



FEDERACIÓN NACIONAL
DE **GIMNASIA**



MEMORIA DE **LABORES**

2 0 2 0



GUÍA DEL LECTOR

- 02. Guía del Lector
- 03. Palabras del Comité Ejecutivo
- 04. Misión y Visión
- 06. Organigrama
- 07. Comité Ejecutivo
- 08. Asociaciones Departamentales
- 09. Ley de Acceso a la Información Pública
Decreto 57-2008
- 10-21. Programas de la Federación
Campamentos, eventos deportivos y capacitaciones.



MENSAJE DEL COMITÉ EJECUTIVO

Escribir algo sobre el año 2020, nos obliga a hacer un análisis de cómo asumimos una situación inesperada y grave a nivel mundial.

La pandemia ha sido un impacto global y profundo, una crisis sanitaria y económica que nos ha obligado a reaccionar.

En la Federación de Gimnasia, primero, de manera improvisada pero pragmática al principio y cada día más especializada, nos logramos readecuar a las circunstancias. Todavía vivimos con protocolos y estamos reactivando lo que es posible, porque la vida continúa.

Hay muchas circunstancias a considerar como entidad deportiva, las cuales se inician con el propósito de brindar a las nuevas generaciones un espacio deportivo aún en las condiciones actuales, una promoción del deporte como alternativa para la salud física y mental.

El Comité Ejecutivo Nacional ha hecho un esfuerzo sostenido durante el año que se fue, para lograr mantener la estabilidad de los trabajadores y ayudar en todas las posibilidades, que nos da la vía legal, a los padres de atletas y entrenadores. La lucha y los esfuerzos tuvieron sus frutos en la realización de los primeros Juegos Deportivos Nacionales VIRTUALES. Con la participación de las Asociaciones Departamentales y con una sala de video creada para la colocación y trabajo de jueces y organizadores.

Estamos trabajando en el futuro, con fe y optimismo por salir adelante con nuestros retos y lograr mantener en alto los resultados de la gimnasia, animados por la pasión de nuestros atletas y la búsqueda de mantener en alto el nombre de Guatemala.

POR UN 2021 CON ESPERANZA EN EL DEPORTE

COMITÉ EJECUTIVO NACIONAL
FEDERACIÓN NACIONAL DE GIMNASIA DE GUATEMALA



FEDERACIÓN NACIONAL
DE **GIMNASIA**





NUESTRA VISIÓN

Fortalecer el nivel técnico y administrativo de nuestras asociaciones departamentales para que se puedan articular al proceso de captación y selección de atletas que integren el deporte de alta competencia y así lograr los resultados deportivos establecidos.



