULARIO

Del proceso: Programas Técnicos	Código: PED-FOR-07	Versión: 3	Página 1 de 1
---------------------------------	--------------------	------------	---------------

Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:	Federación Nacional de Gimnasia
Nombre del entrenador:	Adrian Boboc
Mes de asistencia reportada:	Mayo
Horarios de entrenamiento:	L,M,M,V:7.30-10.30 y 16.00-19.00, J 16.00-19.00 y S 8.00-11.00
Días de entrenamiento planificados:	27
Sesiones planificadas:	46

X: Asistencia	L: Lesión**
O: Ausencia	E: Enfermedad**

C: Competencia o Campamento	D: Descanso	T: Test pedagógicos o prueba de control
A: Actividad Programada por el COG	P: Permiso**	

Atleta	Fecha	Presencia		Problemas familiares
		Asistencia	Faltas	
Bryhaní Nicole Herrera Polanco	1	X		
Krystal Daniela Cancax Saque	2	X		
Mishel Alejandra Cheveña Lopez	3	X		Operada SI 39%
Ana Valéntha García Palencia	4	X		
Merci Oneida Xep Max	5	X		
Vania Larisa Herrera Polanco	6	X		
Anelisse Moyorga Gámez	7	X		
Waiska Wendoly Guzman	8	X		
Marcela Valéntha Nolasco Muñoz	9	X		
Britanny Soberanis España	10	X		carta de padres 0% Problemas familiares
	11			
	12			
	13			
	14			
	15			

**Nota 1:** Considerar que si las sesiones se planificaron dobles deberán reportar "XX" por casilla.

**Nota 2:** En el caso de atletas reportados con lesión o enfermedad deberán adjuntar certificado médico

emitido por la Dirección de Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte del COG

**Nota 3:** Todo permiso debe contar con justificación y autorización por parte del entrenador y avalado por la Federación y/o Asociación, presentando las correspondientes

Firma del Entrenador

Nombre y firma del Director Técnico y/o Gerente Federación y Asociación Deportiva Nacional





Guatemala, 05 de junio del 2022.

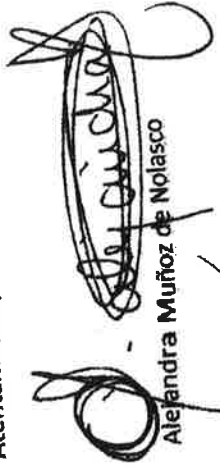
Señores  
Federación Nacional de Gimnasia Guatemala  
Profesores Boboc  
Presente

Reciban un cordial saludo y nuestros mejores deseos porque sus actividades se realicen con éxito.

Por medio de la presente quiero exponerles que mi hija Marcela Nolasco no ha podido presentarse a sus entrenamientos ya que mi esposo se encuentra fuera de Guatemala desde hace 4 meses por un tratamiento bastante invasivo ya que desarrollo una enfermedad autoinmune que no puede ser tratada en Guatemala y lastimosamente yo no puedo dividirme como quisiera para que ella vaya diariamente a entrenar. Mi esposo regresa en 15 días a Guatemala y queremos llegar a platicar con ustedes primeramente para agradecerles la paciencia y el apoyo que nos han tenido en este proceso, pero también para platicar acerca de lo que sucederá con Marcela en el futuro. Entendemos que han sido varios meses de entreno irregular y los últimos dos de ausencia y que esto a un nivel tan alto es irreparable en el desarrollo de March como atleta de alto rendimiento, y por lo mismo deseamos llegar a platicar con uds y poder saber lo que piensan al respecto. Nuevamente pedimos disculpas por la ausencia de Marcela que se debe a la ausencia de su Papá y quien primeramente Dios pronto estará de regreso.

Sin nada más que agregar, quedamos agradecidos por la atención a la misma.

Atentamente,

  
Alejandra Muñoz de Nolasco





Dr. Hugo R. Motta Alvarado  
Especialista en Oídos, Nariz y Garganta

Clave: \_\_\_\_\_ Guatemala, \_\_\_\_\_  
9/5/23

Nombre: \_\_\_\_\_

- Especialidad en Oídos, Nariz y Garganta
- Estudios de Audición: Audiometría y Timpanometría
- Examen por video para trastornos de la voz
- Endoscopia de Oídos, Nariz y Garganta
- Cirugía Endoscópica para Sinusitis
- Reducción de cornetes con Radiofrecuencia
- Estudios y Cirugía para el paciente roncador
- Cirugía de Nariz sin tapones
- Atención Adultos y Niños

Por favor constar fue  
misel Ayama  
Echeverría, de 13  
años, fue intervenida  
quirúrgicamente de  
cornetes y sinusitis  
el 5/ mayo/ 2023  
por esta misma  
causa en época de  
DAB for por 2  
semanas como mínimo  
para su recuperación -  
MMA

Dr. Hugo Motta Alvarado  
Médico y Cirujano  
Colegiado 6084

Rhinós: Calzada Roosevelt  
1ra. Calle 20-07 Zona 11 • Colonia Mirador I  
a un costado del Centro Comercial Miraflores  
Teléfonos: 2472-8699, 2475-0981  
Farmacia: 2475-0881  
Por turno de Lunes a Viernes de 8:30 a 12:30  
cmbrhinos@gmail.com

Avenida Reforma 1-50, Zona 9  
Oficina 804 Edificio El Reformador  
Citas Tels.: 2334-5573, 2334-5574  
Lunes, Martes, Miércoles y Jueves  
De 15:00 a 18:30  
Viernes por la tarde no hay citas



# CURSO NACIONAL PARA LOS ENTRENADORES DE GIMNASIA ARTISTICA FEMENINA

Impartido por los profesores:

Adrián Boboc, entrenador principal de la Selección Nacional de GAF

Elena Boboc, entrenadora asistente



# SELECCIÓN DE TALENTOS EN GAF

□ **EL RESULTADO DEPORTIVO** depende, generalmente, de 3 grandes factores:

1. **El material humano -ATLETA**

2. **El proceso del entrenamiento** ( capacidad y actividad del entrenador)

3. **Las condiciones materiales**( gimnasio, aparatos etc)

- Antes de empezar el proceso de preparación deberemos seleccionar niñas y formar el grupo de atletas.
- El proceso de selección es un momento clave que determinara los futuros resultados deportivo.
- Si este proceso se realiza profesional y el entrenador sabe cual son las cualidades motrices necesarias para gimnasia, cual es el somato tipo que corresponde a la gimnasia y las cualidades psicológicas que favorece un buen desarrollo en este deporte, entonces el proceso de preparación va ser mas fácil y con buenos resultados deportivos.
- Este proceso no es un momento singular, el es un proceso evolutivo de investigación.

CUAL SON LAS CUALIDADES NECESARIAS PARA QUE UNA NIÑA PUEDE SER SELECCIONADA PARA PRACTICAR GIMNASIA ARTISTICA ?

**1. Cualidades motrices:**

- ▶ Destreza general y especifica
- ▶ Fuerza en régimen de velocidad
- ▶ Flexibilidad articular

**2. Cualidades psicológicas:**

- ▶ Coraje
- ▶ Voluntad
- ▶ Perseverancia
- ▶ La capacidad de concentración
- ▶ Equilibrio emocional
- ▶ Orientación espacio-temporal
- ▶ Capacidad de aprendizaje

## METODOLOGIA DEL PROCESO DE SELECCION

1. **Selección espontanea(pasiva)**, cuando las niñas llega con los padres al gimnasio para inscribirla)
2. **Selección activa**, cuando los entrenadores busca niñas en los colegios o se selecciona después una preparación (preselección). Esta modalidad del proceso de selección es la mejor, mas productiva y más utilizada en el deporte.

## CRITERIOS DE LA SELECCIÓN

1. **Aspecto corporal general y segmentar.**

La niña debe tener una bonita proporción entre los segmentos, hombros anchos, cadera plana, abdomen plano, columna sin desviaciones o problemas articulares, una cara expresiva y una buena presencia corporal).

2. **Estado de salud** (bueno)
3. **Motricidad general** (muy buena)
4. **Desarrollo físico** (bueno/muy bueno)
5. **Aspectos genéticos** (constitución corporal de los padres)

## ETAPAS DE LA SELECCIÓN PRIMARIA

### 1. Primera etapa.

El entrenador examina visual la niña del punto de vista morfológico, proporciones de los segmentos. No se puede seleccionar niñas con deficiencias de postura como:

- ▶ Asimetría de los hombros
- ▶ Brazos muy cortos o con flexibilidad exagerada
- ▶ Desviaciones de la columna vertebral
- ▶ Tórax asimétrico
- ▶ Abdomen grande
- ▶ Cadera ancha
- ▶ Pie plano etc.



## SEGUNDA ETAPA

- ▶ En esta etapa se aplica los TESTS de MOTRICIDAD GENERAL y CUALIDADES ESPECIFICAS
- ▶ Para la **evaluación del nivel general de las cualidades motrices** se aplica las siguientes **pruebas físicas generales**, como:
  1. Carrera de velocidad de 20 metros
  2. Salto largo con impulso desde ambas piernas
  3. Colgado de la barra de paralelas, mantenimiento con brazos flexionados (barbilla sobre la barra)
  4. Abdominales (acostada de espalda con rodillas dobladas realizar levantamiento de tronco)
- ▶ Para la **evaluación de las cualidades específicas** se utiliza los siguientes ejercicios:
  1. Puente
  2. Espagat: lateral y adelante( con pie derecho y izquierdo)
  3. Caminata sobre la viga alta( tiempo máximo es de 14 seg. Ida y regreso)
  4. Flexiones y extensiones de brazos (despechadas)
  5. Parada de manos con apoyo al pared o espaldera.



## TERCERA ETAPA

- ▶ En esta etapa el entrenador organiza los grupos y empieza el trabajo de preparación técnica aproximadamente 6-8 meses, con 4-5 sesiones semanales. Cada sesión debe tener una duración entre 90 y 100 minutos.

- ▶ En esa etapa se realiza: ejercicios de acrobacia básica, preparación física general, variaciones simples para desarrollar la saltabilidad, aterrizajes de arriba-abajo y de abajo-arriba y preparación coreográfica.

- ▶ En este periodo el entrenador observa cual niña tiene perspectiva o no para el rendimiento deportivo en función de su progreso técnico y físico, de la capacidad de aprendizaje y la capacidad de ejecución de cada movimiento (gesto motrice) que realiza.

## COMO APRENDER LA PARADA DE MANOS EN SUELO

### Descripción:

La parada de manos es sin duda el elemento mas importante de la gimnasia.

**Es esencial para todos los aparatos, ya sea estático o dinámico.**

Para desempeñarse en todos los niveles, debe ejecutarse y dominarse a la perfección.

**En este curso nos centramos única y voluntariamente en la parte de mantenimiento en las manos.**

**Aprenderás las diferentes posiciones que debes buscar para que tus gimnastas puedan alinearse.**

Luego pasamos a la parte educativa que se divide en varios etapas.

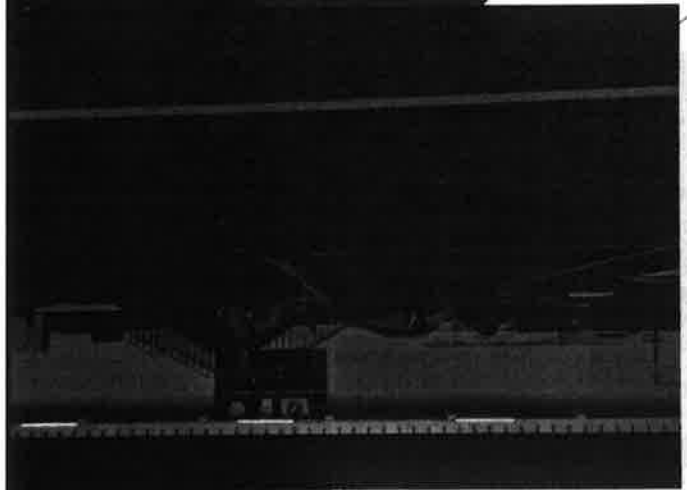
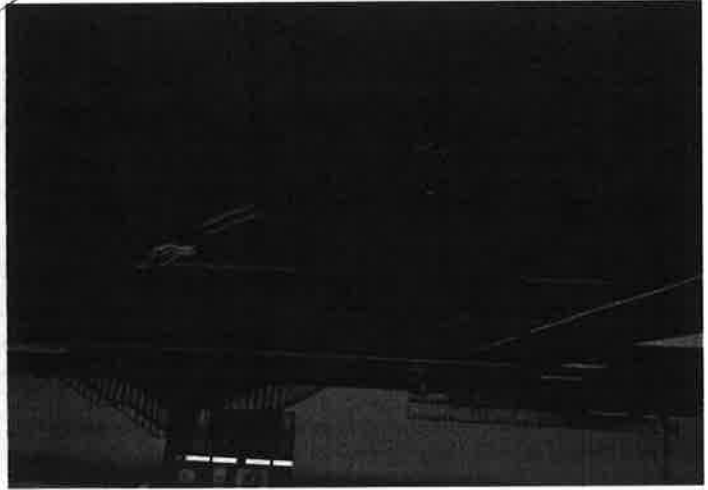
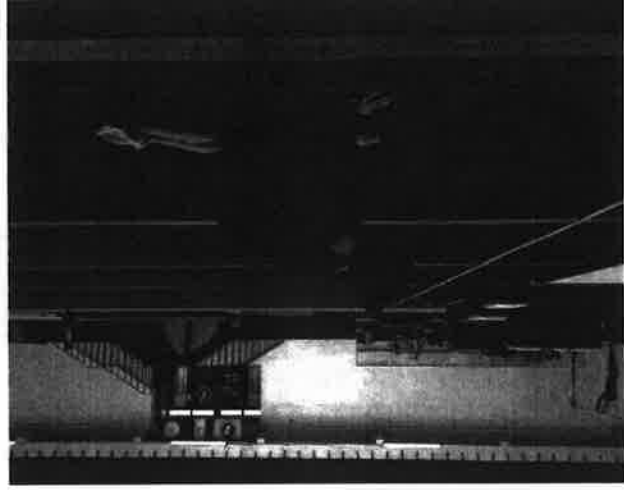
**Descubrirás las diversas progresiones pedagógicas y los elementos educativos clave que permitirán a sus**

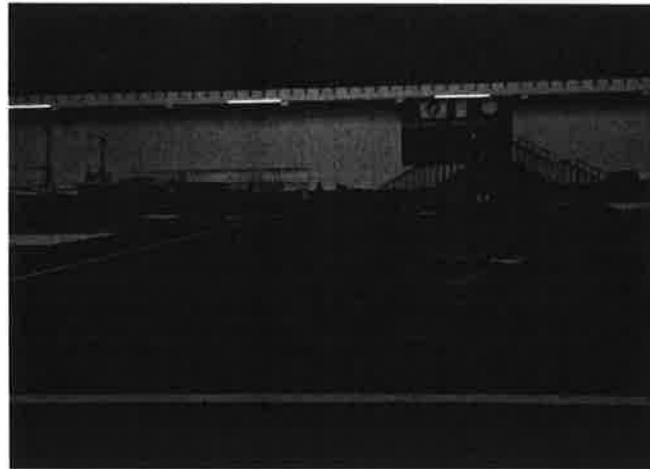
**gimnastas alinearse y mantener la posición.**

## Descubrir la noción de PARADA DE MANOS

- ▶ Recuerdese que si enseñamos este gesto, **estamos trabajando con principiantes**. Esta postura tan inusual ya es bastante inquietante para los niños, además, al revés, solo ven sus manos.
- ▶ Por lo tanto, ellas deben aplicar las instrucciones y corregir los errores de colocación gradualmente, únicamente a sus **percepciones kinestésicas**.
- ▶ También es imperativo ofrecerles ejercicios para aprender a sentir mejor las distintas partes de su cuerpo ( **Esquema corporal**).

▶ Ejercicios importantes:



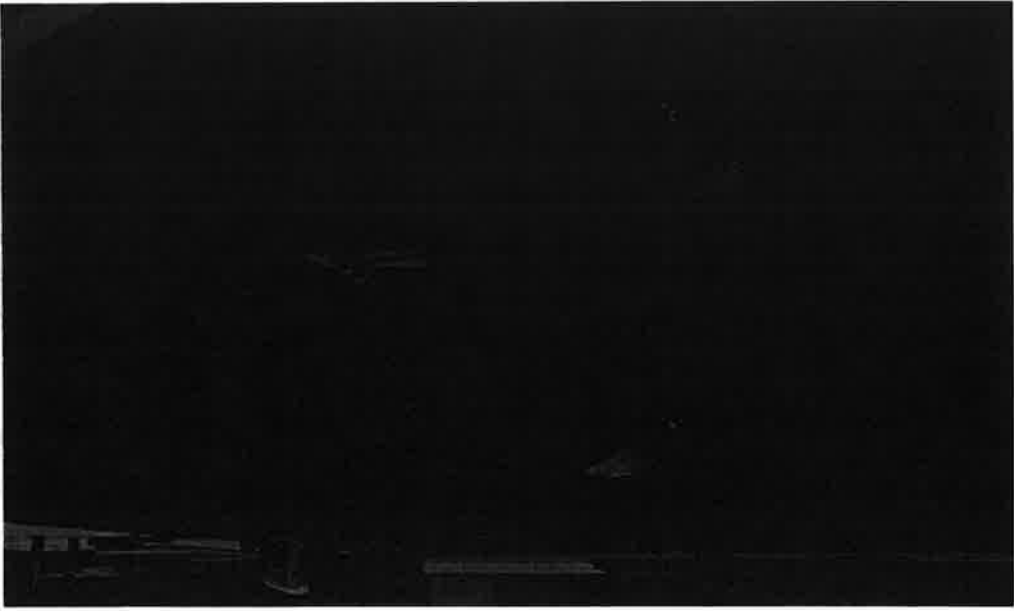
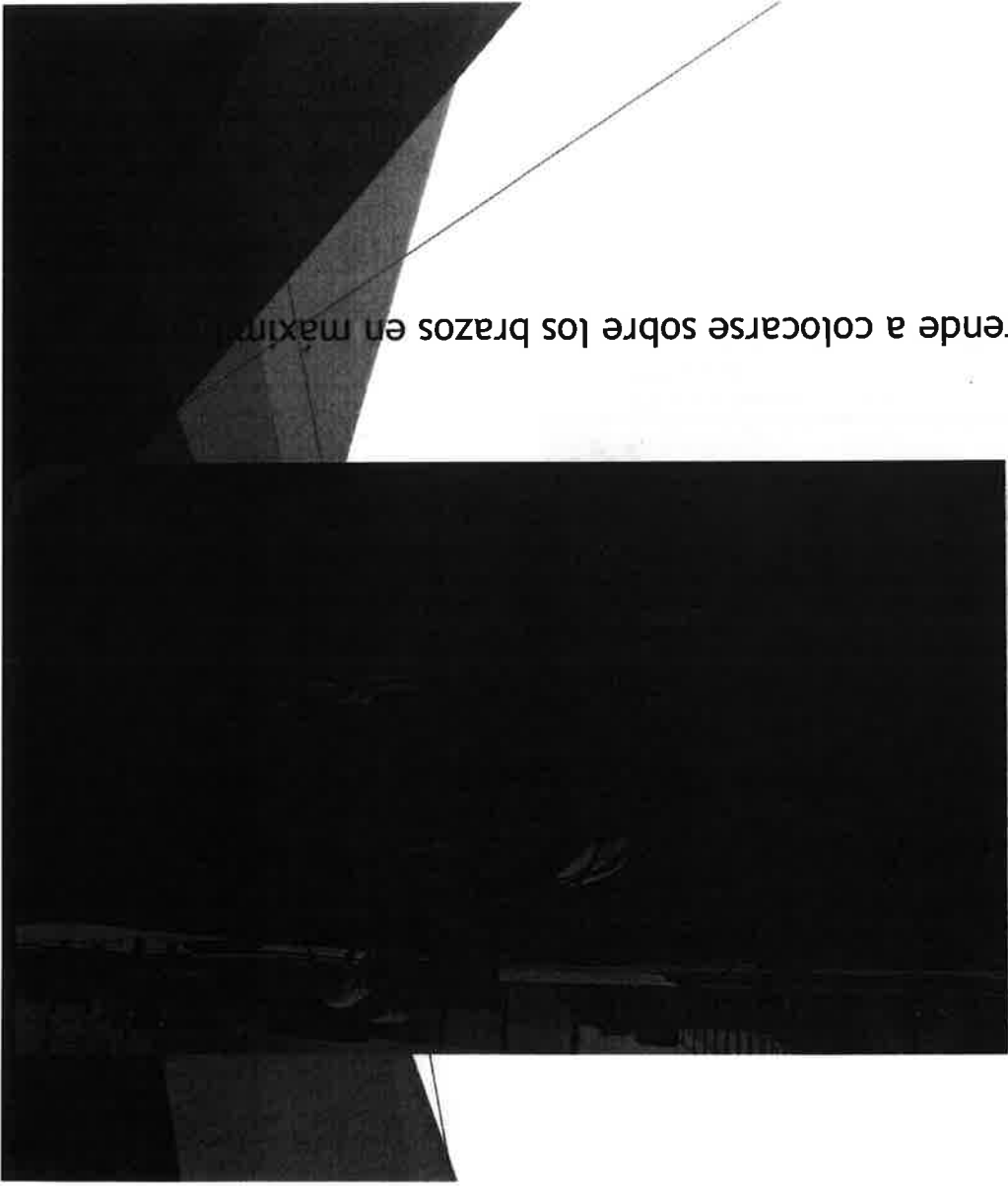


Ejercicio 1, 2 y tres se deben ejecutar primero mantener cada posición y después pasar de una posición a la otra pero también con mantenimiento.