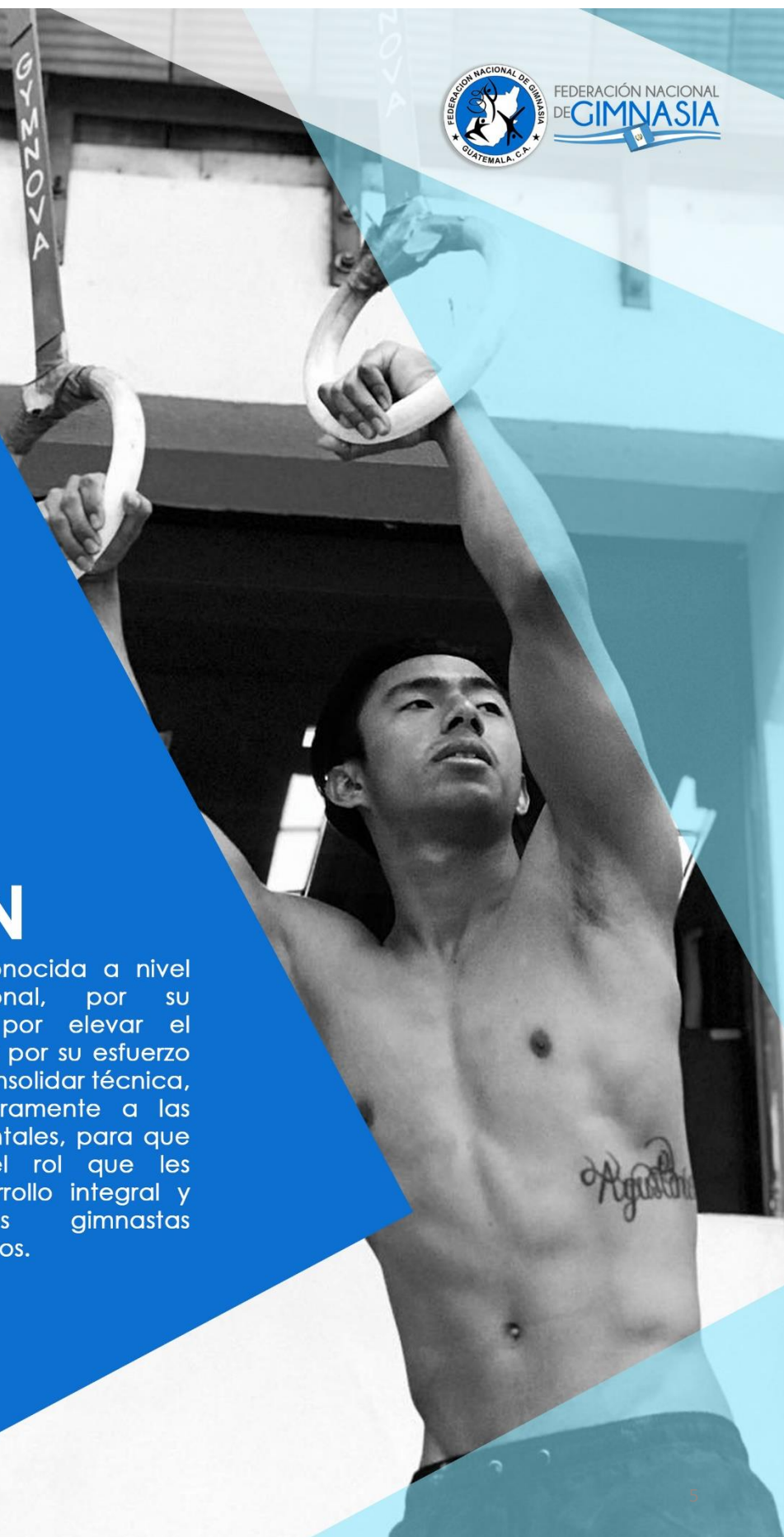
FEDERACIÓN NACIONAL
DE **GIMNASIA**



FEDERACIÓN NACIONAL
DE **GIMNASIA**

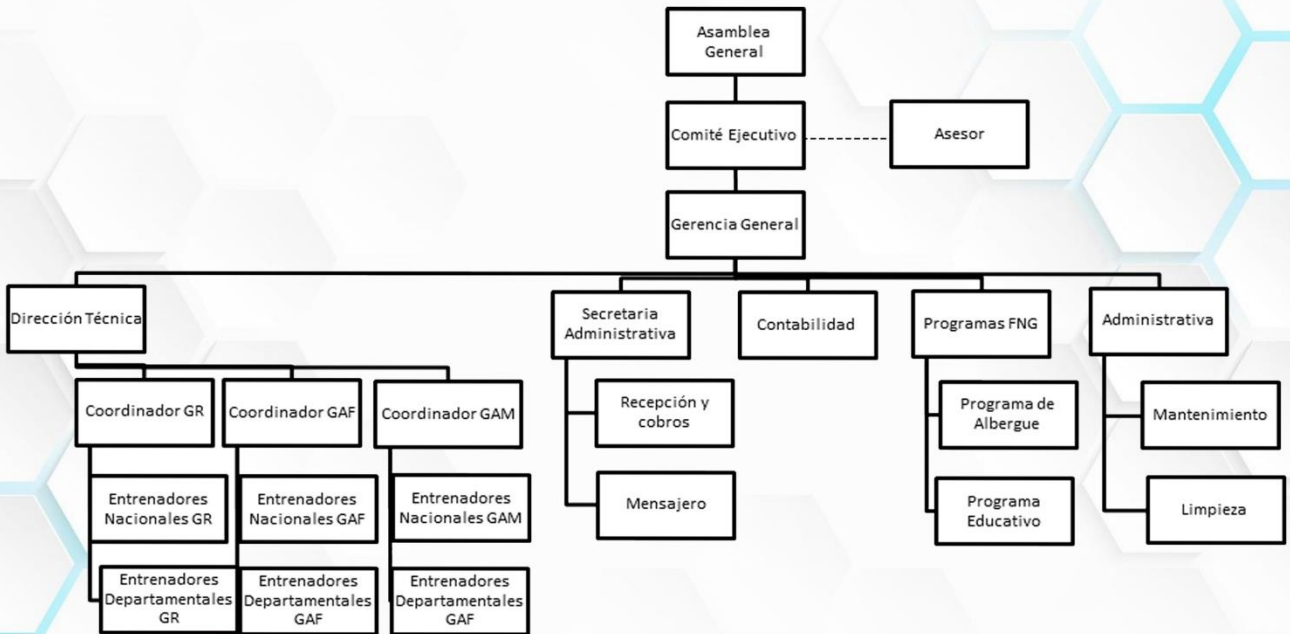
NUESTRA MISIÓN

Somos la institución reconocida a nivel nacional e internacional, por su compromiso e interés por elevar el prestigio de la gimnasia y por su esfuerzo de fortalecer, articular, consolidar técnica, administrativa y financieramente a las Asociaciones Departamentales, para que puedan cumplir con el rol que les corresponde en el desarrollo integral y competitivo de los gimnastas guatemaltecos.





ORGANIGRAMA DE LA FEDERACIÓN DE GIMNASIA



FEDERACIÓN NACIONAL
DE GIMNASIA

COMITÉ EJECUTIVO

Lic. Jorge Rolando Rosales
Presidente



Sr. Erwind Fernando Estrada
Secretario



Lic. Ludwin Adolfo Álvarez
Vocal I



Lic. José Fernando Sánchez
Vocal I



Sra. Lilian Patricia Diéguez
Asesora



ASOCIACIONES DEPARTAMENTALES



ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
DE GIMNASIA DE PETÉN



ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
DE GIMNASIA DE HUEHUETENANGO



ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
DE GIMNASIA DE SAN MARCOS



ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
DE GIMNASIA DE QUETZALTENANGO



ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
DE GIMNASIA DE SACATEPÉQUEZ



ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
DE GIMNASIA DE ESCUINTLA



ASOCIACIÓN DEPORTIVA DEPARTAMENTAL
DE GIMNASIA DE RETALHULEU



FEDERACIÓN NACIONAL
DE GIMNASIA



JUEGO LIMPIO
COMPROMISO

LEY DE ACCESO A LA INFORMACIÓN PÚBLICA

La Federación Nacional de Gimnasia y su Comité Ejecutivo en base a lo establecido en la Constitución Política de la República de Guatemala y a la Ley de Acceso a la información pública.

En el Artículo 10 Información Pública de oficio. Los Sujetos Obligados deberán mantener actualizada y disponible en todo momento, de acuerdo a sus funciones y a disposición de cualquier interesado, como mínimo la información que podrá ser consultada de manera directa o a través de los portales electrónicos.

CAMPAMENTOS

GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA

Lugar: Escuintla
Fechas: Del 6 al 16 de enero
Nivel: Nacional
Participantes: Integrantes de las Categorías Adulto, Juvenil e infantil de la Primera y Segunda Línea de Desarrollo Deportivo GAF.

Objetivo: Preparación física general inicial que permita elevar los parámetros físicos de las gimnastas



GIMNASIA RÍTMICA

Lugar: Escuintla
Fechas: Del 27 de enero al 4 de febrero
Nivel: Nacional
Participantes: Integrantes de las Categorías Adulto, Juvenil e infantil de la Primera, Segunda y Tercera Línea de Desarrollo Deportivo GR.

Objetivo: Preparación física general inicial que permita elevar los parámetros físicos de las gimnastas en cuanto a resistencia aeróbica, resistencia a la fuerza y trabajo específico en la arena





FEDERACIÓN NACIONAL
DE GIMNASIA

CURSOS Y

CAPACITACIONES

CURSO NACIONAL DE ENTRENADORES

Lugar: Ciudad de Guatemala
Fechas: Del 2 al 6 de marzo
Nivel: Nacional
Participantes: Entrenadores Nacionales, departamentales y de clubes privados.