La siguiente secuencia será desde segunda posición pero con piernas abajo impulso en brazo derecho codos extendidos, apoya y impulso en el brazo izquierdo de la misma manera.

Los ejercicios se deben repetir en cada posición 7-10 veces y se pide concentración de parte de la gimnasta.

**En los tres ejercicios las gimnastas aprenden la colocación correcta de busto-espalda.**



El siguiente ejercicio es :

En los ejercicios con impulso de brazos la gimnasta aprende a colocarse sobre los brazos en máxima elongación.

## Pedagogía : Etapa 2

- ▶ En esta etapa realizamos un trabajo importante sobre la sensación y el descubrimiento del **Esquema corporal** en relación con la noción de **alineación corporal**.

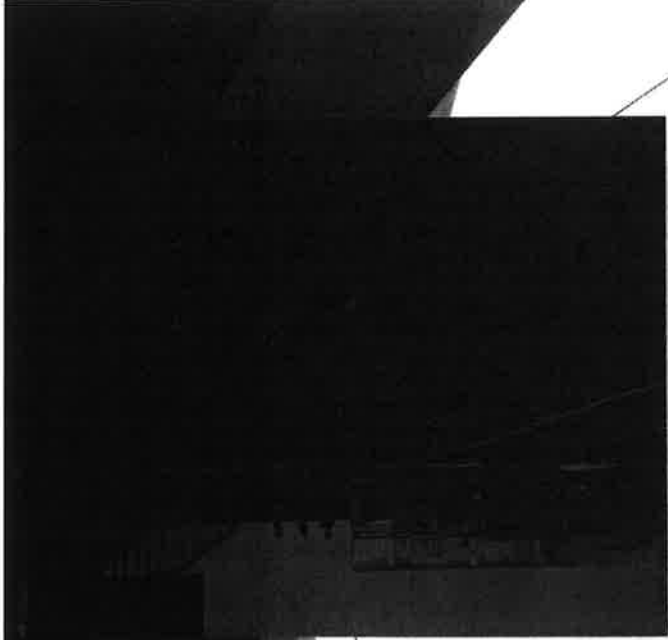
### 1. Movimientos abdominales:



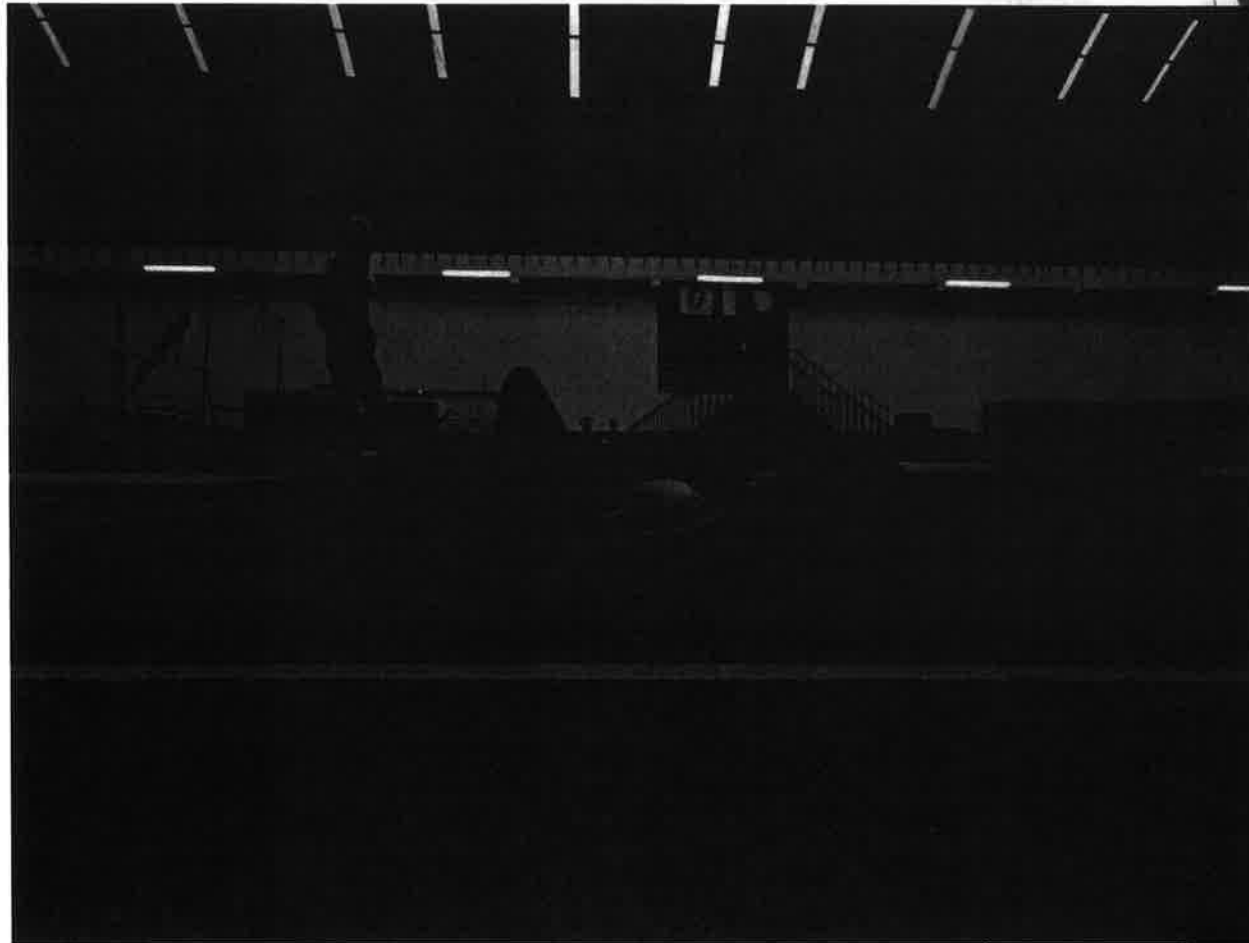
Contracta y mantiene la contracción al mismo tiempo con la subida rápida de espalda en el ténico de apoyo de brazos en posición de elongación y fuerza de brazos y codos extendidos.

## 2. Movimientos en la pelvis

- ▶ Son 2 movimientos que la gimnasta debe realizar. 1. Ante-versión y 2. Retroversión.
- ▶ Se trabaja sobre el piso: levanta un poco la cadera del piso y contrae el pecho y la espalda. Se mantiene (4-5 segundos), regresa en la posición inicial y levanta el pecho con mantenimiento de 4-5 seg. Se repita cada posición 5-6 veces.

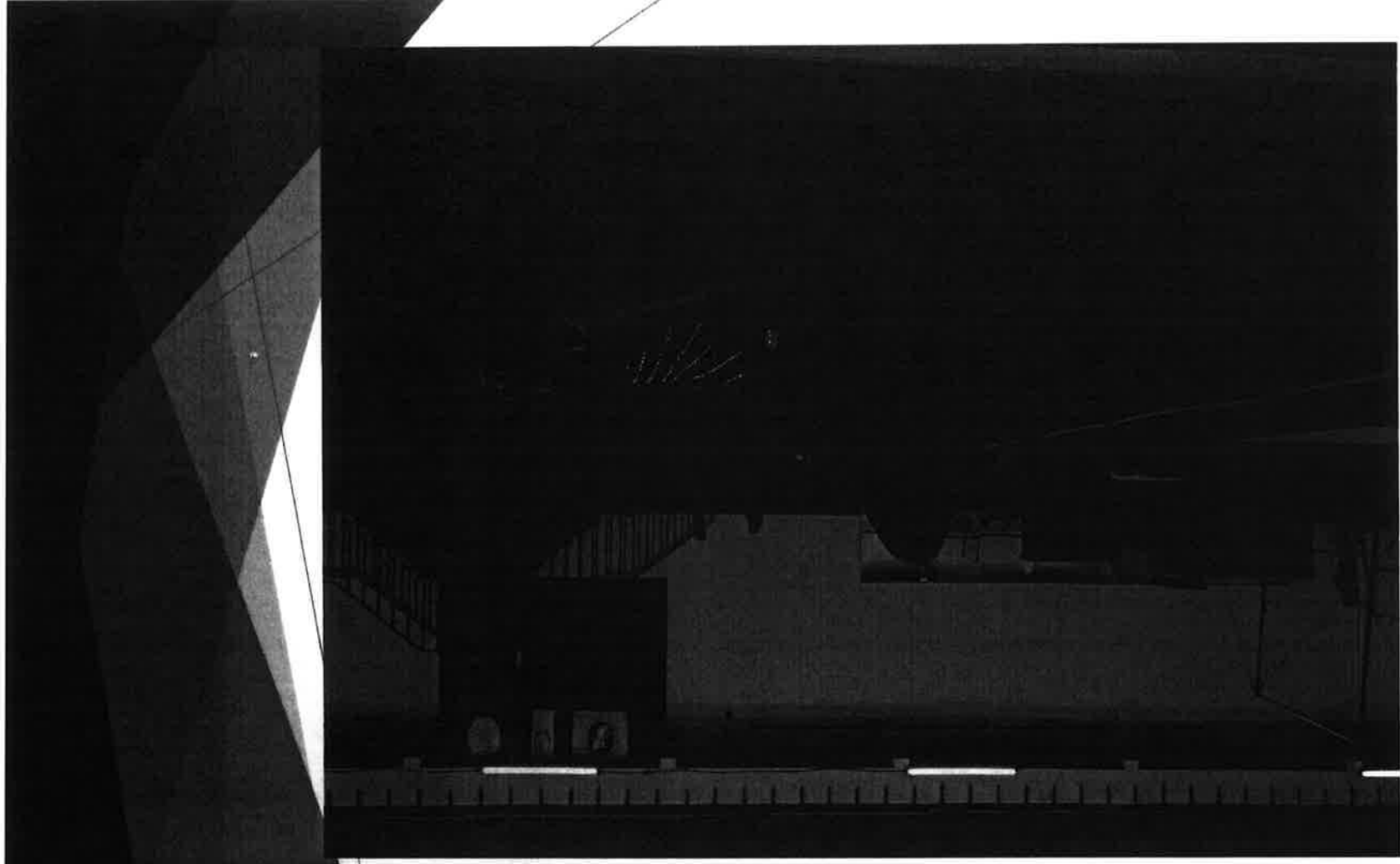


### c. Movimientos de hombros





Movimientos de apertura de cadera en el contexto de la parada de manos

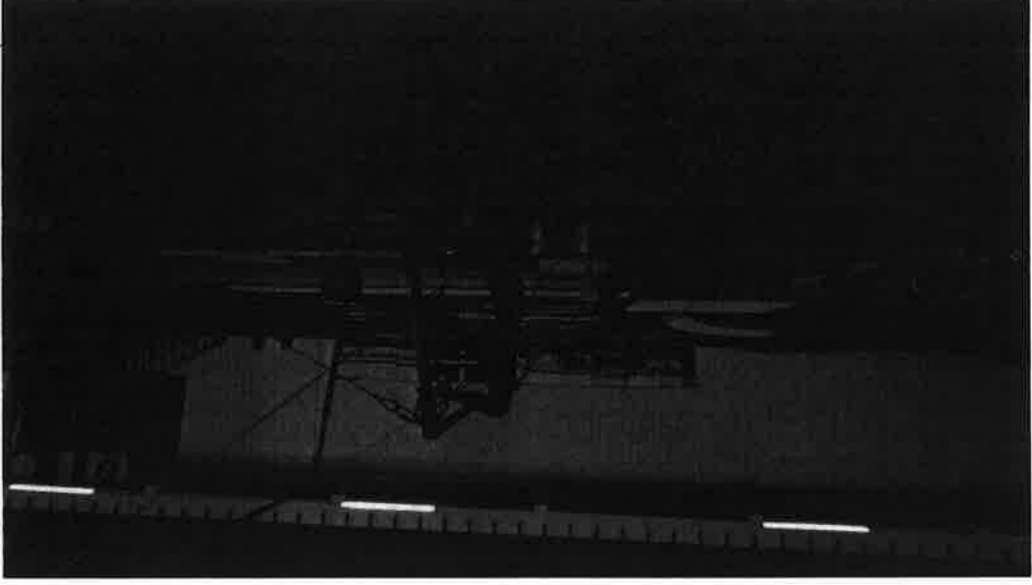


## Ejercicios para el desarrollo de la contracción muscular (Fuerza isométrica)



► Realizar el mismo ejercicio con apoyo de brazos al pered o a la espaldera.

► Colocarse en posición de suspensión de piernas en flexión y cabeza hacia el suelo (Barril pequeño de la paralela asimétrica)



▶ ETAPA 3 Aprendizaje de la alineación del BRAZO/TRONCO:

- ▶ Ejercicio 1: Objetivo principal es alinear el busto con hombros y cadera ( CG)



Ejercicio 1



Ejercicio 2

Empezamos con ejercicios estáticos y después con ejercicios dinámicos.