Objetivo:
Orientación en las áreas de Ciencias Aplicadas y técnicas con el afán el mejoramiento de los procesos y desarrollos deportivos de los atletas a nivel nacional.



GESTIONES POR RESULTADO

Lugar: Ciudad de Guatemala
Fechas: Del 27 de febrero
Nivel: Nacional
Participantes: Integrantes de los Comités Ejecutivos de las Asociaciones Deportivas Departamentales de Gimnasia, Comitpe Ejecutivo de la FNG y Personal Técnico y Administrativo.

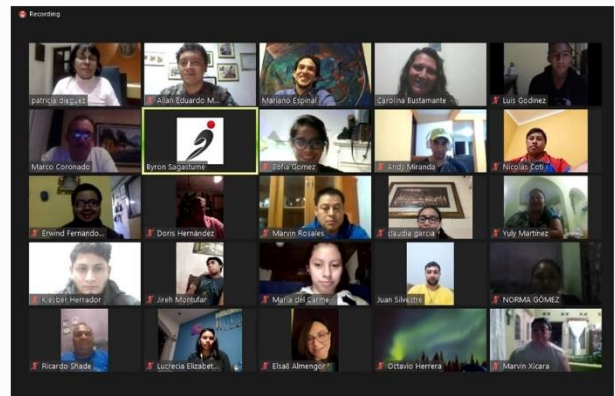
Objetivo:
Certificar a los participantes en el Proceso de Implementación de la Metodología de la Gestión por Resultados.



PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO

Plataforma: Zoom
Fechas: 7 y de de julio
Participantes: Entrenadores Nacionales, departamentales de Gimnasia Artística.

Objetivo:
Orientación en la planificación deportiva de Gimnasia Artística mediante metodologías modernas de entrenamiento.





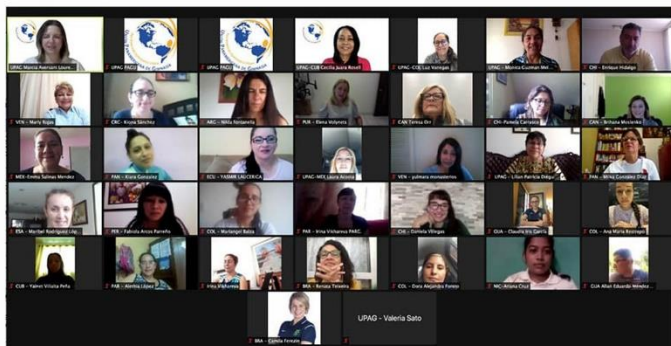
FEDERACIÓN NACIONAL
DE GIMNASIA

CURSOS Y CAPACITACIONES

CURSO PARA JUECES UPAG

Plataforma: Zoom
Fechas: Del 25 de abril al 06 de junio
Participantes: Entrenadores y Jueces a nivel Panamericano.

Objetivo: Incrementar la cantidad de jueces del área panamericano en las diferentes disciplinas de Gimnasia. Guatemala participó en GAM, GAF y GR.



LABORES EN TIEMPOS DE COVID-19

Plataforma: Zoom
Fechas: 24 de octubre
Nivel: Nacional
Participantes: Integrantes de los Comités Ejecutivos de las Asociaciones Deportivas Departamentales de Gimnasia, Comité Ejecutivo de la FNG. Personal Técnico y Administrativo, Entrenadores Nacionales y Departamentales.

Objetivo: Concientizar sobre la importancia del trabajo en equipo, de los métodos de protección contra el COVID 19 y de la importancia de trabajar por un bien común en pro del deporte nacional.



ALIMENTACIÓN EN LA GIMNASIA

Plataforma: Facebook Live
Fechas: 31 de julio
Nivel: Nacional
Participantes: Atletas de Gimnasia Artística Femenina de la Federación Nacional de Gimnasia y de las Asociaciones Departamentales. Transmisión en directo vía Página oficial de Facebook de la Federación.