Figura 1

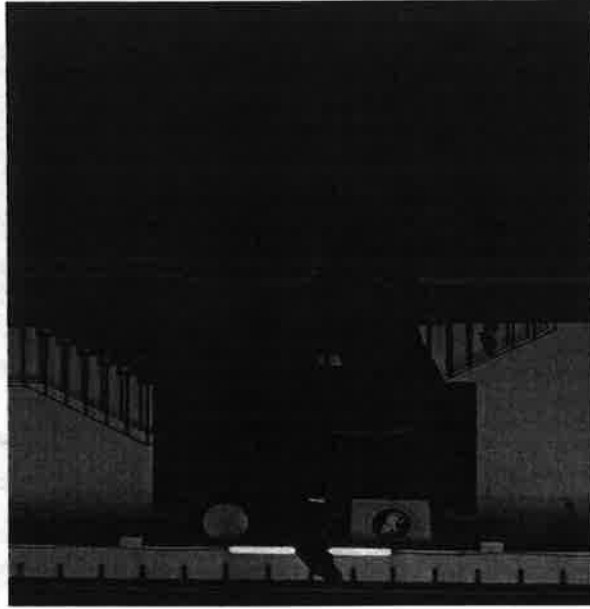


Figura 2

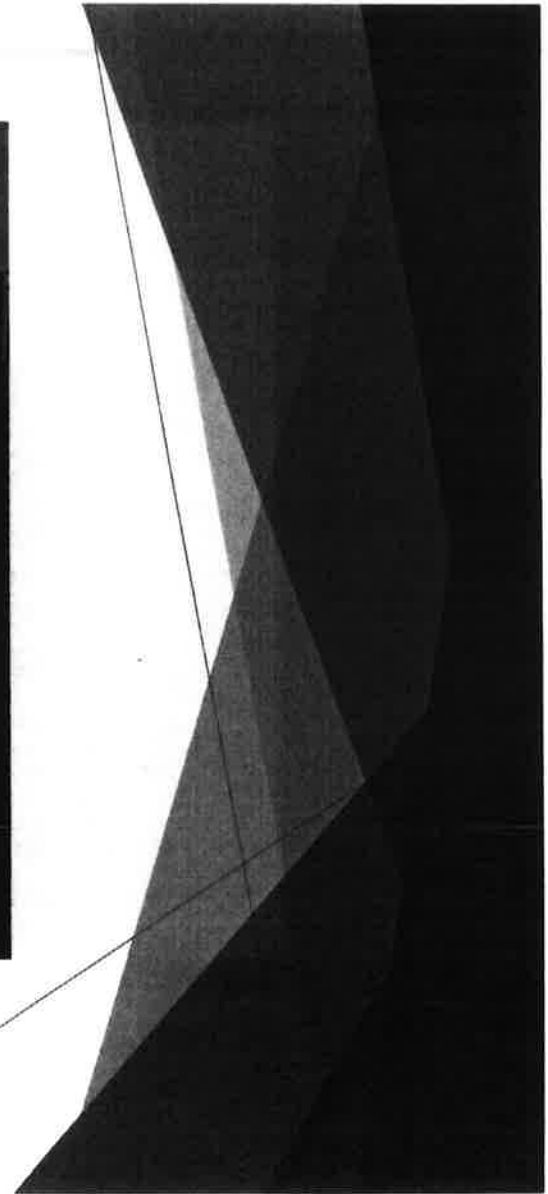


Figura 3





Figura 4



# Ejercicios con cubos de esponja o plintos (cajas)

Figura 1

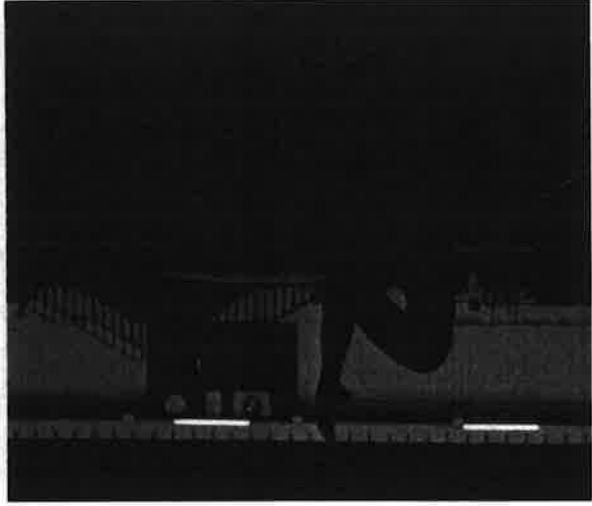


Figura 2

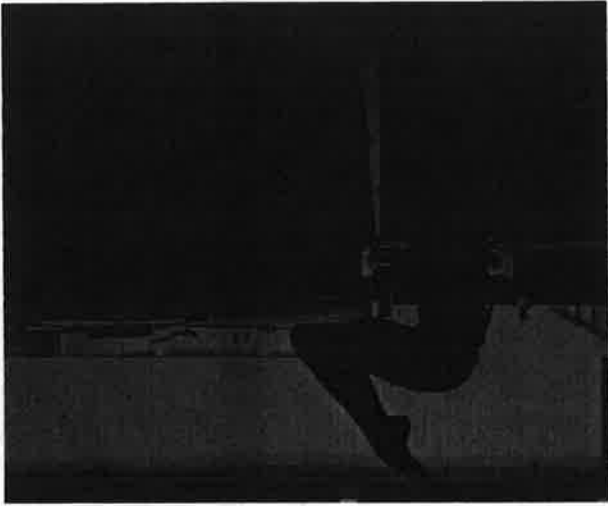
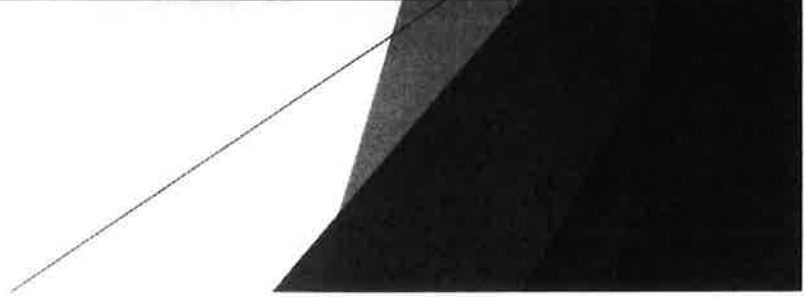
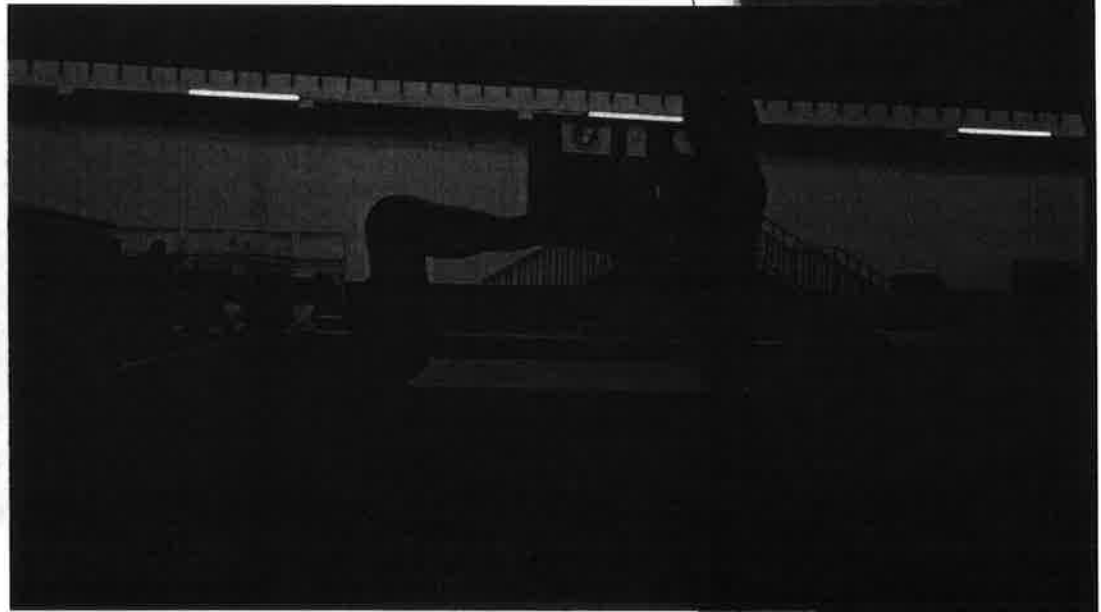
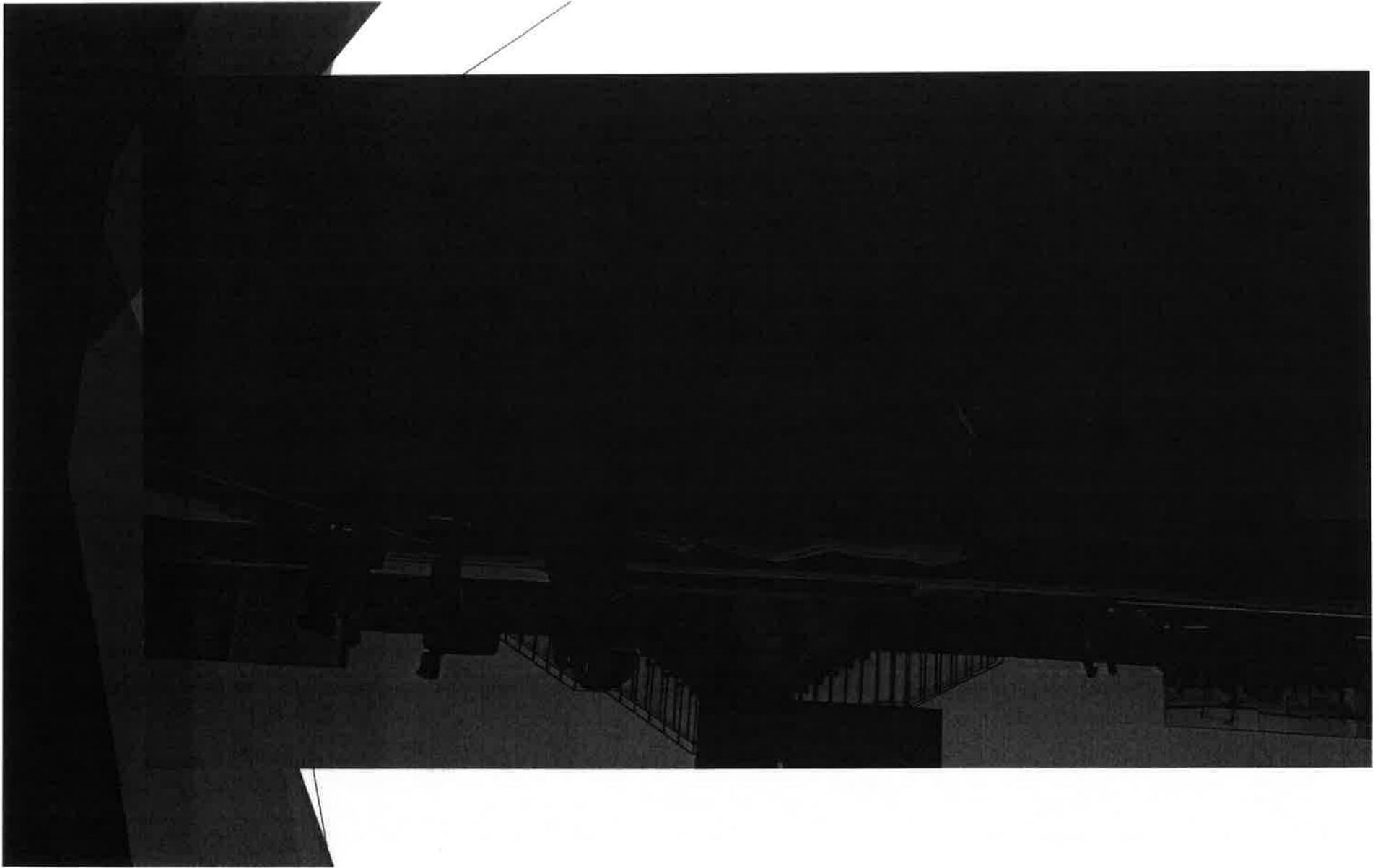


Figura 3

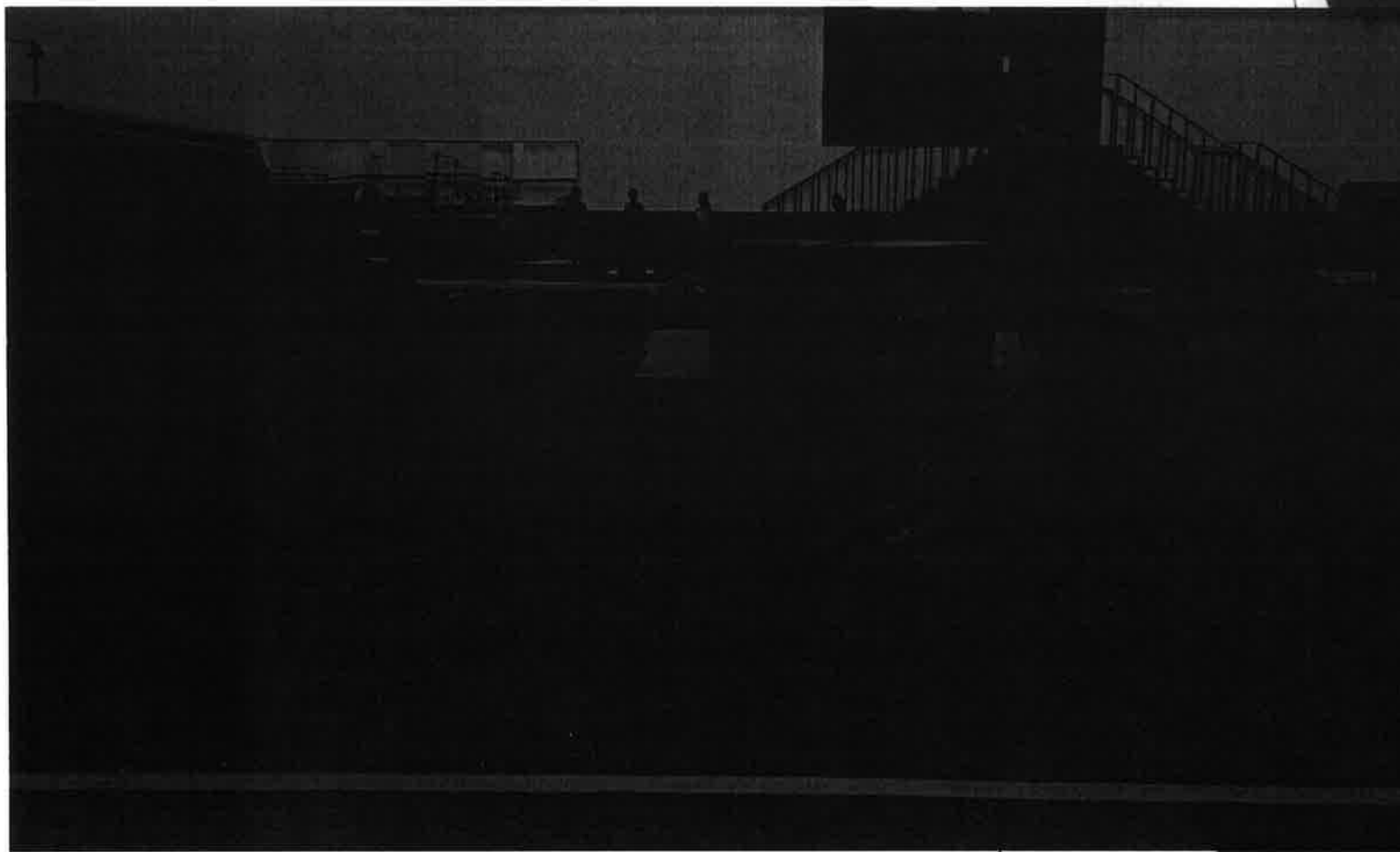




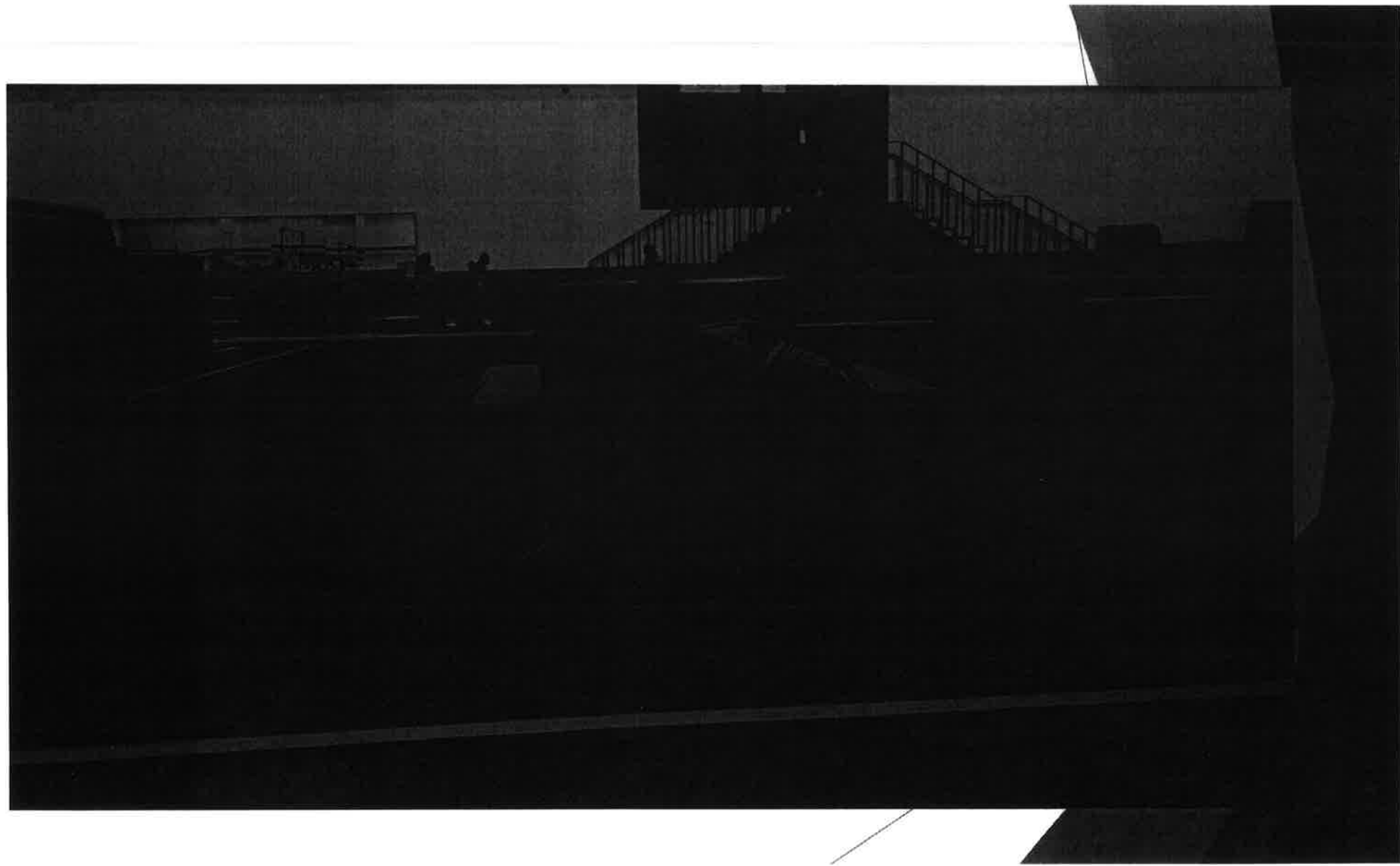




## Ejercicios Dinámicos:

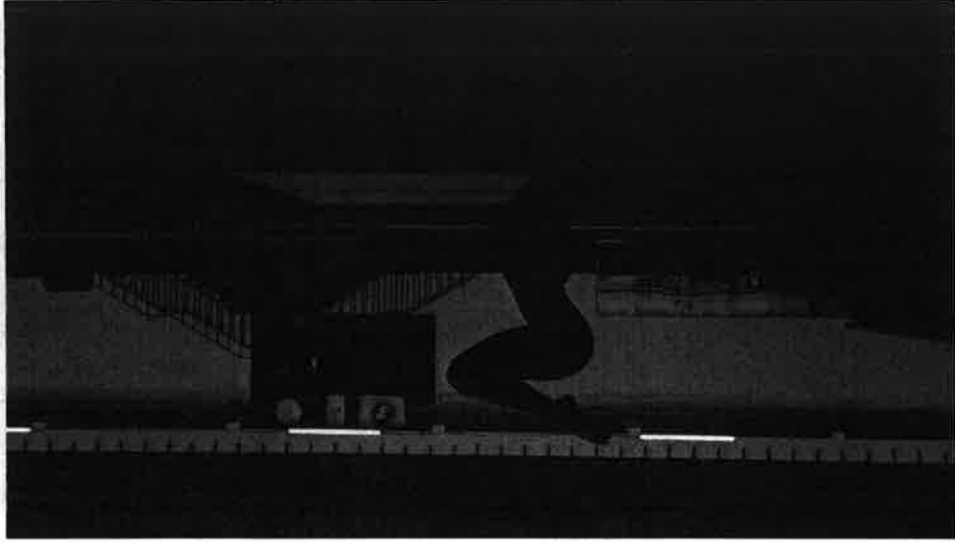






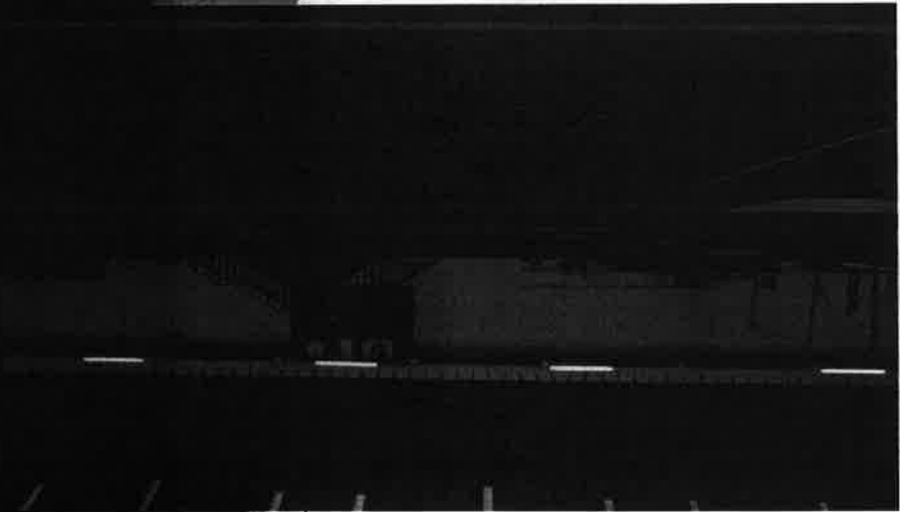
En general, para cada etapa, debe ejecutar de 1 a 3 series de 5-10 repeticiones.  
En cada repetición la gimnasta tiene la tarea de buscar el equilibrio y intentar a llegar en la posición ideal.