Objetivo:
 Enseñar a las atletas sobre las buenas costumbres alimenticias para la práctica de la gimnasia.



ENTRENAMIENTO EN CONJUNTO DE ALTO NIVEL GR

Plataforma: Zoom
Fechas: 11 de septiembre
Nivel: Panamericano
Participantes: Integrantes de las Categorías Adulto, Juvenil e infantil de la Primera, Segunda y Tercera Línea de Desarrollo Deportivo GR.

Objetivo:
 Motivar la gimnasia de alto nivel en todo el continente, entrenamiento con la entrenadora Natalia Klimouk y sus gimnastas clasificadas a los Juegos Olímpicos de Tokio 2021, Laura Zeng y Evita Griskenas de Estados Unidos.



ENTRENAMIENTO EN CONJUNTO GAM

Plataforma: Zoom
Fechas: 24 de septiembre
Nivel: Panamericano
Participantes: Integrantes de las Categorías Adulto, Juvenil e infantil de la Primera, Segunda, Tercera línea y Reserva Deportiva GAM.

Objetivo:
 Entrenamiento virtual en conjunto GAM con el equipo técnico de la Federación Mexicana de Gimnasia. Panelistas: Ricardo Rosati, Abraham Correa, Frank Hernández y Félix Loaiza – entrenadores y fisiatra



FEDERACIÓN NACIONAL DE GIMNASIA
 DE GIMNASIA

CURSO INTRODUCTORIO GIMNASIA AERO

Plataforma: Zoom
Fechas: del 8 de agosto al 26 de septiembre
Nivel: Panamericano
Participantes: Entrenadores nacionales y Departamentales

Objetivo:
Fomentar la disciplina de Gimnasia Aeróbica en el país e iniciar con la práctica de la misma.



INTRODUCCIÓN A GIMNASIA ACROBÁTICA

Plataforma: Zoom
Fechas: 30 de agosto
Nivel: Panamericano
Participantes: Entrenadores Nacionales y Departamentales

Objetivo:
Fomentar la disciplina de Gimnasia Acrobática e iniciar con la disciplina en el país.



CURSO INTRODUCTORIO AL PARKOUR

Plataforma: Zoom
Fechas: 25 de septiembre y 2 de octubre
Nivel: Panamericano
Participantes: Entrenadores nacionales y departamentales.

Objetivo:
Formar una comunidad de parkour dentro del continente y crecer el número de practicante en la disciplina.



TPK /UPAG - Moisés Ramos Villanueva

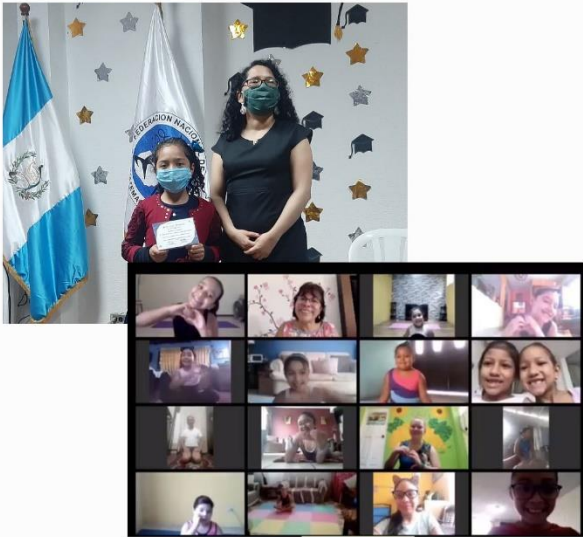


PROGRAMA DE APOYO A DEPORTISTAS PRIORIZADOS

PROGRAMA EDUCATIVO

Con el fin de promover el alto rendimiento en todos sus atletas, bajo los valores olímpicos, la educación integral y la práctica deportiva, la Federación Nacional de Gimnasia inicia con el proyecto del Programa Educativo en el año 2015.

Durante el año 2020, más de 20 atletas en edades comprendidas de 8 a 16 años, provenientes de las Asociaciones Departamentales de Sacatepéquez, Escuintla, Retalhuleu y Guatemala, participaron en el programa que de estudio en las áreas de primaria y secundaria acomplandose a los medios virtuales y digitales.