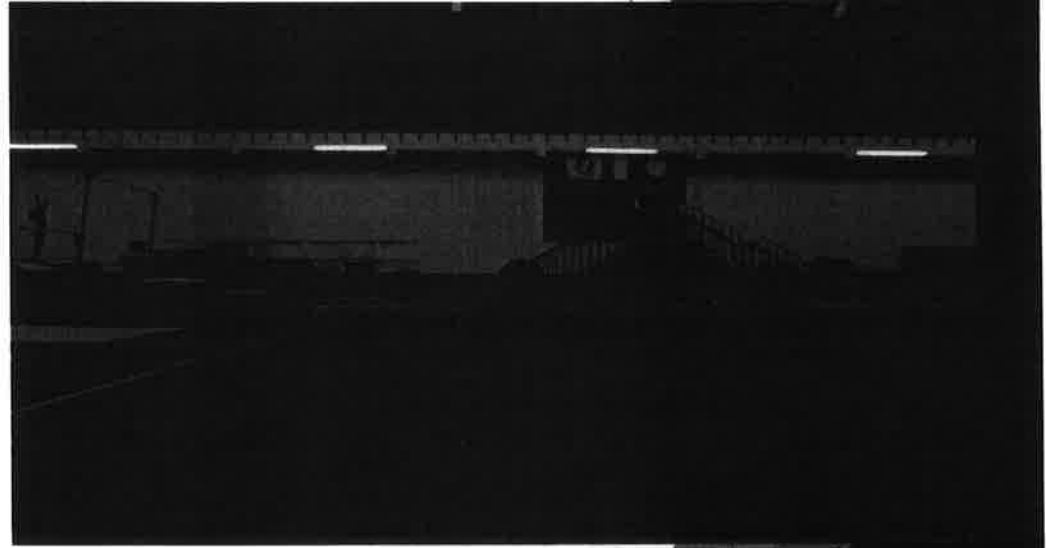
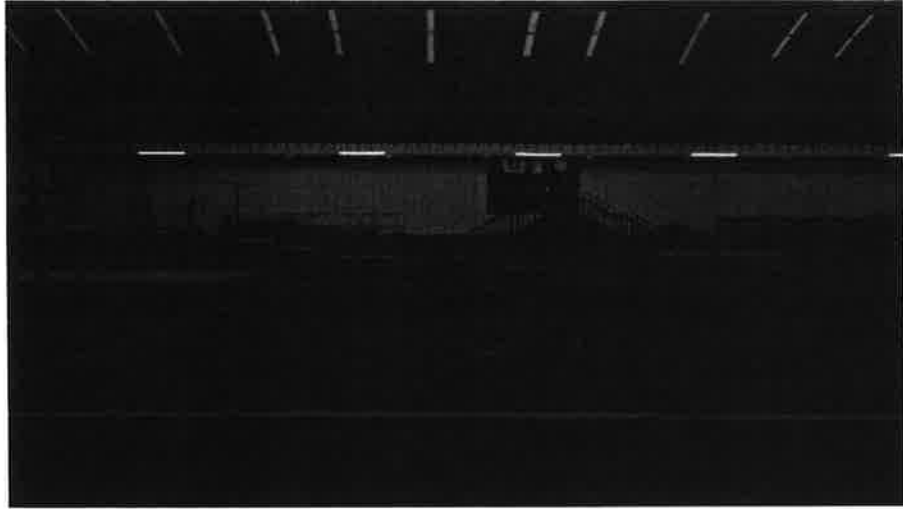
En todas estas etapas el entrenador debe ayudar y corregir la posición.



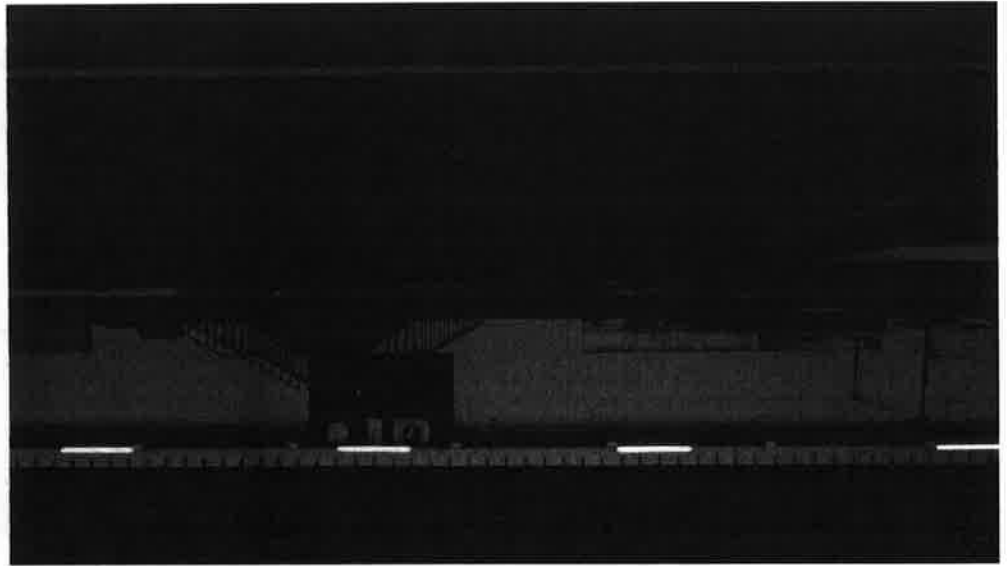
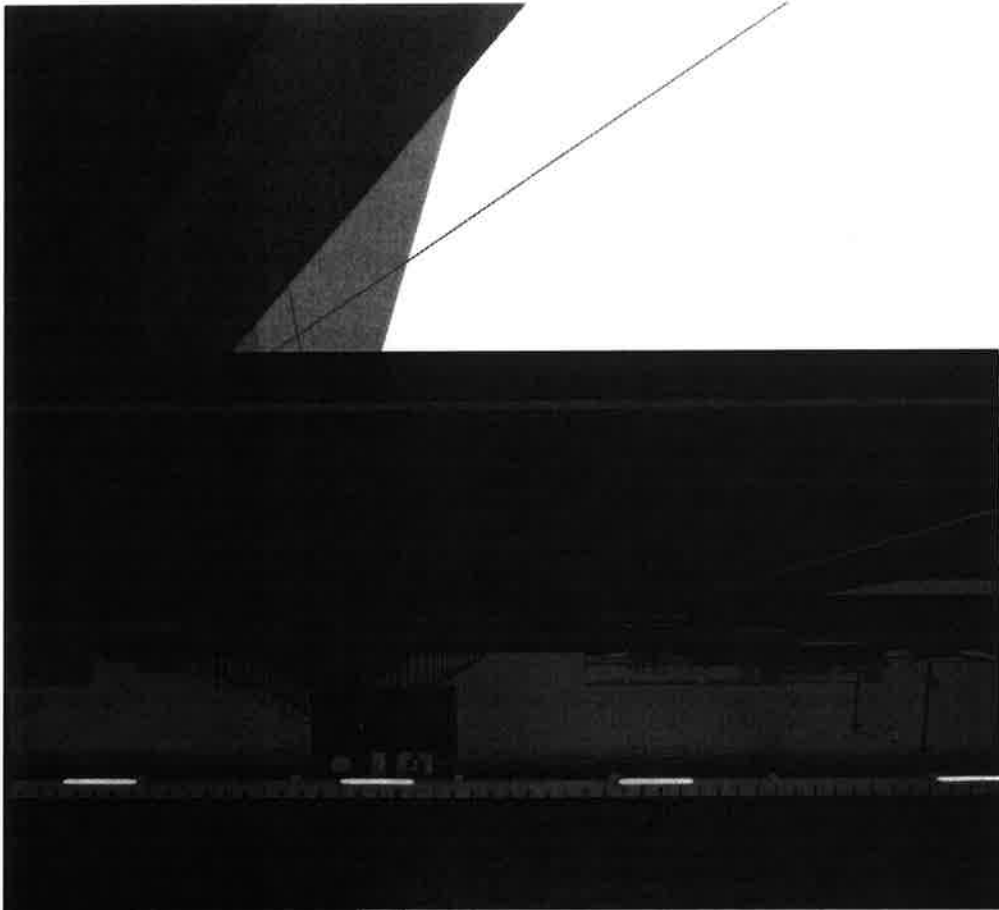


ETAPA No.5: Aprendiendo la alineación del pecho/piernas.









## ETAPA 6 Realizar la parada de manos en suelo

- ▶ Prestar atención en las 2 ejes de trabajo: Cuando la gimnasta realiza la parada de manos que trabaja, eje de rotación es el eje de los hombros ( eje escapular) y el otro eje de la cadera(eje pelviano) debe estar bloqueado. Los 2 ejes son de rotación ,pero cuando sube esta activado es el escapular.



**MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCION**





Gimnasio Nuevo 11 Avenida entre 26 y 27 Calles, Zona 5  
Ciudad Olímpica, Guatemala, Centro América  
Teléfonos: (502) 2331-9757, 2362-8898  
Teli.: Dirección Técnica: (502) 2331-2078  
E-mail: fedegimgua@gmail.com / direcciontecnicaimg@gmail.com  
www.federaciondegimnasiaguatemala.com

**AFLIADA A:**  
C.O.G.  
F.I.G.  
U.I.G.  
U.P.A.G.  
P.A.

# F E D E R A C I O N N A C I O N A L D E G I M N A S I A

Guatemala, 19 de junio 2023  
**REF. 113-2023-DI-FNG-mwvr**

**COMITE OLIMPICO GUATEMALTECO**

Licenciado  
Isaí Cruz Pérez  
Subgerente de Normativa para el Liderazgo Deportivo  
Comité Olímpico Guatemalteco  
Presente

**RECIBIDA**  
20 JUN 2023  
Magda 09:35

## **Respetable Licenciado Cruz**

Esperando se encuentre bien y teniendo éxito en sus labores.  
Adjunto informe de actividades pendientes correspondientes al mes de mayo de la  
fisioterapeuta:

- Maricarmen Chinchilla
- Quien pertenece al Programa de Asistencia Económica de Comité Olímpico  
guatemalteco y laboran para la Federación Nacional de Gimnasia.  
Agradeciendo su atención, me suscribo de usted.

**Respetuosamente,**



  
Sr. Fernando Estrada  
Secretario de Comité Ejecutivo  
Federación Nacional de Gimnasia

**A. Información General**

1. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional: Federación Nacional de Gimnasia
2. Nombre del Fisioterapista a cargo de la presentación de este Informe: Maricarmen Yamileth Chinchilla Sánchez
3. Informe mensual correspondiente al mes de: Mayo 2,023
4. Lugar en donde se realizaron las terapias: Federación Nacional de Gimnasia

5. Horario de atención:

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
10:30 a 13:00	15:00 a 18:00	10:30 a 13:00	15:00 a 18:00	10:30 a 13:00	11:00 a 14:00
18:00 a 21:30	18:00 a 21:30	18:00 a 21:30	18:00 a 20:30	18:00 a 21:30	

6. Días de atención: Lunes a Sábado

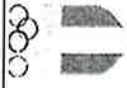
**B. Objetivo planificado para el mes en el área de Fisioterapia:** Recuperación de lesiones que se han originado por la ejecución del deporte a través de un tratamiento de rehabilitación eficaz y prevención de lesiones futuras.

**C. Listado de Atletas atendidos en el mes:**

1. Atletas que presentan dolor normal no excesivo o reciben atención por prevención:

2. Nombre (s) atleta	PRESELECCIÓN	SELECCIÓN	Terapias realizadas	No. de inasistencias	Justificación inasistencia	DX Fisioterapéutico	TX
Camila Diaz	X		1			Recuperación Muscular	Calor local, Liberación Miofascial
Isabella Barreda		X	7			Recuperación Muscular	Calor local, Liberación Miofascial,

0.




CHECK LIST PARA REVISIÓN DE INFORME DE ACTIVIDADES PROFESIONALES DE "OTROS SERVICIOS" DEL PROGRAMA ASISTENCIA TÉCNICA

Federación / Asociación: Gimnasia Mes: Mayo  
Nombre profesional de Otros Servicios: Moncarmen Chinchilla  
Cargo: Fisioterapeuta

REQUISITOS ADMINISTRATIVOS:	CUMPLE		OBSERVACIÓN
1. Ingresó dentro de la temporalidad establecida	Si	<del>No</del>	
2. Cumple con la "Información General"	<del>Si</del>	No	
3. Incluye información del trabajo realizado durante el mes	<del>Si</del>	No	
4. Nombre y firma del profesional	<del>Si</del>	No	
5. Nombre, firma y sello de un Miembro de Comité Ejecutivo de la Federación o Asociación	<del>Si</del>	No	

RECIBIR	<del>SI</del>
	NO

Firma y sello de visado:	 <i>[Handwritten Signature]</i>
Fecha de revisión:	<u>20/6/2023</u>
OBSERVACIONES:	

COMITE OLIMPICO GUATEMALTECO  
**RECIBIDO**  
20 JUN 2023  
*[Handwritten Signature]* 09-35







FORMULARIO

**INFORME MENSUAL DE ACTIVIDADES - FISIOTERAPISTAS**

Del proceso: Programas Técnicos

Código: PED-FOR-13

Versión: 2

Página 3

Nombre atleta	Mercedes Villatoro	Mercedes Villatoro	Kristal Cancax	Ariadna Ramirez
X	1	2	5	1
Hombros				
Tobillo / Tendón Aquiles				
Tendinitis Rotuliana				
Recuperación Muscular				
LT, EE, Hielo local				
LT, EE, Hielo local				
Contrastes, LT, EE, Ejercicios				
Crio inmersión				

3. Atletas que presenten una lesión específica:

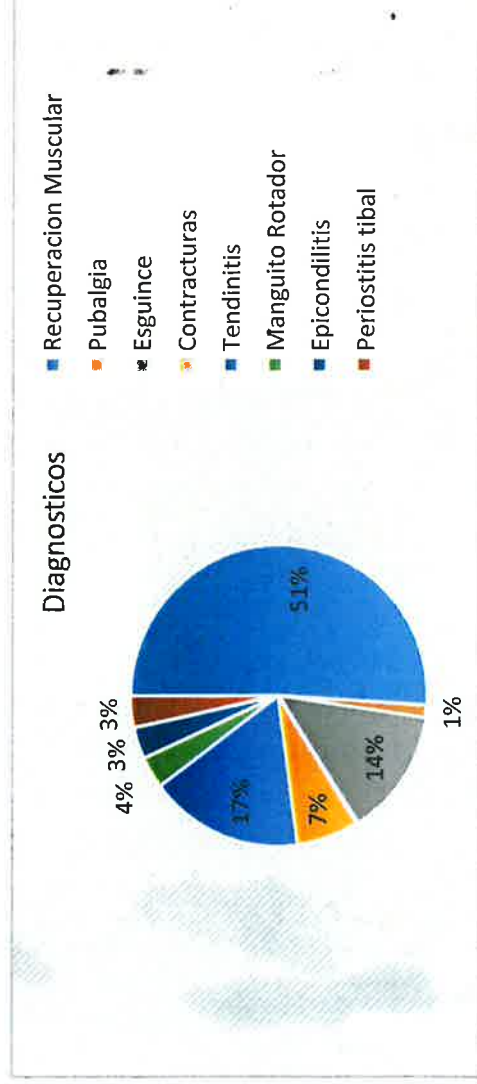
Nombre (s) atleta	Inicio cuadro clínico	DX Médico	Fecha del DX	Médico que evaluó	Nº	Preselección	Selección	TX	Terapias realizadas	No. de inasistencias	Justificación de inasistencia	Evolución de la lesión

**Nota:** DX: Diagnóstico, TX: Tratamiento, PRT: Programa Retención de Talento

Total de atletas PRT	5
Total de atletas selección	5
Total de atletas preselección	7
<b>Total atenciones</b>	<b>12</b>

**D. Otras actividades realizadas durante el mes:** (el 19 de mayo 2023 se impartió la charla de lesiones deportivas más frecuentes)

**E. Gráfica de diagnósticos:**



NOMBRE  
CARGO  
LUGAR

Maricarren Yamileth Chinchilla Sánchez  
Fisioterapeuta  
Federación Nacional de Gimnasia

ESTADÍSTICA DE LA SEMANA DEL: 29 de abril al 05 de mayo 2,023

NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	M	F	DEPORTE	DIAGNÓSTICO FISIOTERAPÉUTICO	TRATAMIENTO	Total
1	29/04/2023	Sofía Call	15		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	LT, calor local, EE	1
2	29/04/2023	Ashley Miranda	17	X	X	Gimnasia Rítmica	Tendinitis de Aquiles / Esguince de tobillo	LT, Contrastes, EE, liberación miofascial	1
3	29/04/2023	Leslie Forras	23	X	X	Gimnasia Rítmica	Fascitis Plantar	LT, Contrastes, EE, liberación miofascial, Vendaje m	1
4	29/04/2023	Isabella Barrada	16	X	X	Gimnasia Rítmica	Esguince de Tobillo	LT, Contrastes, EE, Vendaje	1
5	29/04/2023	Daniela González	15	X	X	Gimnasia Rítmica	Esguince de Tobillo	LT, Contrastes, EE, Vendaje	1
6	2/05/2023	Camila Diaz	20	X	X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor Local, EE, liberación miofascial	1
7	2/05/2023	Isabella Barrada	16	X	X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor Local, EE, liberación miofascial	1
8	2/05/2023	Ashley Miranda	17	X	X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor Local, EE, liberación miofascial	1
9	2/05/2023	Sofía Call	15	X	X	Gimnasia Rítmica	Tendinitis de Aquiles / Esguince de tobillo	LT, Contrastes, EE, liberación miofascial	1
10	2/05/2023	Valentina García	12	X	X	Gimnasia Artística Femenia	Inglés	LT, Calor local, EE, US	1
11	2/05/2023	Brithany Herrera	14	X	X	Gimnasia Artística Femenia	Tobillo	Contrastes, LT, EE	1
12	2/05/2023	Larisa Herrera	12	X	X	Gimnasia Artística Femenia	Epicondilitis lateral	LT, Parafina	1
13	2/05/2023	Brithany España	10	X	X	Gimnasia Artística Femenia	Fascitis Plantar	Estiramientos, LT, EE, Contrastes, Liberación	1
14	2/05/2023	Rahí García	10	X	X	Gimnasia Artística Femenia	Recuperación Muscular	Calor Local, EE, liberación miofascial	1
15	2/05/2023	Jayko Bourdet	17	X	X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Calor Local, EE, liberación miofascial	1
16	3/05/2023	Brithany Herrera	14	X	X	Gimnasia Artística Femenia	Recuperación Muscular	Calor Local, EE, liberación miofascial	1
17	3/05/2023	Larisa Herrera	12	X	X	Gimnasia Artística Femenia	Recuperación Muscular	Calor Local, EE, liberación miofascial	1
18	3/05/2023	Gabriel Paniagua	18	X	X	Gimnasia Artística Masculina	Fascitis Plantar	Estiramientos, LT, EE, Contrastes, Liberación	1
19	3/05/2023	Jorge Vega	27	X	X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Calor Local, EE, liberación miofascial	1
20	3/05/2023	Ashley Miranda	17	X	X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
21	3/05/2023	Sofía Call	15	X	X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
22	3/05/2023	Fernanda Valdez	15	X	X	Gimnasia Rítmica	Lumbalgia	Calor local, US, LT, EE, Terapia Manual	1
23	3/05/2023	Daniela González	15	X	X	Gimnasia Rítmica	Esguince de Tobillo	LT, Contrastes, EE, Vendaje	1
24	3/05/2023	Waleska Guzman	11	X	X	Gimnasia Artística Femenia	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
25	3/05/2023	Brithany España	10	X	X	Gimnasia Artística Femenia	Epicondilitis lateral	LT, Parafina	1
26	3/05/2023	Rahí García	14	X	X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Calor Local, EE, liberación miofascial	1
27	3/05/2023	Jayko Bourdet	17	X	X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Calor Local, EE, liberación miofascial	1
28	4/05/2023	Sofía Call	15	X	X	Gimnasia Rítmica	Inglés	LT, calor local, EE, US	1
29	4/05/2023	Isabella Barrada	16	X	X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor Local, EE, liberación miofascial	1
30	4/05/2023	Mercedes Villatoro	16	X	X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Contrastes, EE, liberación miofascial	1
31	4/05/2023	Rahí García	14	X	X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Calor Local, EE, liberación miofascial	1
32	4/05/2023	Fernanda Valdez	15	X	X	Gimnasia Rítmica	Lumbalgia	Calor local, EE, liberación miofascial	1
33	4/05/2023	Zoe Sosa	12	X	X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor local, US, LT, EE, Terapia Manual	1
34	4/05/2023	Jayko Bourdet	17	X	X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Calor Local, EE, liberación miofascial	1
35	4/05/2023	Sofía Contreras	8	X	X	Masividad	Tobillo	Hielo local, LT, EE, Vendaje	1
36	4/05/2023	Brithany Herrera	14	X	X	Gimnasia Artística Femenia	Recuperación Muscular	Calor Local, EE, liberación miofascial	1
37	4/05/2023	Larisa Herrera	12	X	X	Gimnasia Artística Femenia	Recuperación Muscular	Calor Local, EE, liberación miofascial	1
38	5/05/2023	Jorge Vega	27	X	X	Gimnasia Artística Femenia	Postfractura	Parafina	1
39	5/05/2023	Mario Taperto	17	X	X	Gimnasia Artística Masculina	Traumatismo en dedo	LT, US, Hielo local, Terapia manual	1
40	5/05/2023	Valentina García	12	X	X	Gimnasia Artística Femenia	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
41	5/05/2023	Waleska Guzman	11	X	X	Gimnasia Artística Femenia	Recuperación Muscular	Liberación Miofascial	1
42	5/05/2023	Larisa Herrera	12	X	X	Gimnasia Artística Femenia	Postfractura	Parafina	1
43	5/05/2023	Annelise Mayorga	12	X	X	Gimnasia Artística Femenia	Tobillo	LT, EE, terapia manual	1
44	5/05/2023	Jayko Bourdet	17	X	X	Gimnasia Artística Masculina	Manguito Rotador	LT, EE, calor local	1