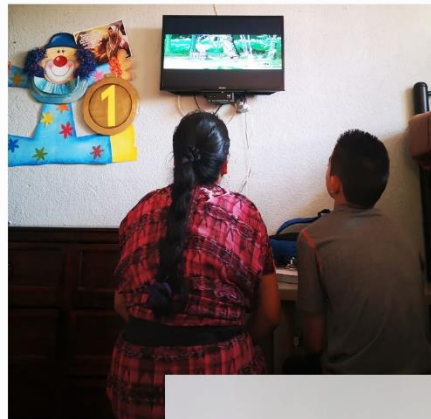


PROGRAMA DE ALBERGUE Y ALIMENTACIÓN

La Federación Nacional de Gimnasia ofrece a los atletas de alto rendimiento albergue con posibilidad de estudio, dentro de la misma Federación, el objetivo de mejorar su entrenamiento, sin distractores, un método empleado durante años en muchos países de Europa, Asia y América. Este factor les permite ser más competitivos.

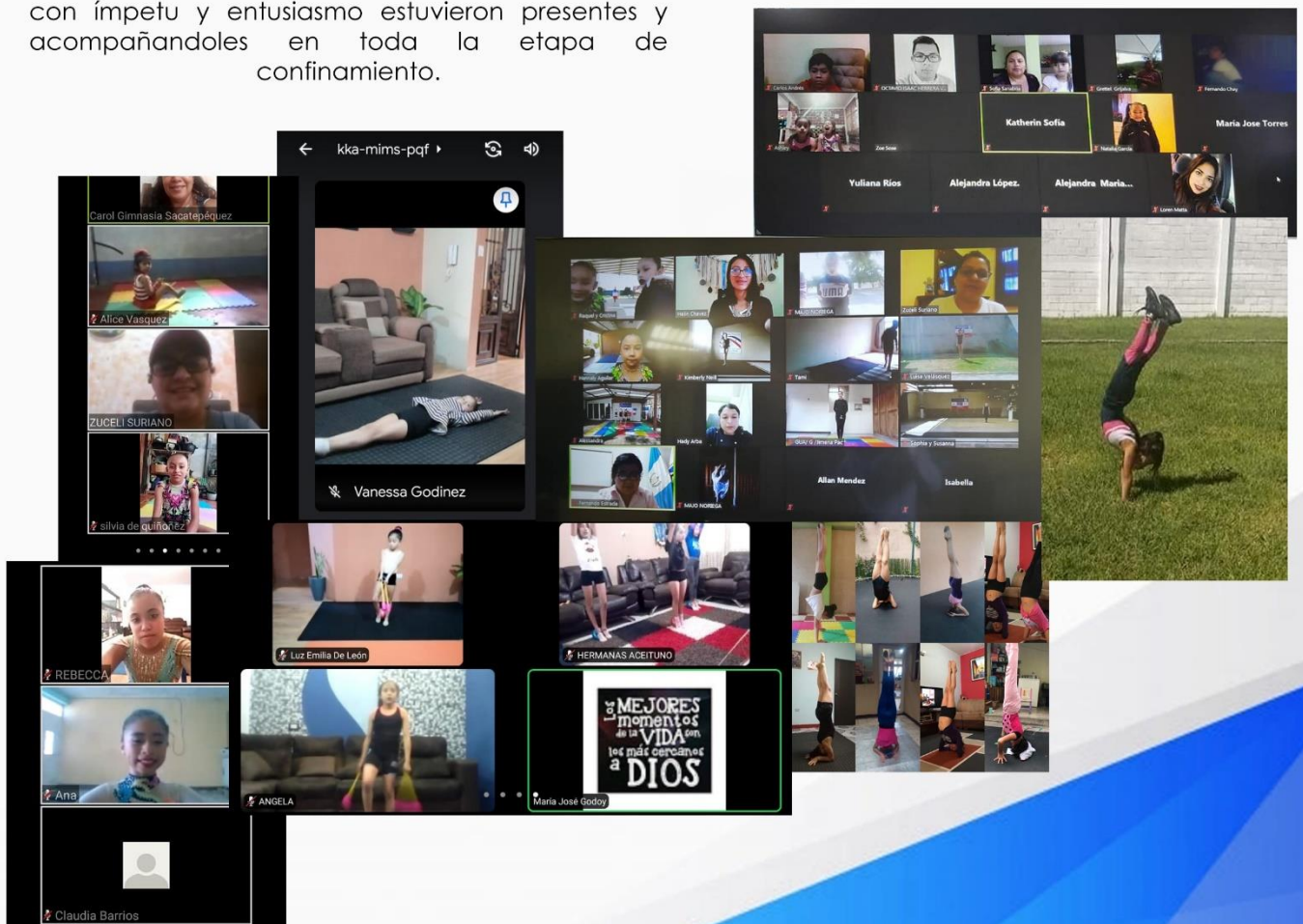
Durante el año 2020 fueron beneficiados con este programa más de 6 atletas de GAM y GR, quienes realizan a diario su vida dentro de nuestras instalaciones la cual se vio suspendida por la Pandemia, retomando actividades en el mes de agosto.