ESTADÍSTICA DE LA SEMANA DEL: 27 mayo al 02 de junio 2023

NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	M	F	DEPORTE	DIAGNÓSTICO FISIOTERAPÉUTICO	TRATAMIENTO	Total
1	27/05/2023	Fernando	10	X		Gimnasia Artística Masculina	Esguince de Tobillo	Contrastes, LT, Parafina	1
2	27/05/2023	Isabella Barrera	16		X	Gimnasia Rítmica	Esguince de Tobillo	Contrastes, LT, Esg, Vendaje	1
3	27/05/2023	Sofía Calli	15		X	Gimnasia Rítmica	Cadera	LT, Calor local, Esg	1
4	27/05/2023	Ashley Miranda	17		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial, vendaje	1
5	27/05/2023	Mercedes Villatoro	16	X		Gimnasia Rítmica	Tendon de Aquiles	Hielo local, liberación miofascial, vendaje	1
6	27/05/2023	Mario Tapertio	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
7	29/05/2023	Luisa Peña	12		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
8	29/05/2023	Fernanda Valdez	15		X	Gimnasia Rítmica	Esguince de Rodilla	Contrastes, LT, Esg	1
9	29/05/2023	Nazaret Suy	14		X	Gimnasia Rítmica	Lumbalgia	Calor local, Esg, liberación miofascial, ejercicios	1
10	29/05/2023	Emmanuel	11	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Calor local, Esg, liberación miofascial, ejercicios	1
11	29/05/2023	Fernando	10		X	Gimnasia Artística Masculina	Esguince dedo	Contrastes, LT, Parafina, Esg	1
12	29/05/2023	Larissa Herrera	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
13	29/05/2023	Annelisse Mayorga	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
14	29/05/2023	Mario Tapertio	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
15	29/05/2023	Rahil García	14	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Calor local, Esg, liberación miofascial	1
16	29/05/2023	Jayko Bourdet	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Calor local, Esg, liberación miofascial	1
17	30/05/2023	Isabella Barrera	16		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor local, liberación miofascial	1
18	30/05/2023	Sofía Calli	15		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor local, liberación miofascial	1
19	30/05/2023	Mercedes Villatoro	16		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor local, liberación miofascial	1
20	30/05/2023	Fernando	10	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Calor local, liberación miofascial	1
21	30/05/2023	Emmanuel	11	X		Gimnasia Artística Masculina	Esguince dedo	Contrastes, LT, Parafina, Esg	1
22	30/05/2023	Ashley Miranda	18		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor local, Esg, liberación miofascial	1
23	30/05/2023	Kristal Cancax	14		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Calor local, liberación miofascial	1
24	30/05/2023	Waleska Guzman	11		X	Gimnasia Artística Femenina	Tendinitis Rotuliana	Contrastes, LT, Esg, Ejercicios	1
25	30/05/2023	Mercy Onedia	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
26	30/05/2023	Rahil García	14	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Calor local, Esg, liberación miofascial	1
27	31/05/2023	Fernando	10	X		Gimnasia Artística Masculina	Esguince dedo	Hielo local, Manipulación manual	1
28	31/05/2023	Mercy Onedia	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Calor local, Esg, liberación miofascial	1
29	31/05/2023	Waleska Guzman	11		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
30	31/05/2023	Fernanda Valdez	15		X	Gimnasia Rítmica	Tendinitis Rotuliana	Contrastes, LT, Esg	1
31	31/05/2023	Luisa Peña	12		X	Gimnasia Rítmica	Lumbalgia	Calor local, Esg, liberación miofascial, ejercicios	1
32	31/05/2023	Ashley Miranda	18		X	Gimnasia Rítmica	Esguince de Rodilla	Contrastes, LT, Esg	1
33	31/05/2023	Mercedes Villatoro	16		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Criomersion	1
34	31/05/2023	Sofía Calli	15		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Criomersion	1
35	31/05/2023	Ariadna Ramirez	17		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Criomersion	1
36	31/05/2023	Michelle Xicay	22		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Criomersion	1
37	31/05/2023	Luisa Velasquez	13		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Criomersion	1
38	31/05/2023	Zoe Sosa	12		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Criomersion	1
39	31/05/2023	Nazareth Suy	14		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Criomersion	1
40	31/05/2023	Fernando	17	X		Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Criomersion	1
41	31/05/2023	Mario Tapertio	10	X		Gimnasia Artística Masculina	Esguince dedo	Calor local, LT, Manipulación manual	1
42	31/05/2023	Brithany Herrera	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Calor local, Esg, liberación miofascial	1
43	31/05/2023	Kristal Cancax	14		X	Gimnasia Artística Femenina	Perforstis Tibial	Contrastes, LT, Esg, Ejercicios	1
44	31/05/2023	Jayko Bourdet	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Tendinitis Rotuliana	Contrastes, LT, Esg, Ejercicios	1
45	31/05/2023	Rahil García	14	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Calor local, Esg, liberación miofascial	1
46	1/06/2023	Isabella Barrera	16		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
47	1/06/2023	Fernanda Valdez	15		X	Gimnasia Rítmica	Esguince de Tobillo	Hielo local, LT, Vendaje	1
48	1/06/2023	Luisa Peña	12		X	Gimnasia Rítmica	Lumbalgia	Calor local, Esg, liberación miofascial, ejercicios	1
49	1/06/2023	Nazaret Suy	14		X	Gimnasia Rítmica	Esguince de Rodilla	Contrastes, LT, Esg	1
50	1/06/2023	Zoe Sosa	12		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor local, Esg, liberación miofascial	1
51	1/06/2023	Rahil García	14	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Calor local, Esg, liberación miofascial	1
52	1/06/2023	Brithany Herrera	15		X	Gimnasia Artística Femenina	Perforstis Tibial	Contrastes, LT, Esg, Ejercicios	1
53	1/06/2023	Marte Stuardo A	13		X	Gimnasia Aerobica	Distension Ligamento Colateral interno	Contrastes, LT, Esg	1

**NOMBRE**  
**CARGO**  
**LUGAR**

Maricarreen Yamileth Chinchilla Sánchez  
Fisioterapeuta  
Federación Nacional de Gimnasia

ESTADÍSTICA DE LA SEMANA DEL: 20 al 26 mayo 2,023

NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	M	F	DEPORTE	DIAGNÓSTICO FISIOTERAPÉUTICO	TRATAMIENTO
1	20/05/2023	Diana Marroquín	19	X	X	Gimnasia Aeróbica	Esguince Codo	Contrastes, LT, EE, Fortalecimiento
2	20/05/2023	Mishel Nova	17	X	X	Gimnasia Aeróbica	Esguince Tobillo	Contrastes, Vendaje, Fortalecimiento
3	20/05/2023	Rahi García	14	X	X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	lacuzzi, liberación miofascial
4	20/05/2023	Mario Tapero	17	X	X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	lacuzzi, liberación miofascial
5	20/05/2023	Jayco Bourdet	17	X	X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	lacuzzi, liberación miofascial
6	20/05/2023	Jorge Vega	27	X	X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial
7	20/05/2023	Gabriel Panigua	18	X	X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial
8	22/05/2023	Diana Marroquín	19	X	X	Gimnasia Aeróbica	Esguince Codo	Contrastes, LT, EE
9	22/05/2023	Brithany Herrera	15	X	X	Gimnasia Artística Femenina	Hombro Doloroso	Hielo local, LT, EE, Manipulación manual
10	22/05/2023	Kristal Cancax	14	X	X	Gimnasia Artística Femenina	Tendinitis Rotuliana	Contrastes, LT, EE, Ejercicios
11	22/05/2023	Waleska Guzman	11	X	X	Gimnasia Artística Femenina	Hombro Doloroso	Hielo local, LT, EE, Manipulación manual
12	22/05/2023	Valentina García	12	X	X	Gimnasia Artística Femenina	Esguince Tobillo	Contrastes, LT, EE
13	22/05/2023	Larissa Herrera	12	X	X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Calor local, EE, liberación miofascial
14	22/05/2023	Leyla Aguilar	12	X	X	Gimnasia Aeróbica	Esguince dedo	Calor local, LT
15	22/05/2023	Brithany Sobranis	10	X	X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Calor local, EE, liberación miofascial
16	22/05/2023	Rahi García	14	X	X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Calor local, EE, liberación miofascial
17	23/05/2023	Fernanda Valdez	15	X	X	Gimnasia Rítmica	Lumbalgia	LT, EE, Calor local
18	23/05/2023	Sofía Cail	15	X	X	Gimnasia Rítmica	Ingle	LT, Calor local, liberación miofascial
19	23/05/2023	Luisa Peña	12	X	X	Gimnasia Rítmica	Rodilla	LT, Contrastes, EE, vendaje [se solicita Dk, Médico]
20	23/05/2023	Isabella Barrada	16	X	X	Gimnasia Rítmica	Esguince Tobillo	Contrastes, LT, EE, Vendaje
21	23/05/2023	Valentina García	12	X	X	Gimnasia Artística Femenina	Esguince Tobillo	Contrastes, LT, EE, Vendaje
22	23/05/2023	Kristal Cancax	14	X	X	Gimnasia Artística Femenina	Tendinitis Rotuliana	Contrastes, LT, EE, Ejercicios
23	23/05/2023	Jayco Bourdet	17	X	X	Gimnasia Artística Masculina	Manguito Rotador	LT, EE, Calor local
24	24/05/2023	Fernanda Valdez	15	X	X	Gimnasia Rítmica	Lumbalgia	LT, EE, Calor local
25	24/05/2023	Isabella Barrada	16	X	X	Gimnasia Rítmica	Esguince Tobillo	Contrastes, LT, EE, Vendaje
27	24/05/2023	Jayco Bourdet	17	X	X	Gimnasia Artística Masculina	Lumbalgia	Calor local, EE, liberación miofascial, ejercicios
28	25/05/2023	Isabella Barrada	16	X	X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	lacuzzi
29	25/05/2023	Sofía Cail	15	X	X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	lacuzzi
30	25/05/2023	Fernanda Valdez	15	X	X	Gimnasia Rítmica	Lumbalgia	LT, EE, Calor local
31	25/05/2023	Luisa Vasquez	13	X	X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	lacuzzi
32	25/05/2023	Zoe Soas	12	X	X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	lacuzzi
33	25/05/2023	Nazareth Suy	14	X	X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	lacuzzi, EE, liberación miofascial
34	25/05/2023	Jayco Bourdet	17	X	X	Gimnasia Artística Masculina	Manguito Rotador	LT, EE
35	25/05/2023	Emmanuel	11	X	X	Gimnasia Artística Masculina	Lumbalgia	Calor local, EE, ejercicios
36	25/05/2023	Kristal Cancax	14	X	X	Gimnasia Artística Femenina	Tendinitis Rotuliana	Contrastes, LT, EE, Ejercicios
37	25/05/2023	Valentina García	12	X	X	Gimnasia Artística Femenina	Esguince Tobillo	Contrastes, LT, EE
38	26/05/2023	Isabella Barrada	16	X	X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor local, EE, liberación miofascial
39	26/05/2023	Fernanda Valdez	15	X	X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	lacuzzi
40	26/05/2023	Nazareth Suy	14	X	X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	lacuzzi
41	26/05/2023	Fernando	10	X	X	Gimnasia Artística Masculina	Esguince dedo	Contrastes, LT, Parafina
42	26/05/2023	Marie's Stuardo	13	X	X	Gimnasia Aeróbica	Distension Ligamento Colateral Interno	Contrastes, LT, EE
43	26/05/2023	Emmanuel	11	X	X	Gimnasia Artística Masculina	Lumbalgia	Calor local, EE, ejercicios
44	26/05/2023	Jayco Bourdet	17	X	X	Gimnasia Artística Masculina	Manguito Rotador	LT, EE
45	26/05/2023	Rahi García	14	X	X	Gimnasia Artística Masculina	Lumbalgia	Calor local, EE, liberación miofascial, ejercicios

**NOMBRE**  
**CARGO**  
**LUGAR**

Marfermen Yamileth Chinchilla Sánchez  
Fisioterapeuta  
Federación Nacional de Gimnasia

ESTADÍSTICA DE LA SEMANA DEL: 13 al 19 mayo 2,023

NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	M	F	DEPORTE	DIAGNÓSTICO FISIOTERAPÉUTICO	TRATAMIENTO	Total
1	13/05/2023	Brithany Herrera	14		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
2	13/05/2023	Mishell Nova	17		X	Gimnasia Aeróbica	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
3	13/05/2023	Rahí García	14	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Color local, liberación miofascial	1
4	13/05/2023	Marío Taperto	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Color local, liberación miofascial	1
5	15/05/2023	Jorge Vega	27	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Color local, liberación miofascial	1
6	15/05/2023	Mishell Nova	17		X	Gimnasia Aeróbica	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
7	15/05/2023	Diana Marroquín	13		X	Gimnasia Aeróbica	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
8	15/05/2023	Brithany España	11		X	Gimnasia Aeróbica	Esquince de codo	Hielo local, LT, EE, Vendaje	1
9	15/05/2023	Rahí García	14	X		Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Color local, liberación miofascial	1
10	16/05/2023	Sofía Call	15		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Color local, liberación miofascial	1
11	16/05/2023	Ashley Miranda	15		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
12	16/05/2023	Zoe Sosa	12		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
13	16/05/2023	Luisa Velasquez	13		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Color local, liberación miofascial	1
14	16/05/2023	Diana Marroquín	12		X	Gimnasia Aeróbica	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
15	16/05/2023	Leyla Aguilar	13		X	Gimnasia Aeróbica	Esquince de codo	Hielo local, LT, EE, Vendaje	1
16	16/05/2023	Rahí García	14	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Hielo local, LT, manipulación manual	1
17	16/05/2023	Larissa Herrera	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
18	16/05/2023	Brithany España	10		X	Gimnasia Artística Femenina	Post Fractura	LT, EE, Parafina	1
19	16/05/2023	Brithany Herrera	14		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
20	16/05/2023	Jayco Bourdet	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Epicondilitis	LT, EE, Parafina	1
21	17/05/2023	Jorge Vega	27		X	Gimnasia Artística Masculina	Manguito Rotador	LT, EE	1
22	17/05/2023	Isabella Barreda	16		X	Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
23	17/05/2023	Fernanda Valdez	15		X	Gimnasia Rítmica	Esquince de Tobillo	Contrastes, LT, EE, Vendaje	1
24	17/05/2023	Larissa Herrera	12		X	Gimnasia Artística Femenina	Post Fractura	Color local, EE, liberación miofascial	1
25	17/05/2023	Nercedes Villatoro	16		X	Gimnasia Rítmica	Tendon de Aquiles	Contrastes, LT, EE, liberación miofascial	1
26	17/05/2023	Brithany Herrera	14		X	Gimnasia Artística Femenina	Epicondilitis	LT, EE, Parafina	1
27	17/05/2023	Waleska Guzman	11		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
28	17/05/2023	Jayco Bourdet	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Manguito Rotador	LT, EE	1
29	17/05/2023	Mishell Nova	17		X	Gimnasia Aeróbica	Esquince de Tobillo	Contrastes, LT, EE, Vendaje	1
30	17/05/2023	Brithany España	10		X	Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Color local, liberación miofascial	1
31	18/05/2023	Isabella Barreda	16		X	Gimnasia Rítmica	Esquince de Tobillo	Contrastes, LT, EE, Vendaje	1
32	18/05/2023	Fernanda Valdez	15		X	Gimnasia Rítmica	Lumbalgia	Color local, EE, liberación miofascial	1
33	18/05/2023	Luisa Peña	12		X	Gimnasia Rítmica	Rodilla ( Colateral y rotuliano)	Contrastes, LT, EE, Vendaje	1
34	18/05/2023	Diana Marroquín	13		X	Gimnasia Aeróbica	Esquince de codo	Color local, LT, EE, Parafina	1
35	18/05/2023	Jayco Bourdet	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Manguito Rotador	LT, EE	1
36	18/05/2023	Rahí García	14	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Color local, liberación miofascial	1
37	19/05/2023	Gabriel Panlagua	18		X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
38	19/05/2023	Brithany Herrera	14		X	Gimnasia Artística Femenina	Epicondilitis	LT, EE, Parafina	1
39	19/05/2023	Isabella Barreda	16		X	Gimnasia Rítmica	Esquince de Tobillo	Vendaje neuromuscular	1
40	19/05/2023	Fernanda Valdez	15		X	Gimnasia Rítmica	Lumbalgia	Color local, EE	1
41	19/05/2023	Jayco Bourdet	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Manguito Rotador	LT, EE, ejercicios de fortalecimiento	1
42	19/05/2023	Sofía Call	15		X	Gimnasia Rítmica	Cadera	Color local, EE, LT	1

**NOMBRE** Maricarmen Yamileth Chinchilla Sánchez  
**CARGO** Fisioterapeuta  
**LUGAR** Federación Nacional de Gimnasia

ESTADÍSTICA DE LA SEMANA DEL-06 al 12 mayo 2,023

NO.	FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	M	F	DEPORTE	DIAGNÓSTICO FISIOTERAPÉUTICO	TRATAMIENTO	Total
1	6/05/2023	Daniela González	15	X	X	Gimnasia Rítmica	Esguince de Tobillo	Contrastes, LT, EE, Vendaje	2
2	6/05/2023	Sofía Calli	15	X	X	Gimnasia Rítmica	Ingüe	Calor local, EE, LT, Ejercicios	2
3	6/05/2023	Gabriel Panigua	18	X	X	Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial	2
4	8/05/2023	Jorge Vega	27	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Hielo local, liberación miofascial	1
5	8/05/2023	Brithany Herrera	14	X		Gimnasia Artística Femenina	Epincondilitis Lateral	Parafina, LT, EE, Calor local	1
6	8/05/2023	Larissa Herrera	12	X		Gimnasia Artística Femenina	Post Fractura	LT, Parafina, EE	1
7	8/05/2023	Daniela González	15	X		Gimnasia Rítmica	Esguince de Tobillo	Contrastes, LT, EE, Vendaje	1
8	8/05/2023	Fernanda Valdez	15	X		Gimnasia Rítmica	Lumbalgia	Calor local, EE, LT, US	1
9	8/05/2023	Britany España	10	X		Gimnasia Artística Femenina	Epincondilitis Lateral	Parafina, LT	1
10	9/05/2023	Mario Taperto	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Calor local, EE, liberación miofascial	1
11	9/05/2023	Larissa Herrera	12	X		Gimnasia Artística Femenina	Post Fractura	LT, Parafina, EE	1
12	9/05/2023	Brithany Herrera	14	X		Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Calor local, EE, liberación miofascial	1
13	10/05/2023	Larissa Herrera	12	X		Gimnasia Artística Femenina	Post Fractura	LT, Parafina, EE	1
14	10/05/2023	Brithany Herrera	14	X		Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Calor local, EE, liberación miofascial	1
15	10/05/2023	Fernanda Valdez	15	X		Gimnasia Rítmica	Lumbalgia	Calor local, EE, LT, US	1
16	10/05/2023	Daniela González	15	X		Gimnasia Rítmica	Esguince de Tobillo	Contrastes, LT, EE, Plan de fortalecimiento	1
17	10/05/2023	Sofía Calli	15	X		Gimnasia Rítmica	Cadera	Calor local, EE, LT, Plan de fortalecimiento	1
18	10/05/2023	Larissa Herrera	12	X		Gimnasia Artística Femenina	Post Fractura	LT, Parafina, EE	1
19	10/05/2023	Waleska Guzman	11	X		Gimnasia Artística Femenina	Epincondilitis Lateral	Parafina, LT	1
20	10/05/2023	Britany España	10	X		Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Calor local, EE, liberación miofascial	1
21	11/05/2023	Isabella Barrera	17	X		Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor local, EE, liberación miofascial	1
22	11/05/2023	Mario Taperto	17	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Calor local, EE, liberación miofascial	1
23	11/05/2023	Rahí García	14	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Calor local, EE, liberación miofascial	1
24	11/05/2023	Sofía Calli	15	X		Gimnasia Rítmica	Cadera	Calor local, EE, LT, Plan de fortalecimiento	1
25	11/05/2023	Mercedes Villatoro	16	X		Gimnasia Rítmica	Ingüe	LT, EE, liberación miofascial	1
26	11/05/2023	Larissa Herrera	12	X		Gimnasia Artística Femenina	Post Fractura	LT, Parafina, EE	1
27	12/05/2023	Jorge Vega	27	X		Gimnasia Artística Masculina	Recuperación Muscular	Liberación miofascial	1
28	12/05/2023	Sofía Calli	15	X		Gimnasia Rítmica	Cadera	Calor local, EE, LT, Plan de fortalecimiento	1
29	12/05/2023	Ashley Miranda	17	X		Gimnasia Rítmica	Recuperación Muscular	Calor local, liberación miofascial	1
30	12/05/2023	Fernanda Valdez	15	X		Gimnasia Rítmica	Lumbalgia	Calor local, EE, LT, US	1
31	12/05/2023	Isabella Barrera	17	X		Gimnasia Rítmica	Esguince de Tobillo	Contrastes, LT, EE, Drenaje, Vendaje	1
32	12/05/2023	Masha Inova	17	X		Gimnasia Aeróbica	Esguince de Tobillo	Hielo local, LT, EE, Drenaje	1
33	12/05/2023	Mercedes Villatoro	16	X		Gimnasia Rítmica	Manguito Rotador	Calor local, LT, EE, liberación miofascial	1
34	12/05/2023	Waleska Guzman	11	X		Gimnasia Artística Femenina	Recuperación Muscular	Hielo local, EE, liberación miofascial	1
35	12/05/2023	Larissa Herrera	12	X		Gimnasia Artística Femenina	Post Fractura	LT, Parafina	1
			35						
			36						
			37						
			38						
			39						
			40						
			41						
			42						
			43						
			44						
			45						
			46						
			47						
			48						
			49						
			50						
			51						
			52						
			53						
			54						
			55						
			56						
			57						
			58						
			59						
			60						
			61						
			62						
			63						
			64						
			65						
			66						
			67						
			68						
			69						
			70						
			71						
			72						
			73						
			74						
			75						
			76						
			77						
			78						
			79						
			80						
			81						
			82						
			83						
			84						
			85						
			86						
			87						
			88						
			89						
			90						
			91						
			92						
			93						
			94						
			95						
			96						
			97						
			98						
			99						
			100						

54	1/06/2023	Leiza Aguilan	12	X	Gimnasia Aerobica	Esguince dedo	Praktika	1	50
									54
TOTAL									50







## FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

### 1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

i. GIMNASIA

B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

i. Lic. Jorge Rosales Mirón

C. **Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

i. Licda. Claudia Iris García

D. **Nombre del Técnico** (Entrenador Titular-Principal, Entrenador Asistente.) **y su función dentro del equipo:**

**Mario Jacinto Jiménez Flores, Entrenador GAM Masificación.**

E. **Disciplina / Prueba:**

GAM

### 2. INFORMACIÓN GENERAL

A. Nombre o número del Mesociclo:

a. (V)

B. Temporalidad del Mesociclo:

- a. **Inicio: 2 de mayo de 2023**
- b. **Finalización: 31 de mayo de 2023**

C. Horario y Lugar de Entrenamiento:

- a. **Lugar: Federación Nacional**
- b. **Horarios: Lunes a viernes (presencial) de 14:00 a 17:00 horas, y Sábados (8:00 a 13:30 horas).**

D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:

- a. LUNES A VIERNES: 57 SESIONES Y SÁBADOS: 12 SESIONES





## FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

### CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado

1. MEJORAR LA CALIDAD MUSCULAR
2. DESARROLLAR FUERZA EN DIF. PARTES DEL CUERPO (ABDOMEN, BRAZOS, PIERNAS Y DORSALES).

- A. Aprendizaje (Salto de potro, Paralelas, Barra Fija)  
Curso de Medicina física aplicada al deporte (17, 18, 19 de mayo)

#### a) *Objetivos técnicos*

1. EJECUTARLOS ELEMENTOS QUE SE APRENDIERON
2. EJERCICIOS METODICOS
3. LA CORRECTA REALIZACION DE LOS ELEMENTOS QUE SE APRENDIERON.
4. Aprendizaje (Salto de potro, Paralelas, Barra fija )  
Curso de Medicina física aplicada al deporte (17, 18, 19 de mayo)

#### *Análisis técnico metodológico del mesociclo:*


- a. Numero de sesiones de entrenamiento planificadas: 57 sesiones y 12 sesiones
- b. Numero de sesiones de entrenamiento cumplidas: 57 sesiones y 12 sesiones

#### b) *Porcentaje y detalle de las cualidades trabajadas durante mesociclo*

- Preparación física general 50%
- Preparación física específica 30%
- Preparación técnica 10%
- Preparación psicológica 10%

### 2. AVALES

#### a) *Nombre y firma del técnico responsable del informe:*

- Nombre: Mario Jacinto Jiménez Flores
- Firma: 

#### b) *Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:*

- Nombre:
- Firma
- Sello





# CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

FEDERACIÓN NACIONAL DE GIMNASIA

DIRECCIÓN TÉCNICA

<b>PERIODO:</b> Tránsito	<b>ETAPA:</b> Tránsito	<b>MES:</b> Mayo año 2023	<b>MESOCICLOS:</b> V Tránsito	<b>MICROCICLOS:</b> XV Tránsito	<b>MICROS TIPO:</b> Tránsito
<b>TOTAL DE DIAS:</b> 19	<b>TOTAL DE HORAS:</b> 57 horas	<b>TOTAL DE SEMANAS:</b> 4	<b>DEPORTE:</b> GAM Masificación	<b>TOTAL DE SEMANAS:</b> 18	<b>HORARIO:</b> Lunes a viernes de 14:00 a 17:00 horas

No	NOMBRE COMPLETO	D I A S D E E N T R E N A M I E N T O																																
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
1	Jelson Paul Tzún Lopez	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2	Felipe de Jesús Robles Lopez	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
3	Brayan Antonio Luna Lopez	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4	Esteban Eduardo Virula Reyes	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
5	Diego Gabriel Castro Ramirez	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
6	Christian José Ramirez Córdón	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
7	Adrián Romero Pérez García	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
8	Daniel Sebastián Sanchez Pérez	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
9	Sebastián André Reyes Martínez	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
10	Aldo Camilio Gabriel Paz	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
11	Juan Andres Obiols Oliva	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
12	Edson Aldair Hernández	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
13	Ibrahim Zein El Din Mendez	D	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	X	X	X	D	D	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

<b>X: Asistencia</b>	
<b>O.: Ausencia</b>	
<b>E: Ifermedad**</b>	
<b>L: Lesion**</b>	
<b>C: Competencia</b>	
<b>P: Permiso**</b>	
<b>D: Descanso</b>	

Nombre del Entrenador  
*Maria Isabella Jimenez Flores*

Firma del Entrenador  
*[Signature]*





**FEDERACIÓN NACIONAL DE GIMNASIA**  
**DIRECCIÓN TÉCNICA**  
**CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO**

**PERIODO:** Tránsito      **MES:** Mayo 2023  
**ETAPA:** Tránsito      **MICROCICLOS:** XV Tránsito      **MESOCICLOS:** V Tránsito  
**TOTAL DE SEMANAS:** 4      **TOTAL DE SEMANAS:** 18      **TOTAL DE HORAS:** 36 horas      **HORARIO:** Sábados de 8:00 a 13:30 horas  
**TOTAL DE DIAS:** 4      **DEPORTE:** GAM Masificación

No	NOMBRE COMPLETO	D I A S D E E N T R E N A M I E N T O																																
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
1	Dana Sábine Urias Villatoro	X																																
2	Fatima Peralta Lucia Sagastume	X																																
3	Laura Juliana Urias Villatoro	X																																
4	Meja Hilli Brigette Laines Biquerra	X																																
5	Andrea Natalia Rivera Gonzalez	X																																
6	Jessica Martelos Arias Juarez	X																																
7	Erica Alejandra Arias Juarez	X																																
8	Zoe Toledo	X																																
9	Dariana Toledo	X																																
10	Luis Fabian Vazques Salguero	X																																
11	Genesis Valentina Chacon de León	X																																
12	Sebastian Alejandro Chacón de León	X																																
13	Melanie Esmeralda Hernández Vásquez	X																																
14	Gracia Isabela Gaytan Maza	X																																
15	Kiara Elizabeth Rosales Oliva	X																																
16	Luis Pedro Sacalxot Argueta	X																																
17	Austra Beza Lopez	X																																
18	Daniela Estefanía Flores Beltran	X																																
19	Larissa Natalia Flores Beltran	X																																
20	Ximena Maria Juan Leung	O																																
21	Candy Nohemi Mejía Herrera	X																																
22	Angel Mateo Gomez Delgado	X																																
23	Ailyn Daniela Carrillo Echeverrillia	X																																
24	Javier Eduardo Monterroso Tortola	X																																
25	Luis Efraim Vargas Ibarra	X																																
26	Valerie Abigail Obispo Gonzalez	X																																
27	Ailyn Cristal Garcia Moreno	X																																
28	Ximena Isabel Reclinos Garcia	X																																
29	Karla Sarai Az Sagastume	X																																
30	Marcos Toledo Campos	X																																
31	José David Hernández Sánchez	X																																
32	Emmanuel Jonathan Daniel Pérez Rodríguez	X																																

<b>X:</b>	Asistencia
<b>O.:</b>	Ausencia
<b>E:</b>	Enfermedad**
<b>L:</b>	Lesion**
<b>C:</b>	Competencia
<b>P:</b>	Permiso**
<b>D:</b>	Descanso

Nombre del Entrenador: Monte Escobar Flores  
 Firma del Entrenador: [Firma]

























# FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

## 1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

i. GIMNASIA

B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

i. Lic. Jorge Rosales Mirón

C. **Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

i. Lic. Claudia Iris García

D. **Nombre del Técnico (Entrenador Titular-Principal, Entrenador Asistente.) y su función dentro del equipo:**

Saul Leandro Perrella Medina

E. **Disciplina / Prueba:**

Comunaria Derivada

## 2. INFORMACIÓN GENERAL

A. **Nombre o número del Mesociclo:**

a. Transitorio, competitivo, preparación, etc.)

B. **Temporalidad del Mesociclo:**

a. Inicio: 01/05/2023  
b. Finalización: 30/05/2023

C. **Horario y Lugar de Entrenamiento:**

a. **Lugar:** Comunidad Federación Nacional de Gimnasia  
b. **Horarios:** de 4 a 8

D. **Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:**

a. 26 Sesiones

## 3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado

- a) **Objetivos técnicos** Perfeccionamiento de elementos olímpicos y libros de los Superiores Categorías
- b) **Análisis técnico metodológico del mesociclo:**  
se tuvo una competencia virtual en Novotek Rusión habiendo logrado buenos resultados y ahora con el perfeccionamiento para ser perfeccionamiento





## FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

### d) Análisis del Test:

Análisis cualitativo y cuantitativo sobre el Test Realizado.

Análisis descriptivo general de la realización de los Test Pedagógicos.

### E. ASUNTOS VARIOS

#### a) Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado.

- a) *Trabajo que Frayoz más el área técnica de entrenadores sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo.*
- b) *Reflexiones Para una mejor perfeccionamiento corporal*
- c) *Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación. Colchonetas espaldas. pesas -*

### F. AVALES

#### a) Nombre y firma del técnico responsable del informe:

o Nombre:

*Saúl Guzmán Pucallamachua*

o Firma:

#### b) Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:

o Nombre:

*Mayo Valenzuela*

o Firma:

o Sello:







## CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

FEDERACIÓN NACIONAL DE GIMNASIA

DIRECCIÓN TÉCNICA

PERIODO: Trimestre  
 ETAPA:  
 MES:

MESOCICLOS:  
 MICROCICLOS:  
 MICROS TIPO:

DEPORTE: Artística  
 SEMANAS: 4 semanas  
 TOTAL DE SEMANAS: 4

TOTAL DE DIAS: 26  
 TOTAL DE HORAS: 184 horas  
 HORARIO: de 4 a 8

No	NOMBRE COMPLETO	D Í A S D E E N T R E N A M I E N T O																															A	R	%
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
1	Abrigail Aguilar	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X				100	
2	Colmarleen Gullerues	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X				100	
3	Saterany Davis	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X				100	
4	Mafel Rodríguez	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X				100	
5	Flora Martínez	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X				100	
6	Isabel de León	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X				100	
7	Marey Briceno Guillón	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X				100	
8	Paula Ghallay	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X				100	
9	Sarah Ag	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X				100	
10	Junera Rojas	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X				100	
11	Nashly Rojas	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X				100	
12	Ervingue Rojas	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X				100	
13	Adriana Castro	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X				100	
14	Paola Quevedo	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X				100	
15	Cabriel Mansory	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X				100	
16	Valentina Salguero	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X				100	
17	Dana Escobar	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X				100	
18	Diana Marroquin	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X	X	X				100	
19																																			
20																																			

X:	Asistencia
O:	Ausencia
E:	Enfermedad**
L:	Lesión**

C:	Competencia
P:	Permiso**
D:	Descanso

\_\_\_\_\_  
Nombre del Entrenador

\_\_\_\_\_  
Firma del Entrenador





## FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

### 1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

#### A. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

- i. GIMNASIA

#### B. Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

- i. Lic. Jorge Rosales Mirón

#### C. Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

- i. Lic. Claudia Iris García

#### D. Nombre del Técnico (Entrenador Titular-Principal, Entrenador Asistente.) y su función dentro del equipo: Jordi Estuardo Del valle Hernández Entrenador, masividad

#### E. Disciplina / Prueba: GAF

### 2. INFORMACIÓN GENERAL

- A. Nombre o número del Mesociclo: Mayo
- a. (Transitorio, competitivo, preparación, etc.)  
Competitivo, preparación

#### B. Temporalidad del Mesociclo:

- a. **Inicio:** 01/05/2023
- b. **Finalización:** 31/05/2023

#### C. Horario y Lugar de Entrenamiento:

- a. **Lugar:** Federación Nacional de Gimnasia
- b. **Horarios:** 2:00 a 2:55 pm  
3:00 a 3:55 pm  
4:00 a 4:55 pm  
5:00 a 7:00 pm







## FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:

a. 27

### 3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado

#### a) **Objetivos técnicos**

La continuidad del proceso de la actividad motriz en la preparación para las atletas, entrando en la etapa de resistencia, flexibilidad y coordinación.

#### b) **Análisis técnico metodológico del mesociclo:**

- a. Numero de sesiones de entrenamiento planificadas: 27
- b. Numero de sesiones de entrenamiento cumplidas: 27

#### c) **Porcentaje y detalle de las cualidades trabajadas durante mesociclo**

- Preparación física general 25%
- Preparación física específica 25%
- Preparación técnica 50%
- Preparación psicológica

### 4. AVALES

#### a) **Nombre y firma del técnico responsable del informe:**

- Nombre: Jordi Estuardo Del valle Hernández

Firma:

#### b) **Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:**

- Nombre: Marco Valenzuela

Firma:

Sello:





## FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

### 1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

#### A. Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

- i. GIMNASIA

#### B. Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

- i. Lic. Jorge Rosales Mirón

#### C. Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:

- i. Lic. Claudia Iris García

#### D. Nombre del Técnico (Entrenador Titular-Principal, Entrenador Asistente.) y su función dentro del equipo: Kimberley Patricia Del valle Hernández Entrenadora, masividad

#### E. Disciplina / Prueba: GAF

### 2. INFORMACIÓN GENERAL

#### A. Nombre o número del Mesociclo: Mayo a. (Transitorio, competitivo, preparación, etc.) Preparación

#### B. Temporalidad del Mesociclo:

- a. Inicio: 01/05/2023
- b. Finalización: 31/05/2023

#### C. Horario y Lugar de Entrenamiento:

- a. Lugar: Federación Nacional de Gimnasia
- b. Horarios: 8:00 a 9:30 am  
10:00 a 11:30 am  
12:00 a 1:30 pm





## FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:

a. 4

### 3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado

#### a) **Objetivos técnicos**

La continuidad del proceso de la actividad motriz en la preparación para las atletas, entrando en la etapa de resistencia, flexibilidad y coordinación.

#### b) **Análisis técnico metodológico del mesociclo:**

- a. Numero de sesiones de entrenamiento planificadas: 4
- b. Numero de sesiones de entrenamiento cumplidas: 4

#### c) **Porcentaje y detalle de las cualidades trabajadas durante mesociclo**

- Preparación física general 25%
- Preparación física específica 45%
- Preparación técnica 30%
- Preparación psicológica

### 4. AVALES

#### a) **Nombre y firma del técnico responsable del informe:**

- Nombre: Kimberly Patricia Del valle Hernández

Firma:

#### b) **Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:**

- Nombre: Marco Valenzuela-Allan Méndez

Firma:

Sello:





## FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

### 1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

- A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. GIMNASIA
- B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. Lic. Jorge Rosales Mirón
- C. **Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. Lic. Claudia Iris García
- D. **Nombre del Técnico** (Entrenador Titular-Principal, Entrenador Asistente.) **y su función dentro del equipo:**  
VALERIA GONZÁLEZ
- E. **Disciplina / Prueba:**

GIMNASIA RÍTMICA

### 2. INFORMACIÓN GENERAL

- A. Nombre o número del Mesociclo:  
a. (Transitorio, competitivo, preparación, etc.)
- B. Temporalidad del Mesociclo:  
a. **Inicio: 1 DE MAYO**  
b. **Finalización: 31 DE MAYO**
- C. Horario y Lugar de Entrenamiento:  
a. **Lugar: FEDERACIÓN NACIONAL DE GIMNASIA**  
b. **Horarios: 8:00 AM – 1:30 PM**
- D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:  
a. 4

### 3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado

- a) **Objetivos técnicos**
- b) **Análisis técnico metodológico del mesociclo:**















## FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

### d) Análisis del Test:

Análisis cualitativo y cuantitativo sobre el Test Realizado.	Análisis descriptivo general de la realización de los Test Pedagógicos.

### E. ASUNTOS VARIOS

- a) Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado.
- b) Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo.
- c) Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación.