Así mismo con el afán de que nuestros deportistas de alto rendimiento lleven un control nutricional de acuerdo a los factores necesarios para el Deporte, nuestra Institución beneficia a varios de sus atletas con el Programa de Alimentación, con desayunos, almuerzos, refacciones y cenas nutricionalmente balanceados



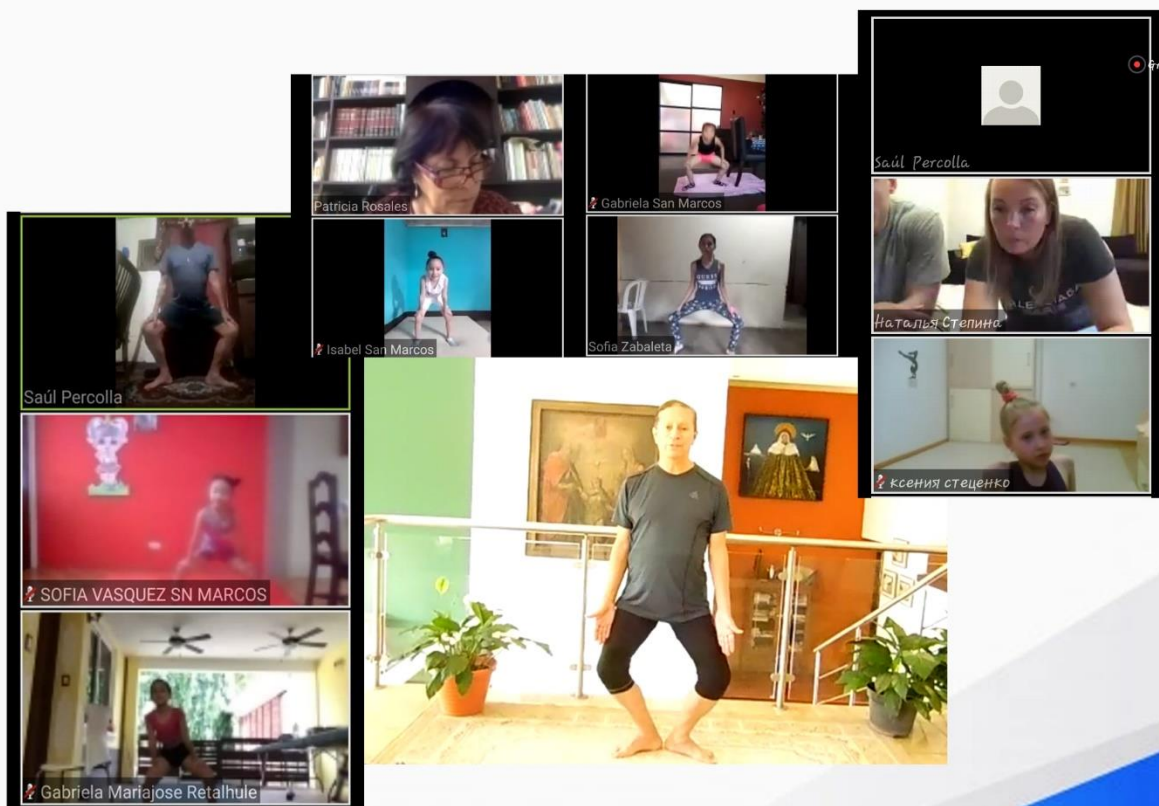
ACTIVIDADES DE FORTALECIMIENTO AL DEPORTE FEDERADO

Durante la Pandemia se realizó un acompañamiento constante a los entrenamientos de los atletas de los departamentos, al realizarse los mismos por los medios digitales se pudo constatar el progreso de los mismos de la mano de sus entrenadores, quienes con ímpetu y entusiasmo estuvieron presentes y acompañándoles en toda la etapa de confinamiento.



CLASES DE COREOGRAFÍA

En coordinación con la Dirección Técnica, Área Coreográfica y entrenadores nacionales y departamentales, con el apoyo del Comité Ejecutivo de la Federación Nacional de Gimnasia los días martes se recibió la clase de Barra Clásica de Ballet para Gimnasia Rítmica y los días jueves la clase de Coreografía para Gimnasia Artística femenina, en donde participaron atletas de toda Guatemala, El Salvador y Nicaragua



NIVEL COMPETITIVO NACIONAL

PRIMER FESTIVAL GIMNÁSTICO VIRTUAL

Plataforma:	Zoom
Fechas:	28 29 y 31 de octubre
Tipo de evento:	Nacional
Participantes:	Atletas del área de masividad de la Federación Nacional de Gimnasia



Objetivos

- Promoción y divulgación de la Gimnasia.
- Incrementar el desarrollo competitivo de los atletas del área de masividad y recreación.
- Fomento de la competencia en los atletas de iniciación deportiva.





SISTEMA DE JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES

- Plataforma:** ZOOM
- Fechas:** GAM y GAF: del 22 al 23 de octubre
GR: 12 y 13 de noviembre.
- Tipo de evento:** Nacional
- Participantes:** 3 mejores atletas por categoría convocada en GAM, GAF y GR.

Objetivos

Que los atletas clasificados en las mejores posiciones a nivel nacional compitan para identificar a quienes ocupen los primeros lugares en el país.



COMPETENCIAS INTERNACIONALES

INDIVIDUAL APPARATUS WORLD CUP



Lugar: Melbourne, Australia
Fechas: Del 20 al 24 de febrero
Tipo de evento: Copa del Mundo
Participantes: Jorge Vega, Roddman Murga y Mario Picón.

Objetivos
Mantener el alto nivel competitivo para buscar el Rankin Clasificatorio a JJOO 2020.

INDIVIDUAL APPARATUS WORLD CUP

Lugar: Baku, Azerbaiyán
Fechas: Del 11 al 16 de marzo
Tipo de evento: Copa del Mundo
Participantes: Jorge Vega, Roddman Murga y Mario Picón.

Objetivos
Mantener el alto nivel competitivo para buscar el Rankin Clasificatorio a JJOO 2020.



TUMBLE USA GYMNASTICS

Modalidad: Virtual
Fechas: Del 10 al 25 de julio
Tipo de evento: Copa Mundial Invitacional
Participantes: Reserva deportiva GAF

Objetivos
Fortalecer la reactivación de la práctica y competencia de la Gimnasia artística,



ROWAN RED

Modalidad: Virtual
Fechas: Del 18 al 28 de septiembre
Tipo de evento: Competencia Abierta Virtual
Participantes: Atletas de iniciación de Gimnasia Aeróbica

Objetivos
Iniciación y motivación de atletas de Gimnasia Aeróbica.



AEROSIB INTERNATIONAL

Modalidad: Virtual
Fechas: Del 10 al 25 de Diciembre
Tipo de evento: Competencia Abierta Virtual
Participantes: Atletas de iniciación de Gimnasia Aeróbica

Objetivos
Iniciación y motivación de atletas de Gimnasia Aeróbica.





FEDERACIÓN NACIONAL
DE **GIMNASIA**