### F. AVALES

#### a) Nombre y firma del técnico responsable del informe:

- o Nombre: VALERIA GONZÁLEZ

#### b) Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:

- o Nombre: ALLAN MÉNDEZ







## FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

### 1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

A. **Federación Nacional de Gimnasia Guatemala :**

i. GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA

B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

i. Lic. Jorge Rosales Mirón

C. **Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

i. Lic. Claudia Iris García

D. **Nombre del Técnico y su función dentro del equipo:**

Juan Miguel Silvestre Tuch - Entrenador GAM

E. **Disciplina / Prueba:**

Gimnasia Artística Masculina -- Grupos de Desarrollo y apoyo a las Ramas GAM

### 2. INFORMACIÓN GENERAL

A. Nombre o número del Mesociclo:

- a. Período: preparatorio
- b. Etapa: especial
- c. Meso ciclo: precompetitivo
- d. Mes de mayo

B. Temporalidad del Mesociclo:

Inicio   1   /   05   /   2023   finalización   31   /   05   /   2023  

Día        mes        año        día        mes        año

C. Horario y Lugar de Entrenamiento:

a. **Lugar: Federación Nacional de Gimnasia**

b. **Horarios:**

Horarios	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
10 30 a 1 30	Grupo Juvenil y adulto					
2 30 pm a 3 30 pm	Grupo Infantil					Grupo de Desarrollo de 9 a 12 am
3:30 7:00 pm	Grupo de Desarrollo					



## FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

- D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:  
30 sesiones de entrenamiento en mes de mayo

### 3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado

- a) **Objetivos técnicos:** Desarrollar las cualidades técnicas y físicas para la ejecución de elementos de las rutinas de Age Group y elementos de dificultad de elementos FIG para las competencias del ciclo competitivo Nacional
- b) **Pruebas técnicas:** se realizaron pruebas tipo control técnico supervisadas por el entrenador Miguel silvestre conjunto con el coordinador técnico que colabore a poder realizar las correcciones necesarias para obtener mejores resultados.
- c) **Plan de Desarrollo:** se le está dando seguimiento a los atletas que tiene facilidad en los diferentes aparatos y elementos en cada uno de ellos dando metodologías y ayudas prácticas para la realización de cada característica que se deba desarrollar con cada atleta.

#### d) **Análisis técnico metodológico del meso ciclo:**

- a. Numero de sesiones de entrenamiento planificadas: 30
- b. Numero de sesiones de entrenamiento cumplidas: 30

#### e) **Porcentaje y detalle de las cualidades trabajadas durante mesociclo**

- o Preparación física general 15%
- o Preparación física específica 35 %
- o Preparación técnica 35%
- o Preparación psicológica 15 %

### E. ASUNTOS VARIOS

#### a) **Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado.**

- la preparación física general y específica de cada aparato se ha ido desarrollando paulatinamente para fortalecer todas las áreas corporales.
- se está preparando a un grupo nuevo de ac1 en los cuales están recibiendo las bases técnicas necesarias para poder competir y clasificarse para el proceso competitivo nacional.
- la captación de los nuevo atletas se realiza igualmente con pruebas técnicas que se realizan en el grupo de desarrollo infantil teniendo ya las edades y condiciones para el proceso competitivo nacional
- El grupo de desarrollo ahora cuenta con 10 atletas en total en los cuales todos participaron en la clasificación departamental para el equipo de Guatemala.





## FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

### b) **Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo.**

- realizar un campamento en otro departamento para poder tener un dato de como se desenvuelven en otro ámbito deportivo.
- realizar con más regularidad pruebas técnicas con la supervisión de todos los entrenadores y dirección técnica para evaluar constantemente el proceso de desarrollo de gimnasia de base.
- tener actividades donde los padres de familia puedan ver los avances de los atletas para así mantener la motivación del grupo.
- establecer las metas que cada grupo tienen para así tener una dirección hacia donde se está llevando el proceso de gimnasia.
- realizar actividades de presentación de los atletas dentro y fuera de las instalaciones para ver cómo se desarrolla el grupo en diferentes ambientes.

### c) **Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación.**

Hidratación, implementos deportivos auxiliares por aparatos, uniformes de entrenamiento y de competencias, realizar las pruebas morfo funcionales del grupo 1 de desarrollo

### MATRICULA MES DE ABRIL 2023

1	GAM	RICARDO ANDRE ANGUIANO MORALES	9 a 10 años
2	GAM	FERNANDO JAVIER MARROQUIN MAYEN	9 a 10 años
3	GAM	EMANUEL ALVARADO	9 a 10 años
4	GAM	VICTOR MARTINEZ HAZBUM	9 a 10 años
5	GAM	EMILIANO RODAS	10 a 11 años
6	GAM	VICTOR ADRIAN PERALTA	9 a 10 años
7	GAM	GABRIEL LEMBKE	13 a 15 años
8	GAM	José Miguel Lima	8 a 9 años
9	GAM	Steven Lara	8 a 9 años
10	GAM	Josué Yax	8 a 9 años



## FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

### AVALES

**a) Nombre y firma del técnico responsable del informe:**

- Nombre: Juan Miguel Silvestre Tuch – Entrenador GAM
- Firma: 

**b) Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:**

- Nombre: Marco Valenzuela – Coordinador Técnico GAM
- Firma:
- Sello: 





## FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

### 1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

- A. *Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:*  
i. GIMNASIA
- B. *Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:*  
i. Lic. Jorge Rosales Mirón
- C. *Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:*  
i. Lic. Claudia Iris García
- D. *Nombre del Técnico:*  
**Entrenador de Tercera Línea Nacional: KLEYBER HARRISON HERRADOR CARRANZA**
- E. *Disciplina / Prueba:* GIMNASIA ARTISTICA FEMENINA

### 2. INFORMACIÓN GENERAL

- A. Nombre o número del Mesociclo:  
a. Estabilizador
- B. Temporalidad del Mesociclo:  
a. *Inicio:* 1/05/2023  
b. *Finalización:* 31/05/2023
- C. Horario y Lugar de Entrenamiento:  
a. *Lugar:* FNG  
b. *Horarios:*

**Tercera Línea: Entrenamientos Presenciales: LUNES A VIERNES  
En Horario de 2:00 am a 5:00 pm**

**Matutino  
Martes Y jueves  
En Horario de 7:00 am a 9:00 AM**

### ASISTENCIA A LA SELECCIONAL

- En Horario de 7:00 am a 10:30 AM      Y      En Horario de 4:00 PM a 7:00 PM**
- D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:  
a. 22 sesiones por semana



## FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

### 3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado

**Objetivos técnicos:**

- *Desarrollo de capacidades condicionales (Fuerza máxima, resistencia, velocidad, fuerza potencia.) y coordinativas.*
  - *Desarrollo de elementos técnicos para barras asimétricas: Kipe, Parada de Manos, Vuelta Libre Gigantes, Salida Mortal Agrupado.*
    - *Perfeccionamiento de las rutinas de competencia.*
- a) Análisis técnico metodológico del mesociclo:**
- a. Numero de sesiones de entrenamiento planificadas: 22
  - b. Numero de sesiones de entrenamiento cumplidas: 22
- b) Porcentaje y detalle de las cualidades trabajadas durante mesociclo**
- Preparación física general: 60%
  - Preparación técnica: 30%
  - Preparación psicológica: 10%

### 4. COMPETENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES (PREPARATORIAS, CLASIFICATORIAS Y PREVIO A LA COMPETENCIA (SI APLICA))

- a) Numero de Competencias o campamentos realizados: Copa Departamental 2023.**
- b) Tipo y nivel de la competencias o campamentos realizada: Proceso clasificatorio a Juegos deportivos Nacionales. ( Nivel Medio)**
- c) Matrícula de atletas con participación en competencias o campamentos nacional o internacional:**

PARA USARSE EN CASO DE COMPETENCIA: Junio 1 del 2023

Atleta	Prueba	Pronóstico	Marca / Resultado	Posición/ Lugar	% de cumplimiento
Sophia Isabella Oliva Cospin	Piso, barras, viga, salto	1Ro. All	37.30	1Ro. All	100%



## FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

Camila Fernanda Marroquín Quevedo	Piso, barras, viga, salto	2do. All	36,15	2do. All	95%
Ivanna Castellanos Gómez	Piso, barras, viga, salto	3ro. All	34,55	8cta. All	65%
Esther Annaluisa Ambrocio Trigueros	Piso, barras, viga, salto	1Ro. All	36,85	1Ro. All	100%
Ellen Ariana Anguiano Morales	Piso, barras, viga, salto	2do. All	35,70	2do. All	95%
Sara Elizabeth Gómez Ramos	Piso, barras, viga, salto	3ro. All	35,45	3ro. All	95%
Ashley Jimena Marroquín García	Piso, barras, viga, salto	1Ro. All	35,15	1Ro. All	95%

PARA USARSE EN CASO DE CAMPAMENTO

Atleta	Prueba	Objetivo Individual	Cumplimiento del Objetivo

### 5. REALIZACIÓN DE TEST

- a) *Numero de Test Realizados:*
- b) *Objetivo del Test:*
- c) *Matricula de atletas:*

Atleta	Tipo de Test	Lugar y fecha del test	Resultados	Valoración

### d) *Análisis del Test:*

Análisis cualitativo y cuantitativo sobre el Test Realizado.	Análisis descriptivo general de la realización de los Test Pedagógicos.



## FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

### E. ASUNTOS VARIOS

- a) **Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado.**  
Se aumentó progresivamente la carga al trabajo en el componente técnico, para favorecer el próximo selectivo técnico.
- b) **Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo.**  
Cumplir en totalidad con cada una de las unidades del entrenamiento planificadas para el próximo mesociclo.
- c) **Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación.**  
Apoyo para tener seguimiento de la parte de nutrición de cada atleta.  
Mantener un peso Corporal Adecuado. Visita de nutricionista.  
Contar con coreógrafo asignado en horario de beneficio para el equipo.

### F. AVALES

a) **Nombre y firma del técnico responsable del informe:**

- Nombre: KLEYBER HARRISON HERRADOR CARRANZA

- Firma:

b) **Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:**

- Nombre: MARCO VALENZUELA

- Firma:

- Sello:











## FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

### 1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

- A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. GIMNASIA
- B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. Lic. Jorge Rosales Mirón
- C. **Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**
- i. Lic. Claudia Iris García
- D. **Nombre del Técnico:** Candy Eleonora Cruz Lobos entrenadora de equipo de Sistema competitivo de Juegos Nacionales.
- E. **Disciplina / Prueba:** Femenina

### 2. INFORMACIÓN GENERAL

- A. Nombre o número del Mesociclo:
- a. Desarrollador de Preparación específica.
- B. Temporalidad del Mesociclo:
- a. **Inicio:** 1/05/2023
  - b. **Finalización:** 31/05/2023
- C. Horario y Lugar de Entrenamiento:
- a. **Lugar:** 7.00 a 9.30 am
  - b. **Horarios:** 1.30 a 7.00 pm

- D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:

- a. 7 sesiones por semana

### 3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado

- a) **Objetivos técnicos:**



## FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

En el meso ciclo de mayo empezamos en la etapa de competencias preparatorias donde participarán del equipo solamente 5 niñas debido a que por la edad y el nivel académico que representa el clasificatorio de la competencia del 1 de junio. Se trabajarán los nivel 4 de las edades 8 y 9 años y nivel 5 con niñas de las edades 10 y 11 años.

**b) Análisis técnico metodológico del mesociclo:**

- a. Numero de sesiones de entrenamiento planificadas: 25
- b. Numero de sesiones de entrenamiento cumplidas: 25

**c) Porcentaje y detalle de las cualidades trabajadas durante mesociclo**

- o Preparación física general: 60%
- o Preparación física específica: 53%
- o Preparación técnica: 70%
- o Preparación psicológica: 30%

**4. COMPETENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES (PREPARATORIAS, CLASIFICATORIAS Y PREVIO A LA COMPETENCIA (SI APLICA))**

**a) Numero de Competencias o campamentos realizados:**

**b) Tipo y nivel de la competencias o campamentos realizada:**

**c) Matrícula de atletas con participación en competencias o campamentos nacional o internacional:**

PARA USARSE EN CASO DE COMPETENCIA

Atleta	Prueba	Pronóstico	Marca / Resultado	Posición/ Lugar	% de cumplimiento
--------	--------	------------	-------------------	-----------------	-------------------

PARA USARSE EN CASO DE CAMPAMENTO

Atleta	Prueba	Objetivo Individual	Cumplimiento del Objetivo



## FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL


### 5. REALIZACIÓN DE TEST

a) **Numero de Test Realizados:**

b) **Objetivo del Test:**

c) **Matricula de atletas:**

Atleta	Tipo de Test	Lugar y fecha del test	Resultados	Valoración

d) **Análisis del Test:**

Análisis cualitativo y cuantitativo sobre el Test Realizado.	Análisis descriptivo general de la realización de los Test Pedagógicos.

E. ASUNTOS VARIOS



## FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

a) **Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado.** La mayoría de las niñas se han acoplado al sistema de trabajo que está funcionando gracias a la etapa de preparación General en un porcentaje alto para evitar lesiones y poder preparar a las niñas acondicionando su cuerpo para las fases biomecánicas a trabajar en las cargas de entrenamiento a volumen más alto.

b) **Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo.** Necesitamos equipo y material para poder colocar más talleres al momento de trabajar la metodología. mas

c) **Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación.** colchonetas

### F. AVALES

a) **Nombre y firma del técnico responsable del informe:**

Nombre: Candy Eleonora Cruz Lobos

Firma: 

b) **Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:**

Nombre: *Marco Valenzuela*

Firma:

Sello: 





## CONTROL DE ASISTENCIA DE ATLETAS A SESIONES DE ENTRENAMIENTO

FEDERACIÓN NACIONAL DE GIMNASIA      DIRECCIÓN TÉCNICA

**101 Preparatorio Especifico**      **MESOCICLOS:** 5      **DEPORTE:** Gimnasia Artística      **TOTAL DE DIAS:** 23  
**AP: Desarrollador de Preparación Especifica.**      **MICROCICLOS:** 5      **SEMANAS:** 19      **TOTAL DE HORAS:** 58  
**c. Abril**      **MICROS TIPO:** PE      **TOTAL DE SEMANAS:** 14      **HORARIO:** 4.30 a 7.00 pm

No	NOMBRE COMPLETO	D I A S D E E N T R E N A M I E N T O																													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	Samantha Nicole Martinez Cruz	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2	Martha shareny suazo castillo	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
3	Sofia Isabella Contreras Carrillo	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4	Fátima Sofia Nájera Ibarra	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
5	Maratfe Robles López	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
6	Maria Guadalupe Robles López	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
7	Mariana Sofia Godoy Gaytán	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
8	Jasvimeh Alexia Morales Almiraz	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
9	Genesis Nahomy Rodriguez Vicente	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
10	Maria Ximena Orozco Winter	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
11	Grecia Valentina Arreaga Solorzano	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
12	Ester Abigail Yax Guzman	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
13	Mia Sophie Camila Pérez Gómez	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
14	Sofia Isabel Reyes Aguilár	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
15	Larissa brigitt Montufar Alvarez	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
16	Jackeline Charotte Fajardo Lorenzana	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
17	Margha Shareny Suazo Castillo	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
18	Kristal Nicele López Estrada	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

X:	Asistencia	D:	Descurso
O:	Ausencia	P:	Permiso**
E:	Enfermedad**		
L:	Lesion**		

**CANDY CRUZ**  
Nombre del Entrenador

*[Handwritten Signature]*  
Firma del Entrenador





## FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

### 1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

- A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**  
i. GIMNASIA
- B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**  
i. Lic. Jorge Rosales Mirón
- C. **Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**  
i. Lic. Claudia Iris García
- D. **Nombre del Técnico** Kimberly Abigail Mora Ruiz entrenadora de Baby Size
- E. **Disciplina / Prueba:** Artística Femenina/Masculina

### 2. INFORMACIÓN GENERAL

- A. Nombre o número del Mesociclo: Desarrollador No. 5
- B. Temporalidad del Mesociclo:  
a. **Inicio: 01 de mayo de 2023**  
b. **Finalización: 31 de mayo de 2023**
- C. Horario y Lugar de Entrenamiento:  
a. **Lugar: Federación Nacional de Gimnasia**  
b. **Horarios:**

**L, M, M, J, V 2:00 PM A 7:00 PM**  
**S 8:00 AM A 1:30 PM**

- D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:

Día	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sesión 1 2:00 A 3:00	X		x	x	x
Sesión 2 3:00 a 4:00	x	X	x	x	X
Sesión 3 4:00 a 5:00	x	X	x	x	x
Sesión 4 5:00 a 7:00	x	X	x	x	x



## FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

Día	Sábado
Sesión 1 8:00 A 9:30	X
Sesión 2 10:00 11:30	X
Sesión 3 12:00 1:30	X

### 3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado:

Desarrollar la motricidad y capacidades básicas.

#### Objetivos técnicos:

- Desarrollo de la motricidad: Correr, Saltar, Rodar, caminar
- Desarrollo de las capacidades coordinativas, Equilibrio, destreza, orientación espacio temporal, flexibilidad
- Desarrollo de las capacidades condicionales: Fuerza por medio de ejercicios básicos, resistencia aeróbica por medio de la carrera y juegos

#### d) *Análisis técnico metodológico del mesociclo:*

- Numero de sesiones de entrenamiento planificadas: 105 sesiones cortas
- Numero de sesiones de entrenamiento cumplidas: 105 sesiones cortas

#### e) *Porcentaje y detalle de las cualidades trabajadas durante mesociclo*

- Preparación física general: 40%
- Preparación técnica básica: 40%
- Juego Activo de capacidades 20%

### 4. COMPETENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES (PREPARATORIAS, CLASIFICATORIAS Y PREVIO A LA COMPETENCIA (SI APLICA))

a) *Numero de Competencias o campamentos realizados:* Ninguna

b) *Tipo y nivel de la competencias o campamentos realizada:*

No aplica.

c) *Matricula de atletas con participación en competencias o campamentos nacional o internacional:*

No Aplica.





## FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

### 5. REALIZACIÓN DE TEST

Ninguno.

### E. ASUNTOS VARIOS

a) *Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado.*

*Se realizaron Diversos juegos activos para evaluar capacidades condicionales determinantes, también evaluación somática de las pequeñas, por medio del método observacional para sugerir nuevos talentos y poder orientarlos a los diversos grupos activos.*

b) *Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo.*

Desarrollo de nuevos juegos activos para mejorar la destreza, el equilibrio y la resistencia aeróbica.


c) *Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación.*

*Se solicita material didáctico: 6 juegos de huellitas, 2 túneles, 12 Conos.*

### F. AVALES


a) **Nombre y firma del técnico responsable del informe:**

Nombre: Kimberly Abigail Mora Ruiz

Firma: 

b) **Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:**

Nombre: Marco Valenzuela.

Firma: 

Sello:







## FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

### 1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

- A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**  
i. GIMNASIA
- B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**  
i. Lic. Jorge Rosales Mirón
- C. **Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**  
i. Lic. Claudia Iris García
- D. **Nombre del Técnico:** Ana Sofia Gomez Porras, Entrenadora Reserva deportiva, selección y detección de talentos, sistema competitivo nacional.
- E. **Disciplina / Prueba:** Femenina

### 2. INFORMACIÓN GENERAL

- A. Nombre o número del Mesociclo:  
a. Básico Estabilizador, Preparación específica
- B. Temporalidad del Mesociclo:  
a. **Inicio:** 1/05/2023  
b. **Finalización:** 31/05/2023
- C. Horario y Lugar de Entrenamiento:  
a. **Lugar: 7.00 a 9.30 am (Martes y jueves)**  
b. **Horarios: 2:00 a 5:00 pm (lunes a viernes)**

- D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:

- a. 7 sesiones por semana

### 3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado

- a) **Objetivos técnicos:** •Desarrollo de capacidades condicionales( Fuerza maxima, resistencia, velocidad, fuerza potencia.) y coordinativas.  
•Desarrollo de elementos tecnicos VIGA PISO  
Se están enseñando las rutinas para las niñas que ingresaran al sistema competitivo nacional, las niñas que cuenten con la edad y la categoría de nivel 4 y 5. Ya que el selectivo se realizara el día 1 de junio del presente año. De la mano se esta trabajando con las niñas de 7 años para que realicen su competencia en este año en la categoría que le corresponde, que seria nivel 3.  
Se realizara el selectivo para seleccionar a las 4 niñas por categoría.  
Se continua en la selección de niñas, realizando pruebas y detectando nuevos talentos.





## FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

### 5. REALIZACIÓN DE TEST

- a) **Numero de Test Realizados:**
- b) **Objetivo del Test:**
- c) **Matrícula de atletas:**

Atleta	Tipo de Test	Lugar y fecha del test	Resultados	Valoración

- d) **Análisis del Test:**

Análisis cualitativo y cuantitativo sobre el Test Realizado.	Análisis descriptivo general de la realización de los Test Pedagógicos.

### E. ASUNTOS VARIOS

- a) **Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado.** *Se cumplió a totalidad la planificación del mes, así como las cargas de trabajo. Se debe mejorar mas el compromiso de asistencia en el entrenamiento con las niñas, así como contar con apoyo de coreografía, mas aparatos metodológicos para el desarrollo de nuevos elementos y preparación de las atletas. Contar con un chequeo constante por parte de psicología y nutrición es fundamental para lograr con mas exactitud la meta. S e tiene planificado a finales de mes el selectivo para las chicas de nivel 5 y 4 y conformar el equipo para el proceso nacional.*
- b) **Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo.** *contar con apoyo de coreografía, mas aparatos metodológicos para el desarrollo de nuevos elementos y preparación de las atletas. Contar con un chequeo constante por parte de psicología y nutrición es fundamental para lograr con mas exactitud la meta.*
- c) **Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación.**
- d) **Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación.**




## FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

### F. AVALES

a) **Nombre y firma del técnico responsable del informe:**

- Nombre: Ana Sofía Gómez Porras

Firma:  \_\_\_\_\_

b) **Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:**

- Nombre: Mercedes Volanteceles
- Firma: 
- Sello: 



con certificado médico de la Dirección de Servicios para la Competitividad

Todo permiso debe contar con justificación y autorización por parte del entrenador y debe presentarse adjunto al presente formulario.

JUSTIFICACION DE INASISTENCIAS ( E\*,L\*,P\*.):

No.	Nombre	Justificacion	Documento Adjunto
1	Adriana Ecomac	Carro averiado	Sin constacia
2	Aiatana Daniela Moscoso	Enfermedad	Sin constacia
3	Kenia Analy Flores Gomez	Gripe	Sin constacia
4	Sara Elizabeth, Gómez Ramos	Gripe	Sin constacia
5	Sophia Isabella, Oliva Cospin	Gripe	Sin constacia
6	Ellen Ariana, Anguiano Morales	Gripe	Sin constacia
7	Ivanna Castellanos Gomez	GRIPE	Sin constacia

**OBSERVACIONES:**

NOTA: El entrenador sera responsable del control, de reportar justificaciones de inasistencias a los entrenamientos.

**KLEYBER HERRADOR**

Nombre del Entrenador

Firma del Entrenador







## INFORME TÉCNICO MENSUAL

### 1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

#### A. **Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

- i. GIMNASIA RITMICA

#### B. **Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

- i. Lic. Jorge Rosales Mirón

#### C. **Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:**

- i. Lic. Claudia Iris García

#### D. **Nombre del Técnico** (Entrenador Titular-Principal, Entrenador Asistente.) **y su función dentro del equipo:**

CAMILA DIAZ CABALLEROS / ENTRENADORA/ INICIACIÓN

#### E. **Disciplina / Prueba:**

GIMNASIA RITMICA

### 2. INFORMACIÓN GENERAL

#### A. Nombre o número del Mesociclo:

Básico general

#### B. Temporalidad del Mesociclo:

- a. **Inicio: 01 de mayo**
- b. **Finalización: 30 de mayo**

#### C. Horario y Lugar de Entrenamiento:

- a. **Lugar: Federación Nacional de Gimnasia**
- b. **Horarios: lunes a viernes de 14:00 a 19:00**

#### D. Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:

- a. 21 sesiones



## INFORME TÉCNICO MENSUAL

### 3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Objetivo general planificado para el meso ciclo finalizado

#### a) **Objetivos técnicos**

- **Flexibilidad**
- **Postura**
- **Coordinación**
- **Condicion**
- **Obtencion requisitos de competencia**

#### b) **Análisis técnico metodológico del mesociclo:**

- a. Numero de sesiones de entrenamiento planificadas: 21
- b. Numero de sesiones de entrenamiento cumplidas: 21

#### c) **Porcentaje y detalle de las cualidades trabajadas durante mesociclo**

- Preparación física general 20%
- Preparación física específica 10%
- Preparación técnica 60%
- Preparación psicológica 10%

### 4. COMPETENCIAS NACIONALES E INTERNACIONALES (PREPARATORIAS, CLASIFICATORIAS Y PREVIO A LA COMPETENCIA (SI APLICA))

#### a) **Numero de Competencias o campamentos realizados:** **1**

#### b) **Tipo y nivel de la competencias o campamentos realizada:** **Regional** **Mivel 1,2,4**

#### c) **Matricula de atletas con participación en competencias o campamentos nacional o internacional:**



## INFORME TÉCNICO MENSUAL

PARA USARSE EN CASO DE COMPETENCIA

Atleña	Prueba	Pronóstico	Marca / Resultado	Posición/ Lugar	% de cumplimiento
LUISA	TODO EVENTO				
ASTRID	TODO EVENTO				
ALISON	TODO EVENTO				
SOFIA	TODO EVENTO				
LUMI	TODO EVENTO				
MIA	TODO EVENTO				
ANGELES	TODO EVENTO				
HILLARY	TODO EVENTO				
ARIANA	TODO EVENTO				
SAMIA	TODO EVENTO				
MARIE	TODO EVENTO				
GENESIS	TODO EVENTO				
SOFIA	TODO EVENTO				
NAYELI	TODO EVENTO				
FATIMA	TODO EVENTO				
MARILYN	TODO EVENTO				
MAYA CAMILA	TODO EVENTO				






## INFORME TÉCNICO MENSUAL

--	--	--	--

### d) Análisis del Test:

Análisis cualitativo y cuantitativo sobre el Test Realizado.	Análisis descriptivo general de la realización de los Test Pedagógicos.

### E. ASUNTOS VARIOS

- a) **Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado.**  
*Iniciación de montaje de series y búsqueda de nuevas dificultades para juegos departamentales y competencias del año*
- b) **Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo.**  
*Mayor disciplina.*
- c) **Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación.**  
Un mejor espacio de entrenamiento
- b) **Nombre y firma del técnico responsable del informe:**
  - Nombre: Camila Diaz Caballeros
  - Firma: *Camila Díaz*
- b) **Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:**
  - Nombre: Allan Méndez.
  - Firma: 







## FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

### 1. INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

#### A. *Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:*

- i. GIMNASIA

#### B. *Presidente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:*

- i. Lic. Jorge Rosales Mirón

#### C. *Gerente de la Federación y/o Asociación Deportiva Nacional:*

- i. Lic. Claudia Iris García

D. **Nombre del Técnico** (Entrenador Titular-Principal, Entrenador Asistente.) **y su función dentro del equipo:** ADOLFO QUIÑONEZ- FUNCION ENTRENADOR ASESOR PARA LA ASOCIACION DEPARTAMENTAL DE SACATEPEQUEZ

#### E. **Disciplina / Prueba:**

GIMNASIA ARTISTICA FEMENINA

### 2. INFORMACIÓN GENERAL

#### A. **Nombre o número del Mesociclo:**

- a. (Transitorio, competitivo, preparación, etc.)  
MESOCICLO #2. PERIODO PREPARATORIO, ETAPA ESPECIAL

#### B. **Temporalidad del Mesociclo:** 4 SEMANAS

- a. **Inicio:** 01 de mayo
- b. **Finalización:** 02 de junio

#### C. **Horario y Lugar de Entrenamiento:**

- a. **Lugar:** COMPLEJO DEPORTIVE DE SACATEPEQUEZ
- b. **Horarios:** GRUPO DE INICIACION DE 15:00 A 16:00, GRUPO DE COMPETENCIA DE 15:30 A 18:00.

#### D. **Cantidad de Sesiones de Entrenamiento:**

- a. Una sesión diaria de lunes a viernes

### 3. CUMPLIMIENTO GENERAL DEL MESOCICLO

Realización de rutinas completas en los 4 aparatos en un 90% de su ejecución para la Copa inter departamental de la Asociación de Sacatepequez















## FORMATO DE ELABORACIÓN INFORME TÉCNICO MENSUAL

### d) Análisis del Test:

Análisis cualitativo y cuantitativo sobre el Test Realizado.

Análisis descriptivo general de la realización de los Test Pedagógicos.

### E. ASUNTOS VARIOS

- a) **Comentarios generales de la preparación en el Mesociclo Finalizado.**  
Asistencia irregular de algunas atletas
- b) **Sugerencias para lograr un mejor desempeño en el próximo Mesociclo.**  
Que las gimnastas participen del 100% de los entrenamientos programados.
- c) **Necesidades que fortalecerán el Proceso de Preparación.**

### F. AVALES

#### a) Nombre y firma del técnico responsable del informe:

Nombre: Adolfo Quinonez

Firma:

#### b) Nombre, firma y sello del técnico administrativo que avala la presentación de este informe:

Nombre:

Firma:

Sello:



## INFORME DE LABORES

Nombre: **Roberto Guarán Jiménez**  
Contrato No: **FNG-10-029-2023**  
Informe correspondiente al mes de: **Mayo de 2023**

### RESULTADOS

- a) Seguimiento a la actualización mensual de la Pagina Web, de la federación, tomando en cuenta los requerimientos de la ley de Acceso a la Información Publica y el monitoreo realizado por la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala.
- b) Se Evacuó información hacia la Fiscalía Contra la Corrupcion del ministerio publico..
- c) Se hizo el acompañamiento de elevar los nuevos contratos al Modulo de Contraloria General de Cuentas a las Asociaciones Departmentales.
- d) Se verifico el ingreso por fuente de financiamiento tanto de ingresos ordinarios de aporte constitucional fuente 22 que ascendió a la suma de Q3,361,566.50 e ingresos Propios, fuente 31 por un monto de Q346,51482 para un total de
- e) De igual forma se verificó la ejecución del gasto de acuerdo a grupo de gasto 000, 100, 200, 300, 400 y 900 que suma en su totalidad Q,2,566,260.73.
- f) Se continua con la Verificación e implementación de los módulos del Sistema de Gestión, en cuanto a la implementación del procedimiento de ejecución de PpR.





g) Se verificó el cumplimiento de la normativa en cuanto a las órdenes de compra y pago en el mes de mayo.

### **PROYECCIONES**

- Se verificará que la información que se tenga en la página oficial de la federación, sea de acuerdo a los requerimientos de la ley de Acceso a la Información Pública tomando en consideración los requerimientos de ley y seguir teniendo el 100 % de cumplimiento.
- Se revisarán los procedimientos administrativos financieros vigentes, y se actualizarán de acuerdo a los requerimientos del sistema.
- Acompañamiento a la Comisión de Auditoría de Presupuesto de la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala para el ejercicio 2022.
- Iniciar el proceso de implementación de Guatenóminas
- Se dará seguimiento a la solicitud de información de parte del Ministerio Público.

Vo.Bo.

Licda. Claudia García  
Gerente General

Lic. Roberto Guarán Jiménez  
Col 5428



# INFORME DE LABORES 2023



FECHA: 20/5/2023

Por este medio informo que durante el mes de mayo realice labores en la Federación Nacional de Gimnasia, en las siguientes áreas:

limpieza area del gimnasio principal aspirar todos los dias trapear las colchonetas sacar la basura todos los dias aspirar dos veces al dia limpiar los escritorios y las sillas limpiar afanatos limpiar espejos y las puertas del gimnasio aspirar las alfombras y los colchones y los dias Jueves lavar las colchonetas lavado sillas y al igual que limpiar los tableros del gimnasio limpiar por dentro los tableros sacar la basura por las tarde y en las mañanas limpiar la aspiradora todos los dias al terminar de usarlo lavar los trapeadores todos los dias al terminar las labores tener limpio el gimnasio todos los dias por la mañana y por las tardes.

Las cuales fueron desarrolladas en los horarios siguientes:

De: 6:00 A: 3:00 horas de lunes a viernes.

De: 6:00 A: 10:00 horas los dias sabados.

Nombre y Firma  
Del Empleado

Nancy Morales

Vo. Bo.

Licda. Claudia García  
Gerente General

Sello:



FECHA 23 De Mayo del 2023.

## Informe del mes de Mayo

En el mes de Mayo se realizó la limpieza en las siguientes áreas:

En el área del gimnasio de rítmica se realizó la limpieza de los lockers, muebles, mesas, barras. También se realizó la limpieza de alfombra y tapiz para aspirarlas y cepillarlas. También se realizó la limpieza de vidrios y espejos. al igual que barrer y trapear todos los días.

En el área de baños de la federación de gimnasia se realizó la limpieza de baños principales del lobby ,en el cual se hace todos los días el lavado de los sanitarios, lavamanos ,barrer y traper .esto se realizó tanto como en el baño de mujeres como en el de hombres.se hace dos veces al día. En el área de duchas se lavan 3 veces a la semana.

En el área de fisioterapia se realizó todos los días la limpieza de muebles, camillas, barrer y trapear. En el área de jacuzzi se realiza la limpieza y el lavado del área cada vez que se utiliza. También se realizó la limpieza de los ventanales y las puertas de vidrio. por último se lavan las toallas 1 vez por semana.

En el área de baños del gimnasio grande se realizó la limpieza de ,baños de mujeres como de hombres que fue el lavado de inodoros, lavamanos, urinarios se barre y trapea todos los días. También se realiza la limpieza de gradas de dicho lugar.

En ambos baños de las dos áreas se limpia paredes,puertas, lockers y por último se quita el sarro donde sea necesario quitar. Esto se realiza 2 o 1 vez al mes.

Ya por último se realiza el apoyo de cocina en el lavado de trastes del almuerzo, esto es de todos los días. Y los días jueves se lavan los trastes del desayuno.

Esto se realizó de lunes a viernes de 7:00 am a 4:00 pm  
los días Sábados de 8:00 am a 12:00 pm

FIRMA:



Maryori Carolane Vicente Cabrera.



# INFORME DE LABORES 2023



FECHA: 23/05/2023

Por este medio informo que durante el mes de Mayo realice labores en la Federación Nacional de Gimnasia, en las siguientes áreas:

Por este medio informo que realice labores de servicios auxiliares en el área de mantenimiento y sanitización protocolo covid-19, durante el mes de Mayo, 2023.

Estas labores se desarrollaron de la siguiente forma: se informa que se mantien limpia las alfombras, se lava patio de la entrada y se riega el jardín. Se informa que se estuvo pintando en el área de direccica.

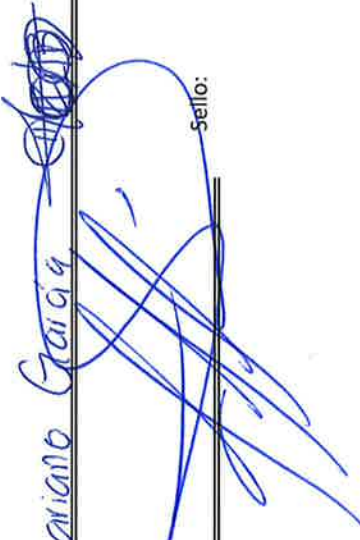
se informa que se estubo realizando labores de mensajería, para el área de administración en coordinación gerencia.

Las cuales fueron desarrolladas en los horarios siguientes:

De: 08:00 am a: 17:00 pm horas de lunes a viernes.

De: 08:00 am a: 11:00 am horas los días sabados.

Nombre y Firma  
Del Empleado

Mariano García  
  
Sello:

Vo. Bo.

Licda. Claudia García  
Gerente General





**FEDERACION NACIONAL DE GIMNASIA**

**ASESORÍA LEGAL**

**EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES**

**NOMBRE: LICDA. LUSMILA BARRIENTOS BARRERA**

**MES: MAYO 2023**

**ENTIDAD: FEDERACION NACIONAL DE GIMNASIA**

**NO. DE CONTRATO DE SERVICIOS PROFESIONALES: FNG 011-029-2023.**

**RENGLÓN: 029.**

**ACTIVIDADES**

- 1) Reunión con miembros del Comité Ejecutivo para realizar análisis y estrategias legales para los procesos pendientes de resolver en los Órganos Jurisdiccionales competentes.
- 2) Evacuación de contestación de demandas e interposición de excepciones en proceso laborales.
- 3) Seguimiento de denuncias laborales.

Licda. Lusmila Barrientos Barrera

Lusmila Barrientos Barrera  
ABOGADA Y NOTARIA

Vo. Bo.

---



Guatemala 23 de mayo del 2023

Señores:  
Junta Directiva  
Federación nacional de Gimnasia  
Ciudad  
Señores:

Atentamente me dirijo a ustedes deseándole éxitos en sus labores cotidianas.

El motivo de la presente es para presentarle el informe correspondiente al mes de mayo del presente año, el siguiente informe sobre lo desarrollado en la clínica de Fisioterapia de dicha Federación. Tomando muy en cuenta los cuidados de higienes por la enfermedad de Covid-19. Se realiza el tratamiento fisioterapéutico tanto curativo y preventivo atletas de dicha federación tanto para Miembros Superiores e Miembros Inferiores, por lo cual ya se ésta trabajando al respecto con las siguientes modalidades terapéuticas como son:

- Asistencia.
- Medicamento Local.
- Calor Local.
- Crioterapia.
- Masaje.
- Estiramiento Asistido.
- Electro Estimulo.
- Ultrasonido.

**GIMNASIA ARTISTICA**

Asistencia	Medicamento	E.E.	Crio	Masaje	Est.A.	Laser	EMP
27	27	27	27	27	27	0	0

Al igual se adjunta el cuadro de las estadísticas y copia de la asistencia.

Sin otro particular, me es grato suscribirme de ustedes.

  
Hugo René Franco S  
FISIOTERAPISTA



FEDERACION NACIONAL DE GIMNASIA  
CONTROL DE ASISTENCIA

MES **Ab** Mayo 2023

MED: Antiinflamatorio Local, EE: Electroestimulación, VEN: Vendaje Deportivo, EMP: Empaque Caliente, MAS: Masaje, EA: Estiramiento Asistido, RNM: Reeducación Neuromuscular, BAL: Balance, EC: Estabilización del Core, PM: Pelota Medicinal, CRIOT: Crioterapia.

NO.	ATLETA	FECHA	FIRMA	MED	EE	VEN	EMP	MAS	EA	RNM	BAL	EC	CRIOT
1	Marcela Nolasco	21-11-2023	<del>[Signature]</del>	X	X			X	X				
2	Gabriel Lemke	21/4/23	[Signature]	X	X			X	X				
3	Andrés Sánchez	21/4/23	[Signature]	X	X			X	X				
4	Gabriel Lemke	25/4/23	[Signature]	X	X			X	X				
5	Jorge Vega	26-4-23	[Signature]	X	X			X	X				
6	Gabriel Lemke	26-4-23	[Signature]	X	X			X	X				
7	Isabel Sánchez	26-4-23	[Signature]	X	X			X	X				
8	Ariadna Ramírez	27/4/23	[Signature]	X	X			X	X				
9	Camila Diaz	27/4/23	[Signature]	X	X			X	X				
10	Mercy Oneyda	4/5/23	[Signature]	X	X			X	X				
11	Radio Rojas	4-5-23	[Signature]	X	X			X	X				
12	Ariadna Ramírez	4/05/23	[Signature]	X	X			X	X				
13	Michelle Xicay	4/05/23	[Signature]	X	X			X	X				
14	Jorge Vega	8-5-23	[Signature]	X	X			X	X				
15	Sofía Caffi	10/05/23	[Signature]	X	X			X	X				
16	Mercedes Villalobos	10/05/23	[Signature]	X	X			X	X				
17	Adesha Burman	10/5/23	[Signature]	X	X			X	X				
18	Michelle Xicay	11-5-23	[Signature]	X	X			X	X				
19	Ariadna Ramírez	11/05/23	[Signature]	X	X			X	X				
20	Sara Gómez	11/5/23	[Signature]	X	X			X	X				





